

LUZ MAIOR

Uma publicação da



Samádhi® - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 Telefone (11) 5073-0495

www.samadhi.com.br

livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 21 de outubro de 2013

Ano X - Número 55

Distribuição Gratuita

A ARTE DE EDUCAR

Dirigindo, um dia desses, parei atrás de um carro que tinha um adesivo com a frase: "Falta de educação tem cura. Consulte um professor". Trânsito lento, fiquei um bom tempo contemplando a frase e a memória viajou.

Lembrei-me dos muitos professores que tive na vida, do carinho, da veneração que tinha por eles. Muitos marcaram a minha vida definitivamente. Foram lições de todos os tipos: De seriedade, de idealismo, de dedicação, de competência, de amor, de respeito, de profissionalismo, de persistência, de disciplina. Uns poucos ensinaram também atitudes que não devemos imitar: Arbitrariedade, injustiça, despreparo, desinteresse. O curioso é que, com o tempo, entendi a importância do que aprendi mesmo com eles. Nosso caráter se forma seguindo os bons e rejeitando os maus exemplos. Aprendemos o que se deve e o que não se deve ser.

Frequentei escola nos anos cinquenta e sessenta. Sou daquela geração que entendia a necessidade de estudar para melhorar de vida, para conquistar o próprio espaço. Tínhamos sede de saber, agarrávamos firmemente a oportunidade de estar na escola. As famílias também incentivavam, exigiam resultados, valorizavam os professores.

Lembro-me de certa vez não ter completado a lição de matemática e a professora mandar um bilhete para meus pais. Durante um mês, fiz a lição trazida da escola e a lição passada por meu pai, ou seja, tive um mês de lição dobrada... Não sei se era pela postura diferente dos nossos pais ou porque o conhecimento não era tão acessível como hoje, o fato é que havia conside-

ração com os professores. E mesmo havendo alguns odiados, a figura do mestre era sempre digna de respeito.

Viajei no tempo. Lembrei-me das professoras da infância, nossas segundas mães: carinhosas, dedicadas, exigentes, orgulhosas de nossas conquistas; de cada um dos mestres da adolescência; dos mestres da idade adulta. Sou grata a todos eles. Por tudo. Pela pessoa que sou hoje, graças a eles.

O papel deles na minha vida foi tão marcante que despertou em mim a vontade de ser professora. Agradeço a Deus todos os dias por tudo que aprendi exercendo essa profissão. Percebi que, mesmo estando na posição de ensinar, continuei aprendendo. Aprendi com cada criança e adolescente que passou por mim. Aprendi com suas dificuldades, com seus dramas familiares, com sua curiosidade, com a nova escala de valores a cada geração. Ser professor é estar o tempo todo na escola da vida, contribuindo com o seu melhor e recebendo atualização constante.

Sou de uma família de professores: Pai, irmãos, cunhadas, sobrinhos, filhos. As mudanças radicais na sociedade causaram uma inversão de valores. Hoje vejo pais omissos atribuindo ao professor todos os deveres, cobrando, criticando e não apoiando. Respeito mais ainda quem, nos dias de hoje, abraça essa tarefa árdua. Sei que a única porta que se abre para o futuro de nossa nação é a educação. Se esta porta se fechar, seremos um povo sem leme e sem esperança.

Deixo aqui meu coração e gratidão aos mestres de ontem, hoje e amanhã.

Maria Lúcia Sene Araújo

Rebelião é orgulho impondo cegueira ao coração. Não há progresso sem esforço, vitória sem luta, aperfeiçoamento sem sacrifício, como não existe tranquilidade sem paciência.

Emmanuel

Nesta Edição:

REFORMA ÍNTIMA NA PRÁTICA	2
A CURA DA OBSESSÃO	3
ORAÇÕES E APELOS	4
VÍRUS MENTAIS	5
JESUS, ALEGRIA DOS HOMENS	5
PALESTRAS E CURSOS: Agenda	7
MENSAGENS	8

Pontos especiais de interesse:

- A Grande Instrutora 4
- Autodefesa Psíquica 6
- Feira de Artesanato 8

Reforma Íntima na Prática

Um dos maiores enganos que cometemos na jornada espiritual é acreditar que já estamos melhores, evoluímos bastante, somos pessoas espiritualizadas. Se tivermos olhos de ver, perceberemos quanta dificuldade ainda temos para “domar” nossos vícios, maus hábitos, resistências a mudanças, nosso orgulho, nossa arrogância. Estudamos o Evangelho, lemos muitos dos ensinamentos trazidos pelos espíritos mais evoluídos, mas bem pouco conseguimos colocar em prática.

Mudança de comportamento não se consegue apenas porque achamos verdadeiras as palavras dos instrutores ou porque gostamos deste ou daquele livro. Transformações exigem vontade firme, disciplina, persistência. Certa vez um mentor espiritual falou, durante um trabalho: “Deus te chamou e disse: Filho, renasce na Terra e cuida da missão que Eu te dou. Para cumprir essa tarefa, precisarás da coragem de um leão, da paciência de um monge, da força de um elefante, de tanto amor como só há no coração de mães abnegadas: Vai, filho, cuida de tua própria evolução!”

Precisamos muito cuidado com a vaidade. Conhecer toda a obra de Kardec não garante que estamos melhores. Trabalhar nos centros, fazer caridade doando mantimentos e roupas também não é passaporte garantido para os planos de luz. Trabalhar em favor do próximo é preciosa ferramenta para acelerar nosso progresso, mas é necessário desenvolver, com essa tarefa, o respeito, o amor ao próximo, a paciência, a tolerância, a gratidão pela oportunidade.

A maioria dos grupos espíritas enfrenta dificuldades com seus trabalhadores. Dificuldades que vão desde as faltas ao trabalho, intolerância entre os médiuns, críticas, “panelinhas”, fofocas, até indisciplina e comportamento inadequado durante os trabalhos. O melindre é um dos grandes responsáveis por esses problemas. Vemos os defeitos dos outros, mas ficamos ofendidos se somos admoestados. Não é raro que algum trabalhador, mesmo na sala de trabalho, irradie raiva se alguém chama sua atenção.

Na vida física, os ambientes onde há tratamentos de saúde, como clínicas e hospitais, são higienizados para evitar contaminações. Nas salas de tratamento espiritual, a higiene deve ser de pensamentos e atitudes, uma vez que estamos trabalhando com energia. Se dois médiuns se desentendem durante o trabalho e não controlam a emissão de energias negativas, todo o ambiente sofre o impacto. É necessário que, ao entrar na sala de trabalho, os médiuns se “despersonalizem”, deixem seus egos do lado de fora e se integrem como uma equipe a serviço do bem. Ali somos servidores do Bem, empenhados numa causa comum. Ali perceberemos

se já somos tolerantes, amorosos e humildes.

Certa vez, pedimos aos orientadores do Grupo Fraterno Amor e Luz que nos ajudassem a equilibrar nossos lares. Muitos dos médiuns estavam enfrentando dificuldades (como a maioria das pessoas, quando as provas se tornam mais duras, acreditamos que estamos sob uma influência ou um ataque espiritual).

Atendendo ao nosso pedido, foi trazido até nós um espírito encarregado de desestabilizar os médiuns, a mando de certo chefe “prejudicado” pelo nosso trabalho. Segundo ele, esse chefe perdeu muitos de seus trabalhadores, que foram encaminhados para colônias de recuperação durante nossos atendimentos. A ordem era criar empecilhos na vida particular de cada um, para que não viéssemos trabalhar. A tendência em nos sentirmos vítimas e responsabilizarmos outros por nossos problemas fez com que acreditássemos que a culpa de tudo era desses perseguidores.

Após esclarecimento e conversa fraterna, o espírito concordou em retirar os “trabalhos” que havia colocado nas casas. Porém, assim que terminou, antes de aceitar nosso convite para integrar os grupos socorristas e começar a trabalhar a favor do Bem, ele resolveu nos dar um alerta. Eis o que ouvimos:

“Está muito fácil perturbar vocês. Nem dá muito trabalho. Vocês não controlam os pensamentos, criticam todo mundo, são rancorosos, vingativos, agressivos, e nem sequer admitem que são. Qualquer arranhãozinho no ego já faz vocês ficarem furiosos, irritados, querendo brigar. Vocês negligenciam os momentos de oração, não evitam conversas negativas, entram muito fácil em desequilíbrio emocional. Se não fossem os guardiões da casa e o esforço constante desses índios aqui para defender vocês (eles estão bem bravos, por sinal), muita coisa pior já teria acontecido. Eu vou aceitar o convite e procurar melhorar, daqui para frente. Mas se vocês não cuidarem de si mesmos, logo terá outro encarregado de derrubá-los”.

Ficamos num silêncio constrangedor. Já fomos muitas vezes advertidos pelos mentores, mas essa foi a primeira vez que recebemos uma reprimenda de um espírito que acreditávamos estar “doutrinando”... O alerta ficou bem claro. Cabe a nós criar juízo e diminuir essa vulnerabilidade. Espero que essa experiência sirva de alerta a todos os médiuns e centros espíritas.

Maria Lúcia Sene Araújo


Natal na Samádhi
Todos os anos encerramos as atividades do Grupo Fraterno Amor e Luz com uma festa de Natal. Este ano, nossa confraternização será no dia **18 de dezembro, às 14:30**.
É um momento de Amor, em homenagem ao Mestre Jesus. Venham celebrar conosco!
Os trabalhos espirituais recomeçarão normalmente no dia **22 de janeiro de 2014**.

FICHA TÉCNICA - Colaboraram nesta Edição:

Todos os Integrantes do Grupo Fraterno Amor e Luz
Leitores e Amigos da Samádhi

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a equipe da Samádhi
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495

www.samadhi.com.br

A CURA DA OBSESSÃO

Infelizmente, são muitos os que querem se curar de seus problemas espirituais pela lei do menor esforço, e o pior é que encontram Centros Espíritas mal orientados que se propõem a fazê-lo. Ora, a rigor, ninguém se cura de qualquer processo obsessivo apenas e tão somente doutrinando o pobre do espírito obsessivo, como se ele fosse a sua única causa. Quase todos os que padecem de dificuldades dessa natureza, consentindo na influência negativa dos desencarnados sobre a sua vida, não querem nada com o trabalho sério, querem ser curados através de um tratamento de passes, da evocação dos espíritos que, supostamente, os estejam atormentando, enfim, de algum expediente espiritual em que não tenham que modificar pensamentos e hábitos, deixando o comodismo em que se encontram vivendo! Outros, não raro, acabam trocando a frequência a Centros Espíritos que se concentram nas atividades de estudo e caridade, para frequentarem Centros *especializados* em desobsessão, como se, em essência, todo Centro Espírita não se habilitasse a tanto.

Deixemos algo bem claro: nenhum Centro Espírita cura a obsessão de quem não se dispõe a se envolver no processo de sua própria cura, empreendendo esforços no campo da renovação íntima.

Através da doutrinação, os obsessores que se afastam, sem que o obsedado procure se fortalecer espiritualmente, apenas cedem espaço à chegada de outros. Isto foi dito por Cristo, em Mateus 12, 43-45: “Quando o espírito imundo sai do homem, anda por lugares áridos procurando repouso, porém não encontra. Por isso diz: Voltarei para minha casa donde saí. E, tendo voltado, a encontra vazia, varrida e ornamentada. Então vai, e leva consigo outros sete espíritos, piores do que ele, e, entrando, habitam ali; e o último estado daque-

le homem torna-se pior do que o primeiro. Assim também acontecerá a esta geração perversa”. O que Jesus fala a respeito do espírito voltar e encontrar a casa vazia, varrida e ornamentada é clara referência à casa mental que o antigo inquilino espiritual volta a ocupar, como se continuasse preparada para ele, de vez que não fez questão de receber morador mais digno. O que, de fato, cura obsessão é vassoura na mão! O resto, me desculpem, é balela, e propaganda enganosa de Centros e médiuns que não conhecem a Doutrina!

A mesma coisa é o tão propalado desenvolvimento mediúnico, que todo mundo acha que pode obter sentando-se, confortavelmente, ao redor de uma mesa. Os espíritas precisam deixar de ser enganados por essas coisas, porque desenvolvimento mediúnico é pedra! Ou seja: significa passar mão de uma marreta e se dispor a quebrar pedras “a vida inteira”!

A uma senhora obsedada, de nome Gertrudes, que os espíritos faziam sair correndo pelo pasto, jogavam no chão, enfim, pintavam e bordavam com a coitada, Chico Xavier disse, certa vez: “Trabalha, Gertrudes! Trabalha, Gertrudes! Mas trabalha até você cair no chão, porque o dia em que você cair no chão de tanto trabalhar, o espírito obsessivo larga você”!

Vejam que, por três vezes, Chico recomendou que ela trabalhasse... Na Caridade! Quer dizer: fazer sopa, costurar para os pobres, visitar os doentes, dar banho neles, ser voluntária numa creche, num lar de idosos, enfim, ocupar a cabeça e as mãos em tarefas que pudessem produzir o bem dos semelhantes!

Acontece, porém, que isto é muito pouca gente que quer, e justamente por isto aqui segue o meu prognóstico para o problema obsessivo que incomoda tantos irmãos e irmãs no mundo: enquanto assim não se dispuserem a servir, não encontrarão a cura real!...

INÁCIO FERREIRA (espírito) Uberaba, 07/10/2013

A GRANDE INSTRUTORA

Benemérita instrutora existe, cuja visitação sempre recebemos com alarme e às vezes com reclamações infundáveis. Orienta sem gritaria e ampara sem violência. Semelhante mentora palmilha todas as estradas humanas e chama-se “Enfermidade”. Nesta afirmativa não há lirismo simbólico. Desejamos apenas considerar que a doença é a correção provocada por nossos próprios desequilíbrios, agora ou no passado, atuando, a fim de que não venhamos a cair em maiores padecimentos na esteira do tempo. Por isso mesmo, vale receber-lhe a presença com respeito, moderação e bom ânimo.

Se a dor te não impede a movimentação orgânica, persevera com o trabalho sem desprezá-lo, embora não possas atender a todos deveres na feição integral, e não olvides que enquanto o corpo é suscetível de ação própria, o serviço é o melhor reconstituente para as deficiências da vida física e o melhor sedativo para os aborrecimentos morais. Se a enfermidade age nas células que permanecem a teu serviço, confia-te ao pensamento reto. Nunca te entregues à revolta, ao desalento ou à indisciplina. Esse trio de sombras te encarceraria em maiores conflitos mentais. A mente insubmissa ou desesperada não poderá governar o cosmo vital a que se ajusta, agravando os seus próprios problemas.

Ergue-te, em espírito, na intimidade do coração, trabalha sempre e não percas o sorriso de confiança. Cada dia é nova folha do livro infinito da vida e a proteção do Senhor não nos abandona. Se tens o corpo atado ao leito, incapaz de mobilizar as próprias energias a benefício de ti mesmo recorda que, por vezes, a lição da enfermidade deve ser mais longa, a favor de nossa grande libertação no futuro.

Toda perturbação guarda origens profundas na alma e se o veículo físico passará sempre, à feição de veste corruptível, o espírito é o herdeiro da vida imortal. Indispensável pensar nisso para que a serenidade nos dignifique nas horas de crise, porquanto representam grande apoio para nós mesmo a calma e a coragem que espalhamos naqueles que nos cercam.

O doente inconformado é um centro de sombrios pensamentos, ligados à discórdia, à rebelião e ao desânimo. A enfermidade exerce a função de mestre precioso. Faze silêncio em ti e ouve-lhe os avisos ligeiros ou as advertências profundas. E ainda que te encontres à frente da morte, lembra-te do Amigo Divino que demandou a ressurreição através do leito erguido na cruz, usando o infinito amor e a extrema renúncia, no próprio sacrifício, para sanar as dores da humanidade.

Emmanuel (Francisco Cândido Xavier)

Prece de Aceitação

Se eu pudesse, Jesus, queria estar contigo
Para ser a esperança realizada
De quem vai pelo mundo, estrada a estrada,
Entre a necessidade e o desabrigo...
Desejava seguir-te, humildemente,
Sem méritos embora,
Para erguer-me em consolo de quem chora
Mostrando o coração enfermo e descontente.

Queria acompanhar-te nos recintos,
Onde a dor leciona e aperfeiçoa
A fim de ser conforto junto dela
E, manejando a frase terna e boa
Afirmar como a vida é grande e bela!...
Se pudesse, Senhor, conversaria com todas as crianças
Para dizer que não Te cansas de criar alegria...
E seria feliz ao converter-me em modesto recado,
Informando, Jesus, a todos os velhinhos
Que nunca estão sozinhos, porque segues
conosco, lado a lado...

Se dispusesse de recursos, queria ser a vela
pequenina, acesa no clarão do sol que levas,
de modo a socorrer aos que jazem nas trevas,
Fugindo sem razão, da bondade Divina...

Entretanto, Senhor, sei das deficiências que carrego...
Venho a Ti como estou, por isto mesmo rogo:
Não me deixes a sós por onde vou...

Se não posso, Jesus, ser bondade, socorro,
paz e luz, toma-me o coração e,
perdoando a minha imperfeição,
Esquece tudo o que meu sonho almeja e
ensina-me, Senhor, Com o teu imenso amor,
o que queres que eu seja.

Maria Dolores (Chico Xavier)

Prece por Trabalho

Senhor!

Auxilia-nos a servir para que aprendamos
a amar, segundo nos ensinastes.

Nas horas tranquilas, induze-nos a trabalhar,
aproveitando os tesouros do tempo e nas
horas de crise, conserva-nos
em mais trabalho a fim de não perdê-los.

Se errarmos, faze-nos trabalhar na própria
corrigenda e sempre que acertarmos no
dever a cumprir, acrescenta-nos o trabalho
para sermos mais úteis.

Senhor, ajuda-nos a compreender
que o trabalho afasta a necessidade,
imunizando-nos contra o mal e auxilia-nos a
lembrar que unicamente aqueles que aprendem
a servir é que conseguem vencer.

Bezerra de Menezes (Chico Xavier)

Prece no Templo Espírita

Senhor Jesus, abençoa, por misericórdia,
o lar que nos deste ao serviço da oração.
Reúne-nos aqui em teu amor e ensina-nos a
procurar-te para que não nos percamos à margem do
caminho. Nos instantes felizes, sê nossa força, para
que a alegria não nos torne ingratos e insensíveis.
Nos momentos amargos, sê nosso arrimo, para
que a tristeza não nos faça abatidos e inúteis.
Nos dias claros, concede-nos a benção do suor
no trabalho digno.

Nas noites tempestuosas, esclarece-nos o
espírito para que te entendamos a advertência.
Inclina-nos a pensar sentindo, para que não guardemos
gelo no cérebro, e induze-nos a sentir pensando
para que não tenhamos fogo no coração.

Ajuda-nos para que a caridade em
nossa existência não seja vaidade que dilacere
os outros e para que a humildade em nossos
dias não seja orgulho rastejante! ...

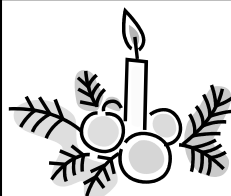
Auxilia-nos para que a nossa fé não se converta
em fanatismo e para que o nosso destemor não
se transforme em petulância.

Amorável Benfeitor, perdoa as nossas faltas.

Mestre Sublime, reergue-nos para a lição.

E, sobretudo, Senhor, faze que entendamos a
Divina Vontade, a fim de que, aprendendo a
servir contigo, saibamos dissolver a sombra de
nossa presença na glória de Tua luz!

Emmanuel (Chico Xavier)



Oração de Natal

Senhor, começo a ouvir os primei-
ros toques das músicas de Natal.
O meu coração começa a bater
mais forte.

Não sei se é porque está acabando o ano ou se é por-
que tenho muito que agradecer.

Se tenho que dizer para Ti,
para meus amigos, muito obrigado...

São tantas as coisas que aconteceram.

São tantos os momentos que ocorreram neste ano.
que já me perdi em lágrimas, sorrisos, recordações...

São tantas e tantas coisas!
muito obrigado...

Sei que devo agradecer por mais um ano,
mas, diante deste turbilhão de coisas
e acontecimentos, eu venho Te pedir...
e são tantas coisas que estou como uma criança,
diante de uma loja de brinquedos.

Senhor, ensina-me a pedir!
Ensina-me a ter um coração de Salomão,
que só pediu sabedoria.
Um coração de criança,
que só pede amor.
Um coração de doente,
que só pede saúde.

Frei Navarro

Vírus Mentais

As pessoas se preocupam com os vírus em seus computadores, mas se esquecem de certos pensamentos automáticos que provocam verdadeiras panes em suas mentes. Passe um ANTIVÍRUS em sua mente! Se detectar esses vírus, delete-os imediatamente:

Vírus 1: Pensamento sempre/nunca: Esse vírus ocorre quando você pensa que alguma coisa que aconteceu vai SEMPRE se repetir, ou que você NUNCA vai conseguir o que quer. Variantes do vírus: Ele SEMPRE me diminui, NINGUÉM telefona pra mim, Eu NUNCA vou conseguir um aumento, TODO MUNDO se aproveita de mim, meus filhos NUNCA me ouvem. Se perceber este vírus, delete-o com os programas da consciência.

Vírus 2: Vírus do negativismo: Seus pensamentos refletem só o lado ruim da situação e ignoram qualquer parte boa. Delete-o com o programa otimismo.

Vírus 3: Vírus de prever o futuro: Esse terrível vírus ocorre quando você prevê o pior resultado possível de uma situação. Ele provoca um colapso em suas iniciativas, fazendo-o desistir antes de tentar. O antivírus para este é cair na real. Afinal, se você pudesse prever o futuro, seria um bilionário da loteria agora.

Vírus 4: Vírus de leitura das mentes: Este vírus está agindo sempre que você acha que sabe o que as pessoas estão pensando, mesmo que elas não lhe tenham dito nada. O antivírus é lembrar que já é difícil "ler" a própria mente, quanto mais a dos outros.

Vírus 5: Pensar com sensações passadas: Você foi infectado por este vírus em alguma situação desagradável no passado. Agora, situações semelhantes provocam pensamentos negativos: "Eu tenho a sensação que não vai dar certo"... Simplesmente DELETE O BICHO!

Vírus 6: Vírus da culpa: Substitua palavras como: eu deveria, eu preciso, eu poderia, eu tenho que, por: Eu quero, eu vou, eu posso fazer assim... Não fique no passado, use o antivírus "momento presente".

Vírus 7: Vírus da rotulação: Sempre que esse vírus coloca um rótulo em você ou em outra pessoa, ele bloqueia a capacidade de ter uma visão clara da situação. Variantes: Tonto, frígida, arrogante, irresponsável e mais um milhão de rótulos autoinstaláveis. O rótulo generaliza, transformando a realidade das pessoas em imagens virtuais de sua imaginação infectada. O antivírus pra ele é o "expansão da consciência.exe".

Vírus 8: Vírus da personalização: Faz você levar tudo para o lado pessoal. Exemplo: Quando alguém passa por você de cara amarrada e não te cumprimenta, o vírus faz CRER que a pessoa certamente está com raiva de você. A "expansão da consciência.exe" também deleta muito bem este tipo de vírus.

Vírus 9: Vírus culpar os outros: É o pior de todos os vírus do pensamento! Ao culpar automaticamente os outros pelos problemas da sua vida, este vírus o torna impotente para responsabilizar-se pelo próprio destino, incapaz de mudar qualquer coisa. Use o "antivírus da autoestima" e pare de projetar nos outros as suas próprias culpas.

Mantenha ativos os antivírus de pensamento, pois nunca se sabe quando essas pragas vão atacar!

Úrsula

Jesus, a Alegria dos Homens

Ele desceu num raio de luz e veio ensinar por um tempo na terra dos homens tristes.

Ele sabia que a estupidez deles não permitiria que assimilassem os seus ensinamentos. Também sabia que as suas palavras seriam distorcidas e corrompidas ao longo dos séculos. Porém, parte de sua ação seria secreta, nos bastidores invisíveis do planeta.

Ao descender do Alto para a Terra, Ele riscou os céus de todas as dimensões.

Muitas consciências extrafísicas observaram sua descida e se inspiraram em seu exemplo. Se Ele próprio encarnava na Terra para ajudar a humanidade, por que eles também não o fariam?

O raio de luz veio cheio de amor e iluminou o mundo com a LUZ das luzes. Mesmo nos planos extrafísicos mais densos a sua descida foi comentada.

Espíritos endurecidos no ódio e prisioneiros de antigas magias oriundas da antiga Atlântida foram libertados quando ele desceu. Foram muitos! E o mundo não soube disso. Uma outra humanidade, invisível e estacionada nas cercanias inferiores do planeta, foi resgatada por Ele.

Quando Ele ascendeu de volta para os planos celestes, arrastou para cima multidões de espíritos sofredores e libertou-os das cadeias do ódio. Foram muitos! E o mundo não soube disso.

O tempo passou e muitos estão despertando para os seus ensinamentos livres da peia religiosa. O mundo ainda não sabe, mas eles estão crescendo e amando em silêncio. Eles são inspirados por Jesus, a alegria dos homens. Eles voam nas asas da Espiritualidade sem dogmas. E eles são muitos!

Wagner D. Borges

<http://www.caminhosdeluz.org>

<http://ippb.org.br>

Somente você é responsável por si mesmo. Ninguém mais pode responder por seus deveres quando o ajuste final chegar.

O seu trabalho no mundo (na esfera onde o seu karma, sua própria atividade passada, colocou você) pode ser realizado somente por uma pessoa: Você mesmo.

E o seu trabalho pode ser denominado "um sucesso" somente quando, de alguma maneira, servir aos seus semelhantes.

Paramahansa Yogananda

COZINHAS & ARMÁRIOS

Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

**direto da
fábrica**

"ZERO" RECLAMAÇÕES
CONSULTE O PROCON

40 ANOS

FORMIBRIL
Design

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo
formibril@formibril.com.br
www.formibril.com.br

Autodefesa Psíquica

A vida é uma batalha, independentemente de as pessoas espiritualizadas gostarem ou não de admiti-lo. O grande Paramahansa Yogananda disse: “A vida é um campo de batalha”. No Bhagavad-Gita, Krishna roga a Arjuna que se desfaça de sua covardia, erga-se e lute.

Você precisa aprender a ser um guerreiro espiritual na vida. A luta acontece em diversos planos.

Primeiro, você luta para permanecer consciente e alerta, não caindo naquilo que chamo de piloto automático. Segundo, você luta para manter sua mente limpa de pensamentos negativos. Luta para evitar que o glamour, a ilusão, maya e o ego negativo dominem sua consciência. Luta para permanecer interiorizado, equilibrado. Luta para conservar o amor incondicional, a alegria, o equilíbrio da mente e a paz interior.

Às vezes você luta para se curar de uma doença física ou de uma perturbação nos planos emocional, mental e/ou espiritual. Às vezes você luta contra o cansaço. Luta para controlar a mente subconsciente e para dominar seus três veículos ou corpos inferiores. Luta para permanecer consciente de que é Deus.

Uma das piores coisas que você tem de combater, ao lado das energias internas que não provêm da alma, são as energias negativas de outras pessoas e do ambiente. Se você aprende a permanecer no seu poder, todas essas ferramentas se tornam desnecessárias, pois jamais irá precisar delas. Você só se torna vítima quando perde o seu poder. Isto ocorre em função de uma abertura na aura que permite essas coisas. Feche-a, então. Retome seu poder pessoal e também aquilo que Edgar Cayce chama de raiva positiva; então essas coisas deixarão de ser apenas possibilidade.

Uma das confusões de muitas pessoas espiritualizadas é pensar que devem permanecer abertas em todos os momentos. Nada pode estar mais longe da verdade. Tudo na vida deve ser equilibrado. Há o yin e o yang, o feminino e o masculino; há o momento de estar aberto e o momento de permanecer fechado. Você precisa aprender a abrir e a fechar o seu campo energético quando quiser.

Quando há por perto alguma energia negativa, é preciso ser capaz de fechar e proteger o espaço psicológico e espiritual. Você pode permanecer amoroso, ainda que se feche às energias negativas. Permanecer receptivo todo o tempo é querer tornar-se vítima das energias dos outros.

Os chakras são como as lentes de uma máquina fotográfica, que podem ser abertas e fechadas por um comando do operador. Se você decide que neste universo de Deus não existe meio de roubar sua energia, então certamente eles não o farão. Tranquelize-se e saiba que você é Deus. E pode o próprio Deus, o Pai, ser vítima de algo? Pois você foi criado à imagem e semelhança Dele, e, portanto você também não pode ser vítima de nada - a menos que queira sê-lo, ao não assumir a plenitude do seu poder.

Com respeito a doenças físicas e emocionais, se você pensa que é vulnerável, provavelmente está certo. Se usar seus poderes criadores para programar os corpos físico e emocional para que não adoçam, cer-

tamente não adoecerão. Se você pensa que é o Cristo e uma coisa só com Deus, então é isso o que você é.

Se você quer selar sua aura por estar ao lado de alguém que tenta sugar sua vitalidade, entrelace os dedos e coloque as mãos sobre o plexo solar. Ao mesmo tempo, encoste os cotovelos contra os lados do corpo e encoste um pé no outro. Fazendo assim, você transforma seu corpo físico num circuito fechado que não pode ser drenado.

As forças das trevas não conseguem entrar no seu campo se a sua frequência global é elevada até uma vibração suficientemente alta.

Joshua David Stone

Dez passos para aprender a usar o poder do subconsciente a seu favor

1 - Pense no bem, e o bem se seguirá! Pense no mal, e o mal se seguirá! Você é aquilo que pensa, no decorrer de todos os seus dias!

2 - O seu subconsciente, nunca discute com você se está correto ou não! Ele apenas aceita o que, a sua mente consciente determinar!

3 - Você sempre tem o poder de escolher o bom ou o mau! Você pode escolher a cordialidade ou, se preferir, ser antipático! Escolha saúde, felicidade, ser prestativo, alegre, cordial e simpático, e todo o mundo lhe corresponderá!

4 - A sua mente consciente é a sentinela no portão! E tem como principal função proteger o subconsciente das impressões falsas! Procure acreditar que algo de bom vai acontecer, e está acontecendo agora mesmo, neste exato momento! O seu maior poder é a sua capacidade de escolha; por isso, escolha tudo que lhe faça sentir-se bem!

5 - As sugestões e afirmações dos outros não têm qualquer poder para prejudicá-lo! O único poder é a ação do seu próprio pensamento em relação a isso e como reagirá!

6 - Tome cuidado com o que você diz! Você terá que prestar contas por cada palavra irresponsável! Nunca diga “vou fracassar”; o seu subconsciente não sabe identificar se isso é uma piada ou realidade! Ele simplesmente faz com que todas essas coisas se tornem verdades!

7 - A sua mente não é voltada para o mal! E nenhuma Força da Natureza o é! Tudo depende de como você usa os poderes da natureza!

8 - Nunca diga que não pode fazer determinada coisa! Supere o seu medo, substituindo-o pela seguinte afirmação: “Posso fazer todas as coisas através do poder da minha mente subconsciente”!

9 - Você é o capitão da sua alma (subconsciente), é o senhor do seu destino!

Lembre-se: “você tem a capacidade de escolher! Escolha a felicidade”!

10 - O que quer que a sua mente consciente acredite ser verdade, o seu subconsciente aceitará e fará com que se transforme em verdade mesmo! Acredite nas bênçãos da vida!

Dr. Joseph Murphy

Do livro: O Poder do Subconsciente

Agenda da Samádhi®

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestres: *Drs. Claudete França e Thales França*

Nível I Dia 14 / 12 (sábado das 9 às 21 h)

Nível II Dia 15 / 12 (domingo das 10 às 20 h)

Nível III Dia 13 / 12 (sexta-feira das 10 às 20 h)

Cursos Diversos

AUTODEFESA PSÍQUICA *Maria Lúcia Sene Araújo*

“Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio”.

Programa: Influência e sintonia; identificando e lidando com os processos de influência; repelindo energias intrusas; trocas energéticas nos relacionamentos; perdas energéticas significativas; acionando a própria luz; técnicas de reequilíbrio pessoal; limpeza de ambientes. Apostilado. Duração 12 horas. Próxima data:

Dias 15 e 16 de fevereiro - das 10 às 17 horas

MASSAGEM SUECA *Nilza Moro da Costa*

- Histórico da massagem. Básico de Anatomia (ossos, músculos e nervos principais)
- Efeitos no corpo, pele, circulação, metabolismo
- Tipos de manobras utilizadas na massagem
- Reflexologia nos pés e mãos
- Técnicas de massagem por regiões do corpo
- Como iniciar, conduzir e terminar uma massagem. Conselhos, qualidades e posturas do massagista. Apostila, certificado, estágio - Duração: 4 meses

INÍCIO: Dia 10 de março - às 14:30 horas

TÉCNICAS EM CROMOTERAPIA *Moriel Sophia*

PARTE I : 1 - O CORPO HUMANO: Funcionamento dos aparelhos e órgãos; 2 - Topologia e fisiologia dos órgãos; 3 - Trajetos de aplicação na Cromoterapia.

PARTE II : Parte prática, para uma correta aplicação e para uma melhor resposta na CROMOTERAPIA. O uso de aparelho especialmente definido para tais tratamentos. Desenvolvimento da coordenação motora.

Turmas em formação para 2014 - deixe seu nome

CROMOTERAPIA BÁSICA *Moriel Sophia*

PARTE I - TEORIA: 1 - CROMOTERAPIA: Conceitos e como surgiu; 2 - Análise do Espectro Eletromagnético e a importância do Espectro Visível (Cores) na Cromoterapia; 3 - Contraindicações; 4 - Cores Complementares e suas aplicações; 5 - Aura Humana; 6 - Chakras.

PARTE II - CORES: 1 - As qualidades das CORES; 2 - Aplicações e influências junto à “Aura” e aos Chakras; 3 - Índice simplificado de doenças; 4 - Desenvolvimento da Técnica de Diagnóstico. Apostila e Certificado.

Turmas em formação para 2014 - deixe seu nome

ORIENTAÇÃO MEDIÚNICA - *Maria Lúcia S. Araújo*

Duração 1 ano e meio - 1 aula semanal - Gratuito
Curso em andamento

Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

Cârlos Àbib: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Calatonia, Massagem (terapêutica e quick), Bioenergética, Reflexologia, Quelação, Aconselhamento Metafísico.

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Estética, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

Djanira Dias da Silva Gama: Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Patrícia Isabel Rossi: Psicoterapia para crianças e adultos (abordagem Junguiana), Cromoterapia, Florais de Bach.

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraternal Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai-Chi Chuan.

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ **HATHA YOGA**

Márcia Garbui

Terças e Quintas

Das 9:30 às 10:30

Das 19:00 às 20:00

☯ **TAI-CHI CHUAN**

Cida Giannella

Terças: 15:00

Quintas: 17:00

Aulas de 1:30 h

Libraria Samádhi

O Livro Certo para você.

O presente inesquecível.

CDs, DVDs, Incensos, Anjos, Gravuras
Velas, Artigos Esotéricos, Aromatizadores

Não estrague o seu dia



A sua irritação não solucionará problema algum.

As suas contrariedades não alteram a natureza das coisas...

Os seus desapontamentos não fazem o trabalho que só o tempo conseguirá realizar...

O seu mau humor não modifica a vida...

A sua dor não impedirá que o sol brilhe amanhã sobre os bons e os maus...

A sua tristeza não iluminará os caminhos...

O seu desânimo não edificará ninguém...

As suas lágrimas não substituem o suor que você deve verter em benefício da sua própria felicidade...

As suas reclamações, ainda mesmo afetivas, jamais acrescentarão nos outros um só grama de simpatia por você...

Não estrague o seu dia.

Aprenda, com a Sabedoria Divina, a desculpar infinitamente, construindo e reconstruindo sempre para o infinito bem!

André Luiz (espírito)

Psicografia de Chico Xavier

Bondade também se aprende

Eu não tenho medo dos anos e não penso em velhice. E digo prá você: Não pense. Nunca diga "estou envelhecendo" ou "estou ficando velha".

Eu não digo. Eu não digo que estou ouvindo pouco. É claro que quando preciso de ajuda, eu digo que preciso.

Procuo sempre ler e estar atualizada com os fatos, e isso me ajuda a vencer as dificuldades da vida. O melhor roteiro é ler e praticar o que lê. O bom é produzir sempre e não dormir de dia.

Também não diga prá você que está ficando esquecida, porque assim você fica mais.

Nunca digo que estou doente, digo sempre: estou ótima. Eu não digo nunca que estou cansada. Nada de palavra negativa. Quanto mais você diz estar ficando cansada e esquecida, mais esquecida fica. Você vai se convencendo daquilo e convence os outros. Então, silêncio!

Sei que tenho muitos anos. Sei que venho do século passado, e que trago comigo todas as idades, mas não sei se sou velha não.

Você acha que eu sou? Tenho consciência de ser autêntica e procuro superar todos os dias minha própria personalidade, despedaçando dentro de mim tudo que é velho e morto, pois lutar é a palavra vibrante que levanta os fracos e determina os fortes.

O importante é semear, produzir milhões de sorrisos de solidariedade e amizade.

Procuo semear otimismo e plantar sementes de paz e justiça. Digo o que penso, com esperança. Penso no que faço com fé. Faço o que devo fazer, com amor.

Eu me esforço para ser cada dia melhor, pois bondade também se aprende.

CORA CORALINA

Colaboração de Maria Lúcia Tasoko

SONETO DE NATAL



Um homem, - era aquela noite amiga,
Noite cristã, berço no Nazareno, -
Ao relembrar os dias de pequeno,
E a viva dança, e a lépida cantiga,

Quis transportar ao verso doce e ameno
As sensações da sua idade antiga,
Naquela mesma velha noite amiga,
Noite cristã, berço do Nazareno.

Escolheu o soneto... A folha branca
Pede-lhe a inspiração; mas, frouxa e manca,
A pena não acode ao gesto seu.

E, em vão lutando contra o metro adverso,
Só lhe saiu este pequeno verso:
"Mudaria o Natal ou mudei eu?"

Machado de Assis

☆☆

Vem aí a 17ª FAS

Feira de Artesanato da Samádhi
Anteça suas compras de Natal !!!

Capricho - Bom Gosto
Arte - Originalidade

Dias 23 e 24 de novembro
Das 10 às 18 horas



LIVRARIA SAMÁDHI

R. Diogo Freire, 275
Tel.: 5073-0495
5073-7205

☆☆

 **Na Web!**
Arquivo PDF
JORNAL "LUZ MAIOR"
www.samadhi.com.br

GRUPO FRATERNO AMOR E LUZ
4ª feira 14:30 ou 19:30
Cromoterapia - Palestra
Passes - Entrada Franca