

# LUZ MAIOR

Uma publicação da



**Samádhi**® - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 ☎ (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 (whatsapp)

www.samadhi.com.br

livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 19 de fevereiro de 2018

Ano XIV - Número 71

**Distribuição Gratuita**

## A VIDA É UMA DANÇA

Quando uma porta se fecha, outra se abre; quando um caminho termina, outro começa... Nada é estático no Universo, tudo se move sem parar e tudo se transforma sempre para melhor.

Habitue-se a pensar desta forma: tudo que chega é bom, tudo que parte também. É a dança da vida... Dance-a da forma como ela se apresentar, sem apego ou resistência.

Não se apavore com as doenças: elas são despertadores, têm a missão de nos acordar. De outra forma permaneceríamos distraídos com as seduções do mundo material, esquecidos do que viemos fazer neste planeta.

O universo nos mandou aqui para coisas mais importantes do que comer, dormir, pagar contas... Viemos para realizar o Divino em nós. Toda inércia é um desserviço à obra divina.

Há um mundo a ser transformado, seu papel é contribuir para deixá-lo melhor do que você o encontrou. Recursos para isso você tem, só falta vontade de servir a Deus servindo aos homens.

Não diga que as pessoas são difíceis e que a convivência entre seres humanos é impossível. Todos estão se esforçando para cumprir bem a missão que lhes foi confiada.

Se você já anda mais firme, tenha paciência com os seus companheiros de jornada. Embora os caminhos sejam diferentes, estamos todos seguindo na

mesma direção, em busca da mesma luz.

E sempre que a impaciência ameaçar a sua boa vontade com o caminhar de um semelhante, faça o exercício da compaixão. Ele vai ajudá-lo a perceber que na verdade ninguém está atrapalhando o seu caminho nem querendo lhe fazer nenhum mal, está apenas tentando ser feliz, assim como você.

Quando nos colocamos no lugar do outro, algo muito mágico acontece dentro de nós: o coração se abre, a generosidade se instala dentro dele e nasce a partir daí uma enorme compreensão acerca do propósito maior da existência, que é a prática do AMOR.

Quando olhamos uma pessoa com os olhos do coração, percebemos o parentesco de nossas almas. Somos uma só energia, juntos formamos um imenso tecido de luz... Não existem as distâncias físicas.

A Física Quântica já provou que é tudo uma ilusão. Estamos interligados por fios invisíveis que nos conectam ao Criador da vida. A minha tristeza contamina o bem-estar do meu vizinho, assim como a minha alegria entusiasma alguém do outro lado do mundo. É impossível ferir alguém sem ser ferido também, lembre-se disso. O exercício diário da compaixão faz de nós seres humanos de primeira classe.

**ANDRÉ LUIZ**

Psicografia de Chico Xavier

*Um homem disse a Buda:  
Eu quero Felicidade.  
Buda respondeu:  
Primeiro retira o "eu";  
Esse é o ego.  
Depois retira "quero";  
Porque esse é o desejo.  
E repara, agora só tens  
Felicidade!*

### Nesta Edição:

O RESPEITO PELAS DIFERENÇAS	2
CLUBE DOS 99	3
ORAÇÕES E APELOS	4
A RELIGIÃO DO UMBIGO	5
O VALIOSO TEMPO DOS MADUROS	6
PALESTRAS E CURSOS: Agenda	7
MENSAGENS	8

### Pontos especiais de interesse:

- Valores inversos ... 3
- O corpo fala ..... 6
- Profissionais da Samádhi ..... 7

# O Respeito pelas Diferenças

Somos todos irmãos na Seara do Cristo. Negro, branco, rico, pobre, mau ou bom. Somos irmãos, feitos da mesma matéria imperfeita, reencarnando sucessivamente no árduo processo da evolução.

O princípio vital que habita cada corpo, que anima cada existência, é o mesmo. O cerne da espiritualidade atinge todas as classes sociais e todas as condições humanas. E alterna experiências a cada reencarnação.

Qual a causa, então, das diferenças que contemplamos ou que aprendemos a cultivar?

Não podemos nos esquecer de que vários são os estágios da evolução, e que a cada compleição fisiológica corresponde um grau de evolução espiritual. Cada gerador, se nos é dado comparar, produz energias diferentes, e cada aparelho de som responde de forma diferente a uma mesma onda sonora.

Graus diferentes, manifestações diferentes. A qualidade do som depende da frequência da onda em aparelho adequado. A qualidade da matéria depende da vibração do espírito em ajuste ao corpo físico.

Se nosso corpo já atingiu uma diversificação fisiológica e funcional, se nosso aparelho carnal já está num estágio avançado de aperfeiçoamento, não é difícil entender que qualquer vibração mais baixa danificará o aparelho de que nos servimos. Fácil se torna perceber que avarias fisiológicas são meros reflexos de avarias espirituais.

Repito: Somos irmãos, o princípio é o mesmo. No entanto, malgrado os esforços que temos feito em prol de nossa evolução moral, persistimos em estágios mais baixos e contemplamos uma infinidade de diferenças entre as criaturas. O resto, decorre daí: Estágios diferentes, mentalidades diferentes.

Vaidade, egoísmo, presunção, são vícios frequentes em nossa personalidade. Se numa encarnação trazemos um corpo mutilado pela nossa deterioração moral, numa encarnação seguinte podemos ter uma oportunidade de prova. E saibam que a prova da beleza é muito mais difícil. Como resistir a elogios, adulações?

Às vezes é mais proveitoso suportar a humilhação de um estigma a suportar a queda a que a vaidade e a falsa superioridade fatalmente nos projetará.

Assim, irmãos, se apresentamos características que nos limitam de alguma forma, ergamos as mãos para os céus. É muito mais fácil corrigirmos nossos equívocos quando os vemos. É mais fácil a consciência do erro fazer-nos reerguer do que a ignorância deles.

Livremo-nos da presunção. Se somos belos, perfeitos e bem situados, nossa tarefa é muito difícil. Quando nos sentimos aceitos pela posição social, racial, ou

seja lá o que for, pouco é nosso esforço de renovação. Uma encarnação que enfrenta barreiras de preconceitos de qualquer espécie, estimula o crescimento pela necessidade de superação. As qualidades morais e a beleza interior são projetadas com vontade firme e perseverança. A beleza, às vezes, tem preguiça, pois não se sente desafiada a melhorar.

Claro que em toda regra há exceção, e que os aspectos da evolução não se restringem a manifestações diversas no campo da matéria. Cada caso é um caso, não podemos rotular. Estamos falando apenas de forma genérica, para fins didáticos.

De qualquer forma, o caminho que nos resta é um só: o do amor.

Se em duras provas na Terra, é o amor e a certeza do resgate que nos dará forças para prosseguir. Se em situação privilegiada na sociedade terrena, é ainda o amor ao semelhante, a caridade, a simplicidade que nos evitarão a queda nos precipícios da maldade e do egoísmo.

Guardemos, pois, bem fundo em nosso espírito: "SOMOS IRMÃOS". Não vamos lançar a lama do desprezo sobre os que estão num momento de infortúnio. Vamos procurar curar feridas, reerguendo mentes.

Enquanto o ambiente que nos cerca estiver coalhado de sofrimento, não podemos ter a pretensão de sermos perfeitos. Auxiliar e reerguer, evitando a crítica e o menosprezo, é a meta para conseguirmos luz em nós e em volta de nós.

Irmãos queridos, amem cada ser que a vida colocar diante de vocês. Não importam os erros, os equívocos, a aparência externa, só importa o propósito de evolução, o Plano Divino de cada encarnação.

Deus os abençoe,

André

Mensagem psicografada por Maria Lúcia Sene Araújo

## *Pare de reclamar!*

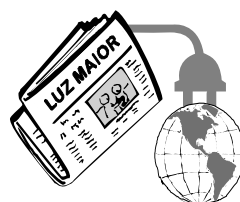
*Evite tornar-se uma pessoa viciada em reclamar da vida. A palavra RE-CLAMAR significa CLAMAR ao universo que lhe mande mais daquilo que você está odiando atrair para o seu destino.*

*Use o seu poder mental, emocional e espiritual de forma favorável ao seu objetivo e comece a agradecer diariamente tudo o que você tem de bom em sua vida. A palavra AGRADECER significa: Fazer A GRAÇA DESCER. Ou seja, quando você expressa gratidão a sua presença torna-se como um ímã que só atrai coisas boas.*

## FICHA TÉCNICA

### Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a Equipe da Samádhi  
Integrantes do Grupo Fraternal Amor e Luz  
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495  
[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br) Facebook - Livraria Samádhi



Agora na Web!

Arquivo PDF

**JORNAL "LUZ MAIOR"**

[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br)

## Clube dos 99

Era uma vez um rei muito rico. Tinha tudo. Dinheiro, poder, conforto, centenas de súditos. Mas, ainda assim não era feliz.

Um dia, cruzou com um de seus criados, que assoviava alegremente enquanto esfregava o chão com uma vassoura. O rei ficou intrigado. Como ele, um soberano supremo do reino, poderia andar tão cabibaixo enquanto um humilde servente parecia desfrutar de tanto prazer?

- “Por que você está tão feliz?”, perguntou o rei.

- “Majestade, sou apenas um serviçal. Não necessito muito. Tenho um teto para abrigar minha família e uma comida quente para aquecer nossas barrigas”.

O rei não conseguia entender. Chamou então o conselheiro do reino, a pessoa em que mais confiava.

- “Majestade, creio que o servente não faça parte do Clube 99”.

- “Clube 99? Mas, o que é isso?”

- “Majestade, para compreender o que é o Clube 99, ordene que seja deixado um saco com 99 moedas de ouro na porta da casa do servente”.

E assim foi feito. Quando o pobre criado encontrou o saco de moedas na sua porta, ficou radiante. Não podia acreditar em tamanha sorte. Nem em sonhos tinha visto tanto dinheiro. Esparramou as moedas na mesa e começou a contá-las.

- “...96, 97, 98... 99.”

Achou estranho ter 99. Achou que talvez tivessem derrubado uma. Provavelmente eram 100. Mas, por mais que procurasse, não encontrou nada. Eram 99 mesmo.

De repente, por algum motivo, aquela moeda que faltava ganhou uma súbita importância.

Com apenas mais uma moeda de ouro, uma só, ele completaria 100. Um número de três dígitos! Uma fortuna de verdade.

Ficou então obcecado por completar seu recente

patrimônio com a moeda que faltava. Decidiu que faria o que fosse preciso para conseguir mais uma moeda de ouro. Trabalharia dia e noite. Afinal, estava muito perto de ter uma fortuna de 100 moedas de ouro. Ele seria um homem rico, com 100 moedas de ouro.

E, daquele dia em diante, a vida do servente mudou. Passava o tempo todo pensando em como ganhar uma moeda de ouro.

Estava sempre cansado e resmungando pelos cantos. Tinha pouca paciência com a família que não entendia o que era preciso para conseguir a centésima moeda de ouro.

Parou de assoviar enquanto varria o chão.

O rei, percebendo essa mudança súbita de comportamento, chamou seu conselheiro.

- “Majestade, agora o servente faz, oficialmente, parte do Clube 99”.

E continuou:

- “O Clube 99 é formado por pessoas que têm o suficiente para serem felizes, mas mesmo assim não estão satisfeitas. Estão constantemente correndo atrás dessa moeda que lhes falta. Vivem repetindo que se tiverem apenas essa última e pequena coisa que lhes falta, aí sim poderão ser felizes de verdade”.

“Majestade, na realidade é preciso muito pouco para ser feliz. Porém, no momento em que ganhamos algo maior ou melhor, imediatamente surge a sensação de que poderíamos ter mais”.

“Passamos a acreditar que, com um pouco mais, haveria de fato, uma grande mudança. E ficamos em busca de um pouco mais. Só um pouco mais”.

“Perdemos o sono, nossa alegria, nossa paz e machucamos as pessoas que estão a nossa volta. O pouco mais, sempre vira... um pouco mais”.

“Esse pouco mais é o preço do nosso desejo.” E concluiu:

- “Isso, majestade, é o Clube dos 99”.

FÁBULA ÁRABE

## Valores Inversos

Os Seres Humanos são estranhos...

Brigam com os vivos e levam flores para os mortos; Lançam os vivos na sarjeta e pedem “um bom lugar” para os mortos;

Afastam-se dos vivos e se agarram desesperados quando eles morrem;

Ficam anos sem conversar com um vivo e se desculpam, fazem homenagens quando ele morre;

Não têm tempo para visitar o vivo, mas têm o dia todo para ir ao velório do morto;

Criticam, falam mal, ofendem o vivo, mas o santificam quando ele morre;

Não ligam, não abraçam, não se importam com os vivos, mas se autoflagelam quando eles morrem...

Aos olhos cegos do homem, o valor do ser humano está na sua morte, e não na sua vida.

É bom repensarmos isso, enquanto estamos vivos!

Papa Francisco

“Não leve nada para o lado pessoal. Os outros não fazem nada por sua causa. O que os outros falam e fazem é uma projeção da realidade deles, dos próprios sonhos. Quando você se tornar imune às opiniões e ações dos outros, não será mais vítima de sofrimentos desnecessários”.

Buda

### COZINHAS & ARMÁRIOS

Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

“ZERO” RECLAMAÇÕES  
CONSULTE O PROCON

40 ANOS

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362  
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo  
formibril@formibril.com.br  
www.formibril.com.br

## Oração Diante da Palavra

Senhor!

Deste-me a palavra por semente de luz.

Auxilia-me a cultivá-la.

Não me permitas envolvê-la na sombra que projeto.

Ensina-me a falar para que faça o melhor.

Ajuda-me a lembrar do que deve ser dito e a lavar da memória tudo aquilo que a tua bondade espera se lance no esquecimento.

Onde a irritação me procure, induze-me ao silêncio, e, onde lavre o incêndio da incompreensão ou do ódio, dá que eu pronuncie a frase calmante que possa apagar o fogo da ira.

Em qualquer conversação inspira-me o conceito certo que se ajuste à edificação do bem, no momento exato, e faz-me vigilante para que o mal não me use, em louvor da perturbação.

Não me deixes emudecer, diante da verdade, mas conserva-me em tua prudência, a fim de que eu saiba dosar a verdade em amor, para que a compaixão e a esperança não esmoreçam, junto de mim.

Traze-me o coração ao raciocínio, sincero sem aspereza, brando sem preguiça, fraterno sem exigência, e deixa, Senhor, que a minha palavra te obedeça a vontade, hoje e sempre.

**Meimei**

Do livro "à Luz da Oração" - Chico Xavier

## Oração a São José Para Conseguir Emprego

Ó meu querido santo trabalhador, que em vida fizeste a vontade de Deus através do trabalho, abre as portas do comércio para que eu possa conseguir um emprego. Dá-me forças e coragem para não desistir no primeiro não.

Que eu tenha a disposição de santa Teresa D'Ávila, a simplicidade de Maria de Nazaré, a força de Santo Antonio.

Orienta os nossos governantes para a distribuição dos bens do país.

Protege as nossas famílias para que não se deixem vencer pela seca, pelo medo, pela violência, pela falta de trabalho e dá esperança no domingo da ressurreição.

Meu São José, padroeiro dos trabalhadores, não me deixes sem o pão de cada dia e sem perspectiva de um novo dia para minha família. Prometo, com o dinheiro do meu futuro emprego, ajudar uma instituição de caridade e divulgar esta devoção.

Dia 19 de março - Dia de São José

<http://oracoespoderosas.info/oracao-a-sao-jose>

## Apelo à Presença "Eu Sou"

Grande e Magistral Presença EU SOU, que EU SOU !

Eu Te amo. Eu Te adoro! Eu Te dou de volta a Plenitude de todo Poder Criador, todo Amor, Toda Sabedoria, e através desta Força que Tu és, dou-Te pleno poder para que faças visível, em minhas mãos e uso, a realização de cada um dos meus desejos.

Nunca mais afirmarei que poder algum parte de mim, porque agora Te proclamo a Única Toda-Poderosa Presença em meu lar, minha Vida, meu mundo e minha experiência.

Reconheço Tua Supremacia Total e Teu Comando sobre todas as coisas, e ao fixar a consciência numa aspiração, Tua Invencível Presença-Inteligência assume o comando, trazendo a realização para a minha experiência com a velocidade do próprio pensamento.

Sei que governas o tempo, o lugar e o espaço. Por isso, Tu requeres unicamente o agora para trazeres à atividade visível toda a Tua Perfeição.

Conservo-me absolutamente firme na plena aceitação deste particular, já e sempre, e não permitirei a minha mente vacilar, porque, afinal, Sei que somos Um!

"EU SOU" - "EU SOU" - "EU SOU"

Do Livro de Ouro de Saint Germain - Ponte para a Liberdade

## Oração dos Jovens

Mestre Amado!

Aceita-nos o coração em Teu serviço, e, Senhor, não nos deixes sem a Tua lição.

Ensina-nos a obedecer na extensão do bem, para que saibamos administrar para a glória da vida.

Corrige-nos o entusiasmo, a fim de que a paixão inferior não nos destrua.

Modera-nos a alegria, afastando-nos do prazer vicioso.

Retifica-nos o descanso, para que a ociosidade não nos domine.

Auxilia-nos a gastar o Tesouro das Horas, distanciando-nos das trevas do Dia Perdido.

Inspira-nos a coragem, sustando-nos a queda nos perigos da precipitação.

Orienta-nos a defesa do Bem, do Direito e da Justiça, a fim de que não nos convertamos em simples joguetes da maldade e da indisciplina.

Dirige-nos os impulsos, para que a nossa força não seja mobilizada pelo mal.

Ilumina-nos o entendimento, de modo a curvar-nos felizes, ante as sugestões da Experiência e da Sabedoria, a fim de que a humildade nos preserve contra as sombras do orgulho.

Senhor Jesus, nosso Valoroso Mestre, ajuda-nos a estar contigo tanto quanto estás conosco!

Assim seja!

**Neio Lúcio**

Do livro "à Luz da Oração" - Chico Xavier

# A Religião do Umbigo

Meu nome é Celso Nunes. Sou analista de sistemas, utilizo a lógica e a razão para exercer meu trabalho, não dá para ser diferente. Programas de computador não tem emoção, são práticos, diretos e lógicos, ou faz ou não faz, é desse jeito. Então aprendi a pensar dessa maneira. Vou colocar aqui minhas opiniões pessoais, é somente uma reflexão.

Muitas pessoas acham que às vezes eu não bato bem da cabeça pelas expressões dos meus pensamentos, que são diferentes da maioria, pois procuro observar e analisar antes de concluir alguma coisa. Não é julgar, é observar, analisar e ver os porquês de cada coisa, de cada situação, somente isso. Algumas questões me fazem pensar bastante. Vou colocá-las:

Quando é o Mentor e quando é o Obsessor?

O que é Positivo e o que é Negativo?

O que é Certo e o que é Errado?

O que é Verdade e o que é Falso?

Descobri analisando o que penso e também o que os outros pensam, que é uma questão de umbigo, então acredito que a maioria pratica a Religião do Umbigo, antes de qualquer outra. Vou tentar explicar.

**Mentor** - Pessoa que serve a alguém de guia, de sábio, experiente conselheiro, que inspira, estimula, cria ou orienta (ideias, ações, projetos, realizações).

**Obsessor** - Quem ou o que causa obsessão; sujeição imposta pela força ou autoridade; tribulação, maus-tratos, perseguição, opressão, exposição a embaraço; pudor, timidez, vergonha.

Acredito que está bem clara a função de cada um. Aí alguém irá me perguntar: Qual é a sua dúvida então? Não é dúvida, é como a coisa é colocada.

Em alguns casos, vejo claramente que não é o Mentor que está atuando, porque o que está acontecendo ali na minha frente é típico dos atributos do Obsessor, (atributos - o que é próprio e peculiar a alguém ou a alguma coisa). Porém, a pessoa tem a certeza de que é o seu Mentor que está intuindo.

Aí a minha conclusão é que a Religião do Umbigo está em ação. Vai conforme o interesse da pessoa. Ego + sufixo ísmo (aumentativo) = EGOÍSMO.

Um Obsessor bem esperto e treinado em seu trabalho não vai dar a cara para bater, vai estudar com cautela e muita propriedade o íntimo de sua vítima, seus desejos mais profundos. De posse dessa informação ele vai atuar a fim de colocar exatamente o que ela deseja, mesmo sabendo que aquilo vai prejudicar, porque é exatamente a intenção dele. E lá na frente vamos levar um belo tombo. Ele trabalhou no ego, no íntimo, lá dentro, percebeu e analisou as tendências e as fraquezas, elaborou um bom plano e começou a agir de forma que não percebemos. A coisa é colocada para nós como se fosse obra de Deus, nós merecemos, é o nosso desejo, é isso que queremos. Aí, você diz que é seu Mentor que está ajudando, sem notar as consequências daquilo que se deseja e faz.

Por outro lado, temos o nosso Anjo da Guarda, o Mentor da encarnação, aquele que quer ver realmente você evoluir, se dar bem, mesmo que em alguns instan-

tes ele interfira para que nossos desejos não se realizem, porque ele sabe que lá na frente vamos nos dar muito mal, então ele bloqueia o processo. Aí, você diz que tem alguém ou alguma coisa lhe atrapalhando, porque seu desejo não está sendo realizado. Dizemos que tem pessoas com inveja, que estão fazendo algum tipo de trabalho para atrapalhar, mas não percebemos que aquilo não será uma boa ideia, que no futuro irá nos prejudicar.

Quando associamos os atributos, os aspectos, as qualidades do que sentimos realmente, então percebemos claramente quem é quem. Não pela ótica do umbigo, mas pela ótica das atitudes, dos atributos e seus resultados.

Uma vez, um dos meus filhos me pediu ajuda, porque não estava conseguindo realizar algumas coisas, se sentia travado. Então eu e minha esposa resolvemos abrir as frequências focando no assunto que ele colocou, utilizando o modelo de trabalho aqui proposto (captação psíquica) para somente verificar o que poderia ser. Logo se apresentou um camarada dizendo que realmente estava atrapalhando, pois alegava que foi muito prejudicado por ele em uma das encarnações e desde então vinha sistematicamente interferindo nas coisas que meu filho fazia. Então perguntei se ele era uma espécie de cobrador e ele confirmou que era quase isso, que não queria que ele fizesse aos outros o que havia feito a ele no passado.

Nesse ponto da conversa coloquei a coisa da seguinte forma: Parece-me que você é um Anjo da Guarda desse rapaz, não é? O camarada deu um salto na cadeira, tomou um susto. Disse-me que Anjo da Guarda ele não queria ser de forma alguma. Isso nunca! Então eu disse que deixasse a cobrança para Deus, que somente Ele tem os meios de promover os ajustes que cada um merece. Que ele não precisava fazer o serviço de Deus, que cada um tem o que merece em função das suas atitudes. Do jeito que ele agia, não ajudava em nada. Ele aceitou prontamente, pois a ideia de ser Anjo da Guarda não lhe agradou nem um pouco e cooperou com a assistência espiritual.

O que é Certo e o que é Errado?

Dias depois, meu filho informou que se sentia melhor, menos travado. Agora, se estava fazendo as coisas de maneira certa ou errada, não me interessa. Sei que, nesse caso, o que aquela criatura pensava estava certo para ele naquele momento e eu somente mostrei que estava equivocado na forma de ver a situação. Sempre vejo isso. Ambos estão certos e ambos estão errados, cada um focado no seu umbigo, conforme suas crenças, suas convicções, suas ideias, sei lá, tudo o que verte para o umbigo, com certeza há algum engano ou equívoco.

**Intenção:** aquilo que se pretende fazer conscientemente ou não, que se procura alcançar, plano, ideia, propósito, desejo, intento, em moral o fim que determina um ato, considerado independentemente de sua efetiva realização ou ainda conjunto de razões, aspirações, etc. Para mim energia é energia. O que vale é a intenção que se dá para ela. Se for Positiva ou Negativa, continuo afirmando que vai conforme o umbigo.

(Continua na página 6)

## O Valioso Tempo dos Maduros

Contei meus anos e descobri que terei menos tempo para viver daqui para a frente do que já vivi até agora. Tenho muito mais passado do que futuro.

Sinto-me como aquele menino que recebeu uma bacia de cerejas.

As primeiras, ele chupou displicente, mas percebendo que faltam poucas, rói o caroço.

Já não tenho tempo para lidar com mediocridades.

Não quero estar em reuniões onde desfilam egos inflamados.

Inquieto-me com invejosos tentando destruir quem eles admiram, cobiçando seus lugares, talentos e sorte.

Já não tenho tempo para conversas intermináveis, para discutir assuntos inúteis sobre vidas alheias que nem fazem parte da minha.

Já não tenho tempo para administrar melindres de pessoas que, apesar da idade cronológica, são imaturas.

Meu tempo tornou-se escasso para debater rótulos. Quero a essência, minha alma tem pressa.

Sem muitas cerejas na bacia, quero viver ao lado de gente humana, muito humana; que sabe rir de seus tropeços, não se encanta com triunfos, não se considera eleita antes da hora, não foge de sua mortalidade.

Quero caminhar perto de coisas e pessoas de verdade.

O essencial faz a vida valer a pena.

E, para mim, basta o essencial!

**Mário de Andrade**

## Quando a Boca Cala... O Corpo Fala!

- ♥ O resfriado escorre quando o corpo não chora.
- ♥ A dor de garganta entope quando não é possível comunicar as aflições.
- ♥ O estômago arde quando as raivas não conseguem sair.
- ♥ O diabetes invade quando a solidão dói.
- ♥ O corpo engorda quando a insatisfação aperta.
- ♥ A dor de cabeça deprime quando as dúvidas aumentam.
- ♥ O coração desiste quando o sentido da vida parece terminar.
- ♥ A alergia aparece quando o perfeccionismo fica intolerável.
- ♥ As unhas quebram quando as defesas ficam ameaçadas.
- ♥ O peito aperta quando o orgulho escraviza.
- ♥ A pressão sobe quando o medo aprisiona.
- ♥ As neuroses paralisam quando a criança interna tiraniza.
- ♥ A febre esquenta quando as defesas detonam as fronteiras da imunidade.

**PRESTE ATENÇÃO!**

## O Milagre da Presença

*Muitas vezes, nesta vida, somos o remédio da vida de outras pessoas! Quantas vezes você já curou uma pessoa com o seu abraço, uma visita inesperada, um sorriso, uma palavra, um carinho ou até mesmo uma mensagem enviada?*

*Sua presença alegre a vida das pessoas, é um poderoso remédio contra a tristeza, a depressão, a dor e os sofrimentos da alma. Estar presente na vida das pessoas que amamos é milagre poderoso que pode transformar-se em processos de cura absoluta.*

*Faça parte da caixinha de remédios de alguém!*

**Chico Xavier**

*(Continuação da página 5)*

Vejo constantemente pessoas que sufocam outras, caso claro de obsessão de encarnado para encarnado, e a criatura alega que é por amor que se está fazendo aquilo, mesmo que a outra pessoa não tenha pedido e não deseje. Típico de mães com seus filhos, ciúmes, controle excessivo do cônjuge, são somente alguns exemplos. Então a pessoa que está atuando, propriamente dizendo, não enxerga que por amor está prejudicando seriamente o outro, alega amor, mas amor é bem diferente de posse e de controle. É só prestar mais atenção e veremos vários problemas dessa natureza dentro de casa, no trabalho, nas relações, nos grupos, na escola.

Quando Jesus diz para fazer a outro aquilo que gostaríamos que nos fosse feito, precisamos analisar bem cada caso, cada situação, pois incorremos sempre na ótica do umbigo e “achamos” que nosso conteúdo é o mais correto. Então eu pergunto: Será mesmo?

Eu sempre me coloco no lugar da outra pessoa para analisar se o que procuro fazer é realmente o melhor. Procuro me colocar exatamente como aquela pessoa pensa, age, faz, para ter uma ideia melhor e mesmo assim eu erro; erro feio, nunca se sabe qual a Religião do Umbigo da vez, qual a intenção do momento.

No caso do Mentor e do Obsessor, ambos poderão agir de forma Positiva ou Negativa, de forma Certa ou Errada, Verdadeira ou Falsamente, vai depender do umbigo de cada um para relacionar cada coisa. Um Mentor pode ser omissivo para poder te ajudar e um Obsessor pode ser verdadeiro e incisivo para lhe prejudicar. Já pensou nisso?

Não dizem que é mais fácil acreditar numa mentira bem contada do que em várias verdades? É isso mesmo, se estiver de acordo com seu interesse, vai assumir como certo, verdade, positivo, que é o Mentor, mas não é nada disso, quem determinou foi o ego, a Religião do Umbigo. Se achar que prejudicou, vai acreditar que é errado, falso, negativo, que tem um Obsessor na sua cola, nunca vai dizer que é o seu desejo mais íntimo, que é consequência das atitudes, da forma como pensa, como age.

Pensem nisso. Também aceito todo o tipo de crítica antes de me internarem...

**Celso Nunes**

# Agenda da Samádhi®

## CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestres: *Drs. Claudete França,*

*Thales França e Christine França*

Nível I - 14 / 04 (sábado das 10 às 18 h)

Nível II - 15 / 04 (domingo das 10 às 17 h)

### Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ HATHA YOGA

*Márcia Garbui*

Terças e Quintas

Das 8:15 às 9:15

Das 9:30 às 10:30

Das 19:00 às 20:00

☯ TAI CHI CHUAN

*Cida Giannella*

Terças e Quintas

Das 10:00 às 11:30

Das 16:00 às 17:30 \*

(\*formando turma)

## Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

Càrlos Àbíb: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Bioenergética, Reflexologia, Massagem terapêutica, Aconselhamento Metafísico.

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraternal Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai Chi Chuan.

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

## CURSOS DIVERSOS

CROMOTERAPIA BÁSICA

*Moriel Sophia*

### PARTE I - TEORIA:

- 1 - CROMOTERAPIA: Conceitos e como surgir.
- 2 - Análise do Espectro Eletromagnético e a importância do Espectro Visível (Cores) na Cromoterapia.
- 3 - Contraindicações.
- 4 - Cores Complementares e suas aplicações.
- 5 - Aura Humana.
- 6 - Chakras.

### PARTE II - CORES:

- 1 - As qualidades das CORES.
- 2 - Aplicações e influências na Aura e nos Chakras.
- 3 - Índice simplificado de doenças.
- 4 - Desenvolvimento da Técnica de Diagnóstico.

Com apostila e certificado

Dias 10 e 11 de março - das 9 às 17 h

AUTODEFESA PSÍQUICA

*M. Lúcia Sene Araújo*

*Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.*

### PROGRAMA:

- 1 - Influência e sintonia.
- 2 - Identificando e lidando com as influências.
- 3 - Repelindo energias intrusas.
- 4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 - Perdas energéticas significativas.
- 6 - Acionando a própria luz.
- 7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 - Limpeza de ambientes. Com apostila.

Dias 17 e 18 de março - das 10 às 17 h

## CURSO BÁSICO DE TARÔ

*Maria Luísa Martins de Toledo*

O Tarô como instrumento de Autoconhecimento. A origem do Tarô. Diversos tipos de Tarô. Tarô Egípcio. Tarô Mitológico. Estudo completo dos Arcanos Maiores, apresentação dos Arcanos Menores. Vários métodos de tiragem. A tiragem astrológica. 8 aulas de 2 horas.

TURMA EM FORMAÇÃO - DEIXE SEU NOME

## **Grupo Fraternal Amor e Luz**

Palestras e Passes - Cromoterapia

Todas as 4<sup>as</sup> Feiras - 14:30 e 19:00 horas

Gratuito - Favor respeitar o horário

