

# LUZ MAIOR

Uma publicação da



**Samádhi®** - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 ☎ (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 (whatsapp)

www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 09 de junho de 2018

Ano XIV - Número 72

Distribuição Gratuita

## BRASIL: A SOMBRA VEIO À TONA

*Nosso poder está em escolher a luz.*

*Estamos vivendo um momento desafiador no Brasil. Na verdade creio que a onda que está revolvendo nossas entranhas é global. A sombra veio à tona. O escondido está sendo revelado, e isso não se refere apenas à situação político-econômico-social, mas a cada um de nós. A forma como reagimos a esse momento revela também nossas sombras.*

*Isso não é ruim. Só podemos limpar a sujeira que enxergamos. Mas ouça. Enquanto nos ocupamos em apontar a escuridão nos outros, na política, naqueles que atacamos por pensarem diferente de nós, deixamos de agir e transformar o que nos cabe: Nós mesmos.*

*Pense que cada um de nós tem dons e habilidades que servem ao todo. Uns tem uma mente clara e ótimas ideias, outros são ágeis em encontrar soluções criativas. Uns sabem usar agulhas para curar, outros tem o dom da oratória. Uns amam estar em grupo e iniciar movimentos que se expandam, outros preferem ficar no jardim cuidando de uma única sementinha.*

*O momento requer que cada um de nós descubra seu dom e o coloque a serviço do todo. Existe algo que só você tem a dar, entende?*

*Precisamos evitar a armadilha de sermos sugados por essa ilusão coletiva que diz que o nosso destino está nas mãos de alguém, que não nós próprios.*

*Enquanto ficamos aguilhoados pela revolta, reclamando, atacando uns aos outros, alimentando essa onda que causa angústia e medo, deixamos de fazer a única coisa que poderia ser verdadeiramente revolucionária. Existir. Ser a luz que somos.*

*Não importa a sombra que nos rodeie, estamos aqui para manifestar nossa luz. Uma única vela acesa rompe a escuridão.*

*Se você for alguém influente na política, seja luz. Se você for influente na educação, seja luz na educação. Se for dono de um quiosque na praia, coloque amor ao preparar os sanduíches. Onde quer que esteja, faça o seu melhor.*

*Pare de desperdiçar sua energia julgando, polarizando, atacando. Isso não resolve. Apenas aprofunda esse véu de separatividade e cega a todos nós.*

*Essa é a última tentativa da sombra de nos afastar de nós mesmos. Temos um poder imenso e tudo pode se transformar se formos sábios e corajosos para fazer a única coisa que nos cabe.*

*Não se deixe iludir pelo que vê à sua volta. Respire. Faça o seu melhor. Vibre a luz que você é. E confie. Estamos a caminho. Almas são como velas: acendem-se umas nas outras.*

Patricia Gebrim

*Psicóloga Clínica, escritora, publicou 'Gente que mora dentro da gente' e o best-seller 'Palavra de Criança' pela Editora Pensamento.*

*Quem são os meus inimigos?*

*Minha ignorância, meus apegos e meus ódios. Ai estão os meus inimigos.*

*Dalai Lama*

### Nesta Edição:

A MEDIDA PERFEITA DA JUSTIÇA DIVINA	2
HOJE EU ME LEMBREI	3
ORAÇÕES E APELOS	4
O PODER DA GRATIDÃO	5
AS 45 LIÇÕES DA VIDA	6
PALESTRAS E CURSOS: Agenda	7
MENSAGENS	8

### Pontos especiais de interesse:

- Crise ..... 5
- Beba água e alimente a paz ..... 6
- Profissionais da Samádhi ..... 7

# A MEDIDA PERFEITA DA JUSTIÇA DIVINA

Tenho ouvido muitos comentários como: “Por que pessoas boas, caridosas, generosas, sofrem às vezes com doenças prolongadas? Ou morrem cedo? Por que crianças sofrem com males incuráveis? Por que outros que vivem uma vida de egoísmo, de desrespeito, cometendo crimes, vivem saudáveis por longos anos?”

Ainda estamos muito condicionados a pensar em Justiça Divina como punição de nossos erros. Séculos de crenças em crime e castigo ainda nos mantêm com a visão distorcida em relação às Leis de Deus.

Se Deus é Amor, como podemos conceber um Deus justiciero e vingativo? Se nos foi ensinado a amar e perdoar, Deus faria diferente? Em questões como essas a Doutrina Espírita nos dá a possibilidade do entendimento. Sabemos que somos responsáveis por nossas escolhas e que a cada ação corresponde uma reação.

No entanto, o que não podemos deixar de levar em conta é a Bondade e o Amor de nosso Pai. Deus não nos impõe um sofrimento apenas para que possamos “pagar” nossos pecados. A Lei do Retorno visa, antes de mais nada, nossa evolução.

Através das várias encarnações, muitas vezes repetindo o mesmo erro ou conservando sem modificar um traço de caráter endurecido no orgulho e no egoísmo, acumulamos débitos incalculáveis com as Leis da Vida.

Deus, porém, em Sua Sabedoria infinita, vai dosando a cada encarnação as lições que suportamos e das quais conseguiremos dar conta. Muitas vezes, para corrigir um conflito gerado no ódio e na vingança, levamos várias encarnações atenuando a intensidade dos sentimentos destrutivos.

As equipes espirituais que auxiliam os programas reencarnatórios fazem um estudo profundo das possibilidades e necessidades de cada espírito reencarnante. De nada adianta colocar uma carga excessiva sobre ombros frágeis. O objetivo é ensinar, é possibilitar a reabilitação, é fazer evoluir. Se a criatura ainda não tem um mínimo de entendimento, o sofrimento deixa de ser educativo e passa a ser punitivo. Deus não pune. Deus orienta e educa.

Assim sendo, quanto mais evoluído o espírito estiver, maiores as chances de sucesso. Sentindo que o espírito já está mais consciente das Leis Divinas e já está apto a responder positivamente às lições apresentadas, muitas vezes a carga de resgates aumenta. Explicando melhor: Um espírito pouco evoluído levaria, por exemplo, cinco encarnações para resolver um desequilíbrio cármico. O espírito mais evoluído tem a chance de resolver em uma única encarnação.

Nem sempre o resgate se apresenta como doenças ou sofrimento físico. Muitas vezes a pessoa tem de

lidar com desafios de convivência, com seres rebeldes, desajustados, mas que são seus afetos ou desafetos de vidas anteriores. Se foram desafetos, a necessidade é de reconciliação. Se foram afetos, a necessidade é o auxílio fraterno e o amor incondicional.

Os nossos desajustes enquanto estamos na matéria geram acúmulos energéticos nos corpos sutis. Essas energias densas precisam ser limpas na vida material. As doenças nada mais são do que “limpezas” em nossos corpos sutis. Quantas encarnações já tivemos acumulando raivas, ódios, ressentimentos, mágoas? Ou desrespeitando o físico com vícios e hábitos pouco saudáveis?

As reencarnações são programadas para que o espírito possa evoluir e libertar-se dos efeitos deletérios de escolhas equivocadas. Quanto maior a compreensão, melhor o resultado. Quando o espírito não aceita, revolta-se, reclama, sofre e não evolui. Por essa razão, tudo é dosado visando o sucesso, não o fracasso.

Sempre ouvimos dizer que não cai uma única folha de uma árvore sem que Deus consinta. A fé raciocinada nos auxilia a compreender a Bondade Divina e a ver oportunidade de progresso onde aqueles que ainda não compreendem enxergam apenas dor e injustiça.

Crianças que têm uma encarnação curta em geral são espíritos que estão terminando uma limpeza cármica para poder galgar os planos de luz. Não precisam mais uma vida longa, já estão num grau mais elevado no caminho evolutivo. E, com certeza, os pais que as recebem estão sendo educados na abnegação e no desapego.

Há, ainda, as encarnações de contenção. Espíritos renitentes, endurecidos e que já tiveram muitas oportunidades de evoluir e as desperdiçaram, recebem muitas vezes um físico que dificultará suas ações equivocadas. Espíritos que abusaram do mental para ações nefastas, podem receber um cérebro deficiente. Não é castigo, é ainda a Bondade Divina propiciando a eles a possibilidade de um período sem novos erros, enquanto o espírito aprisionado pode rever suas atitudes. Isso é apenas um exemplo. Nem todo deficiente está em encarnação de contenção. Muitos são espíritos abnegados que aceitam essa condição para sensibilizar antigos afetos, auxiliá-los a evoluir, a amar incondicionalmente.

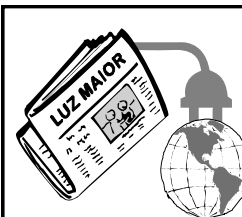
Concluindo: Cada caso é um caso, não podemos julgar nem atribuir à Justiça Divina um caráter punitivo. Deus é amor e todas as oportunidades nos são dadas para seguir em Sua direção.

*Maria Lúcia Sene Araújo*

## FICHA TÉCNICA

### Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a Equipe da Samádhi  
Integrantes do Grupo Fraterno Amor e Luz  
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495  
[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br) Facebook - Livraria Samádhi



Agora na Web!

Arquivo PDF

**JORNAL “LUZ MAIOR”**

[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br)

## *Hoje Eu Me Lembrei...*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que não sou branco, negro, amarelo ou vermelho.  
Eu sou um cidadão do universo, no momento, estagiando como ser humano na escola terrestre.*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que não sou homem ou mulher, nem alto ou baixo.  
Eu sou uma consciência oriunda do plano extrafísico, uma centelha vital do Todo que está em tudo!*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que tenho a cor da Luz, pois vim lá das estrelas.  
E eu sei que o meu tempo aqui na Terra é valioso para minha evolução.*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que não há nenhuma religião acima da verdade.  
E que o Divino pode se manifestar em miríades de formas diferentes.*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que só se escuta a música das esferas com o coração.  
E que nada pode me separar do "Amor Maior Que Governa a Existência".*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que espiritualidade não é um lugar, ou grupo ou doutrina.  
Na verdade, é um estado de consciência do Ser.*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que ninguém compra Discernimento ou Amor.  
E que não há progresso consciencial verdadeiro se não houver esforço na jornada de cada um.*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que o dia em que nasci não foi feriado na Terra.  
E no dia em que eu partir, também não será!*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que tudo aquilo que eu penso e sinto se reflete na minha aura.  
E que minhas energias me revelam por inteiro (logo, preciso crescer muito, para melhorar a Luz em mim).*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que não vim de férias para o mundo.  
Na verdade, vim para aprender e trabalhar (e também para vencer a mim mesmo nas lides da vida).*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que não sou o centro do universo e que, sem a Luz, eu não sou nada!  
Sem Amor, o meu coração fica seco... e sem a espiritualidade, o meu viver perde o sentido.*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que os guias espirituais não são minhas babás extrafísicas. Eles são meus amigos de fé e trabalho... e, sem eles, eu estaria frito!*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que ninguém sabe tudo e que conhecimento não é sabedoria.*

*Todos nós somos professores e alunos uns dos outros (e, acima de tudo, o Mestre de todos, o Grande Arquiteto Do Universo).*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que não nasço nem morro, só entro e saio dos corpos perecíveis ao longo da evolução.  
Não posso ser enterrado ou cremado, pois sou um espírito (ah, eu sou sim!).*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que viver não é só para comer, beber, dormir, copular e morrer sem sentido algum.  
Viver é muito mais: é também pensar, sentir e viajar de estrela em estrela, sempre aprendendo.*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que de nada vale a uma pessoa ganhar o mundo se ela perder sua alma.  
E que o mal que me faz mal, não é o mal que me fazem, mas, sim, o mal que eu acalento em meu coração.*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que eu sou mestre de nada e discípulo de coisa alguma.  
E que eu, o apresentador desse programa, e vocês, os ouvintes dessa viagem espiritual, somos todos um!*

*Hoje eu me lembrei...*

*Que, sem Amor, ninguém segue.  
E que o meu mantra se resume numa só palavra: Gratidão!*

**P.S.:**

*Hoje eu me lembrei...*

*Que todos aqueles que já partiram para outros planos continuam bem vivos, além.  
E que, se saudade não tem idade, o Amor também não tem!*

*Paz e Luz.*

**Wagner Borges**

**São Paulo, 5 de julho de 2015**

*Esse texto foi escrito dentro dos estúdios da Rádio Mundial de São Paulo - 95.7 FM - um pouco antes do início do programa Viagem Espiritual (apresentado todos os domingos, das 12h30min às 13h), e, em seguida, lido para os ouvintes.*

## **COZINHAS & ARMÁRIOS**

Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

**direto da  
fábrica**

**"ZERO" RECLAMAÇÕES  
CONSULTE O PROCON**

**40 ANOS**

**FORMIBRIL**  
Design

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362  
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo  
formibril@formibril.com.br  
www.formibril.com.br

## *A oração de Maitreya*

Deus é bondade, Deus é justiça.

Em comunhão com as forças cósmicas, orando por todos os irmãos, por Todos os Seres da Natureza, eu como uma parte do todo, elevo ao Divino Pai esta súplica:

Deus! Seja a Vossa Luz a estrada por onde trilharão os meus pés;

Seja a Vossa benção: Conforto para minha vida, pureza para minha alma, serenidade e discernimento para minha mente.

Desdobre a minha alma em direção a Vós, Senhor! Para o encontro da Eternidade.

Seja o meu ser digno da dádiva da vida para que possa habitar o meu íntimo.

Paí! Dai-me sabedoria e humildade para que eu possa compreender Vossas divinas leis, e Dai-me inteligência e energia para difundi-las.

Que seja a bondade a espada com que me defenderei dos inimigos e rogo para eles a Vossa misericórdia, Senhor!

Que o amor e o perdão sejam os sentimentos cultivados pela minha alma para que a luz penetre em todos os seus recônditos.

Dai-me paciência para relevar as fraquezas dos meus semelhantes e dai-me forças para sobrepujar as minhas.

Que seja eu um instrumento da Vossa Vontade, a fim de que através de mim, Vossa seara seja aumentada para a grandeza do Vosso Reino.

Perdoai, Senhor, aqueles que estão no erro, e dai-lhes a suprema felicidade de conhecer a Beleza do Vosso Amor que ilumina, sem distinção, toda a Criação.

Que a Onipotência da Vossa Mão, como sublime promessa, se estenda sobre mim, abençoando o meu ser. E que as portas do futuro se abram para o infinito! Amém.

## *Uma Prece Matinal*

Infinito Deus de misericórdia e sabedoria, mais um dia diante de mim.

Apresento-Te as minhas preces para agradecer o descanso desta noite e a claridade desta nova manhã, e o retorno da consciência, em virtude das oportunidades que me são oferecidas para prosseguir no Grande Trabalho e na Missão de minha Vida.

Que todos os momentos desta jornada sejam iluminados com uma disposição fundamental de buscar-Te.

Que os meus essenciais deveres e obrigações desta existência sejam realizados com amor e atenção; dá-me forças para não considerá-los como doloroso fardo, mas que eles me sirvam como o alimento oportuno para conseguir as forças redentoras desta passagem pelo mundo material.

Dá-me um sorriso acolhedor e um coração aberto para com todos os seres vivos, e que os necessitados partilhem comigo aquilo que desfruto.

<http://www.abbra.com.br>

## *Oração da Noite*

Senhor, obrigado por mais este dia. Obrigado pelos pequenos e grandes dons que Tua bondade colocou em nosso caminho a cada instante desta jornada.

Obrigado pela luz, pelo alimento, pela água, pelo trabalho, por este teto.

Obrigado pela beleza de Tuas criaturas, pelo milagre da vida, pela inocência das crianças, pelo gesto amigo, pelo amor.

Obrigado pela surpresa de Tua Presença em cada ser.

Obrigado por Teu amor que nos sustenta e protege, pelo Teu perdão que nos faz crescer.

Obrigado pela alegria de termos sido úteis, termos servido à humanidade, aos que nos cercam.

Que amanhã sejamos melhores.

Queremos, antes de adormecer, perdoar e abençoar a quem nos magoou neste dia.

Abençoa, Senhor, o nosso descanso, os nossos corpos, os nossos familiares e amigos.

Abençoa, desde já, nosso amanhã.

Obrigado! Boa noite, Senhor!

<http://www.abbra.com.br>

## *Oremos pelo nosso Brasil*

Do ponto de Luz na mente de Deus

Que flua Luz às mentes de todos os brasileiros

Que a Luz desça sobre todo o Brasil.

Do Ponto de Amor no coração de Deus

Que flua Amor aos corações de todos os brasileiros.

Que o Amor desça sobre todo o Brasil.

Do centro onde a Vontade de Deus é conhecida

Que o propósito guie as pequenas vontades de todos os brasileiros.

Que a Boa Vontade e a vontade de fazer o Bem desçam sobre todo o Brasil.

Que a Luz, o Amor e o Poder desçam sobre todo o Brasil.

Que o Brasil seja abençoado com Paz, Harmonia, Progresso, Prosperidade e Espiritualidade.

Que Deus abençoe o Brasil!

Com gratidão e em plena fé,

Que assim seja!

*Adaptado e modificado da Grande Invocação de D. K. através de Alice Bailey*

.....

Ó! Deus Todo-Poderoso, presente em meu coração, inunda-me com tua Chama Violeta do Amor Divino.

Liberta o Brasil do egoísmo, da discórdia, da corrupção, da fome, da pobreza, da violência, das drogas, da ignorância.

Consuma sua causa e seus efeitos passados, presentes e futuros e substitui-os por tua perfeição e tua satisfação. Toma posse do Brasil para sempre.

AYAM AYAM AYAM

## O Poder da Gratidão

No mundo espiritual a gratidão nos conecta com Deus e com seu Espírito. No mundo natural, olha que interessante: a Neurociência explica o poder da gratidão no nosso corpo.

Quando geramos sentimentos de gratidão em nossos pensamentos, ativamos o sistema de recompensa do cérebro, localizado numa área chamada Núcleo Accubens. Este sistema é responsável pela sensação de bem-estar e prazer do nosso corpo.

Quando o cérebro identifica que algo de bom aconteceu, que fomos bem-sucedidos e que existem coisas na nossa vida que merecem reconhecimento e somos gratos por isso, ocorre liberação de dopamina, um importante neurotransmissor que aumenta a sensação de prazer. Por isso, pessoas que manifestam gratidão vivem com níveis elevados de emoções positivas, satisfação com a vida, vitalidade e otimismo.

A gratidão deve ser construída pelo nosso pensamento. Construa o reconhecimento interno pensando em suas conquistas.

Por outra via neural, a gratidão estimula as vias cerebrais para a liberação de outro hormônio chamado ocitocina, que estimula o afeto, traz tranquilidade, reduz a ansiedade, o medo e a fobia.

Exercitar o sentimento de gratidão dissolve o medo, a angústia e os sentimentos de raiva. Fica mais fácil controlar os estados mentais tóxicos e desnecessários. O nosso cérebro não é capaz de sentir ao mesmo tempo gratidão e infelicidade.

Você é quem faz a escolha. Ocupe seu espaço interno e exercite diariamente a gratidão.

Para fazer com que seu dia comece de forma positiva, já pela manhã experimente pensar nos diversos motivos que você tem para sentir gratidão. E termine seu dia refletindo sobre as realizações que lhe deram prazer.

Gratidão é o amor em forma de reconhecimento. Cultive a gratidão no coração e viva mais e melhor.

[www.gotasdepaz.com.br](http://www.gotasdepaz.com.br)

Colaboração de Djanira Dias da Silva Gama

## Crise

*A espiritualidade está usando todos os meios de comunicação para se fazer ouvir. Mensagem ditada ao médium para ser divulgada pela internet.*

Filhos amados:

A palavra “crise” vem sendo pronunciada constantemente por meus irmãos na Terra.

De fato, o momento é de crise inegável nos mais variados campos da atividade humana.

Mas nada se encontra fora do controle do Pai que nos ama, e se Ele permite a existência de turbulências é para que possamos extrair as lições para o nosso amadurecimento.

Na crise econômica, aprendamos a viver com mais simplicidade.

Na crise da solidão, aprendamos a ser mais solidários.

Na crise ética, tenhamos posturas mais justas.

Na crise do preconceito, aprendamos a respeitar mais os irmãos que pensam diferente de nós.

Na crise espiritual, fiquemos mais pertos de Deus pela fé e oração.

Na crise do ressentimento, perdoemos um pouco mais.

Na crise da saúde, guardemos mais equilíbrio em nossa atitudes.

Na crise do amor, deixemos o nosso coração falar mais alto do que o egoísmo.

Momento de crise é momento de um passo adiante.

Retroceder, rebelar ou estacionar, nunca.

A crise pede avanço.

E se a crise chegou para cada um de nós, é hora de levantar, mudar e seguir em frente na construção de um novo tempo de amor e paz.

*Espírito BEZERRA DE MENEZES*

*Médium: José Carlos de Lucca*

## Ação do Bem

Pensa no bem. E auxilia sempre.

O pessimismo alheio talvez interfira, tentando furtar-te a confiança.

Sim. É possível que a tua dádiva não seja utilizada tão nobremente quanto seria de desejar.

De outras vezes o teu gesto espontâneo de cooperação e bondade provavelmente não tenha sido interpretado na altura que lhe imprimiste.

Entretanto, auxiliando aos outros, perante as Leis de Deus, ninguém conseguirá alterar o benefício que fizeste a ti mesmo.

*Do livro “Pronto Socorro”*

*Chico Xavier - Emmanuel*



## Renuncie à Vingança

A renúncia da vingança é um ato de nobreza.

É talvez o mais corajoso e importante momento da jornada.

A vingança mantém você identificado com a personalidade ferida, identificada com o sofrimento.

Se puder aprofundar-se nesse tema, você verá que, por trás de toda repetição negativa está um pacto de vingança.

Então, quando se dispõe a ir além desse jogo do sofrimento, você abre espaço para a verdade se manifestar.

E a verdade o liberta.

*Sri Prem Baba*

## As 45 Lições da Vida

Para celebrar o meu envelhecimento, certo dia eu escrevi as 45 lições que a vida me ensinou. É a coluna mais solicitada que já escrevi. Meu hodômetro passou dos 90 em agosto, portanto aqui vai a coluna mais uma vez:

1. A vida não é justa, mas ainda é boa.
2. Quando estiver em dúvida, dê somente, o próximo passo, e pequeno.
3. A vida é muito curta para desperdiçá-la odiando alguém.
4. Seu trabalho não cuidará de você quando você ficar doente. Só quem te ama
5. Pague mensalmente seus cartões de crédito.
6. Você não tem que ganhar todas as vezes. Concorde em discordar.
7. Chore com alguém. Cura melhor do que chorar sozinho.
9. Economize para a aposentadoria começando com seu primeiro salário.
10. Quanto a chocolate, é inútil resistir.
11. Faça as pazes com seu passado, assim ele não atrapalha o presente.
12. É bom deixar suas crianças verem que você chora.
13. Não compare sua vida com a dos outros. Você não tem ideia do que é a jornada deles.
15. Tudo pode mudar num piscar de olhos. Mas não se preocupe; Deus nunca pisca.
16. Respire fundo. Isso acalma a mente.
17. Livre-se de qualquer coisa que não seja útil, bonito ou alegre.
18. Qualquer coisa que não o matar o tornará realmente mais forte.
19. Nunca é muito tarde para ter uma infância feliz. Mas a segunda vez é por sua conta e ninguém mais.
20. Quando se trata do que você ama na vida, não aceite um não como resposta.
21. Acenda as velas, use os lençóis bonitos, use lingerie chic. Não guarde isto para uma ocasião especial. Hoje é especial.
22. Prepare-se mais do que o necessário, depois siga com o fluxo.
23. Seja excêntrico (a) agora. Não espere pela velhice para vestir roxo.
24. O órgão sexual mais importante é o cérebro.
25. Ninguém mais é responsável pela sua felicidade, somente você...
26. Enquadre todos os assim chamados "desastres" com estas palavras: "Em cinco anos, isto importará"?
27. Sempre escolha a vida.
28. Perdoe tudo de todo mundo.
29. O que outras pessoas pensam de você não é da sua conta.
30. O tempo cura quase tudo. Dê tempo ao tempo.
31. Não importa quão boa ou ruim é uma situação, ela mudará.
32. Não se leve muito a sério. Ninguém faz isso.
33. Acredite em milagres.

34. Deus ama você porque ele é Deus, não por causa de qualquer coisa que você fez ou não fez.
35. Não faça auditoria na vida. Destaque-se e aproveite-a ao máximo agora.
36. Envelhecer ganha da alternativa -- morrer jovem.
38. Tudo que verdadeiramente importa no final é o que você amou.
39. Saia de casa todos os dias. Os milagres estão esperando em todos os lugares.
40. Se todos nós colocássemos nossos problemas em uma pilha e víssemos todos os outros como eles são, nós pegariamos nossos mesmos problemas de volta.
41. A inveja é uma perda de tempo. Você já tem tudo o que precisa.
42. O melhor ainda está por vir.
43. Não importa como você se sente, levante-se, vista-se bem e apareça.
44. Produza!
45. A vida não está amarrada com um laço, mas ainda é um presente.

Regina Brett, 90 anos de idade

Colaboração de Edemilde Rodrigues (Xuxu)

## Movimento "Beba Água e Alimente a Paz"



Como funciona?

A ideia básica da campanha "Beber água e alimentar a PAZ" é fazer com que cada um de nós, ao beber água, a qualquer momento, mentalize a frase:

"O MUNDO ESTÁ EM PAZ E EU TAMBÉM"!

Sem nenhum esforço, seremos milhões de pessoas por hora repetindo, orando ou mentalizando a frase:

"O MUNDO ESTÁ EM PAZ E EU TAMBÉM"!

Vamos formar um fluxo de vibração de alta frequência em favor da paz.

O poder da oração se multiplicará toda vez que alguém aderir ao movimento.

De acordo com a física quântica, a repetição sistemática de pensamentos, músicas, palavras, cria meios propícios que facilitam a concretização dos objetivos de mentalização.

Não vamos propagar a violência. Vamos ajudar o mundo a viver em paz.

Disse a anciã curandeira da alma:

Não doem as costas, doem as cargas. Não doem os olhos, dói a injustiça. Não dói a cabeça, doem os pensamentos. Não dói a garganta, dói o que não se expressa ou o que se exprime com raiva. Não dói o estômago, dói o que a alma não digere. Não dói o fígado, dói a raiva contida. Não dói o coração, dói o amor. E é precisamente ele, o Amor mesmo, quem contém o mais poderoso remédio.

# Agenda da Samádhi®

## CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

**Mestra: Dra. Christine França**

Nível I - 18 / 08 (sábado das 10 às 18 h)

Nível II - 19 / 08 (domingo das 10 às 17 h)

Nível III A - 21 / 10 (domingo das 10 às 17 h)

### Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ HATHA YOGA

**Márcia Garbui**

Terças e Quintas

Das 8:15 às 9:15

Das 9:30 às 10:30

Das 19:00 às 20:00

☯ TAI CHI CHUAN

**Cida Giannella**

Terças e Quintas

Das 10:00 às 11:30

Das 16:00 às 17:30 \*

(\*formando turma)

## Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

**Carlos Àbíb:** Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Bioenergética, Reflexologia, Massagem terapêutica, Aconselhamento Metafísico.

**Nilza Moro da Costa:** Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

**Djanira Dias da Silva Gama:** Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

**Dra. Juliana Delpoio de Araújo:** Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

**Maria Lúcia Sene Araújo:** Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraternal Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

**Cida Giannella:** Aulas de Tai Chi Chuan.

**Maria Luísa Martins de Toledo:** Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

**Márcia Fernandes Garbui:** Aulas de Hatha-Yoga.

**Magaly Juarez Abib:** Terapeuta: Florais de Bach.

## CURSOS DIVERSOS

**AUTODEFESA PSÍQUICA** M. Lúcia Sene Araújo

*Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.*

### PROGRAMA:

- 1 - Influência e sintonia.
- 2 - Identificando e lidando com as influências.
- 3 - Repelindo energias intrusas.
- 4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 - Perdas energéticas significativas.
- 6 - Acionando a própria luz.
- 7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 - Limpeza de ambientes. Com apostila.

**Dias 14 e 15 de julho - das 10 às 17 h**

### CURSO BÁSICO DE TARÔ

**Maria Luísa Martins de Toledo**

O Tarô como instrumento de Autoconhecimento. A origem do Tarô. Diversos tipos de Tarô. Tarô Egípcio. Tarô Mitológico. Estudo completo dos Arcanos Maiores, apresentação dos Arcanos Menores. Vários métodos de tiragem. A tiragem astrológica. 8 aulas de 2 horas.

**TURMA EM FORMAÇÃO - DEIXE SEU NOME**

### CROMOTERAPIA BÁSICA

**Moriel Sophia**

#### PARTE I - TEORIA:

- 1 - **CROMOTERAPIA:** Conceitos e como surgiu.
- 2 - Análise do Espectro Eletromagnético e a importância do Espectro Visível (Cores) na Cromoterapia.
- 3 - Contraindicações.
- 4 - Cores Complementares e suas aplicações.
- 5 - Aura Humana.
- 6 - Chakras.

#### PARTE II - CORES:

- 1 - As qualidades das CORES.
- 2 - Aplicações e influências na Aura e nos Chakras.
- 3 - Índice simplificado de doenças.
- 4 - Desenvolvimento da Técnica de Diagnóstico.

**Com apostila e certificado**

**TURMA EM FORMAÇÃO - DEIXE SEU NOME**

## Grupo Fraternal Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Todas as 4<sup>as</sup> Feiras - 14:30 e 19:00 horas

Gratuito - Favor respeitar o horário

