

LUZ MAIOR



Samádhi® - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 ☎ (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 (whatsapp)

www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 09 de outubro de 2018

Ano XV - Número 73

Distribuição Gratuita

AOS MESTRES, COM AMOR

Professas, ensinas, ministras aulas, és professor! Teu coração chegou à Terra preparado para a missão que desejas desempenhar. A tua mente se ilumina cada vez mais para corresponder, com sabedoria, aos chamados das mentes que te buscam.

Dividindo teu saber, espalhas a chama do conhecimento que retira da ignorância as almas que em ti confiam, na esperança de brilhar. Dividindo o saber, multiplicas os sábios. Equação curiosa: quanto mais divides, mais multiplicas.

Teu comportamento está sempre sob a autovigilância, pois sabes que teus exemplos serão sempre imitados e os trazes recheados de esperança. Servindo de espelho constróis um mundo novo.

Tua alegria está em ver tuas lições serem aprendidas com sentimento de felicidade. Teu sorriso clareia faces e mentes. Teus passos são firmes no propósito abraçado de cumprir teu desiderato. O caminho que traças é rota para os que te admiram.

Teu olhar perspicaz enxerga muito além do olhar comum, porque olha firme nos olhos, atravessando as janelas da alma. Tua voz ganha tonalidades variadas de acordo com a precisão e importância do ensinamento que transmites. Esses tons repercutirão na lembrança dos que te ouvem.

Tuas mãos alertas acodem, amparam, acarinham, indicam, com segurança, a direção a seguir. A sinalização dada por elas é rota de conhecimento e de sabedoria. Teu pensamento está sempre envolvido com a lição a ser repassada, e com aqueles que a deverão assimilar. Vários conceitos e ideias serão despertados conforme o ensinamento ofertado.

Tua responsabilidade ecoa para além da vida. Teu exemplo é lição que espalhas ao redor.

No mundo, temos professores que contribuem para nossa ilustração, para nossa instrução. Mas, temos algumas almas especiais que conseguem nos deixar marcas profundas para a vida inteira. Aqueles que vivenciam a tarefa com paixão, não são apenas professores. Para os olhos dos alunos se transformam em heróis, exemplos, companheiros de jornada, amigos... O verdadeiro professor é aquele que inspira seus alunos a pensarem por si mesmos, a superarem a si mesmos, a vencerem os desafios, a crescerem continuamente.

Jesus, o Mestre dos mestres é, e sempre será, o Modelo a ser copiado, o Guia a ser seguido em todas as áreas. O amor sempre foi Sua inspiração, onde e com quem estivesse. Sua paciência, o combustível a mover a máquina do saber e desvendar capacidades adormecidas. Sua dedicação era bem orientar e conduzir Seus pupilos.

O respeito com que tratava sábios e ignorantes das verdades que defendia, fazia-os respeitadores e fiéis. Usando de exemplos cotidianos e naturais com os Seus aprendizes, até hoje desperta indagações sobre a verdadeira meta a alcançar. Seu olhar, penetrando o olhar do aprendiz, desvendava os recônditos da alma. Seu toque gentil restaurava a vontade de vencer obstáculos e desvendar novos caminhos.

Jesus, o Mestre que se fez exemplo, aguarda que nós, aprendizes da arte de ensinar, nos tornemos inspiração para nossos alunos e seguidores.

Redação do Momento Espírita

Reclamar é um sinal de fraqueza.

Aceite as circunstâncias ou faça algo para mudá-las

Sri Ravi Shankar

Nesta Edição:

NAS ENTRELINHAS DA ESPIRITUALIDADE 2

O QUE É KARMA 3

ORAÇÕES E APELOS 4

MENSAGEM AO BRASIL 5

QUEM É O OBSESSOR? 6

PALESTRAS E CURSOS: Agenda 7

MENSAGENS 8

Pontos especiais de interesse:

• Obsessões 3

• Sequilhos com Goiabada 6

• Profissionais da Samádhi 7

VOCÊ... (NAS ENTRELINHAS DA ESPIRITUALIDADE)

Você olhou para o Céu buscando purificação...
E, no entanto, isso estava em seu próprio coração.
Você procurou o Divino nos tomos sagrados...
E bastava tê-lo visto no brilho dos olhos de cada Ser.
Você encontrou-se com muitos gurus...
Mas não encontrou-se com o mais importante: você mesmo.
Você praticou diversos rituais...
Porém, não honrou e nem agradeceu o dom da vida.
Você viu os defeitos dos outros...
Mas ignorou as suas próprias mazelas internas.
Você doutrinou os outros...
Mas nunca venceu a si mesmo.
Você peregrinou por lugares considerados sagrados...
E não percebeu que sagrada é a vida - em todos os lugares.
Você se disse iniciado espiritual...
E não notou que era eterno neófito* do Todo.
Você falou muito de iluminação espiritual...
E não notou as trevas que rondavam o seu coração.
Você almejou viagens espirituais aos planos sutis...
No entanto, quis fazer isso de forma arrogante - e sem Luz.
Você queria encontrar as grandes respostas...
E elas estavam nas pequenas coisas - que você não notou.
Você queria ter um samadhi**...
E o Eterno tocou o seu coração - mas você não sentiu.
Você se ajoelhou para orar...
Mas a crista do seu ego continuou de pé!
Você meditou e jejuou...
Mas continuou julgando a conduta alheia.
Você se banhou nos rios sagrados...
Mas isso não lavou seu coração das emoções densas.
Você estudou os diversos mecanismos da reencarnação...
E, no entanto, continuou racista e bairrista ferrenho.
Você praticou muitas disciplinas - ocidentais e orientais...

Mas os seus chakras continuaram opacos - e suas energias sem viço.

Você também procurou despertar os poderes parapsíquicos...

Porém, tentou fazer isso pela arrogância do poder - sem querer a sabedoria.

Você "amou sem amar" - e desdenhou a própria vida com sua empáfia...

E não despertou sua consciência - só ficou mensurando a espiritualidade alheia.

Você queria grandes revelações espirituais...

E o Eterno fez esses escritos chegarem até você.

Você...

Paz e Luz.

PS.:

Agora você sabe: o samadhi** acontece todo dia...

E é em seu coração - em Espírito e Verdade.

O Eterno está bem perto... Dentro de você mesmo.

Então, ache-o... E reencontre a si mesmo.

E, assim, você O verá brilhando em tudo.

Sim, você verá estrelas, se o Céu estiver em seu olhar.

E sentirá um Grande Amor passando por seu pequeno coração...

E, aí, você dirá: "isso não se explica, só se sente..."

Ah, isso é certo: quando o leitor está pronto, o texto aparece!

(Às vezes, poucas linhas dizem muito. E as entrelinhas dizem mais...)

Wagner Borges

.....

* Neófito - Iniciante, aprendiz, principiante.

** Samadhi - Meditação completa. Estado de iluminação, expansão da Consciência, comunhão com o Todo, união com Deus.

.....

Nota da Redação:

Escolhemos esse texto porque sempre é oportuno falar da nossa necessidade de reforma íntima, da urgência em despertar nossa consciência para os valores sublimes das Leis Divinas.

De forma poética, o médium Wagner Borges nos toca profundamente com esse texto inspirado!

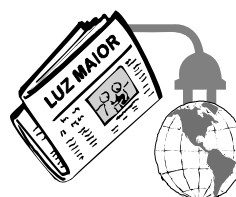
Somos muito gratos por essa dádiva!

Extraído do site www.refletirpararefletir.com.br

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a Equipe da Samádhi
Integrantes do Grupo Fraterno Amor e Luz
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495
www.samadhi.com.br Facebook - Livraria Samádhi



Agora na Web!

Arquivo PDF

JORNAL "LUZ MAIOR"

www.samadhi.com.br

O Que é Karma

E como lidar da melhor forma possível com o seu.

O nosso destino - tanto o pessoal quanto o coletivo - é construído a todo instante, a cada pensamento, palavra e atitude. Ações ou reações determinam o bom ou o mau karma: o bom é aquele que nos aproxima da liberdade e o mau é o que nos distancia dela.

Nunca questionamos o bom karma, apenas usufruímos dele, agradecemos por ele. Nossos questionamentos são sempre em relação ao mau karma.

Podemos compreender o karma como uma colheita de sementes que plantamos. As sementes são justamente nossos pensamentos, palavras e ações, e é a qualidade delas que determina o que vamos colher. Esse processo de plantio e colheita é o que permite o expandir de nossa consciência e a transição da ideia de separação para a unidade, já que abre espaço para que compreendamos nossos erros e acertos e aprendamos com eles ao longo da vida.

Perceba que vivemos em constantes movimentos de expansão e contração. Há horas em que nos sentimos conectados, amorosos e com o coração aberto e outras em que nos fechamos e passamos a navegar em um mar de incertezas, dúvidas e medos.

Eu chamo esses momentos de turbulências. São fases que precisamos atravessar, pois foram criadas pelo mau karma. Trata-se de uma colheita de desafios que geralmente achamos inoportunos quando batem em nossa porta, mas que contêm as oportunidades de aprendizado de que tanto precisamos.

Assim, é possível compreender o mau karma como pendências, um rastro que deixamos para trás. Deixamos essas contas abertas sempre que não estamos presentes e reagimos a determinadas situações. Entenda que a ação sempre nasce da presença, enquanto a reação é fruto do passado, do medo e do ódio gerados em alguma situação muito antiga que não foi resolvida. Ao reagir, você segue preso a essa dor, repetindo padrões negativos e criando sofrimento.

Em algum momento teremos que dar conta dessas pendências e realizar essa colheita que costuma chegar sem aviso prévio, para que seja possível acessar partes dentro de nós que não seriam acessadas de outra forma. Embora o destino seja construído a cada instante e nossa trajetória possa ser modificada, existem algumas colheitas de plantios antigos que não podem ser negociadas.

Aquilo que a gente realmente precisa aprender, o essencial para o nosso processo evolutivo, está além do ego e da mente, está além do controle.

Prem Baba

TROVAS PARA REFLETIR

A dor é uma escola aberta
Nos dias que vêm e vão;
Escola que nos desperta
Nas luzes do coração

Auta de Souza

Pessoa que se declara
Doente, triste e abatida,
Sempre de tranca na cara
Já é pessoa vencida

Cornélio Pires

Quando tocamos em algo, deixamos as nossas impressões digitais. Quando tocamos as vidas das pessoas, deixamos nossa identidade.

A vida é boa quando você está feliz. Mas a vida é muito melhor quando os outros estão felizes por causa de você. Nada na natureza vive para si mesmo. Os rios não bebem sua própria água; as árvores não comem seus próprios frutos; o Sol não brilha para si mesmo; as flores não espalham sua fragrância para si.

Jesus não se sacrificou por si mesmo, mas por nós. Viver para os outros é uma regra da natureza. Todos nós nascemos para ajudar uns aos outros.

www.osegreto.com.br

Obsessões

Nem sempre conseguimos perceber os processos obsessivos. Vastas vezes, porém, principiam de bagatelas:

O olhar de desconfiança...

O momento de irritação...

Um grito de cólera...

A tristeza sem motivo...

Uma frase pejorativa...

O instante de impaciência...

A ponta de sarcasmo...

A indisposição descontrolada...

Estabelecida a ligação com as sombras por semelhantes tomadas de invigilância, eis que surgem as grandes brechas na organização da vida ou na moradia da alma:

A desarmonia em casa...

A rede de intriga...

A discórdia no grupo da ação...

A treva do ressentimento...

O fogo da crítica...

A discussão infeliz...

O veneno da queixa...

O afastamento de companheiros...

A doença imaginária...

A rixa sem propósito...

As obsessões que envolvem individualidades e equipes quase sempre partem de inconveniências pequeninas que devem ser evitadas, qual se procede com o minúsculo foco de infecção. Para isso, dispomos todos de recursos infalíveis, quais sejam a dieta do silêncio, a vacina da tolerância, o detergente do trabalho e o antisséptico da oração.

Emmanuel / Chico Xavier

COZINHAS & ARMÁRIOS

Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

**direto da
fábrica**

"ZERO" RECLAMAÇÕES
CONSULTE O PROCON

40 ANOS

FORMIBRIL
Design

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo
formibril@formibril.com.br
www.formibril.com.br

Corrente de Ho'oponopono Para o Nosso Brasil

Respire profundamente e repita com o Amor do seu coração:

- ♥ *Brasil: Eu sinto muito por tudo que eu e meus antepassados fizeram com você.*
- ♥ *Me perdoe pela minha inconsciência e a inconsciência de meus antepassados.*
- ♥ *Eu te agradeço por ser uma terra fértil e abundante de alimento e água, com o melhor clima do mundo, sem desastres naturais e... sim.... só desastres que nós, homens produzimos devido a nossa inconsciência.*
- ♥ *Eu te amo, porque você é o país onde meu espírito escolheu evoluir, e não irei te decepcionar.*
- ♥ *Eu Entrego...*
- ♥ *Eu Confio...*
- ♥ *Eu Aceito...*
- ♥ *Eu Agradeço...*

Não vibre raiva pelos políticos e pela nossa situação, nem pelas injustiças, nem pelos impostos. Não vibre na revolta, na carência, no medo da falta. Troque o foco imediatamente quando isso vier na sua cabeça.

Vibre GRATIDÃO pela limpeza ética que está acontecendo e que ainda deverá continuar...

Seja a paz, a serenidade, a harmonia, a consciência que você está desejando e buscando.

Lembre-se: Não tenha medo. Nunca estamos sós e somos amados além de qualquer medida!

A Paz começa em nós!

Linda Versão do Pai Nosso

Pai nosso, que estás nas flores, no canto dos pássaros, no coração a pulsar; que estás na compaixão, na caridade, na paciência e no gesto de perdão.

Pai nosso, que estás em mim, que estás naquele que eu amo, naquele que me fere, naquele que busca a verdade. Santificado seja o Teu nome por tudo o que é belo, bom, justo e gracioso.

Venha a nós o Teu reino de paz e justiça, fé e caridade, luz e amor. Seja feita a Tua vontade, ainda que minhas rogativas prezem mais o meu orgulho do que as minhas reais necessidades. Perdoa as minhas ofensas, os meus erros, as minhas faltas. Perdoa quando se torna frio meu coração.

Perdoa-me, assim como eu possa perdoar àqueles que me ofenderem, mesmo quando meu coração esteja ferido. Não me deixes cair nas tentações dos erros, vícios e egoísmo.

E livra-me de todo o mal, de toda violência, de todo infortúnio, de toda enfermidade. Livra-me de toda dor, de toda mágoa e de toda desilusão. Mas, ainda assim, quando tais dificuldades se fizerem necessárias, que eu tenha força e coragem de dizer:

Obrigado, Pai, por mais esta lição! Que assim seja!

(Redação do Momento Espírita www.momento.com.br)

Prece para Momentos de Dor



Senhor, meu Deus.

Pai bondoso, busco-O com esperança de que o Seu amor seja capaz de acalmar-me agora. Busco o colo e o aconchego de quem me conhece desde sempre e sabe bem os motivos das minhas dores e do meu desespero.

Pai de justiça e de amor, envolva meu coração dolorido em Seu afeto infinito, para que meu desânimo arrefeça e que eu não desista da luta. Ampare-me em seus braços, dando-me a certeza de que jamais estarei sozinho, mesmo quando o silêncio for meu único companheiro e a estrada da vida me parecer deserta.

Dê-me forças e coragem para seguir meu caminho, por mais duras que sejam as provas e por mais distantes que meus amores possam estar de meus olhos.

Peço, Senhor, que Suas palavras ecoem em minha intimidade, guiando meus passos e curando as feridas que sangram em minha alma. Feridas causadas por minha incúria, por meu egoísmo e pela minha falta de capacidade de perdoar.

Envolva-me em um abraço afetuoso, capaz de estancar essas lágrimas que insistem em rolar de meus olhos e de molhar minha face.

Não pretendo que o sofrimento que ora vivo seja simplesmente arrancado de meus dias. Se ele está presente em mim hoje é porque o semeei no passado, bem sei. Peço apenas humildemente, Senhor, para suportá-lo com dignidade.

Peço que me auxilie a me manter em pé, nesses momentos tão duros, em que sinto os joelhos cedendo ao peso do cansaço e do desalento.

Não permita, Pai, que a tristeza tome de vez conta de meu pensamento, impedindo-me de ver com clareza e de acreditar no amanhã. Não deixe, Senhor, que o remorso e o arrependimento pelos meus erros sejam desculpa para novos deslizos e maiores enganos.

Fortaleça meu desejo de suportar as dificuldades que me possibilitarão ser uma criatura melhor, um dia. Que a paixão seja alavanca de progresso e não mais motivação para novos equívocos.

Ajude-me, Senhor, a trilhar o caminho do bem, por mais estreita que seja a sua porta, por mais pesado que seja o meu fardo. Que a revolta e o desespero não preencham meus dias e nem povoem minhas noites.

Ilumine, com a Sua verdade, Senhor, meus atos e minhas palavras, pois sinto-me tão só e tão perdido, nesse mundo de desterro e de exílio, onde a felicidade é fugaz e passageira.

Somente a certeza da sua presença constante em minha existência pode me trazer a paz e o conforto que meu Espírito infeliz tanto almeja. Abra meus olhos para as verdades eternas da vida e conceda-me a graça de confiar sempre, sem hesitação e sem esmorecimento.

Auxilie-me, Pai bondoso, para que eu possa seguir em frente, de uma vez por todas, deixando para trás meu passado equivocado, construindo, a partir de hoje, bases de amor e de felicidade para o futuro.

Redação do Momento Espírita, Em 05.03.2012.

Disponível no livro Momento Espírita, v. 5, ed. Fep.

Mensagem ao Brasil

(canalizada em 03 de outubro de 2018)

Caríssimos irmãos, filhos eternos da Fonte...

É mister uma mensagem dos vossos mentores e guias de luz, neste momento em que avassaladoras conturbações fazem com que os corações dos irmãos andem suplicando por apoio, cuidado e esperança.

Mestres ascensionados, arcanjos, doutores que lidam com as vibrações curativas, legiões de trabalhadores estão sendo, nesse momento, convocados ao trabalho intenso no orbe terrestre, em favor da Nação Brasileira, cujos caminhos, nos próximos dias, exigem atenção e cuidado.

É necessário que os que estão sentindo em seus interiores um chamado ao posicionamento em uma vertente que almeja a luz estejam atentos, pois muito em breve este solo chamado Brasil demandará de todos os que escolheram aqui estar, nesse momento de tantas oportunidades de crescimento e aprendizado, muito esforço, equilíbrio e, acima de tudo, um olhar atento, para não se deixar desviar do caminho da bondade, do pacifismo, da esperança, da fé.

Trava-se, nas esferas acima de vossas cabeças, nesse momento, uma das maiores batalhas que os halos protetores desta Nação já presenciaram. Hostes avessas ao trabalho edificante para consolidar a necessária jornada até a Fonte primordial de luz, energia criadora e impulsionadora, estão, nesse momento, empenhadas em obscurecer mentes e almas. Somente a união de vocês, de mãos dadas, mentes unidas e preces somadas, além da vigilância redobrada, poderão ajudar os trabalhadores do bem, que tanto vos querem ver progredir, a conseguirem vencer este momento tão desafiador.

Vosso país atravessa um período de enfermidade. Como um vírus, os capilares energéticos de vosso território estão sendo desafiados por forças avessas à luz transformadora. Mas os remédios, a cura para tudo isso vos é enviada todos os dias, das instâncias superiores. Usem sua inteligência, sua intuição, sua força de vontade e, acima de tudo, o poder que lhes foi dado para se conectarem entre si e com a Divina Fonte de Bondade.

Rogamos a vós, com todo nosso amor incondicional de irmãos que creem em vocês, que fujam da tentação de cederem ao chamado para o embate. Semeiem, por onde passarem, a esperança, a fé e a razão. Não se esqueçam de que possuem a dívida de serem aqueles a quem estas palavras chegaram, mas têm a responsabilidade de agirem com firmeza, no embate contra o desvario insano da maldade, da irracionalidade e da discórdia entre irmãos.

Assim como cada indivíduo tem seu livre-arbítrio e sobre ele seus irmãos de luz jamais poderão influenciar, cada grupo de almas aqui habitando sob a forma humana também possui a liberdade de escolher entre o caminho da construção ou o caminho do rompimento com a Fonte.

Vossa Nação passa por um momento onde a vigilância e a oração, mais do que nunca, devem andar acoopladas, tal qual vossos fluidos às vossas artérias. Exis-

tem chances severas de romperem-se laços já constituídos de evolução, em níveis individuais e, o mais grave, no plano de coletividades inteiras.

Há riscos de sofrimentos físicos e morais, se cederem. Sejam firmes. Discordantes no que tange aos valores terrenos e suas lideranças, porém mantenham-se firmes em suas convicções espirituais e em suas intenções. Se agirem em conformidade com a centelha da fonte divina que habita em vossos interiores, a tempestade se acalmará.

Estamos de prontidão, convocados que fomos para vossa proteção, inspiração, intuição e guia, sem interferir em vossas decisões mais importantes. Porém, foi-nos permitido advertir para a imensa pressão das hostes contrárias, nos próximos trinta dias de vosso calendário. Diversos canais estão recebendo mensagens semelhantes, nesta noite, com conteúdo semelhante. Trabalhadores da saúde, do reparo, da assistência, foram demandados, dos incontáveis cantos do Universo, e estão sabedores de que talvez, em breve, terão que agir. Mas estamos com nossas mãos dadas, em vigília, esperando que não nos seja dada a missão de trabalharmos, efetivamente.

Creemos no potencial de cada um de vocês, de não se deixarem cegar pelo ódio, pela mágoa. Cada uma de vossas vidas tem a mesma importância, por ser a materialidade do milagre da Fonte em vocês.

Passamos, nesse momento, a cada um dos que leem esta mensagem, um afago energético na alma, fortalecendo-os com vibrações trazidas por falanges angélicas e por espíritos que um dia escolheram ser também seus protetores especiais. Em especial a grupos terrenos, operadores na luz, trabalhadores de casas de toda e qualquer denominação, convocamos para a elevação conjunta do pensamento, em turnos organizados. Precisamos dessa conexão vibracional, para a efetiva criação de um halo fortalecido em torno de vós.

Aos que creem, reiteramos: há urgência. Não há tempo para a ingenuidade, o vacilo e a distração. Aos descrentes, estamos caminhando ao lado. Familiares ancestrais de todos vós estão também se dirigindo ao orbe, repletos de bondade, proteção e cuidado. Esperamos que este processo de transição de forças políticas terrenas caminhe sob esta proteção da luz, mas é necessário que criemos este Exército de corações conectados aos melhores propósitos. Ainda que vocês se sintam minoria, vocês são canais, vias através das quais poderemos fluir pílulas de cura para estes vírus energéticos que teimam em querer trazer ainda mais dor aos seus espíritos e corpos.

Mentalizem seus protetores especiais, fortaleçam sua fé, criem um espaço em seus lares, espaços de trabalho, organizações. Repetimos: afastem-se de tudo o que forem intuídos como tóxico, doente, destruidor.

Rogando ao Universo, ao seu Criador, à Fonte inspiradora e transformadora que ampare a todos vocês e os guie pelos melhores caminhos, agradeço a oportunidade de me dirigir aos seus corações, em nome das falanges de luz.

Ana Justina Neri (espírito)

QUEM É O OBSESSOR?

Muitas pessoas religiosas acreditam em espíritos malignos, demônios e obsessores. Essas seriam entidades espirituais que podem nos prejudicar e sugar nossas energias. No entanto, muitas vezes nós mesmos somos os obsessores das outras pessoas.

Somos os obsessores quando desejamos fazer prevalecer nossas ideias e impor nossas verdades a outrem. Somos os obsessores quando criticamos, julgamos ou condenamos o outro sem pleno conhecimento de causa. Somos os obsessores quando temos ciúme e queremos obter a posse do outro. Somos os obsessores quando batemos o pé e forçamos o outro a seguir a nossa vontade.

Somos os obsessores quando exigimos que o outro faça por nós algo que nos cabe fazer. Somos os obsessores quando desejamos vencer uma discussão, instituir nossas verdades e firmar nosso ponto de vista.

Somos os obsessores quando burlamos o livre arbítrio alheio e o fazemos trilhar o caminho que nós julgamos correto. Somos os obsessores quando tentamos ajudar sem nos preocupar no que é melhor para o outro, mas sim seguindo apenas o que nós acreditamos ser o melhor. Somos os obsessores quando desejamos comprar o afeto das pessoas com presentes, regalias, benesses e mimos, esperando sempre algo em troca. Somos os obsessores quando não permitimos que o outro cresça, se desenvolva, para não se tornar melhor do que nós. Somos os obsessores quando fazemos tudo pelo outro e não permitimos que ele faça, erre e aprenda sozinho. Somos os obsessores quando vomitamos um longo falatório desordenado e fútil acreditando que o outro tem obrigação de nos ouvir.

Somos os obsessores quando não damos espaço para o outro, o prendemos, o sufocamos, podamos seus movimentos, cobramos, oprimimos, sem permitir sua independência. Somos os obsessores quando acreditamos que o outro deve corresponder aos nossos padrões, nossos modelos, nossa religião, nossos costumes, nossas crenças e nosso ideal de ser.

Somos os obsessores quando geramos milhares de conflitos, discórdias e desunião, quando criamos confusão, intrigas, fofocas e distorcemos a realidade para prejudicar o outro. Somos os obsessores quando dissemos uma coisa ao outro e fazemos outra, enganando, omitindo e dissimulando. Somos os obsessores quando vivemos reclamando e acreditamos que o outro tem obrigação de aguentar nossas lamúrias.

Somos os obsessores quando elogiamos para manipular, louvamos para enganar, enchemos o ego do outro para confundi-lo a fazer o que queremos.

Somos os obsessores quando fazemos do outro a nossa vida e depois ficamos magoados quando ele se afasta deixando um buraco em nosso peito, um vazio existencial e uma profunda infelicidade.

Procure a vida em ti mesmo. Não seja mais um obsessor do outro. Não dependa de ninguém para ser feliz. Não fique sugando as pessoas.

Não acredite que o obsessor é sempre o outro...

Há sempre algo de obsessor em nós mesmos.

Hugo Lapa

OS SEQUILHOS COM GOIABADA

Criei o costume de toda semana comprar sequilho com goiabada na padaria perto de casa. Comê-lo bebendo um café sem açúcar tornou-se, sem exagero, um dos momentos mais deliciosos da semana (fora o dia da coxinha com café). Mas a goiabada me incomodava. Não necessariamente ela, mas a pouca quantidade. Era um pingo no meio do sequilho. Reclamei na padaria, chamei o padeiro de casquinha e tudo mais.

Outro dia, voltando do estágio, passei pela padaria e, para minha sorte, disseram que havia um sequilho especial pra mim. Lá estava o meu sonho num sequilho de um real quase totalmente coberto de goiabada.

Chegando em casa, preparado o café e toda a ritualística necessária para consumir o apetecível sequilho, ocorreu que não comi nem a metade. Enjoei na segunda mordida. Estava doce demais, chegava a dar náuseas. Dia seguinte, cheguei na padaria e lá estava: outro sequilho coberto de goiabada. Me ofereceram e, por vergonha de dizer que odiei o do dia anterior, comprei. Em casa, raspei a goiabada e comi.

O problema não era a goiabada nem o padeiro, era eu. Fui eu quem, amando o que amava, queria do meu jeito, sem entender que eu gostava era do jeito que era, porque se do meu jeito fosse, eu rejeitaria, enjoaria e até tentaria fazê-lo voltar a ser como era.

Assim fazemos com as pessoas também. No início as amamos como são. Depois que estão conosco, começamos a criticar, tentamos mudá-las, tentamos colocar do nosso jeito, sem saber que nosso jeito são nossas projeções, pessoas que não existem, e que se existissem, enjoaríamos delas. Transformamos para descartar, pois quando a pessoa muda, muito provavelmente quem gostávamos não está mais lá.

Nesta semana voltei à padaria, pedi o sequilho sem goiabada e mandei avisar ao padeiro que o próximo texto quem escreve é ele. Provavelmente virá algo de bom, ainda que não seja doce.

Jonathan Araújo

Colaboração de Magaly Juarez Abib

O Momento é para Amor e Paz!

Esta é uma mensagem de carinho nessa época de tantas reflexões e conflitos. Um belo dia para você!

Não compre briga política, compre pizza. Não faça inimigo, faça bolo de milho, eu tenho uma boa receita. Não bata o pé, faça um café, chama que eu vou!

Não procure confusão, associe uma canção. Tire os adesivos do peito, ponha amor no coração. Essa onda passa, a gente fica. Outra onda vem, a gente vai nela também. O legal é deixar a casa arrumada, sem nada quebrado e o carinho guardado, para lá no futuro não ter mágoas e nem lembrar dessas intrigas do passado.

O legal é manter por perto quem a gente sabe que nunca vai sair do lado; os de longe ficam no coração ao lado dos de perto. Bonito é darmos as mãos. Ao invés de dedo apontado, abraço apertado. Legal é votar no respeito e mesmo ao contrário, ser respeitado.

Autor desconhecido

Colaboração de Rogério Crotti

Agenda da Samádhi®

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestra: Dra. Christine França

Nível I - 08 / 12 (sábado das 10 às 18 h)

Nível II - 09 / 12 (domingo das 10 às 17 h)

Nível III A - data provável em fevereiro/2019

Atividades Constantes na Samádhi:



HATHA YOGA



TAI CHI CHUAN

Márcia Garbui

Terças e Quintas

Das 9:30 às 10:30

Das 19:00 às 20:00

Cida Giannella

Terças e Quintas

Das 10:00 às 11:30

Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

Carlos Àbíb: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Bioenergética, Reflexologia, Massagem terapêutica, Aconselhamento Metafísico.

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraterno Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai Chi Chuan.

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

CURSOS DIVERSOS

AUTODEFESA PSÍQUICA M. Lúcia Sene Araújo

Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.

Excelente para terapeutas que se queixam de perder energia ou passar mal quando atendem pessoas cuja energia não está equilibrada.

PROGRAMA:

- 1 - Influência e sintonia.
- 2 - Identificando e lidando com as influências.
- 3 - Repelindo energias intrusas.
- 4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 - Perdas energéticas significativas.
- 6 - Acionando a própria luz.
- 7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 - Limpeza de ambientes. Com apostila.

Dias 10 e 11 de novembro - das 10 às 17 h

ENCONTROS DE METAFÍSICA Celso Nunes

A partir de Janeiro/2019, darei um curso de METAFÍSICA, **uma vez ao mês**, com **12 módulos**.

Abordarei temas como Filosofia, Exoconsciência, Paranormalidade, Terapias de Vidas Passadas, Personalidades Psíquicas, Patologias decorrentes da Mediunidade (Metafísica da Saúde), entre outros assuntos dentro da Metafísica.

Tenho estudado e participado de grupos mediúnicos e terapêuticos há quinze anos. Transmitirei meus conhecimentos adquiridos até aqui para os interessados em quebrar paradigmas e mudar a frequência da consciência para os novos tempos.

O valor será de R\$ 50,00 por mês. Temos vagas para turmas às segundas ou às terças das 19h às 22h (cada encontro será de 3 horas). Divulgaremos os dias **no começo de Janeiro**. Para inscrever-se, **envie seu nome completo, telefone e e-mail de contato**. Indique o melhor dia para você, se **segunda ou terça-feira**. *Aguardo vocês! Celso.*

Inscrições por e-mail ou whatsapp:

livrariasamadhi@terra.com.br / (11) 98802-0788

Grupo Fraterno Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Todas as 4ªs Feiras - 14:30 e 19:00 horas

Gratuito - Favor respeitar o horário

O VALOR DE UM GRUPO

Um homem comparecia assiduamente às reuniões de um grupo de amigos e, sem comunicar a ninguém, deixou de participar de suas atividades.

Depois de algumas semanas, um amigo, integrante desse grupo, decidiu visitá-lo. Era uma noite muito fria. O amigo o encontrou na sua casa, sozinho, sentado diante da lareira, onde o fogo estava brilhante e acolhedor.

Adivinhando o motivo da visita do seu amigo, deu-lhe as boas vindas e, aproximando-se da lareira, ofereceu-lhe uma cadeira grande em frente à chaminé e ficou quieto, esperando.

Nos minutos seguintes, houve um grande silêncio, pois os dois homens somente admiravam a dança das chamas em volta dos troncos de lenha que queimavam. Depois de alguns minutos, o amigo visitante examinou as brasas que se formaram e cuidadosamente escolheu uma delas, a mais incandescente de todas, empurrando-a para fora do fogo.

Sentando-se novamente, permaneceu silencioso e imóvel. O anfitrião prestava atenção a tudo, fascinado e também quieto. Aos poucos, a chama da brasa solitária diminuiu, até que após um brilho discreto e momentâneo, seu fogo se apagou em um instante mínimo. Dentro de pouco tempo, o que antes era uma festa de calor e luz, agora não passava de um frio, morto e preto pedaço de carvão, recoberto de uma camada de cinza espessa.

Nenhuma palavra tinha sido pronunciada desde a protocolar saudação inicial entre os dois amigos.

Antes de preparar-se para ir embora, o amigo visitante movimentou novamente o pedaço de carvão já apagado, frio e inútil, colocando-o novamente no meio do fogo. Quase que imediatamente o carvão voltou a desprender uma nova chama, alimentado pela luz e o calor das labaredas dos outros carvões em brasa e ao redor dele.

Quando o amigo visitante se aproximou da porta para ir-se embora, seu anfitrião lhe disse:

Obrigado pela sua visita e pelo bellissimo sermão!

Retornarei ao grupo de AMIGOS que muito bem sempre me faz...

Reflexões:



Aos membros de um grupo, vale sempre lembrar-lhes de que eles fazem parte da "chama" do grupo e que longe dela perdem todo seu brilho. .

Aos Amigos de um grupo vale a pena sempre lembrar-lhes de que eles também são responsáveis por manter acesa a chama da AMIZADE entre cada um dos seus membros e por promover a união entre todos eles, para que o fogo seja sempre realmente forte, eficaz e duradouro.

Fonte: <http://pt.slideshare.net>

Fragmentos do texto de Iolanda Jetten, Catherine Haslam, S. Alexander Haslam e Nula Bran Scombe

Colaboração de Arlete Delfino Nogueira

Vem aí a XXII FAS

Feira de Artesanato da Samádhi

Antecipe suas compras de Natal !!!



Capricho, Arte,

Bom Gosto,

Originalidade!

Dias 24 e 25 de novembro

Das 10 às 18 horas

NA LIVRARIA SAMÁDHI

R. Diogo Freire, 275

Tel.: 5073-0495 / 9-8802-0788

(atrás da Nipon)

PARA ONDE VÃO SUAS VIBRAÇÕES DE AMOR?

Certa vez Chico Xavier, em desdobramento numa visita ao Plano Espiritual com Emmanuel, viu milhões de bolinhas coloridas nas mais diversas cores subindo e perguntou a Emmanuel:

- O que é esta maravilha, Emmanuel?

Emmanuel fala a Chico:

- São as Vibrações de Amor de milhões de encarnados que estão realizando preces e vibrando amor por todos os necessitados. Chico responde:

- Sempre pensei que as vibrações viessem do Plano Espiritual para os encarnados! Responde Emmanuel:

- Não Chico, onde houver alguém ligado em preces, manda pra cá as vibrações de amor que são armazenadas em jarros especiais para beneficiarem os irmãos necessitados que chegam ao plano maior em difíceis condições e também são direcionadas aos nossos irmãos encarnados que passam por provações.

Portanto, não esqueça que suas vibrações de amor ajudam neste instante em diferentes regiões do universo. Espalhemos amor a todos!!!

Colaboração de Magaly Juarez Abib

Livraria Samádhi

O Livro Certo, O Presente Inesquecível.

CDs, DVDs, Incensos, Anjos, Gravuras, Velas, Amuletos, Sinos dos Ventos

Horário de funcionamento:

Das 10 às 12 e das 14:30 às 19 - Sábados até às 17