LUZ MAIOR

Uma publicação da

Samádhi® - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 ☎ (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 *(whatsapp)*

www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 19 de março de 2019 Ano XV - Número 74 **Distribuição Gratuita**

A TRANSIÇÃO PLANETÁRIA

Transição planetária. Muito tem se falado sobre esta mudança do planeta Terra, de provas e expiações para planeta de regeneração.

Esta modificação, que é um processo inerente à evolução de toda humanidade, já constava no planejamento celestial e está ocorrendo lentamente. Alguns fatos comprovam isso.

"Ouvireis falar de guerras e rumores de guerras, olhai, não vos assusteis, pois será necessário que aconteçam essas coisas, mas ainda não é o fim. Levantar-se-á nação contra nação, povo contra povo, haverá grandes terremotos, epidemias e fome em vários lugares. Coisas espantosas acontecerão e haverá grandes sinais nos céus!" – Lucas – cap. XXI – vers. 9/11.

As "coisas espantosas" conforme a passagem acima se refere são, entre outros fatores, aspectos como a grande onda de negativismo que observamos dominar a maioria da população.

Nas conversas do dia a dia as pessoas criticam cada vez mais os políticos, os empresários inescrupulosos, reclamam do descaso na área da saúde, da segurança, da educação, do trânsito, da violência, do frio, do calor, etc.

Com tudo isso, você supostamente chegou a pensar que a guerra está perdida... Mas saiba que os mensageiros do Cristo lutam constantemente em nos trazer mensagens de esperança. É preciso estar conectado à eles!

É mais fácil para quem é Espírita?

Conhecer a fundo os ensinamentos do Espiritismo pode dar uma falsa impressão de que estamos ilesos às más influências. Mas não! Não estamos!!

Os espíritos das trevas sabem a fundo as nossas fraquezas e as duas maneiras abaixo exemplificam como eles agem:

– Percebem frequentemente sentimentos de vaidade, culto a personalidade, "adoração" em receber elogios, bajulação, luzes dos holofotes, etc.

– Notam que divulgamos a fé raciocinada, mas constantemente escorregamos nela, pois é mais fácil recomendar a moral e a reforma íntima aos outros que praticar em nós mesmos.

É necessário estarmos sempre em contato com o Plano Maior através da oração para não cairmos em armadilhas como estas! Teremos Salvação?

Somos centelhas divinas originadas do próprio criador, temos em nossa essência o DNA do Pai Eterno. E é este Pai que nos concede a oportunidade da transição planetária para que prossigamos caminhando rumo à perfeição.

Publicado por Juliana Chagas

https://radioboanova.com.br

Leitura recomendada:

"O Lado Oculto da Transição Planetária". Livro de Wanderley de Oliveira

Examina bem os teus pensamentos e, se os vires puros, puro será também o teu coração.

Confúcio

Nesta Edição:

MENSAGEM SOBRE O BRASIL 2

O QUE ESTÁ ACONTECENDO COM A TERRA 3

ORAÇÕES E APELOS 4

SOBRE OS FELIZES 5

NOSSOS MAIORES ADVERSÁRIOS 6

PALESTRAS E CURSOS: Agenda 7

MENSAGENS 8

Pontos especiais de interesse:

- O Amor 3
- Oração pelo Brasil 5
- Profissionais da Samádhi 7

MENSAGEM DOS ESPÍRITOS DE LUZ SOBRE O MOMENTO ATUAL DO BRASIL

Amigos, pedimos a todos que prestem bastante atenção nessa mensagem… O plano espiritual está a todo momento divulgando várias mensagens sobre a situação atual do nosso país, expondo o que vamos descrever.

Os espíritos de luz nos dizem que estamos atravessando momentos de muita provação e que para vencermos quaisquer tipo de influências nefastas que se abatem sobre o Brasil precisamos parar, de uma vez por todas, com esse clima de ódio político, religioso e social. Todos os dias nós tentamos transmitir mensagens de paz, amor, fé e esperança por todo o Brasil e até mesmo fora dele… mas nem as nossas mensagens nem as mensagens que são sistematicamente transmitidas pelos milhares de grupos espirituais que atuam no país estão sendo suficientes para tocar o coração de boa parte das pessoas e fazer com que elas deixem de lado o ódio, a violência, as ofensas, as agressões e esse clima de disputas sociais em que estamos imersos…

Parece que o discurso de ódio se tornou algo totalmente aceito e, em alguns casos, até aplaudido em nossa sociedade. Muitas pessoas destilam ódio aos homens públicos de forma total e irrestrita, metralhando palavras de pura raiva, pura ira, sanha, furor, irritação, com ofensas, agressões e todo tipo de xingamentos, além de uma completa e cega hostilidade a todos que pensam diferente. O clima de ódio se instalou em nosso país de forma dramática e as energias benéficas que a espiritualidade tem irradiado diariamente não estão sendo suficientes para neutralizar essa corrente de ódio negro que está trazendo trevas ao Brasil.

Os espíritos estão sendo bem claros ao afirmar que, se não pararmos agora com esse clima de ódio, com essas brigas políticas, com essa violência generalizada, teremos sérias consequências para o nosso país. Nesse sentido, para facilitar o entendimento, há algumas medidas simples que podemos tomar e que nos ajudarão a manter equilibrada a vibração do Brasil e a não mais escurecer sua aura.

Quando alguém assistir um vídeo de violência, não o passe para frente. A exposição da violência pura e simples tem gerado energias obscuras que têm rebaixado muito o padrão vibratório do país. Portanto, não repasse vídeos que mostrem qualquer tipo de selvageria, brutalidade ou disseminação de ódio. Muitas pessoas divulgam vídeos desse tipo, onde pessoas se agridem mutuamente e muitos ainda acham engraçada a violência exposta. Pelo bem do nosso país, do nosso futuro, dos nossos filhos que viverão nesse país daqui pra frente… Não façam isso… Não vamos banalizar a violência, como se fosse algo normal. Não tem a menor graça duas ou mais pessoas brigando na rua, discutindo, ou fazendo qualquer tipo de escândalo.

Outra medida é não assistir programas sensacionalistas na TV. Muitos desses programas que passam nas tardes da TV aberta mostram violência generalizada, com o objetivo de chocar as pessoas, de emocioná-las, com âncoras incitando à violência e, assim, querem prender a atenção do público àquele canal para ganharem dinheiro com audiência. Quem quiser ajudar o Brasil a melhorar, não deve mais dar audiência a programas desse tipo. Programas que superexpõem a violência só criam mais e mais violência.

Por outro lado, não fiquem mais ofendendo políticos, religiosos, homens públicos ou criminosos que cometem qualquer ato ilícito. Mesmo que exista um político descoberto num caso de corrupção, não fique ofendendo-o… Deixem que Deus, que tudo sabe e tudo vê, cuidará dele. Não xinguem homens públicos, não sintam ódio deles, não mergulhem no discurso de ódio, procurem não hostilizar ou julgar ninguém.

Não fiquem comentando nos perfis de uma ou outra pessoa ofendendo alguém. Vamos também respeitar a opinião das pessoas que pensam diferente. Se alguém é de um partido, defende um candidato, ou prega uma ideologia qualquer, não briguem por causa disso. Não fiquem tentando impor suas verdades perante o outro. Ninguém é dono da verdade, ninguém sabe tudo e sempre podemos estar errados em nossos julgamentos. Não julguem ninguém, nem os políticos ou líderes religiosos. Outra questão importante: antes de compartilhar qualquer informação, pesquise, cheque a fonte, cheque a informação que você está transmitindo. Se não tem certeza, não passe a frente. Existe muita desinformação sendo compartilhada nas redes sociais. Não compartilhem uma informação sem verificar a procedência.

Sempre que virem pessoas brigando, discutindo, se desentendendo, políticos cometendo atos ilícitos, religiosos extorquindo dinheiro das pessoas, cenas de violência na TV ou em vídeos da internet, não alimentem o ódio com ódio, a violência com a violência. Ao contrário, vamos orar por essas pessoas, vamos irradiar luz para elas, vamos desejar o bem para todos, vamos orar pelo Brasil e por todos os habitantes. Não compartilhe a violência… Dê sempre preferência a compartilhar mensagens e informações positivas, elevadas, que inspirem as pessoas… e não que as degradem, que rebaixem nossa energia. Cada um de nós pode se tornar um guerreiro da paz e da luz. Se alguém te ofender, devolva com compreensão; se te agredirem, ofereça uma flor; se te destratarem, trate a pessoa bem; se fizerem fofoca de você, não dê importância. Faça o bem àqueles que te fazem mal; devolva o ódio com amor; seja a paz na hora do conflito; esteja com sua consciência elevada aos planos espirituais e tudo estará bem.

É isso que os espíritos de luz pedem e esperam de nós. O que Jesus fez? Xingou César? Ofendeu os romanos? Destilou ódio a Herodes Antipas? Amaldiçoou aqueles que o julgaram e o crucificaram? Não… Ele pediu a Deus que os perdoasse, pois eles não sabiam o que estavam fazendo. Todos devem fazer o mesmo…

Alguns podem dizer "Mas eu não sou Jesus, ainda sou muito imperfeito para fazer tudo isso". A resposta é simples: se você é mesmo imperfeito e não pode rea-

(Continua na página 3)

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a Equipe da Samádhi
Integrantes do Grupo Fraterno Amor e Luz
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495
www.samadhi.com.br Facebook - Livraria Samádhi

O Amor

Diz um conto Israelita que um jovem foi visitar um sábio conselheiro e contou-lhe sobre as dúvidas que tinha a respeito do AMOR.

O sábio escutou-o, olhou-o nos olhos e disse-lhe apenas uma coisa: — Ame! - e logo se calou!

Disse o rapaz: — Mas, ainda tenho as dúvidas...

— Ame, disse-lhe novamente o sábio! E, diante do desconserto do jovem, depois de um breve silêncio, disse-lhe o seguinte:

— Meu filho, amar é uma decisão, não um sentimento! Amar é dedicação e entrega; Amar é um verbo e o fruto dessa ação é o amor! O amor é um exercício de jardinagem! Arranque o que faz mal, prepare o terreno, semeie, seja paciente, regue e cuide. Esteja preparado porque haverá pragas, secas ou excesso de chuvas, mas nem por isso abandone o seu jardim. Ame, ou seja, aceite, valorize, respeite, dê afeto, ternura, admire e compreenda. Simplesmente Ame!!!Sabes porquê?

Porque a inteligência, sem amor, te faz perverso;
A justiça, sem amor, te faz implacável;
A diplomacia, sem amor, te faz hipócrita;
O êxito, sem amor, te faz arrogante;
A riqueza, sem amor, te faz avarento;
A docilidade, sem amor te faz servil;
A pobreza, sem amor, te faz orgulhoso;
A beleza, sem amor, te faz ridículo;
A autoridade, sem amor, te faz tirano;
O trabalho, sem amor, te faz escravo;
A simplicidade, sem amor, te deprecia;
E A VIDA SEM AMOR, NÃO TEM SENTIDO.

Autor Desconhecido
Colaboração de Elisabete Sandoli

(Continuação da página 2)

gir com amor, como Jesus fez, procure considerar que somos seres erráticos e podemos sempre estar equivocados sobre nossos julgamentos e crenças sobre as pessoas que consideramos más, erradas, etc. Se você é imperfeito e não consegue imitar Jesus, não tenha tantas certezas sobre as pessoas e as coisas do mundo. Não tente impor nada, pois você pode estar errado. Como disse Jesus "Tira primeiro a trave do teu olho". Não julgue, não condene, não compartilhe o ódio.

Com essas medidas simples, que qualquer pessoa pode realizar, vamos aos poucos purificando a aura do Brasil, que nesse momento está escurecida. Não pense que o futuro do país depende de decisões políticas. Isso é bobagem. O Brasil é o reflexo do seu povo, é o efeito que tem como causa cada um de nós. O futuro do Brasil depende exclusivamente do que cada pessoa faz a cada momento, nossas escolhas, nossas atitudes, nosso amor, nossa paz… A evolução de cada pessoa influencia no exterior e pode até mesmo fazer a diferença nos rumos de um país.

Não se deixem levar pelo ódio… Vamos propagar o bem, a paz, o amor e a fé. É isso, e apenas isso, que pode nos ajudar. Paz e bem a todos.

Hugo Lapa
https://hugolapa.wordpress.com

O Que Está Acontecendo Com A Terra

Existe uma energia poderosa realizando uma profunda transformação no planeta.

A energia da Verdade. Vinda de fontes superiores, ela emana da aura dos Mestres Ascensionados em toda a nossa casa terrena. Ela é esterelizadora, cirurgica e vitalizadora. Opera mudanças essenciais e necessárias na mente humana. A função dessa força é tirar o mundo da mentira e da falsidade, revelar a AUTENTICIDADE por fora e por dentro da humanidade.

Essa energia, praticamente, vos "obriga", vos "constrange" a rever crenças, a abrir mão da teimosia em querer a vida do jeito que achais que ela deve ser, e a renunciar à tentativa de posse sobre as pessoas que amam. Momento de completa revisão no conceito do amor, da justiça e da verdade.

Quem resiste o toque renovador dessa frequência da AUTENTICIDADE, paga um alto tributo interno. O efeito é uma dolorosa sensação de desamparo e desorientação mental que retira o sentido de viver.

Essa dor abre a frequência da angustia, do medo, do desespero e da tristeza. Um pesado estado íntimo de desassossego interior e cansaço com tudo.

Há um fluxo imperativo que vos impõe urgente mudança de olhar na ACEITAÇÃO da forma como a vida acontece, e sobre como as pessoas se organizam para seguir seu destino, seu mapa pessoal.

O núcleo de tudo isso é simples e claro: ou você muda o que já sabe que precisa mudar, ou a vida vai desmoronar à sua volta, reciclando freneticamente as suas ilusões.

Seus pontos de vista e formas de entendimento já não te servem mais. Hora de decisão. Hora da Verdade sobre QUEM É VOCÊ.

DÓI MUITO MAIS RESISTIR, QUE MUDAR.

A expressão da sua AUTENTICIDADE é curativa, apaziguadora e revitalizadora.

Essa Energia da Verdade solicita coragem para decidir, humildade para desapegar do que te sustentou até agora na forma de ver o mundo, e muito respeito com o que você não consegue compreender por enquanto.

A vida não vai ser como você quer. As pessoas não serão como você gostaria. Abra mais os seus olhos. Intensifique mais a sua audição.

EU SOU, Seraphys Bey

Psicografia: Wanderley Oliveira 13/02/2019

COZINHAS & ARMÁRIOS
direto da fábrica
Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida
"ZERO" RECLAMAÇÕES CONSULTE O PROCON
40 ANOS
FORMIBRIL Design
Tel.: 2577-4877 / 2275-7362
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo
formibril@formibril.com.br
www.formibril.com.br

Oração Pelo Brasil

Senhor! Tu nos deste o Brasil por pátria de luz para o trabalho. Ajuda-nos a viver de modo a nos transformarmos nos teus braços no mundo.

Contudo, nesta hora grave, pela qual passa o povo brasileiro, faze com que os ensinamentos do Cristo nos permita contribuir de forma lúcida e competente.

Então, Senhor, concede-nos o momento para pedirmos por esta nação e, sobretudo, por nossa gente:

– Que nenhum brasileiro seja o símbolo da guerra;

– Que nenhum de nós fomente a discórdia e a desunião;

– Que nas lutas da vida nossas armas sejam a honestidade, a bondade, a dignidade e a força irrefreável do labor; que nossas críticas ferinas sejam transmutadas no apoio moral e na ordem que do alto emana: Pacificai!

– Que as disputas no cenário político sejam um convite a reflexão; e que o refletir traduza a necessidade da ação por meio da disciplina e da democracia conscientes! Assim Seja!

Eurípedes Barsanulfo

www.verdadeluz.com.br

"Pai Nosso. Senhor de todo o Céu, cujo nome é pronunciado com toda veneração. Deixa que Tua perfeição nos ilumine. Deixa-nos amadurecer segundo a Tua vontade, que rege a tudo e todos, Permite que meus trabalhos gere dons e frutos. Não permitas que eu seja culpado, e nem que atribua a outros um procedimento culpado. Dai-me força para que me torne digno de Vós, na eternidade. E que assim seja".

O Poder do Abraço

Abraço deveria ser receitado por médico!

Há um poder de cura no abraço que ainda desconhecemos.

Abraço cura ódio. Abraço cura ressentimento. Cura cansaço. Cura tristeza.

Quando abraçamos soltamos amarras. Perdemos por instantes as coisas que nos têm feito perder a calma, a paz, a alma...

Quando abraçamos baixamos defesas e permitimos que o outro se aproxime do nosso coração. Os braços se abrem e os corações se aconchegam de uma forma única.

E nada como o abraço...

Abraço de "Eu Amo Você".

Abraço de "Que Bom Que Você Está Aqui".

Abraço de "Ajude-me".

Abraço de "Até Breve".

Abraço de "Que Saudade!"

Abraços...

Quando abraçamos somos mais do que dois; somos família, somos planos, somos sonhos possíveis.

E abraço deveria, sim, ser receitado por médico pois rejuvenesce a alma e o corpo.

Deixo aqui meu abraço!

MEIMEI (Espírito)

Psicografia de Chico Xavier

Colaboração de Edemilde Rodrigues (Xuxu)

Poema Divino

Pai nosso, que estás no céu, na terra, no fogo, na água e no ar. Pai nosso, que estás nas flores, no canto dos pássaros, no coração a pulsar; que estás na compaixão, na caridade, na paciência, no gesto de perdão.

Pai nosso, que estás em mim, que estás naquele que eu amo, naquele que me fere, naquele que busca a verdade. Pai nosso, que estás naquele que caminha comigo e naquele que já partiu, deixando-me a alma ferida pela saudade.

Santificado seja o Teu nome por tudo o que é belo, bom, justo e gracioso, por toda a harmonia da Criação. Sejas santificado por minha vida, pelas oportunidades tantas, por aquilo que sou, tenho e sinto e por me conduzir à perfeição.

Venha a nós o Teu reino de paz e justiça, fé e caridade, luz e amor. Reino que sou convocado a construir através da mansidão de espírito, reflexo da grandeza interior.

Seja feita a Tua vontade, ainda que minhas rogativas prezem mais o meu orgulho do que as minhas reais necessidades. Ainda que muitas vezes eu não compreenda mais do que o silêncio em resposta às minhas preces, não Te ouvindo assim dizer: *Filho aguarda, tua é toda a eternidade*.

O pão nosso de cada dia me dá hoje e que eu possa dividi-lo com meu irmão. As condições materiais que ora tenho de nada servem se não me lembro de quem vive na aflição. Pão do corpo, pão da alma, pão que é vida, verdade e luz. Pão que vem trazer alento e alegria: é o Evangelho de Jesus.

Perdoa minhas ofensas, meus erros, minhas faltas. Perdoa quando se torna frio meu coração; quando permito que o mal se exteriorize na forma de agressão.

Que, mais do que falar, eu saiba ouvir. Que, ao invés de julgar, eu busque acolher. Que, não cultivando a violência, eu semeie a paz. Que, dizendo *não* às exigências em demasia, possa a todos agradecer.

Perdoa-me, assim como eu perdoar àqueles que me ofenderem, mesmo quando meu coração esteja ferido pelas amarguras e dissabores da ingratidão.

Possa eu, Senhor da Vida, lembrar de que nenhuma mágoa é eterna e de que o único caminho que me torna sublime é a humilde estrada da reconciliação.

Não me deixes cair nas tentações dos erros, vícios e egoísmo, que me tornam escravo de minha malevolência. Antes, que Tua luz esteja sobre mim, iluminando-me, para que eu te encontre dentro de minh'alma, como parte que és de minha essência.

E livra-me de todo o mal, de toda violência, de todo infortúnio, de toda enfermidade. Livra-me de toda dor, de toda mágoa e de toda desilusão.

Mas ainda assim, quando tais dificuldades se fizerem necessárias, que eu tenha força e coragem de dizer: *Obrigado, Pai, por mais esta lição!*

Tudo o que nos cerca é poesia Divina. Há um traço de Deus em cada ser da Criação. Busquemos por Ele no desabrochar das flores, no correr das águas, no canto do vento, no cintilar das estrelas. Mas, acima disso, busquemos por Ele em nosso interior. Basta que, por um instante, fechemos os olhos e O sintamos: lá Ele está, dando rima aos versos de nossas vidas...

Redação do Momento Espírita

www.momento.com.br

(Publicamos agora na íntegra. Na edição anterior foi publicado só um resumo)

Oração Pelo Brasil

Senhor! Os homens reúnem-se no mundo para pedir, reclamar, maldizer; legiões humanas devotadas à fé entregam-se para que as comandes; multidões sintonizam Contigo buscando servir-Te. Permite-nos agora um espaço para a gratidão por estes dias de entendimento fraternal que vivemos na Casa que nos emprestastes para o planejamento das atividades evangélicas do futuro. Como não estamos habituados a agradecer e louvar sem apresentar o rol das nossas súplicas permite-nos fazê-lo de forma diferente.

Quando quase todos pedem pelos infelizes, nós nos atreveremos a suplicar pelos infelicitadores; quando os corações suplicam em favor dos caídos, dos delinquentes, dos que se agridem, nós nos propomos a interferir em benefício dos que fomentam as quedas, os delitos e a violência; quando os pensamentos se voltam para interceder pelos esfaimados, os carentes, os desiludidos, nós nos encorajamos a formular nossas rogativas por aqueles que respondem por todos os erros que assolam a Terra, estabelecendo a miséria social, a falência moral e a derrocada nas rampas éticas do comportamento.

Não Te queremos pedir pelas vítimas de todos os matizes, senão, pelos seus algozes, os que entenebreceram os sentimentos, a consciência e a conduta, comprazendo-se, quais chacais sobre os cadáveres dos vencidos. Tu que és o nosso Pastor e prometeste apoio a todas as ovelhas, tem misericórdia deles, os irmãos que se cegaram a si mesmos e, ensandecidos, ateiam as labaredas do ódio na Terra e fomentam as desgraças que dominam no Mundo.

Tu podes fazê-lo, Senhor, e é por isto que, em Te agradecendo todas as dádivas da paz que fruímos, não nos podemos esquecer desses que ardem nas labaredas cruéis da ignorância, alucinados pelos desequilíbrios que os tornam profundamente desditosos.

Retira dos nossos sentimentos de amor a cota melhor e canaliza-a para os irmãos enlouquecidos na volúpia do prazer, que enregelaram o coração longe dos sentimentos de humanidade e que terão que despertar, um dia, sob o látego da consciência que a ninguém poupa. Porque já passamos, em épocas remotas, por estes caminhos, é que Te suplicamos por eles, os irmãos infelizes que desconhecem a própria desdita.

Quanto a nós, ensina-nos a não fruir de felicidade enquanto haja na Terra e na Pátria do Cruzeiro os que choram, os que se debatem nos desvãos da perturbação, e, consciente ou inconscientemente, Te negam a sabedoria, o amor e a condução de ternura como Pastor de nossas vidas. Quando os Teus discípulos, aqui reunidos, encerramos esta etapa, damo-nos as mãos, e, emocionados, repetimos como os mártires do passado: – Ave Cristo! Em Tuas mãos depositamos nossas vidas, para que delas faças o que Te aprouver, sem nos consultar o que queremos, porque só Tu sabes o que é de melhor para nós.

Filhos da alma: que vos abençoe o Pai de Misericórdia e que Jesus permaneça conosco são os votos do servidor humílimo e paternal de sempre.

Bezerra de Menezes (por DivaldoFranco)
www.verdadeluz.com.br

Sobre os Felizes

Existem pessoas admiráveis andando em passos firmes sobre a face da Terra. Grandes homens, grandes mulheres, sujeitos exemplares que superam toda desesperança.

De tanto observar, consegui descobrir alguns pontos em comum entre todos e o que mais me impressiona é que são felizes. A felicidade, essa meta por vezes impossível, é parte deles, está intrínseco. Vivem um dia após o outro desfrutando de uma alegria genuína, leve, discreta, plantada na alma como uma árvore de raízes que força nenhuma pode arrancar.

Dos felizes que conheço, nenhum leva uma vida perfeita. Não são famosos. Nenhum é milionário, alguns vivem com muito pouco, inclusive. Nenhum tem saúde impecável, ou uma família sem problemas. Todos enfrentam e enfrentaram dissabores de várias ordens. Mas continuam discretamente felizes.

O primeiro hábito que eles têm em comum é a generosidade. Mais que isso: eles têm prazer em ajudar, dividir, doar. Ajudam com um sorriso imenso no rosto, com desejo verdadeiro e sentem-se bem o suficiente para nunca relembrar ou cobrar o que foi feito e jamais pedir algo em troca.

Os felizes costumam oferecer ajuda antes que se peça. Ficam inquietos com a dor do outro, querem colaborar de alguma maneira. São sensíveis e identificam as necessidades alheias mesmo antes de receber qualquer pedido. Os felizes, sobretudo, doam o próprio tempo, suas horas de vida, às vezes dividem o que têm, mesmo quando é muito pouco.

Eu também observo os infelizes e já fiz a contraprova: eles costumam ser egoístas. Negam qualquer pequeno favor. Reagem com irritação ao mínimo pedido. Quando fazem, não perdem a oportunidade de relembrar, quase cobram medalhas e passam o recibo. Não gostam de ter a rotina perturbada por solicitações dos outros. Se fazem uma bondade qualquer, calculam o benefício próprio e seguem assim, infelizes. Cada vez mais.

O segundo hábito notável dos felizes é a capacidade de explodir de alegria com o êxito dos outros. Os felizes vibram tanto com o sorriso alheio que parece um contágio. Eles costumam dizer: estou tão contente como se fosse comigo. Talvez seja um segredo de felicidade, até porque os infelizes fazem o contrário. Tratam rapidamente de encontrar um defeito no júbilo do outro, ou de ignorar a boa nova que acabaram de ouvir. E seguem infelizes.

O terceiro hábito dos felizes é saber aceitar. Principalmente aceitar o outro, com todas as suas imperfeições. Sabem ouvir sem julgar. Sabem opinar sem diminuir e sabem a hora de calar. Sobretudo, sabem rir do jeito de ser de seus amigos. Sorrir é uma forma sublime de dizer: amo você e todas as suas pequenas loucuras.

Sigamos os felizes, pois eles sabem o caminho...

Socorro Acioli - Escritora

Colaboração de Celso Nunes de Souza

Nossos Maiores Adversários

Os dez maiores obstáculos que dificultam a jornada diária dos espíritas:

1. A LÍNGUA: Quando dela se utilizam para apontar faltas alheias.

2. OS OLHOS: Para medir os centímetros que a vaidade pode reparar nos semelhantes.

3. O PENSAMENTO: No instante que vagueia solto sem o cabresto da disciplina.

4. O DESÂNIMO: Congelador natural das melhores intenções.

5. A VINGANÇA: Arremessadora das farpas mentais de alcance e consequências imprevisíveis.

6. A DESCONFIANÇA: Na razão que desconhece o semelhante que procura trabalhar incessantemente a favor dos outros.

7. O MEDO: Se nos isolamos no remorso sem procurar avançar apesar dos obstáculos.

8. A FOFOCA: Na medida que acreditamos e julgamos saber mais da vida alheia que da nossa.

9. O ORGULHO: Ao patrocinarmos a divisão entre as pessoas e colocarmos o personalismo acima da fraternidade.

10. O EGOÍSMO: Com a intenção de buscarmos o privilégio, acreditando que Deus nos elegeu como criatura superior às demais.

Analisando nossas maiores dificuldades íntimas, chegamos à conclusão de que elas se encontram dominadas pelas próprias imperfeições e escondidas diante de nossa consciência.

Qualquer exame mais apurado à luz do Cristianismo Redivivo nos convidará a exercer a caridade do auto-aperfeiçoamento para a erradicação das nossas imperfeições.

Lúcio (espírito protetor)

Alerta da Espiritualidade

A espiritualidade tem feito reiterados apelos para que não deixemos a negatividade geral tomar conta de nossas mentes e corações. Os amigos espirituais pedem sempre que confiemos em Nosso Pai, pois tudo o que está acontecendo está certo. A orientação é que, quando nos acharmos abatidos com a situação de nosso país, façamos a seguinte afirmação:

"O Brasil está nas mãos de Deus! Eu acredito no Plano Divino. Este é um país de Luz. O Plano Divino desta terra será cumprido em toda a sua extensão, porque o Amor Maior conta com esta terra como grande colaboradora da transformação da humanidade".

Não se deixe contaminar pela descrença. Mantenha a mente limpa e o coração confiante! Não permita que a aparente desordem abale sua fé. Nosso coração deve vibrar junto ao coração de Deus!

Vivendo Melhor

Para viver melhor, não se preocupe, *se ocupe*. Ocupe seu tempo, ocupe seu espaço, sua mente.

Não se desespere, *espere*. Espere a poeira baixar, espere o tempo passar, espere a raiva desmanchar.

Não se indisponha, *disponha*. Disponha boas palavras, disponha boas vibrações, disponha sempre.

Não se canse, *descanse*. Descanse sua mente, descanse suas pernas, descanse de tudo.

Não menospreze, *preze*. Preze por qualidade, preze por valores, preze por virtudes.

Não se incomode, *acomode*. Acomode seu corpo, acomode seu espírito, acomode sua vida.

Não desconfie, *confie*. Confie no seu sexto sentido, confie em você, confie em Deus.

Não se torture, *ature*. Ature com paciência, ature com resignação, ature com tolerância.

Não pressione, *impressione*. Impressione pela humildade, impressione pela simplicidade, impressione pela elegância.

Não crie discórdia, crie *concórdia*. Concórdia entre nações, concórdia entre pessoas, concórdia pessoal.

Não maltrate, *trate bem*. Trate bem as pessoas, trate bem os animais, trate bem o planeta.

Não se sobrecarregue, *recarregue*. Recarregue suas forças, recarregue sua coragem, recarregue sua esperança.

Não atrapalhe, *trabalhe*. Trabalhe sua humanidade, trabalhe suas frustrações, trabalhe suas virtudes.

Não conspire, *inspire*. Inspire pessoas, inspire talentos, inspire saúde.

Não se apavore, *ore*. Ore a Deus! Somente assim viveremos dias melhores.

Bruno Pitanga, Doutor em neuroimunologia

Colaboração de Elisabete Sandoli

Para onde vão suas vibrações de Amor?

Certa vez Chico Xavier, em desdobramento, numa visita ao Plano Espiritual com Emmanuel, viu milhões de bolinhas coloridas nas mais diversas cores subindo e perguntou: - O que é esta maravilha, Emmanuel?

Emmanuel respondeu: - São as Vibrações de Amor de milhões de encarnados que estão realizando preces e vibrando amor por todos os necessitados.

Chico responde: Sempre pensei que as vibrações viessem do Plano Espiritual para os encarnados!

Responde Emmanuel: - Não, Chico, onde houver alguém ligado em preces, estará enviando para cá as vibrações de amor. Essas vibrações são armazenadas em jarros especiais para beneficiarem ao irmãos necessitados que chegam ao plano maior em difíceis condições e também são direcionadas aos nosso irmãos encarnados que passam por provações.

Portanto, não esqueça que suas vibrações de amor ajudam neste instante diferentes regiões do universo.

Colaboração de Magaly Juarez Abib

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestra: Dra. Christine França

Nível I - 13 / 04 (sábado das 10 às 18 h)

Nível II - 14 / 04 (domingo das 10 às 17 h)

Nível III A - 09 / 06 (domingo das 10 às 17h)

Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ HATHA YOGA	☯ TAI CHI CHUAN
Márcia Garbui	***Cida Giannella***
Terças e Quintas	Terças e Quintas
Das 9:30 às 10:30	Das 10:00 às 11:30
Das 19:00 às 20:00	

Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

Càrlos Àbíb: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Bioenergética, Reflexologia, Massagem terapêutica, Aconselhamento Metafísico.

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraterno Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai Chi Chuan.

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

CURSOS DIVERSOS

AUTODEFESA PSÍQUICA *M. Lúcia Sene Araújo*

Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.

Excelente para terapeutas que se queixam de perder energia ou passar mal quando atendem pessoas cuja energia não está equilibrada.

PROGRAMA:

1 - Influência e sintonia.
2 - Identificando e lidando com as influências.
3 - Repelindo energias intrusas.
4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
5 - Perdas energéticas significativas.
6 - Acionando a própria luz.
7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
8 - Limpeza de ambientes. Com apostila.

Dias 14 e 15 de setembro - das 10 às 17 h

ENCONTROS DE METAFÍSICA *Celso Nunes*

Um encontro a cada 2 meses.

Filosofia, Exoconsciência, Paranormalidade, Terapias de Vidas Passadas, Personalidades Psíquicas, Patologias decorrentes da Mediunidade (Metafísica da Saúde), entre outros assuntos dentro da Metafísica.

"Tenho estudado e participado de grupos mediúnicos e terapêuticos há quinze anos. Transmitirei conhecimentos adquiridos até aqui para os interessados em quebrar paradigmas e mudar a frequência da consciência para os novos tempos".

Valor: R$ 50,00 por encontro.

Para inscrever-se, envie seu nome completo, telefone e e-mail para livrariasamadhi@terra.com.br ou (11) 9-8802-0788 (whatsapp).

Celso Nunes.

Opções de horário: (segundo encontro)

Sábado - das 9:00 às 12:00 - Dia 06 de abril ou
Segunda - das 19:00 às 22:00 - Dia 08 de abril ou
Terça - das !9:00 às 22:00 - Dia 09 de abril

Grupo Fraterno Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Todas as 4ªs Feiras - 14:30 e 19:00 horas

Gratuito - Favor respeitar o horário

OS FILHOS DO QUARTO

Antes perdíamos filhos nos rios, nos matos, nos mares, hoje os temos perdido dentro do quarto!

Quando brincavam nos quintais ouvíamos suas vozes, escutávamos suas fantasias e ao ouvi-los, mesmo a distância, sabíamos o que se passava em suas mentes. Quando entravam em casa não existia uma TV em cada quarto, nem dispositivos eletrônicos em suas mãos.

Hoje não escutamos suas vozes, não ouvimos seus pensamentos e fantasias, as crianças estão ali, dentro de seus quartos, e por isso pensamos estarem em segurança. Quanta imaturidade a nossa.

Agora ficam com seus fones de ouvido, trancados em seus mundos, construindo seus saberes sem que saibamos o que é...

Perdem literalmente a vida, ainda vivos em corpos, mas mortos em seus relacionamentos com seus pais, fechados num mundo global de tanta informação e estímulos, de modismos passageiros, que em nada contribuem para formação de crianças seguras e fortes para tomarem decisões moralmente corretas e de acordo com seus valores familiares.

Dentro de seus quartos perdemos os filhos pois não sabem nem mais quem são ou o que pensam suas famílias, estão mortos de sua identidade familiar... Tornam-se uma mistura de tudo aquilo pelo que eles tem sido influenciados e os pais já nem sempre sabem o que seus filhos são.

Você hoje pode ler esse texto e amar, mandar para os amigos. Pode enxergar nele verdades e refletir. Tudo isso será excelente.

Mas como Psicopedagoga tenho visto tantas famílias doentes com filhos mortos dentro do quarto, então faço você um convite e, por favor aceite!

Convido você a tirar seu filho do quarto, do tablet, do celular, do computador, do fone de ouvido, convido você a comprar jogos de mesa, tabuleiros e ter filhos na sala, ao seu lado por no mínimo 2 dias estabelecidos na sua semana a noite (além do sábado e domingo). E jogue, divirta-se com eles, escute as vozes, as falas, os pensamentos e tenha a grande oportunidades de tê-los vivos, "dando trabalho" e que eles aprendam a viver em família, se sintam pertencentes ao lar, para que não precisem se aventurar em brincadeiras malucas para se sentirem alguém ou terem um pouco da adrenalina que antes tinham com as brincadeiras no quintal!

Cassiana Tardivo *(Psicopedagoga)*

Colaboração de Elisabete Sandoli

MANTRA DA GRATIDÃO

Gratidão à vida que me inspira, me renova e me dá chances de evoluir diariamente.

Gratidão ao lugar onde estou aqui e agora, pois esse lugar precisa de mim e eu dele.

Gratidão a todos os órgãos do meu corpo que funcionam em plena harmonia e perfeição.

Gratidão à casa onde moro, que me serve de refúgio e descanso.

Gratidão às oportunidades de trabalho, conquistas, sucesso e evolução que se abrem diante de mim diariamente.

Gratidão a cada dívida paga, porque dessa forma honro meu nome, honro meus compromissos e meu dinheiro se multiplica.

Gratidão a tudo aquilo que eu compro, adquiro pois é fruto do meu trabalho.

Gratidão a todas as pessoas que cruzam meu caminho.

Gratidão às pessoas que me fizeram mal, porque assim desenvolvi força e coragem para seguir sempre adiante.

Gratidão às pessoas que me fizeram bem, porque assim me senti muito amado e abençoado.

Gratidão a todas as oportunidades de sucesso financeiro e pessoal que recebo, identifico e aceito.

Gratidão a mim mesmo que encontro a gratidão em todas as pessoas, coisas e fatos.

Gratidão ao Universo inteiro, que conspira a favor de cada pensamento meu, por isso escolho com cuidado tudo aquilo que penso, falo ou desejo.

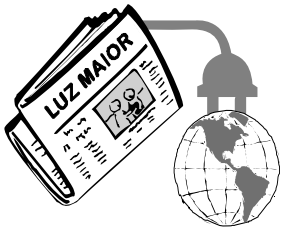
Gratidão ao Deus maravilhoso que existe dentro de mim, sou parte de Sua divindade e por isso espalho luz, amor e paz onde quer que eu esteja.

Gratidão, gratidão, gratidão!

Joanna de Ângelis

Livro Reforma Íntima - Divaldo Franco

Colaboração de Cida Giannella



Agora na Web!

Arquivo PDF

JORNAL "LUZ MAIOR"

www.samadhi.com.br

Livraria Samádhi

O Livro Certo, O Presente Inesquecível.

CDs, DVDs, Incensos, Anjos, Gravuras, Velas, Amuletos, Sinos dos Ventos

Horário de funcionamento:

Das 10 às 12 e das 14:30 às 19 - Sábados até às 17