

LUZ MAIOR

Uma publicação da

 **Samádhi®** - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 Tel.: (11) 5073-0495 / 5073-7205

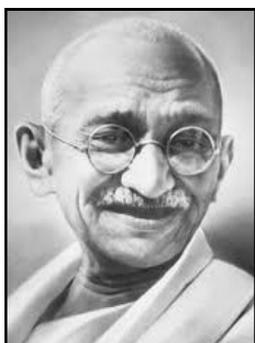
www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 01 de novembro de 2016

Ano XIII - Número 66

Distribuição Gratuita

FATORES QUE DESTROEM



Perguntaram a Mahatma Gandhi quais são os fatores que destroem os seres humanos. Ele respondeu:

*A Política, sem princípios.
O Prazer, sem compromisso.
A Riqueza, sem trabalho.
A Sabedoria, sem caráter.
Os negócios, sem moral.
A Ciência, sem humanidade.
A Oração, sem caridade.
A vida me ensinou:
Que as pessoas são amigáveis,
se eu sou amável.
Que as pessoas são tristes,
se estou triste.
Que todos me querem, se eu os quero.
Que todos são ruins, se eu os odeio.*

*Que há rostos sorridentes,
se eu lhes sorrio.*

Que há faces amargas, se eu sou amargo.

Que o mundo esta feliz, se eu estou feliz.

Que as pessoas ficam com raiva quando eu estou com raiva.

Que as pessoas são gratas, se eu sou grato.

A vida é como um espelho: se você sorri para o espelho, ele sorri de volta.

A atitude que eu tome perante a vida e' a mesma que a vida vai tomar perante mim.

Quem quer ser amado, AME!

Mahatma Gandhi

www.mensagemespirita.com.br

.....

Escolhi esse texto para deixar aos amigos leitores um conteúdo para reflexão. Que o próximo ano e todos os anos vindouros sejam de paz, consciência e evolução. Deus esteja com todos!

Maria Lúcia Sene Araújo

Religião é uma garrafa com um rótulo.

Espiritualidade é a coisa dentro dela.

Muitos brigam pela garrafa e poucos bebem seu conteúdo.

Aliq Shahadah

Nesta Edição:

O Padrão Mental no Trabalho Espiritual	2
Somatização	3
ORAÇÕES E APELOS	4
Os Essênios	5
A Lição da Menos-valia	6
PALESTRAS E CURSOS: Agenda	7
MENSAGENS	8

Pontos especiais de interesse:

- Divaldo Franco 3
- Prece de Ismael 5
- Profissionais da Samádhi7
- Nossa XX FAS 8

O Padrão Mental no Trabalho Espiritual

Que a suprema ventura da Glória do Senhor invada esse recinto de amor, tornando este templo um repositório de bênçãos para todos que o procuram.

Nas lides do sofrimento, o trabalho do Bem encontra um campo de ação muito mais vasto do que se possa pensar a princípio, desde que se proponha a agir com disciplina, amor e justiça.

Vocês se enganam se pensam que a assistência do Bem limita-se a quatro paredes, apenas em torno dos encarnados presentes.

Um verdadeiro exército socorrista atua durante o pequeno espaço de tempo que vocês dedicam ao trabalho, oferecendo-nos sua colaboração voluntária. Centenas de emissários do Amor para cá se dirigem, mantendo conexão com milhares de outros espalhados por toda parte onde há sofrimento.

Cada pensamento que vocês emitem desencadeia um processo de assistência cuja complexidade de vocês não são capazes de imaginar.

Este pequeno recinto assume no plano astral proporções gigantescas, e é necessário todo um esquema de proteção e sustentação para evitar que esse farol de luz atraia falanges intencionalmente dirigidas para impedir um trabalho eficiente.

Suas emissões mentais são preciosas. Pelos quadros mentais que vocês exibem e pela capacidade que vocês têm de vibrar amor, é possível encaminhar um tratamento, desfazer criações negativas, socorrer os desencarnados que ainda não estão cientes de sua condição no mundo espiritual.

O trabalho das equipes espirituais funciona como um computador de grande potência: seus pensamentos oferecem dados, milhares de irmãos empenhados nas tarefas socorristas os analisam, codificam e transformam, recorrendo muitas vezes a arquivos de memória do espírito milenar para apresentar a solução adequada.

Vocês, médiuns, conseguem imaginar a responsabilidade que têm por cada pensamento emitido?

Se, em muitos momentos, vocês ainda mantêm pensamentos negativos, de padrão inferior,

como irão alimentar esse sistema? Como nos serviremos de suas emanções mentais se com elas não pudermos produzir bálsamos para o sofrimento dos irmãos necessitados?

Não basta apenas comparecer ao trabalho. É necessário estar consciente e vigilante, assumindo definitivamente a responsabilidade por suas atitudes mentais. Não basta vibrar amor e, no momento seguinte, implicar com o procedimento de um colega, vibrar raiva por ter sido advertido, distrair-se com conversas paralelas, deixar-se levar pela curiosidade ou pela imaginação fértil, esquecendo-se de que é uma peça importante no esquema assistencial.

É com a perseverança no amor que vocês obterão o equilíbrio necessário. apenas boas intenções não bastam, é preciso criar o hábito de pensamentos elevados. Não deixem que a ferrugem do comodismo afrouxe a vigilância. Não deixe que melindres o afastem do propósito do amor. Evitem envolver-se com o desequilíbrio do mental coletivo. Precisamos policiar a mente em todas as nossas atividades, e não apenas durante os momentos do trabalho espiritual.

Se não há disciplina mental em sua vida cotidiana, vocês terão dificuldades para sustentar o trabalho. Aqui estamos nós alertando, mais uma vez, para a necessidade da reforma íntima, do “orai e vigiai”.

Para que sua participação seja eficiente, é preciso que façam das lições que recebem dos amigos espirituais a sua filosofia de vida.

Pensem, ao entrarem no recinto onde se realizarão os trabalhos, que daquele momento em diante vocês são servidores do Amor Maior, e que todas as suas dificuldades ou vícios de comportamento não podem prejudicar sua tarefa.

Cultivando a virtude, vocês semearão o bem com êxito. Coloquem em seus corações toda a força da boa vontade que vocês demonstram durante os trabalhos. Só assim poderão operar uma grande transformação e alcançarão a vitória na jornada evolutiva.

Que Deus os ilumine!

Roger

Psicografia de Maria Lúcia Sene Araújo

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a Equipe da Samádhi
Integrantes do Grupo Fraternal Amor e Luz
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495
www.samadhi.com.br



Agora na Web!
Arquivo PDF
JORNAL “LUZ MAIOR”
www.samadhi.com.br

Questões Mal Resolvidas Transformam-se em Doenças.

SOMATIZAR: Transformar (conflitos psíquicos) em afecções de órgãos ou em problemas psicossomáticos.

Todos nós deveríamos saber que uma determinada somatização de quaisquer tipos de sentimentos e pensamentos negativos, situações mal resolvidas, palavras não ditas, geram problemas ainda maiores do que somente o stress. Hoje em dia, já se tem comprovado a influência mental e emocional no estado de saúde.

Sabemos que obviamente não se trata somente disso, porém, como o título do artigo diz, o que você não resolve em sua mente seu corpo transforma em doença.

E como isso funciona? Muito simples: você acumula dentro de si tudo de que deveria se livrar. Stress, preocupações, sentimentos negativos, tudo o que não lhe pertence. Isso gera a *somatização*. Se seu corpo está com algum problema, para que você perceba, ele precisa “avisar”. Isso envolve: sistema muscular, sistema respiratório, sistema cardiovascular, entre outros.

Apesar de mudar de pessoa para pessoa, a somatização é explicada cientificamente. Raiva, paixão, tristeza, medo e uma série de emoções causam alterações no organismo, liberando ou inibindo a produção de substâncias, como adrenalina, cortisol e serotonina.

Quando a pessoa fica durante muito tempo submetida a uma situação diferente, desencadeiam-se mudanças no sistema nervoso autônomo, responsável pelos batimentos cardíacos, pela temperatura corporal, pela digestão, pela respiração e pela sexualidade. Há mudanças também no sistema endócrino e no sistema imunológico. Desse modo, a bagunça no corpo começa e os sintomas aparecerem. O local escolhido depende da herança genética de cada pessoa.

“O indivíduo tende a somatizar nas áreas do corpo que já estão mais fragilizadas ou já tiveram um problema no passado. Depende das reações e da composição física de cada pessoa”, afirma Dr. Leonard Varea.

Então faça uma limpeza em seu “lixo” interior, livre-se do que pode lhe trazer danos maiores. Ame-se e resolva-se consigo mesmo para que seu corpo e sua mente não somatizem e lhe tragam possíveis novas doenças.

Jana Gomes

www.osegredo.com.br

12 coisas que você não deve esquecer

1. O passado não pode ser mudado
2. As opiniões dos outros não te definem
3. A vida de cada um é diferente da sua
4. Tudo melhora com o tempo
5. Críticas dizem mais dos outros do que de você
6. Pensar demais só causa tristeza
7. A felicidade vem de dentro
8. Pensamentos positivos atraem coisas boas
9. Os sorrisos são contagiosos
10. Gestos gentis são gratuitos
11. Você só irá fracassar se desistir
12. Tudo o que você dá, recebe de volta

Revista Pazes

DIVALDO FRANCO PEDE PARA ORARMOS

Questionado sobre o atual momento do país, Divaldo Franco pediu para que orássemos bastante, pois os espíritos de luz estão tendo dificuldades para atuar entre nós, devido a grande concentração de energias negativas emanadas pelas pessoas insatisfeitas com a política e seus representantes.

Preocupados com a situação de desconsolo e tristeza em que vive o povo brasileiro, os maiores do plano espiritual enviaram instruções a todos os irmãos partícipes do movimento espírita cristão no sentido de formar uma corrente composta por centros de luz em todo o nosso país. O objetivo é alterar o padrão mental e vibratório do povo desta nação, pátria do evangelho e coração do mundo.

Alertam-nos estes irmãos sobre a onda negativa que paira sobre a nossa pátria, propiciando a formação de clima deletério, similar ao ocorrido da segunda guerra mundial, onde a luta espiritual, maior do que a ocorrida no plano físico, levou a humanidade ao sofrimento supremo que todos nós conhecemos.

Dizem-nos os orientadores do bem que, se prosseguir o clima ora instaurado entre as pessoas, com o sentimento de ódio, vingança, desesperança e pessimismo, há que se contar a possibilidade de ver iniciada uma guerra civil, levando às últimas consequências as mazelas oriundas do fratricídio que ela impõe.

Porém, tendo em conta que somos filhos de Deus, pai infinitamente bom e justo, esta falange de amor nos indica o medicamento perfeito para revertermos as consequências da terrível doença que assola o coração do nosso povo: **A prece verdadeira e direta em favor dos nossos desorientados governantes e a mudança imediata do nosso padrão mental** trocando o pessimismo pelo otimismo, a tristeza pela alegria, o medo pela coragem e principalmente a desesperança pela certeza de que tudo que possa nos acontecer tem a permissão do Pai Maior.

Mensagem recebida na casa espírita “Obreiros a Caminho da Luz” (Rio de Janeiro), através de médiuns trabalhadores da sessão.

Se não quiser adoecer, aceite-se!

A rejeição de si próprio, a ausência de autoestima, faz com que sejamos algozes de nós mesmos. Ser eu mesmo é o núcleo de uma vida saudável.

Os que não se aceitam são invejosos, ciumentos, imitadores, competitivos, destruidores. Aceitar-se, aceitar ser aceito, aceitar as críticas, é sabedoria, bom senso e terapia.

Dr. Drauzio Varela

Prece do Anjo Ismael

Glória a Deus nas alturas, paz aos homens na Terra! Jesus, bom e amado Mestre, sustenta os teus humildes irmãos pecadores nas lutas deste mundo.

Anjo bendito do Senhor: abre para nós os teus compassivos braços; abriga-nos do mal, levanta os nossos espíritos à Majestade do teu reino, e infunde em todos os nossos sentidos a luz do teu imenso amor.

Jesus, pelo teu sublime sacrifício, pelos teus martírios na Cruz, dá, a esses que se acham ligados ao pesado fardo da matéria, orientação perfeita do caminho e da virtude, o único pelo qual podemos te encontrar.

Jesus, paz a eles, misericórdia aos nossos inimigos e recebe em teu seio bendito a prece dos últimos dos teus servos.

Bendita Estrela, Farol das imortais falanges, purifica-nos com teus raios divinos; lava-nos de todas as culpas, atraí-nos para junto do teu seio, santuário bendito de todos os amores.

Se o mundo com seus erros, paixões e ódios, alastra o caminho de espinhos, escurecendo o nosso horizonte com as trevas do pecado, rebrilha mais com Tua misericórdia, para que seguros e apoiados no Teu Evangelho, possamos trilhar e vencer as escabrosidades do carreiro e chegar às moradas do teu reino. Amiga Estrela, Farol dos pecadores e dos justos, abre Teu seio divino e recebe a nossa súplica pela Humanidade inteira.

Extraída da edição de PRECES ESPÍRITAS

Cairbar Schutel

Invocações ao Arcanjo Miguel

Em nome da Amada e Poderosa Presença de Deus EU SOU em mim e da chama trina em meu coração:

Arcanjo Miguel Amado e Poderoso comandante das Hostes Celestiais, ouve o nosso chamado!

Arcanjo Miguel, necessitamos de sua proteção e direção agora! Arcanjo Miguel, protege-nos nesta hora de aflição mundial!

Amado Arcanjo Miguel, dissolve toda a energia de medo em nossas consciências, para que o amor de Deus possa fluir livremente em nossos corações!

Arcanjo Miguel, venha com legiões de anjos proteger a nossa cidade, o Brasil e todo o planeta Terra!

Arcanjo Miguel, protege o plano divino do Brasil! 3x

Arcanjo Miguel, pedimos sua intercessão no Congresso Nacional, abrindo os caminhos para que todos os projetos bons e construtivos sejam votados e aprovados rapidamente!

São Miguel, direcione os políticos que ocupam cargos de poder, para que cumpram a Vontade de Deus!

São Miguel, Arcanjo de Deus Iluminado, pedimos agora intercessão cósmica em todos os departamentos do governo brasileiro!

São Miguel, abençoe e cure esta nação e todas as nações da Terra!

Arcanjo Miguel, exponha toda a mentira para que a verdade possa se manifestar agora!

Oração pelo Brasil

Senhor! Tu nos deste o Brasil por pátria de luz para o trabalho! Ajuda-nos a viver de modo a nos transformarmos nos teus braços no mundo.

Contudo, nesta hora grave, pela qual passa o povo brasileiro, faz com que o Espiritismo nos permita contribuir de forma lúcida e competente.

Então, Senhor, concede-nos o momento para pedirmos por esta nação e, sobretudo, por nossa gente:

- Que nenhum brasileiro seja o símbolo da guerra;
- Que nenhum de nós fomente a discórdia e a desunião;
- Que nas lutas da vida nossas armas sejam a honestidade, a bondade, a dignidade e a força irrefreável do labor;
- Que nossas críticas ferinas sejam transmutadas no apoio moral e na ordem que do alto emana: Pacificai!
- Que as disputas no cenário político sejam um convite à reflexão; e que o refletir traduza a necessidade da ação por meio da disciplina e da democracia conscientes!

Irmãos! Amemos o Brasil! Confiemos nas milícias celestes que guiadas pelo Cristo nos inspiram força e coragem! O poder no mundo é uma experiência na qual poucos triunfam.

Confiemos na bondade mesmo quando os homens dela se esquecerem!

Os espíritos do Senhor nos pedem:

- Amemos a Pátria do Cruzeiro!

Ao soldado importa a batalha. Somos soldados do Cristo! Nosso exército, porém, é de luz.

Então, irmãos, ouvi a nossa voz:

- Jovens, levantai e estudei! Usai a vossa inteligência e aplicai a vossa cultura consolando e alterando o panorama social.

- Pais, educai os vossos filhos! Não no consumo que domina, não na permissividade que os transforma em pequenos tiranos, mas na disciplina, no afeto, na negativa e na correção, firme e fraterna, ajudando-os no rumo certo;

- Professores, assumi as vossas funções e educai;

- Advogados, honrai a vossa tradição e representai a justiça;

- Juízes, agi com probidade fazendo com que os brasileiros confiem em vosso juízo;

- Espíritas, tendes o Evangelho por pérola poderosa; tendes os ensinamentos de Jesus por fanal portentoso a vos iluminar. Segui confiantes, cooperando com o vosso esforço iluminando o planeta com o vosso exemplo!

Mas, se o Sol for, momentaneamente, obumbrado pelas densas nuvens do testemunho, coragem!

E enquanto vossas lutas purificam a vossa alma, continuai confiantes!

Tendes certeza: por mais trevosa que seja a noite, as estrelas mais tênues fazem lume!

Quando em vossas horas de angústia sabeis: dos páramos de luz e glória, espíritos celestes, a todos amando, bradam altissonantes: - Confiai em Jesus!

Eurípedes Barsanulfo

*Médium Emanuel Cristiano em 19/12/2015
Centro Espírita "Allan Kardec" - Campinas/SP*

Os Essênios

“Não pagarei homem algum com o mal. Persegui-lo-ei com a bondade, pois que o julgamento de todos os vivos cabe a Deus, e é Ele quem irá entregar ao homem seu prêmio.” (do “Hino ao Preceito da Comunidade” - da Filosofia Essênica).

Segundo os Manuais de Disciplina dos Essênios, dos Manuscritos do Mar Morto, eles eram originários do Egito, e durante a dominação do Império Selêucida, em 170 a.C., formaram um pequeno grupo de judeus, que abandonou as cidades e rumou para o deserto, passando a viver às margens do Mar Morto.

Suas colônias estendiam-se até o vale do Nilo. No meio da corrupção que imperava, eles conservavam a tradição dos profetas e o segredo da Pura Doutrina. Suportavam, com admirável estoicismo, os maiores sacrifícios para não violar o menor preceito religioso.

Vivendo em comunidades distantes, sempre procuravam encontrar na solidão do deserto o lugar ideal para desenvolver a espiritualidade e estabelecer a vida comunitária, onde a partilha dos bens era a regra.

Um pouco antes de um ataque romano destruir o Monastério de Qumran os essênios esconderam seus manuscritos em potes de cerâmica e os enterraram em cavernas, nas montanhas. Em abril de 1947 foi encontrado o primeiro. Estavam escondidos em 11 cavernas centenas de pergaminhos que datam do terceiro século antes de Cristo até o ano 68 depois de Cristo. Ficaram conhecidos como *Manuscritos do Mar Morto* e foram escritos em Hebraico, Aramaico e Grego.

Eles incluíam manuais de disciplinas, hinários, comentários bíblicos, escritos apocalípticos, cópias do livro de Isaías e quase todos os livros do Antigo Testamento, exceto o de Ester. Muitos destes manuscritos estão guardados no Museu do Livro em Israel, e em Universidades nos Estados Unidos, França e Inglaterra. Foram preservados por quase dois mil anos e são considerados “o achado do século”.

Os “Manuscritos do Mar Morto”, alguns costumes dos essênios e alguns textos antigos falam sobre o curandeirismo, a reencarnação, a divisão das colheitas, o vegetarianismo e a relação pacífica dos homens com os animais. A mais espantosa revelação até agora publicada, é a de que possuíam, muitos anos antes de Cristo, práticas e terminologias consideradas exclusivas dos cristãos. Acreditavam na redenção e na imortalidade da alma. Tinham a prática do batismo, e compartilhavam um repasto litúrgico de pão e vinho, presidido por um sacerdote, seu líder principal, chamado Instrutor da Retidão ou da Justiça. Um profeta messiânico, abençoado com a revelação Divina.

Serviam a Deus auxiliando o próximo, sem imolações no altar e sem cultuar imagens. Era uma seita aberta aos necessitados e desamparados, mantendo atividades onde a acolhida, o tratamento de doentes e a instrução dos jovens eram os objetivos principais.

Rompendo com o conceito da propriedade individual, acreditavam ser possível implantar na Terra, a verdadeira igualdade e fraternidade entre os homens. Em sua sociedade livre não havia escravos, porque consideravam a escravidão um ultraje à missão que Deus

deu aos homens. Os membros da seita trabalhavam para si e nas tarefas comuns, sustentando-se do que produziam, desempenhando atividades profissionais que não envolvessem a destruição ou a violência. Possuíam moralidade exemplar através de costumes corretos e pacíficos. Dedicavam-se ao estudo espiritualista, à contemplação e à caridade.

Para ser um deles, o pretendente era preparado desde a infância na vida comunitária de suas aldeias isoladas. Já adulto, o adepto, após cumprir várias etapas de aprendizado, recebia uma missão definida que ele deveria cumprir até o fim da sua vida. Em seus ensinamentos, seguindo o método das Escolas Iniciáticas, submetiam os discípulos a rituais de iniciação, e conforme adquiriam conhecimentos, passavam para graus mais avançados. Mostravam então, tanto na teoria como na prática, as leis superiores do Universo e da Vida, esquecidas na época. É sabido também que liam textos e estudavam outras doutrinas.

Para medir o tempo utilizavam um calendário diferenciado, inspirado em um calendário egípcio baseado no Sol, diferente do utilizado na época pelos judeus que era constituído de 354 dias. Seu calendário continha 364 dias que eram divididos em 52 semanas, permitindo que cada estação do ano fosse dividida em 13 semanas e mais um dia. Consideravam seu calendário sintonizado com a “Lei da Grande Luz do Céu”. O primeiro dia do ano e o de cada estação sempre caíam na quarta-feira, já que, de acordo com a Gênese, foi no quarto dia que a Lua e o Sol foram criados.

Acordavam antes do nascer do sol. Permaneciam em silêncio e faziam suas preces até o momento em que um mestre dividia as tarefas entre eles de acordo com a aptidão de cada um. Trabalhavam durante 5 horas em atividades como o cultivo de vegetais ou o estudo das Escrituras. Possuíam pomares e hortos irrigados pela água da chuva, que era recolhida e armazenada em enormes cisternas. As refeições eram frugais: legumes, azeitonas, figos, tâmaras e, principalmente, um tipo rústico de pão, feito com pouco fermento.

Eram excelentes médicos e tornaram-se famosos pelo conhecimento e uso das ervas, entregando-se ao exercício da medicina ocultista. Foram fundadores dos abrigos denominados *beth-saida*, que tinham como tarefa cuidar de doentes e desabrigados em épocas de epidemia e fome. Os *beth-saida* anteciparam em séculos os hospitais, instituição que tem seu nome derivado de “hospitaleiros”, um ramo essênio voltado para a prestação de socorro às pessoas doentes.

Por suas vestes brancas, pela capacidade de prever o futuro e pela leitura do destino através da linguagem dos astros, tornaram-se “figuras magnéticas”, conhecidas em sua época como “aqueles que são do caminho”. Alguns estudiosos afirmam que foi entre os Essênios, que Jesus passou o período entre seus 13 e 30 anos, embora não tenha sido encontrado algum escrito que comprove. A postura messiânica de Jesus era muito próxima à dos essênios.

Na Espiritualidade, a Fraternidade dos Essênios, com sua sabedoria e energia pura, muito ajuda a todos nós e ao nosso Planeta Terra, para que se transforme, no futuro, em um Planeta de Regeneração.

A Lição da Menos-valia

Gratidão sincera, profunda, a todos que me desvalidaram.

Quanto tempo fiquei preso numa relação, sentindo-me, como homem, culpado pelo fracasso que houve. Tudo bem, fracasso na minha cabeça, afinal, vivemos coisas muito importantes, construímos muita coisa, aprendi demais... Anos depois, acabou. E eu, achando que fizera algo errado. Não trazia o dinheiro suficiente. Era desequilibrado emocionalmente. Sentia-me frustrado e, por isso, bebia. Sim, realmente eu não estava presente. Mas ela também não. E foi em acusações mútuas que acabou tudo. No jogo do: o culpado da “nossa” desgraça é você!

Corpos se separaram. E eu continuando a carregar a culpa “por ter dado errado”. O mesmo que vivi na relação, o sentimento de frustração que me fazia infeliz, só aumentou. Romper a relação só foi mais um item da lista dos meus fracassos.

Durante terapias, resgatei a quantidade enorme de momentos, na infância, de desvalidação. Crescendo chamado de “burro”. Tudo o que eu fazia, de lição de casa à arrumação, era desprezado. Meu avô ria muito das coisas que eu fazia. Minha avó condenava. Meu pai calava. Minha mãe, eu não a via. Irmão, pai e avô eram gênios nas suas áreas. Eu me achava medíocre. Mesmo nas minhas “vitórias”, nunca fui validado.

Lógico, nessa relação afetiva, não me sentia validado também. Como o menino burrinho poderia ser validado por alguém, se ele mesmo se achava um zero a esquerda - mais um dos carinhosos apelidos da infância.

Não quero me alongar nesta história. Afinal, o menino cresceu. E em outra relação, começou a ouvir: eu te admiro. Que legal o que você faz! Parabéns pelo seu sucesso.

Não eram palavras vazias. Após a separação, resolvi provar pra mim mesmo que eu dava certo. Parti com unhas e dentes para buscar meu “lugar ao sol”. Sozinho, através de mim mesmo, afinal, não podia esperar elogios de ninguém. Como nós, homens, somos tolos! Vivemos qual um pavão, buscando admiração pelas nossas belas penas...

Eu já não podia esperar isso. Precisava ganhar dinheiro. Precisava fazer aquilo que vim fazer no mundo. Magoado? Sim, um menino magoado, emburrado. Mas que andava. E quanto mais andava, mais conquistava. E quanto mais conquistava, sentia-se ótimo. E a nova relação surgiu nessa época. Como não validar alguém que se mostra ativo, capaz, produtivo?

Então, me pergunto: eu sairia com tanto ímpeto pela vida, atrás do meu talento e sucesso, se não fossem todas as desvalidações? Não! Eu teria força, coragem, audácia, cara de pau, pra sair pelo mundo mostrando minha cara? Não!

Aí vem mais um aspecto do meu autoconhecimento: descobri que eu não me sentia fracassado por ter

sido desvalidado. Eu me sentia fracassado porque todos da minha família se sentiam e se sentem fracassados, e eu só demonstrava isso com mais evidência. Carreguei o padrão de tantos homens - e algumas mulheres - frustrados.

Fiel à isso eu também tinha que me sentir fracassado. Papai, gênio, morreu novo, alcoólatra, sem trabalho, nem reconhecimento. Meu irmão, gênio, se suicidou. Vovô paterno, gênio, morreu aos 70 anos, vendo o seu único patrimônio, construído com tanto suor, ser desfeito pelos caprichos da vovó. Vovó, cheia de razão, passou o resto da vida cuidando da doença do seu menino. Meu pai, por acaso.

Logo, só fui desvalidado na infância porque eu era o bode expiatório. A frustração de todos era direcionada ao menino menos talentoso. Deus não queria que eu passasse o resto da minha vida me achando e agindo como um bosta. E por isso, colocou-me mais situações de desvalidação, pra ver se eu tirava minha bunda do lugar. Porque, confesso, se deixar pela minha índole, quero mais é que o mundo termine em barranco, pra eu me encostar... Na infância, sempre fui indolente. Fazia tudo pela metade. Se não fosse intensamente cobrado, não saía do lugar. O universo deu de presente uma relação a mais pra desvalidar. E como não foi suficiente, presenteou-me um filho que também só se move em situações extremas. Mais um viciado em barrancos.

Meu Deus! Como demorei a aprender! Sem dureza, não nos movemos! O carinho e cuidado excessivo paralisa, sufoca, mata! Falei neste texto de somente um aspecto da vida que aprendi a desenvolver com a desvalidação: a força de vida! Mas quanto mais recebi!

Gratidão pai, meu mestre, que me mostrou a beleza da espiritualidade! Irmão querido, único companheiro em tantos momentos da infância! Vovó, dura, ensinou-me a necessidade da disciplina! Mamãe, esta que sempre me apoiou, e eu não soube receber, por estar “bicudo”. Vovô, cuja inteligência, humor e simplicidade me marcaram profundamente. E esta relação a quem me referi no começo: gratidão por tirar-me as fraldas, e tornar-me um homem de verdade! Admiro e respeito todos vocês. O menino cresceu, e hoje pode seguir pelo mundo, graças às lições que Deus legou a vocês: o dever de ensinar-me, custe o que custar! Deu certo!

Alex Possato

Colaboração de Ana Cristina Hashimoto

COZINHAS & ARMÁRIOS

Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

direto da
fábrica

“ZERO” RECLAMAÇÕES
CONSULTE O PROCON

40 ANOS

FORMIBRIL
Design

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo
formibril@formibril.com.br
www.formibril.com.br

Agenda da Samádhi®

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestres: **Drs. Claudete França,**

Thales França e Christine França

Nível I - 30 / 10 (domingo das 10 às 18 h)

Nível III - 29 / 10 (sábado das 10 às 18 h)

Nível I - 10 / 12 (sábado das 10 às 18 h)

Nível II - 11 / 12 (domingo das 10 às 18 h)

Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ HATHA YOGA

☯ TAI CHI CHUAN

Márcia Garbui

Cida Giannella

Terças e Quintas

Terças e Quintas

Das 8:15 às 9:15

Das 10:00 às 11:30

Das 9:30 às 10:30

Das 16:00 às 17:30

Das 19:00 às 20:00

Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

Cârlos Âbib: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Bioenergética, Reflexologia, Massagem terapêutica, Aconselhamento Metafísico.

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraterno Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai Chi Chuan.

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

CURSOS DIVERSOS

AUTODEFESA PSÍQUICA M. Lúcia Sene Araújo

Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.

PROGRAMA:

- 1 - Influência e sintonia.
- 2 - Identificando e lidando com as influências.
- 3 - Repelindo energias intrusas.
- 4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 - Perdas energéticas significativas.
- 6 - Acionando a própria luz.
- 7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 - Limpeza de ambientes.

Dias 04 e 05 de fevereiro - das 10 às 17 h

CURSO BÁSICO DE TARÔ

Maria Luísa Martins de Toledo

O Tarô como instrumento de Autoconhecimento. A origem do Tarô. Diversos tipos de Tarô. Tarô Egípcio. Tarô Mitológico. Estudo completo dos Arcanos Maiores, apresentação dos Arcanos Menores. Vários métodos de tiragem. A tiragem astrológica. 8 aulas de 2 horas.

TURMA EM FORMAÇÃO - DEIXE SEU NOME

CROMOTERAPIA BÁSICA

Moriel Sophia

PARTE I - TEORIA:

- 1 - **CROMOTERAPIA:** Conceitos e como surgiu.
- 2 - Análise do Espectro Eletromagnético e a importância do Espectro Visível (Cores) na Cromoterapia.
- 3 - Contraindicações.
- 4 - Cores Complementares e suas aplicações.
- 5 - Aura Humana.
- 6 - Chakras.

PARTE II - CORES:

- 1 - As qualidades das CORES.
- 2 - Aplicações e influências na Aura e nos Chakras.
- 3 - Índice simplificado de doenças.
- 4 - Desenvolvimento da Técnica de Diagnóstico.

Com apostila e certificado

TURMA EM FORMAÇÃO - DEIXE SEU NOME

Grupo Fraterno Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Todas as 4^{as} Feiras - 14:30 e 19:00 horas

Gratuito - Favor respeitar o horário

DEZ EXERCÍCIOS DIÁRIOS

1- PARA OS OLHOS?



Olhe a infinita beleza na bondade humana.

2- PARA A LÍNGUA?



Fale com o coração e não com a boca.

3- PARA O ROSTO?



Sorria constantemente para os demais.

4- PARA O OUVIDO?



Fale menos e escute mais.

5- PARA A CABEÇA?



Tenha pensamentos construtivos.

6- PARA OS PÉS?



Caminhe para o conhecimento e a sabedoria.

7- PARA A RESPIRAÇÃO?



Inspire o Amor e agradeça a Vida.

8- PARA A FORÇA?



Levante-se quando cair.

9- PARA O CORAÇÃO?



Seja melhor, busque sempre o bem.

10- PARA A ALMA?



Nunca vá sozinho, caminhe com Deus.

www.sbie.com.br

Libraria Samádhi

O Livro Certo, O Presente Inesquecível.

CDs, DVDs, Incensos, Anjos, Gravuras, Velas

Horário de funcionamento:

Das 10 às 12 e das 14:30 às 19 h - Sábados até às 17 h

„A LIVRARIA ESTARÁ ABERTA ATÉ O DIA 23/12

Vem aí a XX FAS

Feira de Artesanato da Samádhi

Antecipe suas compras de Natal !!!



Capricho, Arte,

Bom Gosto,

Originalidade!

Dias 26 e 27 de novembro

Das 10 às 18 horas

NA LIVRARIA SAMÁDHI

R. Diogo Freire, 275

Tel.: 5073-0495 (atrás da Nipon)



Encontro de Natal

O Grupo Fraterno Amor e Luz fará o encontro de Natal dia 14 de dezembro, às 19:30 horas. Venham celebrar conosco!

A festa marca o encerramento dos trabalhos espirituais, que retornarão normalmente no dia 19 de janeiro.

Desejamos a todos um Feliz Natal e um Novo Ano de Amor e Alegria!

Equipe da Samádhi