

Uma publicação da 🏖 ສຳແລ໋໓ḫ໌ເ® - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 (whatsapp)

www.samadhi.com.br

livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 08 de fevereiro de 2019

Ano XVI - Número 76

Distribuição Gratuita

ABORDAGEM HOLÍSTICA DAS DOENÇAS

"Um funcionamento inadequado da psique pode causar tremendos prejuízos ao corpo, da mesma forma que, inversamente, um sofrimento corporal consegue afetar a alma, pois alma e corpo não são separados, mas animados por uma mesma vida. Assim sendo, é rara a doença do corpo, ainda que não seja de origem psíquica, que não tenha implicações na alma".

Carl Gustav Jung

Encontrei essa citação do psiquiatra suíço Jung numa pesquisa sobre os males do corpo e da alma. Jung, que viveu de 1875 a 1961, tinha certeza da interação entre matéria e espírito. Mesmo que não tenha usado especificamente essa terminologia, fica claro na afirmação acima que ele compreendia que corpo e alma formavam o todo do Ser.

Li e reli o trecho que diz que mesmo que a doença não tenha origem psíquica, está relacionada à alma. As doenças, antes de se manifestarem no físico, já estão alojadas nos corpos sutis, principalmente no mental e no emocional.

Se muitas doenças são manifestações psicossomáticas dos distúrbios do psiquismo, não podemos ignorar que há outras que já trazemos na memória espiritual e que significarão um reajuste de desequilíbrios de vidas passadas.

O espírito reencarnado traz uma programação de vida que proporcionará oportunidades de resgate e evolução. A isso chamamos Carma ou Lei de Ação e Reação. Todas as nossas escolhas têm consequências. As boas escolhas nos facultam facilidades no programa reencarnatório. As escolhas equivocadas nos chamam à responsabilidade e à correção do engano cometido.

Porém, nem tudo é carma ou consequência de experiências passadas. Na vida atual, adquirimos crenças, passamos por vivências que vão formando a personalidade atual. Dependendo de como lidamos com as situações, se entramos em desespero, se guardamos mágoas, se vibramos ódio, se nos angustiamos, se ficamos ansiosos demais ou alimentamos estados depressivos, poderemos com certeza trazer esses desequilíbrios para o corpo físico em forma de doenças.

Por outro lado, ao constatarmos uma doença física, se nos desesperarmos, levaremos esse desequilíbrio para o campo psíquico, afetando todo o conjunto matéria-espírito. Conhecer e compreender essa unidade formada pelo corpo e o psiquismo e sua inter-relação com a alma ou espírito é um passo fundamental na direção da cura. Felizmente a medicina vem caminhando nessa direção, tratando o Ser como um todo, e pouco a pouco introduzindo, ao lado dos tratamentos convencionais, técnicas complementares que tratam o campo energético e espiritual, como Reiki, Acupuntura, Orações, entre outras. É o que chamamos de abordagem Holística do Ser.

Maria Lúcia Sene Araújo

Duas promessas seguras,

Iguais em todas as

crencas:

3.....

Acharás o que procuras, Serás aquilo que pensas.

Lourenço Prado

Nesta Edição:

À NAÇÃO BRASILEIRA	2
A REUNIÃO DAS TREVAS	3
ORAÇÕES E APELOS	4
POR QUE VOCÊ NÃO CURA?	6
AS MARAVILHAS DA ROMÃ	6
PALESTRAS E CURSOS: Agenda	7
MENSAGENS	8

Pontos especiais de interesse:

- Conversando sobre Projeção, Cores, Formas Mentais e Assédios Espirituais 5
- Profissionais da Samádhi 7

À NAÇÃO BRASILEIRA

Estamos todos em um curso intensivo e muito exigente na nossa nação, cujo único propósito é abrir os nossos olhos para entender que todos somos responsáveis, em maior ou menor escala, pelo que acontece ao nosso país.

O evangelho de nosso senhor Jesus Cristo nos ensina que, a cada um segundo suas obras, será entregue o volume de provas ou de bênçãos que merece.

O Brasil não está à deriva, apenas enfrenta uma profunda é necessária seleção de valores, visando o seu futuro de glórias.

Homem algum, por mais poder e influência, conseguirá alterar os destinos previstos para os tempos de civilidade e consciência, para os quais estão sendo moldados todos os acontecimentos.

A guerra instaurada nos vales sombrios do astral, em cujos locais se encontram as verdadeiras raízes do mal declarado, estão com seus dias contados. A luz da verdade expõe aos clarões da justiça todos os mais endurecidos planos de domínio e estagnação. O que era segredo de gênios poderosos nas esferas da maldade, hoje é vespeiro de confusão por conta da fragmentação que dissolveu a espessa camada de poder, que se escondia na hipocrisia e na mentira nos vales organizados da política dos "césares da hegemonia".

Grandes grupos organizados esfacelaram e se tornaram células frágeis diante desse clarão que deu rumos imprevisíveis, sob o comando das hostes do bem e da paz.

Os serviços do bem nos quais todos nós, cooperadores do ideal cristão, estamos sendo chamados, é uma oportunidade incomparável para educação de nossas almas à luz do evangelho. O ensino do Mestre de amar a todos sem distinção é o ponto de equilíbrio para que os nossos corações atribulados pelo desejo incontido de justiça, possa encontrar o necessário sossego e discernimento na busca de uma pro-atividade que não nos permita nunca esquecer que também respondemos por tudo que acontece.

Ninguém sossegará nas fileiras do bem, seja na matéria ou na vida imortal, enquanto a luta se fizer necessária para edificar em nossa pátria amada a condição de coração generoso e gentil, justo e pródigo diante da nossa casa planetária.

Que a esperança nasça em meio à turbulência e que os arautos do bem estendam claridade e visão, consciência e brandura às aflições do povo brasileiro, em nome de Jesus Cristo.

Chico Xavier

Médium Wanderley Oliveira, 24/03/16

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a Equipe da Samádhi Integrantes do Grupo Fraterno Amor e Luz Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495 www.samadhi.com.br Facebook - Livraria Samádhi

AOS QUASE SUICIDAS

Sim. É a dor fulminante, a dor largamente suportada, aquela que se te acumulou no coração, qual represa de fogo e fel, e aquela outra que sempre temeste e que chegou, por fim, à maneira de tempestade, arrasando-te as forças.

São elas, essas agonias indizíveis, para as quais os dicionários humanos não te fornecem palavras adequadas à necessária definição, que, muitas vezes, te fazem desejar a morte, antes do momento em que a morte aparece a cada criatura terrestre, à feição de anjo libertador.

Ainda assim, compreendendo-te os ápices de angústia, em nome de todos aqueles que te amam, aquém das fronteiras de cinza, dos quais te despediste na grande separação, rogamos-te paciência e coragem.

Ergue-te, acima dos escombros das próprias ilusões e contempla os caminhos novos que a Infinita Bondade de Deus te reserva.

Se amarguras te azedaram os sonhos, espera pelo tempo, cujos filtros não funcionam debalde;

Se desenganos te buscaram, observa que ensinamentos te trazem:

Se dificuldades repontaram da estrada, estuda com elas qual a melhor solução aos teus problemas de paz e seguranca;

Se provações surgiram, atribulando-te as horas, enumera as lições de que se façam portadoras, em teu benefício;

Se prejuízos te dilapidaram a existência, recorda que o trabalho nunca nos cerra as portas;

E, se alguém te deixou a alma vazia de afeição, pensa no amor infinito que sustenta o Universo, na certeza de que outras almas te virão ao encontro, abençoando-te o dom de amar e de servir.

Nunca esmoreças, ante as dificuldades que te surjam no caminho para a vanguarda.

Quando estiveres a ponto de ceder à pior rendição de todas: aquela de recusar o dom da vida - detém-te a refletir em Deus que te criou para a Sabedoria e para o Amor.

E Ele, cujo poder arranca a erva da semente sepultada no chão para o esplendor solar, te arrebatará igualmente a qualquer tribulação, a fim de que sobrepaires, além de todos os fracassos e de todas as crises, de modo a que brilhes e avances para frente, aprendendo e trabalhando, servindo e amando, em plenitude de vida imperecível.

Emmanuel

(Do livro Mais Perto - Edição GEEM)



Agora na Web! Arquivo PDF

JORNAL "LUZ MAIOR" www.samadhi.com.br

A Reunião das Trevas

- O Chefe dos Espíritos das Trevas convocou uma Convenção Mundial de obsessores. Em seu discurso de abertura, ele disse:
- Não podemos impedir os cristãos de irem aos seus templos. Não podemos impedi-los de ler os livros e conhecerem a verdade. Nem mesmo podemos impedi-los de formar um relacionamento íntimo com os Espíritos Elevados e Jesus. E, uma vez que eles ganham essa conexão com os Espíritos Elevados e Jesus, o nosso poder sobre eles está quebrado. Então, vamos deixálos ir para seus Centros Espíritas e suas Igrejas, vamos deixálos com os almoços e jantares que neles organizam, MAS, vamos roubar-lhes o TEMPO que têm, de maneira que não sobre tempo algum para desenvolver um relacionamento elevado. O que quero que vocês façam é o seguinte:
- Distraia-os a ponto de que não consigam aproximar-se de Jesus e dos espíritos superiores.
- Como vamos fazer isto? Gritaram os seus asseclas. Respondeu-lhes:
- Mantenham-nos ocupados nas coisas não essenciais da vida, e inventem inumeráveis assuntos e situações que ocupem as suas mentes. Tentem-nos a gastarem, gastarem, e tomarem emprestado, tomarem emprestado. Persuadam as suas esposas a irem trabalhar durante longas horas, e os maridos a trabalharem de 6 a 7 dias por semana, durante 10 à 12 horas por dia, a fim de que eles tenham capacidade financeira para manter os seus estilos de vida fúteis e vazios.
- Criem situações que os impeçam de passar algum tempo com os filhos. À medida que suas famílias forem se fragmentando, muito em breve seus lares já não mais oferecerão um lugar de paz para se refugiarem das pressões do trabalho. Estimulem suas mentes com tanta intensidade, que eles não possam mais escutar aquela voz suave e tranquila que orienta seus espíritos. Encham as mesinhas de centro de todos os lugares com revistas e jornais. Bombardeiem as suas mentes com noticias, 24 horas por dia.
- Invadam os momentos em que estão dirigindo, fazendo-os prestar atenção a cartazes chamativos. Inundem as caixas de correio deles com papéis total-

Todo sentimento que você irradiar, volta para você acrescido de outros semelhantes. Se você transmite a raiva, ela volta carregada de irritação. Se você expressa a tristeza, ela pega carona na revolta. Se você deseja que algo ruim aconteça a alguém, essa energia vai varrer todo lixo do ambiente e jogar na sua aura.

Se você sente a bondade, ela vai iluminar sua mente. Se você perdoa a ignorância alheia, ela se transforma em uma capa de proteção para sua saúde.

Se você retribui o mal com o bem, a vida te responde com a melhoras chances de ser feliz. O que sai do coração sempre volta a você acrescido daquilo que você faz por onde merecer. Que o seu coração esteja abundante de amor e recolha ótimas vibrações.

Um dia de muita paz a você.

Wanderley Oliveira - terapeuta e escritor Colaboração de Jair Lollo Jr mente inúteis, catálogos de lojas que oferecem vendas pelo correio, loterias, bolos de apostas, ofertas de produtos gratuitos, serviços, e falsas esperanças.

Mantenham lindas e delgadas modelos nas revistas e na TV, para que os maridos acreditem que a beleza externa é o que é importante, e eles se tornarão mal satisfeitos com suas próprias esposas. Mantenham as esposas demasiadamente cansadas para amarem seus maridos. Se elas não dão a seus maridos o amor que eles necessitam, eles então começarão a procurá-lo em outro lugar e isto, sem dúvida, fragmentará as suas famílias mais rapidamente.

- Deem-lhes Papai Noel, para que esqueçam a necessidade de ensinarem aos seus filhos o significado real do Natal. Deem-lhes o Coelho da Páscoa, para que eles não falem sobre a ressurreição de Jesus, e a Sua mensagem sobre o pecado e a morte. Até mesmo quando estiverem se divertindo, que seja tudo feito com excessos, para que ao voltarem dali estejam exaustos. Mantenham-nos de tal modo ocupados que nem pensem em andar ou ficar na natureza, para refletirem na criação de Deus. Ao invés disso, mandemnos para Parques de Diversão, acontecimentos esportivos, peças de teatro banais, apresentações artísticas mundanas e à TV entorpecedora. Mantenham-nos ocupados, ocupados, todo o tempo.
- E, quando se reunirem para um encontro, ou uma reunião espiritual, envolvam-nos em mexericos e conversas sem importância, principalmente fofocas, para que, ao saírem, o façam com as consciências comprometidas. Encham as vidas de todos eles com tantas causas supostamente importantes a serem defendidas que não tenham nenhum tempo para buscarem a espiritualidade e Jesus. Muito em breve, eles estarão buscando, em suas próprias forças, as soluções para seus problemas e causas que defendem, sacrificando sua saúde e suas famílias pelo bem da causa.
 - Isto vai funcionar! Vai funcionar!

Os espíritos trevosos ansiosamente partiram para cumprirem as determinações do chefe, fazendo com que os cristãos, em todo o mundo, ficassem mais ocupados e mais apressados, indo daqui para ali e viceversa, tendo pouco tempo para Deus e para suas famílias, não tendo nenhum tempo para contar a outros sobre a sublimidade e o poder do Evangelho de Jesus para transformar suas vidas. Creio que a pergunta é:

- Teve o obsessor chefe sucesso nas suas maquinações? Reflitam!...

Sílvia Helena

Jamais se arrependa de ter sido bom para as pessoas erradas. O seu comportamento diz tudo sobre você. O comportamento deles, diz o suficiente sobre quem eles são. Seja gentil. Essa é a maneira mais simples de dizer para o outro que você se importa, e que ainda existe amor nesse mundo. Motive, inspire, encoraje as pessoas. O mundo já está cheio de críticos, negativos e desmotivados. No final do dia será sempre sobre nós, sobre quem fomos, somos, e sobre a marca que deixamos na vida daqueles que cruzam nosso caminho.

- Wandy Luz

Oração de Libertação, Gratidão, Inclusão e Luz aos Ancestrais e a Todo o Sistema Familiar

Gratidão, queridos Pais, Avós e demais Ancestrais, por terem tecido o meu caminho!

Imensa Gratidão pela imensidão dos seus sonhos que, de alguma forma, são hoje a minha realidade! A partir deste Ponto, e com muito Amor:

- Dou LUZ à tristeza que houve nas gerações passadas
- ♥ Dou LUZ à raiva, às partidas prematuras, aos Nomes não ditos, aos Destinos trágicos.
- ▼ Dou LUZ a Flecha que cortou Caminhos e tornou a calçada mais fácil para nós.
- ♥ Dou LUZ à Alegria, às Histórias repetidas várias vezes.
- ♥ Dou LUZ ao não dito e aos Segredos de Família.
- ◆ Dou LUZ às Histórias de violência e ruptura entre Casais, Pais e filhos, e entre Irmãos.
- E que seja o TEMPO e o AMOR que voltem a UNIR A TODOS.
- Dou LUZ a todas as memórias de limitação e pobreza, a todas as crenças desestruturantes e negativas que permeiem o meu SISTEMA FAMILIAR.
- Aqui e Agora semeio uma Nova Esperança, Alegria, União, Prosperidade, Entrega, Equilíbrio, Ousadia, Fé, Força, Superação.
- ♥ Amor, Amor e Amor!
- Que todas as Gerações Passadas e Futuras sejam agora, neste instante, cobertas com um Arco-íris de luzes que curem e restaurem o Corpo, a Alma e todos os Relacionamentos.
- ♥ Que a Força e a Bênção de cada Geração alcance sempre e inunde a Geração seguinte.
- Que assim seja! E assim já é! Está confirmado, está selado!

www.oarquivo.com.br



Senhor Jesus!

Em teu amor infinito, concede-nos a tua paz.

Ensina-nos a viver e a servir em paz.

Conserva-nos os corações no caminho da paz.

Auxilia-nos a compreender-nos uns aos outros no clima da paz.

Senhor!

Em tua misericórdia, abençoe-nos com a tua paz, agora e sempre.

Assim seja.

Emmanuel Chico Xavier

Para Fluidificar a Água da Família

(Oração a ser feita com muito amor, diante do recipiente da água que a família costuma tomar.)

Deus Pai Todo Poderoso, presente em meu coração. Pai de Bondade infinita, todo Amor, todo Poder. Sei que as imperfeições que se manifestam na vida das pessoas são decorrentes de seu afastamento da Tua Perfeição.

Usando o livre arbítrio, as pessoas muitas vezes fazem escolhas equivocadas e sei que são responsáveis por elas. Os companheiros de jornada evolutiva, que hoje estão presentes em minha vida como familiares, são amigos de outras encarnações ou desafetos que vieram numa proposta de perdão e reconciliação. Hoje, Pai, eu os coloco em Tuas mãos. Do fundo de minha alma eu peço:

Permite, Pai, que os espíritos socorristas das correntes médicas do espaço transmitam energias salutares a essa água, para restabelecer o equilíbrio psíquico e físico de todos eles, assim como harmonizar e pacificar nossa convivência. Que ao beber essa água eles se restabeleçam, sejam fortalecidos na fé, despertem na consciência de Teu Amor.

Presença Divina em cada um de nós ampara-nos, orienta-nos. Cura os males do corpo e da alma. Ajuda-nos a evoluir, a perdoar, a sermos humildes, caridosos e justos. Recebe-nos em Teu coração amoroso. Que Jesus, Mestre Amado, nos conduza na Tua Direção.

Que assim seja! Obrigado, meu Deus!

Para Fluidificar a Água de um Enfermo

Deus Pai Todo Poderoso, presente em meu coração. Pai de Bondade infinita, todo Amor, todo Poder. Sei que todas as imperfeições que se manifestam na matéria são decorrentes do afastamento da Tua Perfeição.

Usando o livre arbítrio, muitas vezes as pessoas fazem escolhas equivocadas e sei que são responsáveis por essas escolhas. Hoje, Pai, estou consciente de que, por amor, posso pedir por aqueles que sofrem e que, muitas vezes, não acordaram ainda para a Fé. Seu sofrimento pode ser curado se estiverem unidos ao Teu coração e se entregarem em Tuas mãos. Do fundo de minha alma eu peço:

Permite, Pai, que os espíritos socorristas das correntes médicas do espaço transmitam energias salutares a essa água, para restabelecer o equilíbrio psíquico e físico de (dizer o nome da pessoa). Que ao beber essa água ele possa se restabelecer, fortalecer sua fé, expandir sua consciência e viver em Teu Amor.

Presença Divina em (nome da pessoa) ampara-o, orienta-o. Cura os males do seu corpo e de sua alma. Ajuda-o a evoluir, a ser humilde, caridoso e justo. Recebe-o em Teu coração amoroso. Que Jesus, Mestre Amado, conduza-o na Tua Direção.

Que assim seja! Obrigado, meu Deus!

Oração do Perdão

Eu peço perdão a mim mesmo por tudo o que houve de negativo e destrutivo, nesta e em outras vidas.

Também perdoo a todos por tudo.

Devolvo a eles energias deles que estão comigo e recebo de volta energias minhas que estão com eles, para que, de hoje em diante, eu possa viver a minha vida com paz, alegria, prosperidade, saúde, segurança, confiança, determinação, coragem, independência e muito amor.

Conversando Sobre Projeção, Cores, Formas Mentais e Assédios Espirituais

É imensa a quantidade de pessoas que querem fazer viagens espirituais conscientes, mesmo que sejam forçadas, a qualquer custo, mesmo portando em seus corações emoções discordantes e ódios não declarados conscientemente, mas muito bem instalados em seus centros emocionais inconscientes.

Quando batem de frente com algum assediador extrafísico sempre reclamam do assédio, mas raramente se questionam do <u>porquê</u> do mesmo.

Tremem de medo de ataques extrafísicos e alguns carregam mesmo pencas de espíritos aderidas em suas psicosferas.

Quando se projetam, veem esse pessoal denso ali na área e rapidamente se encolhem para dentro do corpo adormecido, que a essa altura é o porto seguro de seus medos.

Será que essas pessoas ainda não perceberam que diversos espíritos se alimentam energeticamente de suas emoções mal resolvidas e de seus medos e encrencas incubadas dentro de si mesmas?

Por causa dessa sintonia estranha e insidiosa, muitas pessoas estão pagando uma espécie de "pedágio energético" aos obsessores extrafísicos.

Na verdade, elas são parceiras vibracionais desses vampiros energéticos apegados às sensações deletérias. São "comida energética" e não se tocam de que eles estão ali por causa de suas encrencas íntimas.

Há pessoas que saem do corpo "cheirando a medo", outras saem "cheirando a sexo", devido a não lidarem naturalmente com a própria sexualidade.

Cada pessoa carrega em sua própria psicosfera a atmosfera do que pensa, sente e faz em sua vida. Isso se reflete nas suas energias como formas-pensamento gravitantes em torno de seu campo mental ou como várias cores mescladas na aura:

O rosa denota amor. O verde é cura e simpatia. O amarelo é vitalizador e tonifica a inteligência. O laranja é saúde e desejos sadios. O azul claro é reverência espiritual. O violeta é transmutação e proteção vibracional. O lilás é saúde emocional. O índigo denota grande capacidade parapsíquica e alto grau de intuição. As cores que denotam coisas estranhas entranhadas nas pessoas são:

O marrom denota falta de confiança em si mesmo. O cinza revela pensamentos negativos. Uma mistura de marrom com cinza no alto da cabeça evidencia alto grau de estresse e fortes preocupações.

Cores escuras na altura do peito revelam emoções viscosas aderidas no campo emocional.

Cores escuras no baixo ventre evidenciam energias pesadas na região sexual ou péssima administração da própria sexualidade.

Quando as pessoas projetam-se para fora de seus corpos durante o sono, elas carregam a atmosfera psíquica resultante de seus pensamentos e emoções na aura do corpo espiritual. Ou melhor dizendo, carregam

as cores de suas aflições ou de suas intenções como agregados psíquicos de cores variadas.

Se as cores são claras e brilhantes revelam alguém interessante, não perfeito, mas razoável e criativo e cheio de coisas boas em suas vibrações e intenções.

Se as cores são opacas isso revela bloqueios energéticos e dramas mal resolvidos. Porém, o pior é quando as cores são escuras, pois isso denota ódio, muito medo e emoções realmente daninhas.

Tanto os assediadores quanto os amparadores percebem as cores e as vibrações de cada pessoa. E nisso está a sintonia de cada uma.

Que as pessoas interessadas no estudo e na prática da projeção consciente tenham isso sempre em mente: o semelhante atrai o semelhante.

Excetuadas aquelas projeções assistenciais, quando o projetor é levado pelo amparador para trabalhos de desobsessão extrafísica e assistência espiritual em lugares vibracionalmente pesados, o rumo de cada projetor já está delineado pelo que ele pensa, sente e faz em sua vida.

Por isso reveste-se de grande importância deitar no leito com os pensamentos elevados e o coração aberto na sintonia do melhor para todos os seres:

- . Pensar em ser útil enquanto o corpo dorme.
- . Lembrar-se dos amparadores e sintonizar espiritualmente com eles para tudo aquilo que seja positivo ao progresso de todos.
- . Manter mente e coração abertos somente para o que for benéfico.
 - .Ter confiança em si mesmo, mas sem arrogância.
- . Sentir-se uma verdadeira usina de energias benfeitoras e alegres.
- . Sentir-se feliz em ser um projetor e de transitar pelos planos extrafísicos cheio de amor, para o servico consciente.
 - . E gostar muito do que faz.

Os espíritos assediadores não são o problema real para os projetores. Os problemas são o medo e as emoções densas que os atraem por sintonia.

Se alguém encontrar um assediador, que seja por serviço de ajuda a ele, e não por estar "dando mole" espiritualmente.

Se for o caso, que esse projetor irradie energias benéficas e com toda confiança transforme o assédio numa excelente oportunidade de ajudar um espírito e também numa excelente chance de tornar-se um ser humano melhor e capaz de reverter assédios em bênçãos e toques espirituais de cura e equilíbrio.

Que ninguém tenha medo dos assediadores, nossos irmãos de caminhada e que nos testam com suas presenças densas e suas ações estranhas.

Que eles e nós, filhos do mesmo AMOR CÓSMICO, possamos crescer muito e alavancarmos um grande processo de crescimento consciencial constante.

Oue eles e nós possamos ser felizes!

Wagner Borges

Aprendi a deixar os dias mais leves... Comecei a acreditar que ser feliz é descomplicar a vida pelo lado de dentro...

Chico Xavier

Porque Você Não Cura?

Você não cura porque desconhece a origem da sua doença. Você não cura porque não aprendeu a nutrir-se, escolhendo comer de forma nociva e pobre. Você não cura porque continua a ignorar o Ser poderoso e valioso que possui dentro de si.

Você não cura porque continua a agir como se nada fosse, fingindo que tudo está bem em seu mundo. Você não cura porque não se atreve a confrontar as pessoas que dirigem a sua vida.

Você não cura porque não usa as suas tesouras para cortar o cordão umbilical com a sua família.

Você não cura porque acredita firmemente que existem doenças crônicas. Você não cura porque transformou o sedentarismo numa nefasta forma de vida. Você não cura porque assumiu que o sacrifício é a maneira de mostrar amor aos outros.

Você não cura porque não usa a magia do perdão para se limpar da ira e do rancor. Você não cura porque não respeita o livre arbítrio dos seres que o rodeiam deixando que sejam o que são.

Você não cura porque intoxica o seu corpo com comprimidos e produtos químicos que sufocam os sintomas que falam da desarmonia interior.

Você não cura porque foge do rei Sol, porque não fala com o Mar, porque não se perde na Floresta, e porque se esqueceu que você é o Curador!

Desconheço a autoria http://menteeconsciencia.com.br

As Maravilhas da Romã

A romã, *Punica granatum*, é fruta exótica e milenar. É uma fruta de cor vermelho escuro, com flores de uma tonalidade intensa, cujas sementes abundantes são o símbolo da fertilidade. A romã tem antioxidantes ainda mais poderosos do que o tomate e o vinho tinto para a prevenção de doenças cardíacas. Dinheiro, prosperidade, fartura, estas são algumas das dádivas atribuídas às pequenas sementes da saborosa romã.

A romã é "recheada" de ricas propriedades medicinais. Até bem pouco tempo, estas propriedades importantes só eram conhecidas por interessados em mitologia ou medicina chinesa antiga. Segundo registros do antigo herbário chinês, o suco de romã aumenta a longevidade. Remédio milenar, o uso da romã é consagrado cientificamente. Já está comprovada a eficácia da romã como antibiótico natural. As raízes são usadas para expulsar a tênia (ou solitária).

Mais do que um símbolo religioso de profundo significado para o judaísmo, usado nas bênçãos de Rosh Hashaná na época do Templo e em Shavuot, esta fruta, mencionada na Bíblia, vem sendo pesquisada por cientistas israelenses. A romã, cujas sementes e gosto meio ácido sempre foram apreciados como fruta, vem sendo agora, considerada também uma moderna fonte medicinal. Cultivada na região do Mediterrâneo, Israel é um de seus grandes produtores, com produção anual de três mil toneladas.

Atualmente, dois estudiosos israelenses realizam pesquisas sobre tratamentos e produtos derivados da fruta. O Dr. *Michael Aviram* está desenvolvendo sua pesquisa no Lipid Research Laboratory, do Ramban Medical Center, em Haifa, utilizando o suco de romã para combater o co-

Laços de Afeto

Ter amor ou afinidade com todas as pessoas é uma das grandes ilusões a respeito da escola dos relacionamentos.

Os laços de afeto são tesouros preciosos de incentivo, um alimento pra alma. Mas aprendemos mesmo é com os desafetos, com os contrários, com os antipáticos e sem nocão.

Eles nos colocam à mostra os mais sombrios sentimentos, obrigando a quem realmente quer melhorar nessa vida a ter novas posturas, novos entendimentos e novos sentimentos.

Gente chata, atrevida, invejosa, sacana, interesseira, fofoqueira, desleal, controladora, ciumenta, grosseira, que gosta de alfinetar e não tem o menor desejo de nos apoiar são as melhores lições na escola da convivência.

Estude suas reações diante delas e perceba que o problema com elas é todo seu, exigindo autoconhecimento e profunda meditação a seu respeito.

Quem amadurece emocionalmente agradece a tais pessoas por nos ensinar tanto. Isso não significa que tenha que gostar delas ou se ver obrigado a manter continuidade dos laços. Tudo é uma questão de contexto, bom senso e autoavaliação.

Gente difícil ensina. Não quer dizer que as tenha que suportar. Aprenda, reflita e veja sua parte no processo. O resto acontece...

Wanderley Oliveira (colaboração de Jair Lollo Jr.)

lesterol e os problemas cardíacos. *Efraim Lansky* realiza suas pesquisas na Rimonest, companhia fundada pelo Instituto Tecnológico de Israel Technion, partindo da premissa de que o suco, a polpa e a casca da romã têm propriedades que reduzem o colesterol, retardam o envelhecimento e talvez levem à cura do câncer e da AIDS.

Aviram é bioquímico no Technion. Dedicou os últimos vinte anos pesquisando formas de evitar ou eliminar os depósitos de colesterol nas artérias, causa da arteriosclerose, distúrbios cardíacos e enfarte do miocárdio. Testou vinte produtos diferentes antes da romã. Descobriu que o suco da fruta contém um poderoso antioxidante, um tipo de flavonóide mais eficiente na prevenção de problemas cardíacos do que o existente no tomate e no vinho tinto.

Ele tem administrado o suco a pacientes com estenose nas artérias carótidas, um *estreitament*o nas artérias que levam o sangue ao cérebro, e os resultados foram rápidos e impressionantes. *"Tenho visto melhoras desde o primeiro mês de tratamento"*, afirmou. Conta que muitos pacientes de alto risco, candidatos a implantes de ponte safena, evitaram a cirurgia apenas com o suco da romã. A única queixa que ouviu de alguns foi sobre a acidez da fruta. Atualmente está envolvido no projeto para isolar os flavonóides e transformá-los em pílulas. Em sua clínica, receita o suco de romã para febre e, em mulheres pós-menopausa, para prevenção de osteoporose.

Lansky está confiante e lembra "A Doutrina das Assinaturas" uma antiga referência de que "O Criador deixou uma assinatura sobre as plantas, esclarecendo suas finalidades terapêuticas". Diz isto segurando uma romã em uma mão e abrindo, com a outra, um livro de medicina.

Baseado em artigo de Avigail Schwartz no Jerusalem Report

Agenda da Samádhi®

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestra: Dra. Christine França

Nível I - 04 / 04 (sábado das 10 às 18 h)

Nível II - 05 / 04 (domingo das 10 às 17 h)

Nível III A - 07 / 06 (domingo das 10 às 17 h)

Profissionais da Samádhi

Marcar hora. Whatsapp (11) 9-8802-0788

<u>Càrlos Àbíb</u>: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Bioenergética, Reflexologia, Massagem terapêutica, Aconselhamento Metafísico.

<u>Celso Nunes de Souza</u>: Foto da Aura (Sistema GDV) e Terapia de Vidas Passadas.

<u>Nilza Moro da Costa</u>: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

<u>Djanira Dias da Silva Gama</u>: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

<u>Dra. Juliana Delpoio de Araújo</u>: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

<u>Maria Lúcia Sene Araújo</u>: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraterno Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai Chi Chuan.

<u>Maria Luísa Martins de Toledo</u>: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

Grupo Fraterno Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Tratamento Espiritual

Todas as 4^as Feiras - às 14:30 e às 19:00 horas Gratuito - Favor respeitar o horário

CURSOS DIVERSOS

AUTODEFESA PSÍQUICA M. Lúcia Sene Araújo

Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.

Excelente para terapeutas que se queixam de perder energia ou passar mal quando atendem pessoas cuja energia não está equilibrada.

PROGRAMA:

- 1 Influência e sintonia.
- 2 Identificando e lidando com as influências.
- 3 Repelindo energias intrusas.
- 4 Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 Perdas energéticas significativas.
- 6 Acionando a própria luz.
- 7 Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 Limpeza de ambientes. Com apostila.

Dias 15 e 16 de fevereiro - das 10 às 17 h

MENTE E SAÚDE - PARTE I Celso Nunes de Souza

<u>Mente e Saúde</u> é um termo usado para descrever um nível de qualidade de vida cognitiva ou emocional.

A Saúde Mental de uma pessoa está relacionada à forma como ela reage às exigências da vida e ao modo como harmoniza seus desejos, capacidades, ambições, ideias e emoções. Três datas e horários, a escolher:

Dia 14 de março - sábado - das 9:00 às 12:00

Dia 16 de março - segunda-feira das 19:00 às 22:00

Dia 17 de março - terça-feira - das 19 às 22:00

Inscrições: celso@g3prime.com.br / 94726-4145 whatsapp

Atividades Constantes na Samádhi:



Professora Márcia Garbui

Terças e Quintas das 9:30 às 10:30

A partir de **fevereiro de 2020**, também:

Segundas e Sextas das 16:00 às 17:00



Professora Cida Giannella

Terças e Quintas das 10:30 às 12:00

Venha conhecer!
Faça uma aula experimental!

O VALOR DO GRUPO

Ter amigos é um hábito que funciona para nos fortalecer, tanto física, como mentalmente. O convívio com as pessoas nos torna felizes, saudáveis e ajuda a ter uma vida mais longa. Se você não pertence a nenhum grupo, mas decide fazê-lo diminui pela metade seu risco de morrer no ano seguinte. Exageros a parte, a convivência pode funcionar como uma vacina, contra as ameaças a saúde física e mental, o que é muito mais barato que os métodos farmacêuticos e com muito menos efeitos colaterais.

Quando vamos a um médico realizar check-up, podem surgir essas perguntas: Quantos amigos você tem? Qual a importância deles na tua vida? De guem lembramos nesta hora: de nossos primos? De nossos companheiros de ginástica? Dos colegas do inglês? De nossos colegas de trabalho? De nossos conhecidos virtuais, ou daqueles dois ou três amigos queridos, que percebem que você não está bem, apenas pela entonação de voz, ao atender ao telefone? Se você lembrar-se desta maneira, seu médico lhe dará os parabéns pelas interações saudáveis e você sai do consultório certo de que pertence a um grupo. Isso não acontece sempre nas consultas, mas deveria ser, porque pertencer a um grupo é um fator fundamental de saúde e é tão importante quanto dietas e exercícios.

Várias pesquisas nos comprovam esse ponto de vista, cada dia mais fortalecido, num mundo em que a tendência muitas vezes é isolar-se, devido ao estilo moderno de vida e as ameaças de perigo que a vida moderna nos impõe. Sair de casa as vezes nos coloca em muitos riscos, porque enfrentamos trânsito, lugares mais perigosos e isso tem acomodado as pessoas que ficam mais em casa vendo TV, ou ligadas no computador. Um estudo feito pela pesquisadora Bernadette B. Albala, professora universitária nos EUA, com 665 pessoas que haviam sofrido derrame (2005), chamou a atenção dos pesquisadores de saúde: pacientes socialmente isolados têm quase o dobro de possibilidades de ter outra manifestação de patologia, em cinco anos, quando comparados aos que têm relação social intensa que proporciona não apenas companhia, mas troca de prazer. Outra pesquisa importante feita em Harvard, que acompanhou 16.638 americanos por um período de mais de seis anos, revelou que a perda de memória é consideravelmente menor em pessoas socialmente mais ativas. Outro estudo publicado no periódico Psychological Sciencia indica que pessoas retraídas e com poucos amigos costumam contrair resfriados duas vezes mais que as mais sociáveis, mesmo considerando o fato de que essas últimas, provavelmente, estão mais expostas à contaminação.

Há cada vez mais evidências, de que o risco do isolamento é comparado ao risco dos que fumam, têm hipertensão ou obesidade. Pertencer a grupos sociais, ainda que nem todos ofereçam oportunidades de relacionamentos mais profundos, é particularmente crítico para as pessoas em situação de grande estresse e, em especial, quando somos obrigados a suportar perdas e mudanças dolorosas. A convivência social é altamente benéfica, além se ser algo quase sempre divertido.

http://pt.slideshare.net/ e Scientific American Fragmentos do texto de Iolanda Jetten, Catherine Haslam, S. Alexander Haslam e Nula Bran Scombe http://ngrevista.com.br/

GIRASSOL

Nossos olhos são seletivos, nós "focalizamos" o que queremos ver e deixamos de ver o restante.

Escolha focalizar o lado melhor, mais bonito, mais vibrante das coisas, assim como um girassol escolhe sempre estar virado para o

Você já reparou como é fácil ficar baixo astral? "Estou de baixo astral porque está chovendo, porque tenho uma conta para pagar, porque não tenho exatamente o dinheiro ou aparência que eu gostaria de ter, porque ainda não fui valorizado, porque ainda não encontrei o amor da minha vida, porque a pessoa que quero não me quer, porque"...

É claro que tem hora que a gente não está bem.

Mas a nossa atitude deveria ser a de uma antena que tenta, ao máximo possível, pegar o lado bom da vida.

Na natureza, nós temos uma antena que é assim: O girassol. O girassol se volta para onde o sol estiver, mesmo que o sol esteja escondido atrás de uma nu-

Nós temos de ser mais assim, aprender a realcar o que de bom recebemos. Aprender a ampliar pequenos gestos positivos e transformá-los em grandes acontecimentos.

Temos de treinar para sermos girassol, que busca o sol, a vitalidade, a força, a beleza.

Por que só nos preparamos para as viagens, e não para a vida, que é uma viagem?

Apreciar o amor profundo que alguém em um determinado momento dirige a você.

Apreciar um sorriso luminoso de alegria de alguém que você gosta.

Apreciar uma palavra amiga, que vem soar reconfortante, reanimadora.

Apreciar a festividade, a alegria, a risada.

E quando estivéssemos voltando a ficar mal humorados, tristonhos, desanimados, revoltados, que pudéssemos nos lembrar de novo de sermos girassóis.

Selecione o melhor deste mundo, valorize tudo o que de bonito e bom que haja nele e retenha isto dentro de você.

É este o segredo de quem consegue manter um alto grau de vitalidade interna!

Fátima Carvalho

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**

**
