

LUZ MAIOR

Uma publicação da

 **Samadhi®** - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 Telefone (11) 5073-0495

www.samadhi.com.br

livrariasamadhi@uol.com.br

São Paulo, 20 de junho de 2011

Ano VII - Número 42

Distribuição Gratuita

PRANAYAMA: Técnica de Respiração

Pranayama é uma palavra sânscrita que significa “conjunto de técnicas respiratórias”. Essas técnicas são originárias da Yoga e servem para restaurar a saúde, melhorar a oxigenação do sangue e reequilibrar a mente e as emoções. Pranayama pode significar, também, Ciência da Energia. Os praticantes de Yoga utilizam bastante essas técnicas.

Não é à toa que sempre ouvimos dizer, quando estamos aflitos ou tensos: “Respire fundo”. Na correria do dia a dia muitas vezes nos deixamos dominar pela ansiedade, as preocupações, os medos e, mesmo sem perceber, alteramos o ritmo respiratório, respiramos de forma incorreta.

Não sou especialista no assunto, mas o leitor pode encontrar muitos exercícios respiratórios nos livros do Professor Hermógenes (Yoga para Nervosos, por exemplo). É dele a frase:

“A ciência ocidental considera a respiração somente fenômeno fisiológico, mercê do qual o organismo utiliza o oxigênio do ar a fim de com ele efetuar as transformações químicas necessárias para que o sangue possa distribuir nutrição a todas as células. Parar de respirar é o mesmo que morrer. Para a ciência yogi a respiração, no entanto, é muito mais do que um fato fisiológico. É também psicológico e prânico. Em virtude de fazer parte dos três planos, fisiológico, psíquico e prânico, é um dos atos mais importantes de nossa vida”.

Respirar corretamente pode induzir a pessoa a excelente estado de relaxamento e até mesmo à meditação.

Recebi por e-mail o texto a seguir e o transcrevo para que possa ser útil a todos os leitores:

O nariz tem lado direito e esquerdo; usamos ambos para inspirar e expirar. Na verdade eles são diferentes: o direito representa o sol, o esquerdo, a lua.

Durante uma dor de cabeça, tente fechar a narina direita e usar a esquerda para respirar. Em cerca de cinco minutos a dor de cabeça deve ir embora.

Se você se sente cansado, faça o contrário: feche a narina esquerda e respire pela direita. Num instante sentirá sua mente aliviada.

O lado direito pertence ao “quente” por isso esquenta rapidamente, o esquerdo pertence ao “frio”. A maioria das mulheres respira pela narina esquerda, então se resfria rapidamente. A maioria dos homens respira pela narina direita e isso os influencia.

Repare no momento em que acordamos, qual dos lados respira mais? Direito ou esquerdo? Se for o esquerdo você se sentirá cansado. Então, feche a narina esquerda e respire pela direita. Você se sentirá aliviado rapidamente.

Meu amigo costumava ter fortes dores de cabeça e sempre ia ao médico. Houve um tempo em que sofria de dores de cabeça todas as noites, ficando incapacitado para estudar. Tomava analgésicos que não funcionavam.

Decidiu, então, tentar esta terapia de respiração: fechava a narina direita e respirava pela esquerda. Em menos de uma semana sua dor de cabeça foi-se. Continuou o exercício por um mês.

Essa terapia alternativa natural, sem medicamentos, é algo em que ele tem experiência. Então, por que não tentar?

Autor desconhecido

Organizado por Maria Lúcia Sene Araújo

Daria tudo que sei em troca da metade do que ignoro.

Descartes

Nesta Edição:

**AUTO-OBSESSÃO
TERAPIA DO
PSIQUISMO** 2

**BEZERRA DE
MENEZES** 3

ORAÇÕES E APELOS 4

**MEDICINA
PERFEITA** 5

**O CHAKRA
DAS MÃOS** 6

**PALESTRAS E
CURSOS: Agenda** 7

MENSAGENS 8

Pontos especiais de interesse:

• **Mantra da Unificação** 4

• **Anjo da Guarda** 5

• **Luz Maior Na Web** 8

Auto-obsessão: Terapia do Psiquismo

Nosso espírito é uma energia muito maior do que um corpo físico suporta. Apenas uma parcela do espírito encarna de cada vez. A parcela encarnada traz uma proposta ou programação de reencarnação, para resolver pendências, adquirir conhecimentos e evoluir. Na presente encarnação forma uma **personalidade**, recebe um nome, desenvolve-se dentro de uma família, uma cultura, estrutura-se na realidade presente.

Ao desencarnar, essa personalidade não se dissolve imediatamente, pois precisaria se “despersonalizar” e reintegrar-se ao “todo espiritual”. Cada existência corpórea cria uma nova personalidade. Dessa forma, o nosso espírito tem várias personalidades em processo de evolução e, quando evoluírem, integrar-se-ão ao todo e deixarão de existir como individualidades. Isso só ocorrerá em níveis elevados, quando não precisarmos mais reencarnar. O conhecimento e a evolução adquirida pelas várias personalidades farão parte de todo espiritual.

Temos, pois, ao reencarnar, uma personalidade com uma proposta de evolução. É a personalidade “líder” da encarnação presente. Porém, nosso ego é constituído por um conjunto de personalidades, que ficam em segundo plano recebendo informações da personalidade atual, evoluindo junto, mas que também vibram num nível subconsciente, influenciando nosso comportamento ou ainda alternando o comando. Há três tipos de personalidades acopladas à personalidade líder encarnada:

A- Subpersonalidades: são desdobramentos da personalidade atual ou padrões que criamos durante a vida. Por exemplo, ao passar por uma situação traumática, meu psiquismo cria uma defesa, uma subpersonalidade que assumirá o comando quando eu me sentir ameaçada. Essas “sub” irão alternar-se com a personalidade líder gerando comportamentos compulsivos, aparentemente irracionais. Se não forem tratadas, podem comprometer o êxito da proposta reencarnatória.

B- Personalidades Múltiplas Associadas - São as personalidades que compõem o ego. Embora vibrem e influenciem energeticamente a personalidade atual, elas não têm consciência da presente encarnação e continuam com as suas características pessoais. Em algumas circunstâncias, podem alternar com a personalidade líder. É por isso que muitas vezes não nos reconhecemos, temos atitudes impensadas e não conseguimos entender porque agimos de determinada maneira. Muitas dessas personalidades múltiplas associadas podem estar em conflito com a atual, gerando confusões mentais e doenças, pois todo desequilíbrio é nocivo. Pense: Quantas vezes “brigamos” mentalmente conosco mesmos? Há um conglomerado de “mentes” em nosso ego.

C- Personalidades Múltiplas Dissociadas - São como as anteriores, porém têm consciência da presente en-

carnação. Orbitam em torno do ego. Às vezes não gostam da atual proposta e combatem a personalidade encarnada. Isso explica pessoas que têm profunda raiva de si mesmas, não se aceitam de jeito nenhum. A dissociada desfavorável é muitas vezes tratada como um obsessivo, pois comporta-se como tal. Se for mais evoluída, pode atuar como mentor, auxiliando a proposta reencarnatória. Muitos “espíritos” que são doutrinados nas sessões mediúnicas de desobsessão não passam de personalidades associadas ou dissociadas.

A captação dessas personalidades é possível por sensitivos ou médiuns treinados que conseguem fazer a leitura do psiquismo do outro. A mente disciplinada recebe um comando e faz o rastreamento. Não há limite de tempo ou espaço. Esclarecendo e orientando as personalidades, elas passam a colaborar com a proposta reencarnatória ou deixam de influenciar negativamente. Algumas são conduzidas para esclarecimento nas escolas do espaço. No entanto, muitos dos padrões de comportamento dessas personalidades já se fixaram na personalidade atual. Ao esclarecer o influenciador, o reforço deixa de existir, mas a modificação do comportamento vai depender da vontade do encarnado e de terapia para dissolver os condicionamentos. Se houve alteração nos corpos sutis (mental, emocional, etc) ou no físico, a cromoterapia é um meio eficaz para reequilíbrio. Embora o assunto nos pareça novo, André Luiz já falava disso em seus livros. Eis um trecho de “Obreiros da Vida Eterna”, 2º capítulo (os grifos são nossos):

(...) Venho arquivando confortadoras ilações nesse sentido, concluindo que, com exceção de raríssimos casos, todas as anomalias de ordem mental se derivam dos desequilíbrios da alma. (...) Antes de minha volta ao plano espiritual, faminto de novas informações referentes ao psiquismo da personalidade humana, examinei, atento, a doutrina de Freud. (...) Somente aqui pude reconhecer os elos que lhe faltam ao sistema de posituação das origens de psicoses e desequilíbrios diversos. Os complexos de inferioridade, o recalque, a libido, as emersões do subconsciente não constituem fatores adquiridos no curto espaço de uma existência terrestre e sim, característicos da personalidade egressa das experiências passadas.

A subconsciência é, de fato, o porão dilatado de nossas lembranças, o repositório das emoções e desejos, impulsos e tendências que não se projetaram na tela das realizações imediatas; no entanto, estende-se muito além da zona limitada de tempo em que se move um aparelho físico. Representa a estratificação de todas as lutas com as aquisições mentais e emotivas consequentes da utilização de vários corpos.(...)

(Continua na página 6)

FICHA TÉCNICA - Colaboraram nesta Edição:
Todos os Integrantes do Grupo Fraterno Amor e Luz
Leitores e Amigos da Samádhi

Responsáveis pela edição de Luz Maior:
Maria Lúcia Sene Araújo e toda a equipe da Samádhi
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495
www.samadhi.com.br

GRUPO FRATERNAL AMOR E LUZ

Todas as quartas-feiras:

Das 14:30 às 16 horas ou

Das 19:30 às 21 horas

Cromoterapia - Palestra e passes
(entrada franca - respeitar o horário)

Meus filhos, Que Jesus nos abençoe.

A sociedade terrena vive, na atualidade, um grave momento mediúnico no qual, de forma inconsciente, dá-se o intercâmbio entre as duas esferas da vida. Entidades assinaladas pelo ódio, pelo ressentimento, e tomadas de amargura cobram daqueles algozes de ontem o pesado ônus da aflição que lhes tenham proporcionado.

Espíritos nobres, voltados ao ideal de elevação humana sincronizam com as potências espirituais na edificação de um mundo melhor. As obsessões campeiam de forma pandêmica, confundindo-se com os transtornos psicopatológicos que trazem os processos afligentes e degenerativos.

Sucede que a Terra vivencia, neste período, a grande transição de *mundo de provas e de expiações para mundo de regeneração*. Nunca houve tanta conquista da ciência e da tecnologia, e tanta hediondez do sentimento e das emoções.

As glórias das conquistas do intelecto esmaecem diante do abismo da crueldade, da dissolução dos costumes, da perda da ética, e da decadência das conquistas da civilização e da cultura...

Não seja, pois, de estranhar que a dor, sob vários aspectos, espraia-se no planeta terrestre não apenas como látego, mas, sobretudo, como convite à reflexão, como análise à transitoriedade do corpo, com o propósito de convocar as mentes e os corações para o ser espiritual que todos somos.

Fala-se sobre a tragédia do cotidiano com razão. As ameaças de natureza sísmica, a cada momento tornam-se realidade tanto de um lado como de outro do planeta. O crime campeia a solta e a floração da juventude entrega-se, com exceções compreensíveis, ao abastardamento do caráter, às licenças morais e à agressividade.

Sucede, meus filhos, que as regiões de sofrimento profundo estão liberando seus hóspedes que ali ficaram, em cárcere privado, por muitos séculos e agora, na grande transição, recebem a oportunidade de voltarem-se para o bem ou de optar pela loucura a que se têm entregado. E esses, que teimosamente permanecem no mal, a benefício próprio e do planeta, irão ao exílio em orbes inferiores onde lapidarão a alma auxiliando os seus irmãos de natureza primitiva, como nos aconteceu no passado.

Por outro lado, os nobres promotores do progresso de todos os tempos passados também se reencarnam nesta hora para acelerar as conquistas, não só da inteligência e da tecnologia de ponta, mas também dos valores morais e espirituais.

Ao lado deles, benfeitores de outra dimensão emboscam-se na matéria para se tornarem os grandes líderes e sensibilizarem esses verdugos da sociedade.

Aos médiuns cabe a grande tarefa de ser ponte entre as dores e as consolações. Aos dialogadores cabe a honrosa tarefa de ser, cada um deles, psicoterapeu-

tas de desencarnados, contribuindo para a saúde geral. Enquanto os médiuns se entregam ao benefício caridoso com os irmãos em agonia, também têm as suas dores diminuídas, o seu fardo de provas amenizadas, as suas aflições contornadas, porque o amor é o grande mensageiro da misericórdia que dilui todos os impedimentos ao progresso - é o sol da vida, meus filhos, que dissolve a névoa da ignorância e que apaga a noite da impiedade.

Reencarnastes para contribuir em favor da Nova Era. As vossas existências não aconteceram ao acaso, foram programadas. Antes de mergulhardes na neblina carnal, lestes o programa que vos dizia respeito e o firmastes, dando o assentimento para as provas e as glórias estelares. O Espiritismo é Jesus que volta de braços abertos, descrucificado, ressurreto e vivo, cantando a sinfonia gloriosa da solidariedade.

Dai-vos as mãos! Que as diferenças opinativas sejam limadas e os ideais de concordância sejam praticados. Que quaisquer pontos de objeção tornem-se secundários diante das metas a alcançar. Sabemos das vossas dores, porque também passamos pela Terra e compreendemos que a névoa da matéria empana o discernimento e, muitas vezes, dificulta a lógica necessária para a ação correta. Mas ficais atentos: tendes compromissos com Jesus...

Não é a primeira vez que vos comprometestes enganando, enganando-vos. Mas esta é a oportunidade final, optativa para a glória da imortalidade ou para a anestesia da ilusão. Ser espírita é encontrar o tesouro da sabedoria.

Reconhecemos que na luta cotidiana, na disputa social e econômica, financeira e humana do ganhapão, esvai-se o entusiasmo, diminui a alegria do serviço, mas se permanecerdes fiéis, orando com as antenas direcionadas ao Pai Todo-Amor, não vos faltarão a inspiração, o apoio, as forças morais para vos defenderdes das agressões do mal que muitas vezes vos alcança.

Tende coragem, meus filhos, unidos, porque somos os *trabalhadores da última hora*, e o nosso será o salário igual ao do jornaleiro do primeiro momento.

Cantemos a alegria de servir e, ao sairmos daqui, levemos impresso no relicário da alma tudo aquilo que ocorreu em nossa reunião de santas intenções: as dores mais variadas, os rebeldes, os ignorantes, os aflitos, os infelizes, e também a palavra gentil dos amigos que velam por todos nós.

Confiando em nosso Senhor Jesus Cristo, que nos delegou a honra de falar em Seu nome, e em Seu nome ensinar, curar, levantar o ânimo e construir um mundo novo, rogamos a Ele, nosso divino Benfeitor, que a todos nos abençoe e nos dê a Sua paz.

São os votos do servidor humílimo e paternal de sempre,

Bezerra

Por Divaldo Franco (13.11.2010 - Los Angeles)

Rogativa a Jesus

Normalmente nós pedimos pelos que sofrem, pelos que choram, pelos que passam fome, oramos pelos doentes e rogamos pelos infelizes. Hoje vamos inverter a ordem e vamos dizer:

Senhor: Não te suplicamos pelos desesperados, pedimos por aqueles que promovem o desespero.

Não te rogamos pelos que choram, mas pelos infelizes que são responsáveis pelas lágrimas.

Não te rogamos ajuda aos que passam fome, mas aos abastados que são fomentadores da miséria socioeconômica.

Não pedimos em favor dos enfermos, mas nós intercedemos pelos que jogam fora a saúde e os que são impiedosos para com os doentes.

Não estamos aqui pedindo pelos perseguidos, pelos caluniados, mas estamos interferindo pelos perseguidores, pelos caluniadores. Eles sim são verdadeiramente os infelizes porque perderam o endereço de Deus e o contato com a consciência!

Apieda-te, Senhor, dos fomentadores da discórdia e consola os que estão chorando no teu regaço, procurando a Tua paz. E em Teu próprio nome de Amor, abençoa esta casa e os que aqui habitam, os que aqui precisam de auxílio, os que pretendem ir adiante com resignação, os que se entregam, em regime de silêncio e abnegação, para que nas suas vozes caladas, possamos todos nós ouvir a Tua voz, ao invés dos que fazem tumulto para apagar a mensagem consoladora da Tua palavra.

Senhor, fica conosco e dá-nos a Tua paz.

*Texto Baseado em palestra de Divaldo Franco
Colaboração de Beatriz Knorr*

Oração da Sabedoria

Deus! Dá-me a esperança... Leva de mim a tristeza e não a entregues a mais ninguém.

Senhor! Planta em meu coração, a sementeira do amor e arranca de minha alma, as rugas do ódio.

Ajuda-me a transformar meus rivais em companheiros, meus companheiros em amigos, e meus amigos em entes queridos.

Deus! Concede-me a força para dominar meus desejos, e dá-me a razão para vencer-me nas minhas ilusões. Fortifica meu olhar para que eu veja os defeitos de minha alma, e veda meus olhos para que não comente os defeitos alheios.

Dá-me o sabor de saber perdoar e afasta de mim os desejos de vingança.

Ajuda-me a fazer feliz o maior número da humanidade, para amplificar seus dias risonhos e resumir suas noites tristonhas.

Não me deixes ser cordeiro perante os fortes, nem um leão diante dos fracos.

Imprime em meu coração, a tolerância e o perdão, e afasta de minha alma, o orgulho e a presunção.

Deus! Enche meu coração com a divina fé, para sempre louvar o Teu nome.

Senhor! Faze-me uma pessoa realmente justa.

(Rabindranath Tagore - 1861-1941)

Oração para vivermos melhor

Senhor, proteja as nossas dúvidas, porque a Dúvida é uma maneira de rezar. É ela que nos faz crescer, porque nos obriga a olhar sem medo para as muitas respostas de uma mesma pergunta.

E para que isto seja possível, Senhor, proteja as nossas decisões, porque a Decisão é uma maneira de rezar. Dai-nos coragem para, depois da dúvida, sermos capazes de escolher entre um caminho e outro.

Que o nosso "sim" seja sempre um "sim", e o nosso "não" seja sempre um "não". Que uma vez escolhido o caminho, jamais olhemos para trás nem deixemos que nossa alma seja corroída pelo remorso.

E para que isto seja possível, Senhor, proteja as nossas ações, porque a Ação é uma maneira de rezar. Fazei com que o pão nosso de cada dia seja fruto do melhor que levamos dentro de nós mesmos. Que possamos, através do trabalho e da Ação, compartilhar um pouco do amor que recebemos.

E para que isto seja possível, Senhor, proteja os nossos sonhos, porque o Sonho é uma maneira de rezar. Fazei com que, independente de nossa idade ou de nossa circunstância, sejamos capazes de manter acesa no coração a chama sagrada da esperança e da perseverança.

E para que isto seja possível, Senhor, dai-nos sempre entusiasmo, porque o Entusiasmo é uma maneira de rezar. É ele que nos liga aos Céus e à Terra, aos homens e às crianças, e nos diz que o desejo é importante e merece nosso esforço. É ele que nos afirma que tudo é possível, desde que estejamos totalmente comprometidos com o que fazemos.

E para que isto seja possível, Senhor, proteja-nos, porque a Vida é a única maneira que temos para manifestar o Teu milagre. Que a terra continue transformando a semente em trigo, que nós continuemos transmutando o trigo em pão.

E isto só será possível se tivermos Amor - portanto, nunca nos deixe em solidão. Dai-nos sempre a Tua companhia e a companhia de homens e mulheres que têm dúvidas, agem, sonham, se entusiasma, e vivem como se cada dia fosse totalmente dedicado à Tua glória. Amém.

Desconheço o autor. Colaboração: Maria Lourdes Palermo.

Mantra da Unificação

Os filhos dos Homens são Um e EU SOU Um com eles.
Busco amar e não odiar.

Busco curar e não ferir.

Busco servir e não exigir serviço.

Que a dor traga a devida recompensa de Amor e Paz.

Que o homem controle a forma externa, a vida e os acontecimentos e traga à Luz o amor que subjaz em tudo quanto acontece.

Que venham a visão e a percepção internas.

Que o futuro seja desvelado.

Que cessem as divisões externas.

Que a unidade interna se manifeste.

Que o amor prevaleça e que todos os homens amem.

*Do livro: Invocações e Meditações Diárias
Luiz Carlos Silveira Dias Júnior*

Medicina Perfeita para o Físico e para a Alma

"Agora, pois, permanecem a fé, a esperança e o amor, estes três, mas o maior destes é o amor" (1 Coríntios 13:13).

O amor é o melhor remédio para as doenças do mundo, disse Karl Menninger, uma autoridade no campo da medicina e psiquiatria. Ele disse aos seus comandados:

"A coisa mais importante que você pode oferecer a um paciente é amor. Quando as pessoas aprendem a dar e receber amor, recuperam-se da maior parte de suas enfermidades, tanto físicas como emocionais."

O mundo seria muito melhor se aprendêssemos a repartir amor. Aos que estão cansados de enfrentar decepções, precisamos oferecer amor. Aos que perderam a fé e caminham sem saber para onde ir, precisamos oferecer amor. Aos que já perderam tudo e não têm mais nada nesta vida, precisamos oferecer amor. Aos que só acumularam derrotas em sua caminhada, precisamos oferecer amor. Aos que nos agridem, nos ofendem, nos desprezam, nos tratam com indiferença, precisamos oferecer amor. Aos que nos amam, que mostram um sorriso para nós, que festejam grandes conquistas, que irradiam felicidade, também precisamos oferecer amor.

O amor alivia a solidão, suaviza os sofrimentos, estimula a esperança, acende a tão conhecida luz no fim do túnel. O amor faz levantar a cabeça, faz mover as pernas, faz estender as mãos, faz brotar um sorriso em um rosto inexpressivo.

Se não sabemos demonstrar amor, estamos enfermos espiritualmente. O homem deve aprender a amar, deve ensinar o amor, deve carregá-lo na bagagem em todas as suas viagens. É o maior ensinamento da Bíblia, é um mandamento do nosso Pai, é o combustível para todas as grandes conquistas.

Deus é amor. Eu preciso e quero amar. Sua vida só será feliz e abençoada se estiver revestida de amor.

O amor cura o físico e a alma. Leve sempre esse remédio com você!

Colaboração de Fátima Cezare

O Anjo da Guarda Te Aguarda

Pra quê tanta briga?
Pra quê tanta guerra?
Abandona tua velha farda ensanguentada,
Larga tua espingarda carregada,
Guarda tua faca e tua língua afiada;
Desarma tua alma na beira da estrada,
Amado filho da Terra!

Dentro do coração é onde acontece
a verdadeira batalha:
De um lado, a sombra humana feroz, egoísta e falha,
De outro, a Luz Divina em forma de Anjo,
que jamais erra:

Este Anjo é teu Anjo de Guarda, amado filho da Terra!

Anjo sábio e bom pousado no alto da serra
Aquecido ao fogo do teu chakra cardíaco,
ele pacientemente espera.
Na mão direita, uma espada de fogo
azulado e vermelho,
Na outra, um escudo reluzente
- que na verdade é um espelho.

No momento do combate final, terás uma surpresa:
A ilusória sombra humana se dissolverá
na luz do Sol nascente.
Frente a frente com o Anjo, verás refletida
tua Verdadeira Natureza.

Atônito, perguntarás ao Anjo da Guarda:
"Quem é esse, refletido no escudo?"

Ao que ele responderá:
"Esse Anjo é você.
Sempre foi você.
Agora somos Um!"

Enfim, conhecerás a Paz...
Unido aos Orixás sorrirás,
Consciente de tudo!

Poema mediúnico ditado por Pai Jacó de Angola a Vanderlei Alves (Anhangassú), médium do Templo de Umbanda Caboclo Estrela do Mar em 13/08/10, às 09h25.

Na Livraria Samádhi você encontra o LIVRO CERTO, para você ou para presente.

CDs, DVDs, Incensos, Anjos, Gravuras e Grande variedade de Artigos Esotéricos.

Atendimento diferenciado, ambiente de paz e harmonia. Venha tomar um café conosco!

Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ HATHA YOGA

Márcia

Terças e Quintas

Das 9:30 às 10:30

Das 19:00 às 20:00

☯ TAI-CHI CHUAN

Cida Giannella

Segundas e Quintas

Das 17:00 às 18:30

GOZINHAS & ARMÁRIOS

Atenção: Não usamos madeira
aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

**direto da
fábrica**

.....
: CAMAS BOX e COLCHÕES :
.....

40 ANOS

FORMIBRIL
Design

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo
formibril@formibril.com.br
www.formibril.com.br

O CHAKRA DAS MÃOS

Localização: palmas das mãos. Sem cor específica, este chakra tem a mesma característica do cristal branco: aciona ou desativa energia.

O chakra das mãos é um veículo direto através do qual as Forças Cósmicas operam. Interferimos apenas para intuir e acionar a ordem que deve ser dada em cada caso.

Para carregar este chakra com a energia cósmica, basta esfregar as palmas das mãos uma na outra. Este é o gesto básico, primeiro, de qualquer trabalho de energização.

No momento em que fazemos isto, sentimos um calor ou um formigamento no lugar onde esfregamos. Isso significa que captamos as partículas de energia do ar, aglutinando-as e transformando-as numa onda, como um raio laser.

Uma vez carregadas as mãos (durante uma energização devemos carregá-las quantas vezes acharmos necessário), vamos usá-las de inúmeras maneiras, conforme a necessidade do momento.

O passe magnético ou massagem energética pode ser aplicado nas mais variadas situações: podemos passar as mãos ao longo e acima do corpo de uma pessoa, para captar seus circuitos bloqueados e desbloqueá-los.

Podemos carregar as mãos e jogar uma energia de ativação ou desativação, pedindo, por exemplo, a cor verde sobre alguém que esteja com febre.

Tanto podemos usar este gesto de uma maneira generalizada, buscando o bem-estar do outro, ou o nosso próprio, como podemos especificar o uso.

Por exemplo: para tirar uma dor, aliviar uma angústia, fazer um pedido. Nesse caso, basta acoplar ao gesto de energização uma ordem mental, a que ocorrer, a que parecer mais indicada. Virá intuitivamente.

Podemos jogar energia positiva no ambiente. Podemos utilizar esse gesto simples de esfregar as mãos para captar energia para nosso próprio alimento ou para alimentar outra pessoa.

EXEMPLO DE EXERCÍCIO COM O CHAKRA DAS MÃOS

Energização da água: Encha um copo com água. Esfregue as palmas das mãos. Conecte-se mentalmente à Fonte. Coloque a mão direita com a palma para baixo acima do copo. Posicione a mão esquerda com a palma para cima. A mão esquerda “puxa” a energia e a direita a transmite à água.

Mentalize para quê você deseja energizar a água. Exemplo: “Energizo esta água para que me proteja de todas as energias mal qualificadas”, ou “Energizo esta água para que me dê energia, saúde, bem-estar” etc.

Permaneça mentalizando e com as mãos posicionadas o tempo que julgar necessário. Você deve procurar “sentir” quando o exercício terminou.

Beba a água.

Usando o mesmo processo, podemos energizar o que quisermos: comida, roupa, perfume etc.

Não se esqueça: quando for energizar alguma coisa para outra pessoa, peça licença à Lei Universal e à Divina Presença Eu Sou dessa pessoa, evitando fazer

pedidos muito específicos, a não ser que se trate de curar uma dor, um sentimento de angústia etc., pois você não sabe as reais necessidades dela.

NOTA: Sempre que trabalhar com as mãos para outra pessoa, lave-as muito bem com água e sabão, após o exercício. Isso libera você da energia que não é sua.

LUZ, PAZ E AMOR PARA VOCÊ!
Aprendizes da Luz - Texto: Tania Vernet
regiver@yahoo.com.br

(Continuação da página 2)

Faltam (...) a noção dos princípios reencarnacionistas e o conhecimento da verdadeira localização dos distúrbios nervosos, (...) cujo início raramente se verifica no campo biológico, mas invariavelmente no corpo perispiritual preexistente, portador de perturbações congênitas, em virtude das deficiências de natureza moral, cultivadas pelo reencarnante nas existências transcorridas. As psicoses do sexo, as tendências à delinquência, (...) os desejos extravagantes, a excentricidade, (...) representam modalidades do patrimônio que ressurgue, de muito longe, em virtude da ignorância ou do relaxamento voluntário da personalidade em círculos desarmônicos. (...) O amigo examinou alguns casos de obsessão entre agentes invisíveis e pacientes encarnados (...). Pisamos no momento em outro solo. Referimo-nos às necessidades de esclarecimento dos homens. (...) No círculo das recordações imprecisas, a se traduzirem por simpatia e antipatia, vemos a paisagem das obsessões transferida ao campo carnal, onde, em obediência às lembranças vagas e inatas, os homens e as mulheres, (...) se transformam em perseguidores e verdugos inconscientes entre si. Os antagonismos domésticos (...) resultam dos choques sucessivos da subconsciência conduzida a recapitulações retificadoras do pretérito distante. Congregados na luta expiatória ou reparadora, as personagens dos dramas que se foram, passam a sentir e ver, na tela mental, dentro de si mesmas, situações complicadas e escabrosas de outra época, malgrado os contornos obscuros da reminiscência. (...) Temos na Crosta Planetária uma porcentagem cada vez maior de possíveis alienados requerendo o concurso de psiquiatras e neurologistas (...) que se conservam presos à conceituação acadêmica e às rígidas convenções dos preceitos oficiais.

Vale ler o capítulo 22 de “Nos Domínios da Mediunidade” de André Luiz e obras como “Desvendando o psiquismo” e “Conflitos Conscienciais” de J. S. Godinho.

Maria Lúcia Sene Araújo

ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS NA SAMÁDHI

Massagem Terapêutica - Acupuntura

Reiki - Fisioterapia (RPG / RMA)

Drenagem Linfática - Psicoterapia

Cromoterapia - Terapia Holística

Florais de Bach - Mapa Astral - Tarô

Agenda da Samádhi®

CURSOS DIVERSOS

ORIENTAÇÃO MEDIÚNICA - *Maria Lúcia S. Araújo*

Duração 1 ano e meio - 1 aula semanal - Gratuito
Início: Dia 01 de agosto - das 18:30 às 20 horas

TARÔ EGÍPCIO *Maria Luísa Martins de Toledo*

O Tarô como instrumento de Autoconhecimento. A origem do Tarô. Diversos tipos de Tarô. Tarô Egípcio. Tarô Mitológico. Estudo completo dos Arcanos Maiores, apresentação dos Arcanos Menores. Vários métodos de tiragem. A tiragem astrológica. Curso com 8 aulas de 2 horas. 2 meses.

INÍCIO: Dia 09 de agosto - das 16 às 18 horas

O USO DAS ERVAS MEDICINAIS E

AROMÁTICAS NO INVERNO - *Cristal Ribeiro*

- A manipulação correta das ervas e plantas aromáticas
- Apresentação das ervas e plantas a serem utilizadas (nome popular, nome científico, família botânica e reconhecimento)
- Dicas práticas do uso correto e da manipulação das ervas e de quantidades no preparo de chás
- Dicas práticas de posologia
- Finalização: Cerimônia do chá

Dia 13 de agosto - sábado - das 14 às 17 horas

AUTODEFESA PSÍQUICA

Maria Lúcia Sene Araújo

“Aprenda a livrar-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio, sem contaminação energética”.

Programa: Influência e sintonia; identificando e lidando com os processos de influência; repelindo energias intrusas; trocas energéticas nos relacionamentos; perdas energéticas significativas; acionando a própria luz; técnicas de reequilíbrio pessoal; limpeza de ambientes. Apostilado. Carga horária 12 horas. (2 sábados)

Dias 27 e 28 de agosto - das 10 às 17 horas

MASSAGEM SUECA - *Nilza Moro da Costa*

- Histórico da massagem. Básico de Anatomia (ossos, músculos e nervos principais)
- Efeitos no corpo, pele, circulação, metabolismo
- Tipos de manobras utilizadas na massagem
- Reflexologia nos pés e mãos
- Técnicas de massagem por regiões do corpo
- Como iniciar, conduzir e terminar uma massagem. Conselhos, qualidades e posturas do massagista. Apostila, certificado, estágio
- 1 aula semanal de 2 horas - Duração: 4 meses

Turmas em Formação

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestres: Drs. Claudete França e Thales França

Próximas Datas:

Nível I Dia 25 / 06 (sábado das 9 às 21 h)

Dia 20 / 08 (sábado das 9 às 21 h)

Nível II Dia 26 / 06 (domingo das 10 às 20 h)

Dia 22 / 08 (segunda-feira das 10 às 20 h)

Nível III Dia 24 / 06 (sexta-feira das 10 às 20 h)

Dia 21 / 08 (domingo das 10 às 20 h)

CROMOTERAPIA BÁSICA *Moriel Sophia*

Qualidade das Cores, funções e aplicações das cores para reequilíbrio e tratamento de doenças. Teórico e Prático. Apostila e Certificado.

Dias 17 e 18 de setembro - das 9:00 às 17:00 h

Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone: 5073-0495

Carlos Abib: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Calatonia, Massagem (terapêutica e quick), Bioenergética, Reflexologia, Quelação, Aconselhamento Metafísico.

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Acupuntura, Estética, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Acupuntura, Drenagem Linfática. Tel.: 9521-4173

Patrícia Isabel Rossi: Psicoterapia para crianças e adultos (abordagem Junguiana), Cromoterapia, Florais de Bach.

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraterno Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnic e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai-Chi Chuan.

Maria Lourdes de Souza Palermo: Astróloga. Mapa Natal, Revolução Solar.

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento e orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

