LUZ MAIOR

Uma publicação da

Samádhi® - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 ☏ (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 *(whatsapp)*

www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 19 de fevereiro de 2024 Ano XVII - Número 78 **Distribuição Gratuita**

LEI DA CORRESPONDÊNCIA

Entre o final da Idade Média e o início da Idade Moderna, o período do Renascimento apresentou uma volta à cultura antiga e um ressurgimento de ideias filosóficas que haviam sido esquecidas. (.....) O Neoplatonismo foi uma concepção que tomou como base o pensamento de Platão, mas modificou e adicionou muitos elementos novos a essa base. Dentro dessa concepção, (.....) uma das ideias mais importantes é a de que o homem é um universo em miniatura, ou seja, um ***microcosmo****, comparado com o grande universo à sua volta, o* ***macrocosmo****.*

O UNIVERSO – Roberto de Andrade Martins
Cap. 5: O Pensamento Medieval e o Renascentista
https://www.ghtc.usp.br/Universo/pag68.html

Tenho refletido muito ultimamente sobre a dificuldade dos seres humanos em viver em paz. Por mais que haja avanços na tecnologia, por mais importantes que sejam as descobertas científicas, por maior que seja o empenho das religiões, dos pacifistas, os conflitos bélicos proliferam-se por toda parte, num cenário de barbárie e desesperança, mostrando que a evolução do ser humano está distante da Consciência.

Estudando os conceitos da Espiritualidade, percebemos que toda essa violência tem sua origem nos mais baixos instintos do ser humano. Ainda vibramos nos padrões inferiores da raiva, do ódio, do egoísmo, do preconceito, da intolerância, ignorando que somos uma humanidade dividindo a mesma casa, nossa Terra abençoada.

Todo o legado de Amor deixado pelos Mestres através dos tempos ainda é ignorado pela maioria. No mundo cristão, os exemplos de Jesus de perdão, caridade, mansidão parecem ser apenas capítulos das escrituras. Na vida diária, não conseguimos muitas vezes fazer a paz nem dentro do nosso lar, nem com as pessoas mais próximas.

E o mesmo ocorre nas regiões onde predominam o Budismo, o Islamismo, o Hinduísmo, só para citar alguns. Há guerras e misérias em todas as regiões da Terra, independente da cultura ou da crença.

Como, então, conseguir a Paz Universal quando não há paz em cada um de nós? Quando ainda vibramos revolta, insatisfação, cobiça, inveja, prepotência, julgamento, desrespeito? Se não estamos em paz nem conosco mesmo?

Pela Lei Hermética da Correspondência, tudo o que há no **microcosmo** há também no **macrocosmo**. E vice versa. Ou seja: recebemos influências do universo à nossa volta da mesma maneira que a nossa realidade interna influencia o todo.

Essa desordem em todos os continentes é projeção da natureza interna de todos os seus habitantes. Aqueles que já superaram essas imperfeições ainda são em número insuficiente para reverter o quadro.

Voltamos a bater na tecla da necessidade de reforma íntima. Consciente. Perseverante. A cada dia, a cada momento. Só depende de nós, da coragem de amar.

Comece fazendo a Paz a seu redor. Seja um agente determinante da transformação.

Ame-se, seja paciente, perdoe-se para poder amar ao próximo como a si mesmo.

Esse é o verdadeiro princípio da Paz.

"O que está em cima é como o que está embaixo. O que está dentro é como o que está fora." (Livro Caibalion - Os 3 Iniciados)

Maria Lúcia Sene Araújo

Nenhuma prece feita com sinceridade fica sem resposta. Às vezes, a solução do problema é complicada: não depende apenas do esforço dos Benfeitores Espirituais, exige mudança das atitudes do próprio indivíduo.

Chico Xavier

Nesta Edição:

AMOR DE JESUS 2

AO ENTRAR NO CENTRO ESPÍRITA 3

ORAÇÕES E APELOS 4

SÁBIOS CONSELHOS 5

POR QUE VOCÊ NÃO CURA? 6

PALESTRAS E CURSOS: Agenda 7

MENSAGENS 8

Pontos especiais de interesse:

- *O Ser Psicológico ... 3*
- *Orai e Vigiai 5*
- *Profissionais da Samádhi 7*

Por que nos afastamos do Amor de Jesus?

No trabalho espiritual realizado dia 09 de fevereiro, recebemos um alerta da espiritualidade. A mentora que se manifestou por psicofonia esclareceu porque nos afastamos do Amor de Jesus. Segundo ela, há dois motivos principais que causam esse afastamento.

O primeiro é a descrença. As pessoas confundem Jesus com as religiões. Como as religiões são criações humanas, cada uma detém apenas uma parte da Verdade Maior. Dogmas são criados e, muitas vezes, pelo fanatismo, as religiões brigam entre si acreditando, cada uma, ser o único caminho.

Além disso, no seio de cada seita há os representantes honestos e dedicados, mas há também os que utilizam a fé para proveito próprio, saindo do objetivo espiritual e entrando no comércio da vida material.

No meio de tantas divergências e contradições, o fiel desavisado não consegue desvincular a figura excelsa do Mestre Jesus das diversas correntes religiosas. Resultado: cai na descrença, começa a negar tudo e todos, pensa que tudo é charlatanice, chama as religiões de "ópio do povo", manipuladoras da humanidade.

Ao entrar nesse sentimento de negação e revolta, afasta-se da fé, porque não consegue centrar a sua atenção apenas no Mestre. Muitos ainda não perceberam que não são necessários "intermediários" para receber o Amor Maior. Jesus está acima de todas essas polêmicas criadas pelos seres humanos. Ele é Puro Amor e derrama Suas Dádivas sobre todos os Seus Filhos incondicionalmente.

Para entrarmos na Energia Sublime desse Amor, basta que acreditemos na Sua Bondade e deixemos o coração aberto para receber essa Luz. Jesus afirmou que "nenhuma de Suas ovelhas se perderia". Nós todos somos Suas ovelhas e Ele cuida de cada um de nós, mas respeita nosso livre arbítrio se, inadvertidamente, negamos Seu Amor. Pacientemente, Ele espera que nossa consciência amadureça para nos receber como filhos pródigos muito amados.

O segundo motivo é o orgulho e o sentimento de culpa. Muitas pessoas carregam esse sentimento nocivo e têm raiva de si mesmas. A culpa é filha do orgulho. As pessoas sentem-se culpadas porque não atingem a perfeição que idealizaram. Nós criamos padrões de perfeição e não nos perdoamos quando percebemos que nem sempre correspondemos a esses ideais. Queremos ser generosos, mas temos apego. Queremos amar, mas somos possessivos. Queremos ser honestos, mas aceitamos pequenos atos de corrupção. E assim por diante. Entramos num conflito interno, cobrando e punindo a nós mesmos. No subconsciente, fica o condicionamento milenar "eu não sou digno". E fugimos do Amor de Jesus por vergonha de nos entregarmos a Ele tão imperfeitos. Esquecemos que Ele sempre acolheu a todos, orientando e perdoando.

Na verdade, nós não aprendemos o perdão e não conseguimos nos perdoar. É preciso aceitar, com humildade, que ainda somos imperfeitos e que, com Seu Amor, poderemos evoluir com segurança.

Orgulho, culpa, vergonha, revolta, descrença. Tudo isso nos afasta de Jesus. Precisamos "baixar a guarda" do ego e, como crianças carentes de afeto, nos entregar a esse Amor Maior.

Jesus Amado, acreditamos na Sua Bondade e no Seu Amor. Ajuda-nos a sermos ovelhas obedientes. Não queremos mais fugir da Sua Luz.

Espírito Cecília de São José

(Foi uma irmã de caridade e escolheu esse nome porque queria a proteção do Pai de Jesus)

Sempre vale a pena lembrar...

Ninguém avança e se torna outra pessoa apenas porque QUER QUE ISSO ACONTEÇA. Ninguém muda apenas a poder de BOA VONTADE E ESFORÇO.

Um ponto fundamental para quem quer ser melhor é FAZER AS PAZES COM SUAS PRÓPRIAS IMPERFEIÇÕES, criar uma relação pacífica e generosa com sua parte sombria.

Isso significa ter três atitudes:

1) Entender e aceitar que mudança leva tempo. Por isso vai ter que ter paciência com você.

2) Entender e aceitar que você terá que olhar para as críticas e conselhos de quem te ama. Uma ótima forma de colher informações sobre seus caminhos de aperfeiçoamento.

3) Entender e aceitar que só o fato de desejar melhorar já é um salto na sua evolução. A grande maioria das pessoas não está nem ai pra isso.

Trate a você mesmo com bondade, dia após dia, amor a si mesmo é isso, cuidar de você.

Você verá que resultado maravilhoso acontecerá em você mesmo.

Wanderley Oliveira

Seja um colaborador de nosso Jornal!

Queridos leitores. Se quiserem colaborar com nossas próximas edições, ficaremos imensamente gratos.

Escolham orações ou textos edificantes e enviem por e-mail para livrariasamadhi@terra.com.br ou pelo nosso whatsapp (11) 9 8802-0788.

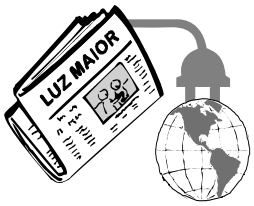
Não se esqueçam de mencionar o autor do texto ou a procedência (livros, blogs, sites, etc.). É importante respeitarmos os autores. Publicaremos a sua colaboração com carinho. Agradecemos de coração a parceria.

Maria Lúcia Sene Araújo

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e Equipe da Samádhi
Integrantes da Fraternidade Cantinho de Amor e Luz
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 9 8802-0788
www.samadhi.com.br Facebook - Livraria Samádhi



Agora na Web!

Arquivo PDF

JORNAL "LUZ MAIOR"

www.samadhi.com.br

O que acontece ao entrarmos no Centro Espírita

É isso o que acontece quando você entra num Centro Espírita:

Certamente você não vai virar médium, a não ser que você tenha nascido com essa característica.

Você também não vai receber uma mensagem de seus parentes que já partiram, nem de um espírito de Luz dizendo o que você deve fazer da sua vida.

Também não vai descobrir o que você foi na vida passada. Aliás, sobre isso, provavelmente você vai entender que isso não é importante.

Nada de sobrenatural vai acontecer. Nada mesmo. Você vai ouvir muito falar de Jesus, de reforma íntima e de caridade. Isso você vai ouvir e ver bastante.

Daí para frente, você vai entender sozinho que ninguém pode fazer nada por nós a não ser nós mesmos.

O que acontece conosco é fruto das nossas ações e se a gente não fizer reforma íntima na prática vamos ficar patinando de encarnação por encarnação, avançando muito pouco na nossa caminhada espiritual.

Lá no centro espírita você vai aprender teoria e só. A prática é com cada um.

Por fim, você verá que o centro espírita é só um prédio, pois o espiritismo está dentro de nós.

Instagram – gustavo.espiritismo

O Ser Psicológico

"É lícito e natural que cada pessoa se considere humana, isto é, com direito aos erros e aos acertos, não incólume, não especial.

Quando erra, repara; quando acorda, cresce.

A evolução ocorre através de vários e repetidos mecanismo de erro e acerto, desde os primeiros passos até a firmeza de decisão e de marcha.

Reflexão e diálogo, honestidade para consigo mesmo e para com o seu próximo, esforço constante para a identificação dos limites e ampliação deles, constituem terapias e métodos para transformar os problemas em soluções, as dificuldades em experiências vitoriosas, crescendo sem cessar.

O ser psicológico, amadurecido, ama e confia, fitando o alvo e avançando para ele, sem ter, nem ser problema na própria trajetória."

Joanna de Ângelis

Médium Divaldo P Franco

Colaboração de Leonardo Schultz

Adversidades e Insucessos

Todos nos encontramos sujeitos ao que se convencionou chamar adversidade.

Uma tragédia, uma ocorrência marcante pela dor que produz, um acontecimento nefasto, a perda de uma pessoa querida, constituem infortúnios que maceram.

Prejuízos financeiros, danos morais, enfermidades catalogadas como irreversíveis, são adversidades desastrosas em muitas existências.

No entanto, se fosse encarada a vida sob o ponto de vista espiritual, o homem compreenderia a razão de tais insucessos e não se entregaria a desastres mais graves, quais a loucura e o suicídio, a fuga pelo álcool ou pelos tóxicos…

A existência física não transcorre qual nau sem rumo em mar encapelado.

Os atos anteriores e a conduta atual são -lhe mapa e rota para chegar ao destino pelo qual o indivíduo opta.

Realmente desastrosos são os males que se praticam em relação ao próximo, pois que eles irão fomentar as adversidades de amanhã, que são os inadiáveis resgates do infrator.

Trabalha para te impedires infortúnios, especialmente os atuais, que defluem da insensatez, da malversação de valores, da malquerença.

Entretanto, se fores colhido por insucesso de qualquer natureza ou algum sinistro, assume um comportamento de equilíbrio e enfrenta--os com serenidade.

Tudo passa, às vezes, mais rápido do que se espera.

Contorna os danos causados e, se estiveres ferido no sentimento, confia no tempo, que te pensará a chaga, ajudando--te a sair do embate mais forte e com visão mais clara a respeito da vida.

Em qualquer circunstância, projeta--te mentalmente na direção do amanhã, vendo--te feliz como gostarás de estar.

Com essa imagem positiva avança, superando o primeiro momento inditoso e o próximo, passo a passo, e te surpreenderás vitorioso, no alvo almejado.

Pelo Espírito: JOANNA DE ÂNGELIS

Psicografia de Divaldo Pereira Franco

Fraternidade Cantinho de Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Tratamento Espiritual

Todas as 2ªs Feiras às 19 horas

Entrada até às 19h45

Gratuito - Favor respeitar o horário

Orando com o Coração

Pai nosso, que estás nas flores, no canto dos pássaros, no coração a pulsar; que estás na compaixão, na caridade, na paciência e no gesto de perdão.

Pai nosso, que estás em mim, que estás naquele que eu amo, naquele que me fere, naquele que busca a verdade.

Santificado seja o Teu nome por tudo o que é belo, bom, justo e gracioso.

Venha a nós o Teu reino de paz e justiça, fé e caridade, luz e amor.

Seja feita a Tua vontade, ainda que minhas rogativas prezem mais o meu orgulho do que as minhas reais necessidades.

Perdoa as minhas ofensas, os meus erros, as minhas faltas. Perdoa quando se torna frio meu coração.

Perdoa-me, assim como eu possa perdoar àqueles que me ofenderem, mesmo quando meu coração esteja ferido.

Não me deixes cair nas tentações dos erros, vícios e egoísmo.

E livra-me de todo o mal, de toda violência, de todo infortúnio, de toda enfermidade. Livra-me de toda dor, de toda mágoa e de toda desilusão.

Mas, ainda assim, quando tais dificuldades se fizerem necessárias, que eu tenha força e coragem de dizer: Obrigado, Pai, por mais esta lição!

Que assim seja!

Redação Momento Espírita

Ave Maria

Ave Maria, mãe de todos, milagroso é o vosso amor por todos nós, que não vê defeitos e não deixa de orar por nós. Bendito é o fruto que nos deu a vida e nos inspira para sobrevivermos às tentações.

Santa Maria, mãe de nosso mestre Jesus, orai por nós, espíritos em evolução e errantes, agora e sempre, nesta vida encarnada, e nos prepara para a ida eterna ao seu lado. Que assim seja. Graças à Deus!

Frei Feliciano *16 / 07 / 2021*

https://larsearaesperanca.com/preces-e-oracoes

Pai Nosso que estais nos Céus!

Que seu abraço sagrado acolha nossas dores.

Não nos permita cair na tentação da desesperança diante das atrocidades do mundo.

Que nossa Fé não míngue em tempos difíceis.

Que sejamos capazes de perdoar o outro (tão 'pecador' quanto nós) e sobretudo a nós mesmos.

Que nossa coragem não sucumba ao desânimo.

Que o pão nosso de cada dia seja farto na mesa de cada filho teu.

Livrai-nos dos maus sentimentos e pensamentos.

Livrai-nos das presenças ausentes.

Livrai-nos da ingratidão.

Livrai-nos da falta de amor. Amém!

Colaboração de Ana Cristina

Oração da Manhã

Pai de bondade!

Começo o dia agradecendo as bênçãos recebidas e aquelas que estão sendo derramadas sobre minha vida.

Eu sei que a porta que o Senhor abre, ninguém pode fechar, e que os problemas de hoje, amanhã já não existirão, por isso eu escolho confiar em Ti e agradecer por cada momento.

Pai, ensina-me a Tua fidelidade, encha-me do Teu amor e livra-me de todo mal. Que hoje haja paz em todo lugar que eu pisar e que eu possa transmitir aos que precisam um pouco do Teu amor.

Sei das minhas falhas e peço perdão. Ajuda-me a vencer o medo, a dúvida, o desânimo e a falta de fé e que a Tua palavra seja o meu alimento hoje e sempre. Amém!

Colaboração do Sr. Alonso Morales

Divino Amigo

Jesus, Divino Amigo, somos todos espíritos doentes revelando as chagas que trazemos na alma.

Cura-nos, Senhor, com o Teu amor, como curaste outrora os cegos e os paralíticos, os leprosos e os desequilibrados mentais.

Cicatriza-nos as feridas de nossos muitos erros...

Não nos deixes sem o remédio da Tua proteção, para que não venhamos a nos tornar mais doentes ainda.

Chico Xavier

(Orações de Chico Xavier - Carlos Baccelli/Chico Xavier)

Colaboração de Cida Simão

Oração da Luz

Em mais este dia que se inicia em minha jornada terrena, Senhor, humildemente, quero pedir ao Vosso infinito amor, uma centelha de Vossa Luz, para iluminar meu espírito e meu caminho, para que assim eu não perca a bênção desta encarnação.

Iluminado por Vosso amor, que eu encontre o rumo certo para seguir e tenha forças para não sucumbir às lutas e provas diárias.

Acendei, Senhor, Vossa luz em meu coração, para que eu ame sem ressentimentos.

Que sejam apagadas as mágoas de minha alma;

Que, como Vosso filho, eu leve a Vossa luz onde quer que vá, sem permitir que eu tenha atitudes que possam induzir meu espírito às trevas.

Com Vossa luz, Senhor, haverei de vencer a dor;

Minha alma se manterá limpa de sentimentos impuros, e as tentações de encarnados e desencarnados não encontrarão morada em meu coração.

Como Vosso filho, entrego-me à Vossa luz e ao Vosso amor.

Assim seja! Graças a Deus!

Colaboração de Cida Simão

Sempre o "Orai e Vigiai"

Diante das últimas notícias de acontecimentos em todo o planeta, desde catástrofes naturais até guerras, fica o chamado para que estejamos atentos à qualidade de pensamentos e sentimentos que projetamos.

Vamos nos manter em estado de Confiança na Providência Divina em auxílio às vidas afetadas.

Há muito medo e desespero sendo lançados na atmosfera psíquica do planeta. Aliados a outros sentimentos de baixa densidade, são altamente prejudiciais à nossa evolução.

Cada um de nós é responsável nesse momento na criação de um escudo de Luz para nós, nossos familiares, para toda a vida que habita a Terra.

Evitemos nos deixar envolver nessa onda de tristeza coletiva e vamos irradiar as frequências contrárias às que estão em plena manifestação.

Todos os dias, várias vezes ao dia, vamos emanar ondas de Amor para a Terra e toda a vida que a habita, independente de qualquer coisa, sem críticas ou qualquer julgamento.

Procuremos nos lembrar dos melhores momentos de nossa vida, da emoção e alegria sentidas e irradiemos essas frequências para a Terra.

Lembremo-nos de tudo pelo que temos Gratidão e vamos agradecer mais e mais.

Procuremos assistir e ouvir coisas que nos tragam alegrias e bons sentimentos.

Imaginemos gigantescos holofotes de Luz sobre toda a Terra, dissipando toda a escuridão gerada pelo inconsciente coletivo.

É hora de darmos nossa colaboração, agradecendo a Deus dessa forma por todo o Amor que Ele tem por nós.

Oremos clamando a Misericórdia Divina sobre toda a vida na Terra.

Sejamos apenas Luz, muita Luz!

MAP Caraguá SP - Movimento de Amor ao Próximo
#map #movimentodeamoraoproximo
#poramor #sejamosluz #muitaluz

Autoria Desconhecida

Simplificando...

De repente tudo vai ficando tão simples que assusta. A gente vai perdendo as necessidades, vai reduzindo a bagagem.

As opiniões dos outros são realmente dos outros, e, mesmo que sejam sobre nós, não têm importância.

Vamos abrindo mão das certezas, pois já não temos certeza de nada. E isso não faz a menor falta.

Paramos de julgar, pois não existe certo ou errado e sim a vida que cada um escolheu experimentar.

Por fim entendemos que tudo o que importa é ter paz e sossego, é viver sem medo, é fazer o que alegra o coração naquele momento. E só.

Mário Quintana

Sábios Conselhos

A minha avó, uma vez, deu-me uma dica:

Em tempos difíceis, você avança em pequenos passos.

Faça o que você tem que fazer, mas pouco a pouco.

Não pense no futuro, nem no que pode acontecer amanhã

Lave os pratos. Retire o pó.

Escreva uma carta. Faça uma sopa.

Você vê?

Você está avançando passo a passo.

Dê um passo e pare.

Descanse um pouco. Elogie-se.

Dê outro passo. Depois outro.

Você não notará, mas seus passos crescerão cada vez mais.

E chegará o tempo em que você poderá pensar no futuro sem chorar.

***Elena Mikhalkova**. "A Sala das Chaves Antigas"*

Força e Fragilidade

Sabe aquela mulher forte, guerreira, que sempre dá um jeito, segura as pontas, se vira nos 30 e faz de um tudo para não deixar a peteca cair?

Pois é!

Ela também sangra, chora, sente-se insegura, tem noites mal dormidas, pensa em desistir...

la é forte, mas continua sendo humana...

Que tal da próxima vez que encontrar com uma mulher forte perguntar se ela está bem, se precisa de algo?

Que tal oferecer um sorriso amoroso, um abraço, um colo, um banquinho, um chá, uma flor, uma delicadeza, um tiquinho de leveza qualquer...

Porque mulheres fortes, que acendem caminhos, iluminam noites escuras de alguém, também cansam...

Ô, e como cansam, né não?

Essas mulheres provavelmente viveram grandes batalhas para se tornarem tão fortes assim... Portanto, pegue mais leve!

E pra você mulher forte que está cansada...

Que as asas macias de um anjo te abracem, acalme seu coração, fortaleça sua coragem, revigore suas forças e suas energias para os novos dias...

Helena Cardozo Rapozzo

GERGELIM REDUZ A BARRIGA

Os louros vão para a dupla cálcio e ômega-3, que inunda essa semente e, comprovadamente, diminui as células gordurosas.

Pode acreditar: incluir a pasta de gergelim no café da manhã todo dia dá uma bela ajuda para quem quer ver o ponteiro da balança lá embaixo.

"Basta uma colher de sobremesa da pasta feita com essa semente em uma fatia de pão integral", sugere a nutricionista Vanderli Marchiori, de São Paulo.

Na culinária árabe essa pasta é conhecida como tahine e é muito apreciada também como tempero de saladas.

Muitos estudos mostram que o cálcio não apenas interfere no desenvolvimento dos adipócitos, células de gordura, mas também breca a absorção da gordura.

Então, quando falta o mineral, sobram barriga e "pneus". Sem contar que ele também atua no aproveitamento da insulina, o hormônio que regula o metabolismo e a fome. Se essa substância fica dando sopa no corpo, o aumento do tecido adiposo é líquido e certo.

A atuação do ômega-3 no emagrecimento é menos conhecida. Sabe-se, porém, que uma das funções desse ácido graxo é reduzir processos inflamatórios.

O que isso tem a ver com diminuição de adipócitos? É simples: quando um micro-organismo dá uma de penetra, o corpo acumula gordura como um mecanismo de defesa. Claro, ele precisa estocar energia para conseguir dar cabo do visitante indesejado.

No entanto, se o organismo está bem abastecido de ômega-3, o risco de uma inflamação é bem pequeno. Consequentemente, não será necessário armazenar gordura.

Por Thais Cavalheiro

http://saude.abril.uol.com.br/edicoes/0299/corpo/conteudo_284577.shtml

PARA REFLETIR

"Quando você começar a viver a vida espiritual dentro da vida humana, e não a vida humana com momentos de espiritualidade, toda a sua existência será transformada."

"Procure sempre olhar para a vida como ela é e não como você gostaria que fosse. Aceite sempre as pessoas pelo que elas são, e não pelo ideal que você criou. Viva e deixe viver, tal como as coisas são, sem pretender forçar ou modificar coisa alguma. Observe a existência ao invés de criar idealizações. A verdade é o que é, assim como a vida não pode ser aquilo que esperamos que ela seja. Olhe as coisas sem querer que sejam diferentes; escute a natureza e a vida. Contemple a eterna benção e frescor do estar presente, a graça desse simples momento."

Hugo Lapa

POR QUE VOCÊ NÃO CURA?

Você não cura porque desconhece a origem da sua doença. Você não cura porque não aprendeu a nutrir-se, escolhendo comer de forma nociva e pobre.

Você não cura porque continua a ignorar o Ser poderoso e valioso que possui dentro de si.

Você não cura porque continua a agir como se nada fosse, fingindo que tudo está bem em seu mundo. Você não cura porque não se atreve a confrontar as pessoas que dirigem a sua vida.

Você não cura porque não usa as suas tesouras para cortar o cordão umbilical com a sua família.

Você não cura porque crê firmemente que existem doenças crônicas. Você não cura porque transformou o sedentarismo numa nefasta forma de vida.

Você não cura porque assumiu que o sacrifício é a maneira de mostrar amor aos outros.

Você não cura porque não usa a magia do perdão para se limpar da ira e do rancor.

Você não cura porque não respeita o livre arbítrio dos seres que o rodeiam deixando que sejam o que são. Você não cura porque intoxica o seu corpo com comprimidos e produtos químicos que sufocam os sintomas que falam da desarmonia interior.

Você não cura porque foge do rei Sol, porque não fala com o Mar, porque não se perde na Floresta.

É porque se esqueceu que você é o Curador!

Célia Clélia Oliveira

DEUS PRIMEIRO

Caminharás, muitas vezes, no mundo, à maneira de barco no oceano revolto, sob a ameaça de soçobro, a cada momento; entretanto, pensa em Deus primeiro e encontrarás o equilíbrio que reina, inviolável, no seio dos elementos. Se a Natureza parece descer à desordem, prenunciando catástrofe, não permitas que a tua palavra se converta em agente da morte. Fala em Deus primeiro.

Antes das destruições que hoje atribulam a Humanidade, outras destruições ocorreram ontem, mas Deus plantou, em silêncio, novas cidades e novos campos onde a ventania da transformação instalara o deserto. Se os profetas da calamidade e da negação anunciarem o fim do mundo, traçando quadros de aflição e terror, crê em Deus primeiro, recordando que ainda mesmo da cova pequenina, em que a semente minúscula é sepultada, o Senhor faz nascer a graça do perfume e a beleza da cor, a abastança da seiva e a alegria do pão.

Se a dor te constringe o peito, em forma de angústia ou abandono, tristeza ou enfermidade, recorre a Deus primeiro. Ele será teu refúgio na tempestade, companheiro na solidão, esperança nas lágrimas, remédio no sofrimento. Diante de toda provação e à frente dos próprios erros, busca Deus primeiro. Ele, que mantém as estrelas no Espaço e alimenta os vermes no abismo, ser-nos-á sustento e consolo.

Nesse ou naquele problema, quanto nessa ou naquela dificuldade, confia em Deus primeiro e sentirás que a nossa própria vida é uma bênção de luz, para sempre guardada nos braços do Amor Eterno.

Emmanuel

Psicografia de Chico Xavier

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestra: Dra. Christine França

Próximas Turmas

Nível I - 06 / 04 (sábado das 10 às 18 h)

Nível II - 09 / 06 (domingo das 10 às 17 h)

Nível III A - 07 / 04 (domingo das 10 às 17 h)

ENTENDENDO O REIKI

REIKI é uma terapia natural e segura do toque de mãos que promove a cura em todos os níveis.

É uma técnica antiga que acredita-se ser originária do Tibet (surgindo mais tarde no Japão com o seu nome atual) e que foi trazida ao ocidente em meados dos anos setenta. É uma transmissão de energia através das mãos. O terapeuta reiki é o canal da energia.

Que energia é essa?

Um grupo de cientistas, ao estudarem a origem do Universo, descobriram a existência de energias que, ao se unirem, formam os átomos. Essas energias, de forma ondulada de tamanho diferenciado, percorrem o espaço por todos os lados, como um carretel de linha.

Em determinado instante elas unem-se e se condensam, constituindo os prótons, os elétrons e os nêutrons, que criam os átomos. Segundo esta teoria, há dois tipos de energia no Universo:

1 – A Polarizada, formada por prótons, elétrons e nêutrons, que é a energia natural chamada "KI", existente em nosso corpo, gerada pelos átomos.

2 – Energia Pura, chamada "REI", de alta frequência vibracional e que não é polarizada. "REI" é a energia primordial, de onde os átomos se originaram, isto é, é anterior à formação da energia polarizada. A energia "Rei" equilibra a energia "Ki", daí o nome REIKI.

O "Sistema Usui de REIKI" equilibra e fortifica a energia do corpo, estimulando a capacidade do corpo para se auto curar. REIKI é uma das terapias naturais mais avançadas para o alívio do stress e melhoria da saúde. Pode ser compreendido através de princípios avançados da física. Não é culto ou religião nem depende de crenças. É utilizado de forma abrangente nos campos médicos e paramédicos do mundo inteiro.

O REIKI intensifica ativamente os processos de cura em ferimentos, cortes, queimaduras, doenças internas, desordens emocionais e stress relacionado a doenças.

O REIKI favorece o Desenvolvimento Pessoal, pois o aumenta os processos criativos, intelectuais e intuitivos, facilita os processos fisiológicos e psicológicos, e auxilia a meditação.

CURSO AUTODEFESA PSÍQUICA

Maria Lúcia Sene Araújo

Aprenda o mecanismo das trocas energéticas, livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.

Excelente para terapeutas que se queixam de perder energia ou passar mal quando atendem pessoas cuja energia não está equilibrada.

PROGRAMA:

1 - Influência e sintonia.
2 - Identificando e lidando com as influências.
3 - Repelindo energias intrusas.
4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
5 - Perdas energéticas significativas.
6 - Acionando a própria luz.
7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
8 - Limpeza de ambientes. Com apostila.

Dias 02 e 03 de março - das 10 às 17 h

Maiores Informações: (11) 9 8802-0788 (whatsapp)

Profissionais da Samádhi

Marcar hora. Whatsapp (11) 9-8802-0788

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, Shiatsu, RPG, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi. Curso: Autodefesa Psíquica. Coordena, ao lado de Gilberto Paliotto, a "Fraternidade Cantinho de Amor e Luz".

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

A VIDA É UMA DANÇA...

Quando uma porta se fecha, outra se abre; quando um caminho termina, outro começa... nada é estático no Universo, tudo se move sem parar e tudo se transforma sempre para melhor.

Habitue-se a pensar desta forma: tudo que chega é bom, tudo que parte também. É a dança da vida... Dance-a da forma como ela se apresentar, sem apego ou resistência.

Não se apavore com as doenças... elas são despertadores, têm a missão de nos acordar. De outra forma permaneceríamos distraídos com as seduções do mundo material, esquecidos do que viemos fazer neste planeta. O universo nos mandou aqui para coisas mais importantes do que comer, dormir, pagar contas...

Viemos para realizar o Divino em nós. Toda inércia é um desserviço à obra divina. Há um mundo a ser transformado, seu papel é contribuir para deixá-lo melhor do que você o encontrou. Recursos para isso você tem, só falta a vontade de servir a Deus servindo aos homens.

Não diga que as pessoas são difíceis e que convivência entre seres humanos é impossível. Todos estão se esforçando para cumprir bem a missão que lhes foi confiada. Se você já anda mais firme, tenha paciência com os seus companheiros de jornada. Embora os caminhos sejam diferentes, estamos todos seguindo na mesma direção, em busca da mesma luz.

E sempre que a impaciência ameaçar a sua boa vontade com o caminhar de um semelhante, faça o exercício da compaixão. Ele vai ajudá-lo a perceber que na verdade ninguém está atrapalhando o seu caminho nem querendo lhe fazer nenhum mal, está apenas tentando ser feliz, assim como você.

Quando nos colocamos no lugar do outro, algo muito mágico acontece dentro de nós: o coração se abre, a generosidade se instala dentro dele e nasce a partir daí uma enorme compreensão acerca do propósito maior da existência, que é a prática do AMOR. Quando olhamos uma pessoa com os olhos do coração, percebemos o parentesco de nossas almas. Somos uma só energia, juntos formamos um imenso tecido de luz...

Não existem as distâncias físicas. A Física Quântica já provou que é tudo uma ilusão. Estamos interligados por fios invisíveis que nos conectam ao Criador da vida. A minha tristeza contamina o bem-estar do meu vizinho, assim como a minha alegria entusiasma alguém do outro lado do mundo.

É impossível ferir alguém sem ser ferido também, lembre-se disso.

O exercício diário da compaixão faz de nós seres humanos de primeira classe.

André Luiz

Psicografia de Chico Xavier - Colaboração de Ivânia

LUGAR CERTO, HORA CERTA

Depois do atentado do 11 de setembro, uma empresa que tinha o seu escritório em um dos andares do World Trade Center, convidou os seus sócios e empregados que por alguma razão haviam sobrevivido ao ataque, para compartilhar as suas experiências.

Aquelas pessoas estavam vivas pelas razões mais simples da vida, eram pequenos detalhes como esses:

- O diretor de uma pequena companhia chegou tarde porque foi participar de uma reunião na escola do seu filho;
- Uma mulher se atrasou porque o seu despertador não alarmou a tempo;
- Outro funcionário havia se atrasado porque pegou um caminho diferente afim de chegar mais rápido e acabou atolado em um engarrafamento pois havia acontecido um acidente na rodovia que pegou;
- Outro funcionário perdeu o ônibus;
- Uma funcionária foi atingida por cocô de pombo e precisou voltar pra se trocar;
- Um dos sócios teve problemas ao ligar o carro e precisou chamar um mecânico;
- Outro funcionário teve que atender um telefone que acabou resultando em poucos minutos de atraso antes do atentado;
- Uma secretaria entrou em trabalho de parto;
- Um zelador não conseguiu um táxi.

Mas a história que mais me impressionou foi a de um senhor que ficou com uma bolha no calcanhar, devido ao seu sapato ser novo e antes de chegar ao trabalho ele decidiu parar em uma farmácia pra comprar um curativo e por isso ele está vivo hoje.

Agora, quando fico preso no trânsito, quando perco um ônibus, quando preciso me atrasar porque tive de atender alguém e muitas outras coisas que me desesperariam, penso: "Este é o lugar exato em que devo estar, nesse exato e precioso momento".

Na próxima vez que a tua manhã for uma loucura, que teus filhos demorarem para se arrumar, ou você não encontrar as chaves do carro, não fique chateado ou frustrado: VOCÊ ESTÁ EXATAMENTE NO LUGAR QUE DEVERIA ESTAR neste grande quebra cabeça chamado VIDA.

Aplique a gratidão agora e seja grato por como você está agora, e pelas coisas que tem.

Viva cada minuto como se fosse o último. Abrace, sorria, chore, diga a alguém que o ama… pois amanhã pode ser tarde demais.

Desconheço o autor do texto
Compartilhado do Instagram de Gisele Possatto
e do LinkedIn de João Casarri Neto

Colaboração de Maurício Marques

Livraria Samádhi

O Livro Certo, O Presente Inesquecível.

Incensos, Anjos, Orixás, Gravuras,
Velas, Amuletos, Sinos dos Ventos

Telefone: (11) 9 8802-0788 (whatsapp)