

# LUZ MAIOR



Uma publicação da  
**Samádhi®** - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 ☎ (11) 5073-0495 / 9-8802-0788 (whatsapp)

www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 15 de agosto de 2017

Ano XIV - Número 69

**Distribuição Gratuita**

## DE ONDE VIEMOS

Hoje eu buscava inspiração para escrever nosso editorial. Confesso que, às vezes, as ideias não vêm. Resultado da correria, dos desafios, das obrigações a que nos submetemos na ânsia de viver intensamente.

É preciso aprender a parar, a buscar a paz interior. Deixamo-nos facilmente levar pelo excesso de informação, pela angústia do coletivo, pelos medos e incertezas que nos acometem nos momentos em que a fé sucumbe.

Parar, silenciar, meditar... É urgente darmos um tempo, desintoxicarmo-nos das neuroses externas. É isso ou, mais cedo ou mais tarde, adoeceremos.

Concedi uma pausa a mim mesma. Reli calmamente mensagens de amigos queridos. E então, encontrei essa pérola que compartilho com você, leitor amigo:

*Eu venho de lá, onde o bem é maior. De onde a maldade seca, não brota. De onde é sol, mesmo em dia de chuva e a chuva chega como benção.*

*Lá sempre tem uma asa, um abrigo para proteger do vento e das tempestades. Eu venho de um lugar que tem cheiro de mato, água de rio logo ali e passarinho em todas as estações.*

*Eu venho de um lugar em que se divide o pão, se divide a dor e se multiplica o amor. Eu venho de um lugar onde quem parte fica para sempre, porque só deixou boas lembranças. Eu venho de*

*um lugar onde criança é anjo, jovem é esperança e os mais velhos são confiança e sabedoria.*

*Eu venho de um lugar onde irmão é laço de amor e amigo é sempre abraço. Onde o lar acolhe para sempre, como o coração de mãe.*

*Eu venho de um lugar que é luz mesmo em noite escura. Que é paz, fé e carinho. Eu venho de lá e não estou sozinho, sou "catador de lindezas", sobrevivivo de encantamento, me alimento do que é bom, do bem.*

*Procuro bonitezas e bem querer, sobrevivo do que tem clareza e só busco o que aprendi a gostar.*

*Não me esqueço de onde venho e vou sempre querer voltar. Meu lugar se sustenta do bem que encontro pelo caminho, junto a maços de alfazema e alecrim. Assim, sou como passarinho carregando a bagagem de bondade, catando gravetos de cheiro, para esquentar e sustentar o ninho...*

*Talvez a vida tenha feito você acreditar que este lugar não existe. Eu te digo: existe sim, é fácil encontrar. Silencie, respire, desarme-se, perceba, é pertinho. Este lugar que pulsa amor é dentro da gente, é essência, está em cada um de nós. Basta a gente buscar.*

**Vamos ser "catadores de lindezas"!**

Desconheço o autor  
(Colaboração de Analice Delpoio)  
Maria Lúcia Sene Araújo

Nunca se preocupe com números.

Ajude uma pessoa de cada vez.

Comece pela mais próxima de você.

*Me. Teresa de Calcutá*

### Nesta Edição:

A VIDA É UMA DANÇA 2

LESÕES AFETIVAS 3

ORAÇÕES E APELOS 4

PAI NOSSO 5

A TERCEIRIZAÇÃO DA VIDA 6

PALESTRAS E CURSOS: Agenda 7

MENSAGENS 8

### Pontos especiais de interesse:

- Quando me amei de verdade ..... 3
- Profissionais da Samádhi ..... 7
- Ensinamentos do Papa Francisco ..... 8

## *A Vida é uma Dança*

Quando uma porta se fecha, outra se abre; quando um caminho termina, outro começa...

Nada é estático no Universo, tudo se move sem parar e tudo se transforma sempre para melhor.

Habitue-se a pensar desta forma: tudo que chega é bom, tudo que parte também.

É a dança da vida... Dance-a da forma como ela se apresentar, sem apego ou resistência.

Não se apavore com as doenças... Elas são desperdadores, têm a missão de nos acordar. De outra forma permaneceríamos distraídos com as seduções do mundo material, esquecidos do que viemos fazer neste planeta. O universo nos mandou aqui para coisas mais importantes do que comer, dormir, pagar contas...

Viemos para realizar o Divino em nós. Toda inércia é um desserviço à obra divina. Há um mundo a ser transformado, seu papel é contribuir para deixá-lo melhor do que você o encontrou. Recursos para isso você tem. Sirva a Deus servindo aos homens.

Não diga que as pessoas são difíceis e que a convivência entre seres humanos é impossível. Todos estão se esforçando para bem cumprir a missão que lhes foi confiada. Se você já anda mais firme, tenha paciência com os seus companheiros de jornada. Embora os caminhos sejam diferentes, estamos todos seguindo na mesma direção, em busca da mesma luz.

E sempre que a impaciência ameaçar a sua boa vontade com o caminhar de um semelhante, faça o exercício da compaixão. Ele vai ajudá-lo a perceber que na verdade ninguém está atrapalhando o seu caminho nem querendo lhe fazer mal nenhum, está apenas tentando ser feliz, assim como você.

Quando nos colocamos no lugar do outro, algo mágico acontece dentro de nós: o coração se abre, a generosidade se instala dentro dele e nasce a partir daí uma enorme compreensão acerca do propósito maior da existência: a prática do AMOR.

Quando olhamos uma pessoa com os olhos do coração, percebemos o parentesco de nossas almas.

Somos uma só energia, juntos formamos um imenso tecido de luz... Não existem as distâncias físicas.

A Física Quântica já provou que é tudo uma ilusão. Estamos interligados por fios invisíveis que nos conectam ao Criador da vida. A minha tristeza contamina o bem-estar do meu vizinho, assim como a minha alegria entusiasma alguém do outro lado do mundo. É impossível ferir alguém sem ser ferido também, lembre-se disso. O exercício diário da compaixão faz de nós seres humanos de primeira classe.

**André Luiz**

### FICHA TÉCNICA

**Responsáveis pela edição de Luz Maior:**

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a Equipe da Samádhi  
Integrantes do Grupo Fraternal Amor e Luz  
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495  
[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br)

## *Espírito Evoluído*

Há alguns anos, nas Olimpíadas especiais de Seattle, nove participantes, todos com deficiência mental, alinharam-se para largada da corrida dos cem metros rasos.

Ao sinal, todos partiram, não exatamente em disparada, mas com vontade de dar o melhor de si, terminar a corrida e ganhar.

Um dos garotos tropeçou no asfalto, caiu e começou a chorar. Os outros oito ouviram o choro. Diminuíram o passo e olharam para trás. Então viraram e voltaram. Todos eles.

Uma das meninas com Síndrome de Down ajoelhou-se, deu um beijo no garoto e disse: - Pronto, agora vai sarar! E todos os nove competidores deram os braços e andaram juntos até a linha de chegada.

O estádio inteiro levantou e os aplausos duraram muitos minutos...

Talvez os atletas fossem deficientes mentais... Mas, com certeza, não eram deficientes espirituais... Isso porque, lá no fundo, todos nós sabemos que o que importa nesta vida, mais do que ganhar sozinho, é ajudar os outros a vencer.

Mesmo que isso signifique diminuir os nossos passos...

Procure ser uma pessoa de valor, em vez de procurar ser uma pessoa de sucesso. O sucesso é consequência.

*Desconheço o autor*

*Colaboração de Edemilde do Carmo Rodrigues (Xuxu)*

## *A Força do Bem*

Para cada pessoa dizendo que tudo vai piorar, existem cem casais planejando ter filhos. Para cada corrupto, existem oito mil doadores de sangue. Enquanto alguns destroem o meio ambiente, 98% das latinhas de alumínio já são recicladas no Brasil.

Na internet a palavra AMOR tem mais resultados que a palavra medo. Para cada muro que existe no mundo, se colocam duzentos mil tapetes escritos *seja bem vindo*. Enquanto um cientista desenha uma nova arma, há um milhão de mães fazendo bolinhos de chocolates. Existem razões pra acreditar. Os bons são maioria! Acreditemos na força do bem!

Vibremos Amor, e somente Amor! Vamos fazer o bem chegar mais longe, vamos compartilhar só ações boas (na mídia, nas conversas e nos nossos pensamentos) e dar valor aos pequenos gestos. Vamos nos observar no dia a dia, ser e fazer a diferença, sendo mais gentis, proativos, caridosos e positivos.

*Colaboração de Leonardo Schultz*



**Agora na Web!**

Arquivo PDF

**JORNAL "LUZ MAIOR"**

[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br)

## Lesões Afetivas

Um tipo de auxílio raramente lembrado: o respeito que devemos uns aos outros na vida particular.

Caro é o preço que pagamos pelas lesões afetivas que provocamos nos outros.

Nas ocorrências da Terra de hoje, quando se escreve e se fala tanto em torno de amor livre e de sexo liberado, poucos são os companheiros encarnados que meditam sobre as consequências amargas dos votos não cumpridos.

Se habitas um corpo masculino, conforme as tarefas que te foram assinaladas, se encontraste essa ou aquela irmã que se te afinou com o modo de ser, não lhe desarticules os sentimentos, a pretexto de amá-la, se não estás em condição de cumprir a própria palavra, no que tange a promessas de amor. E se moras presentemente num corpo feminino, para o desempenho de atividades determinadas, se surpreendeste esse ou aquele irmão que se harmonizou com as tuas preferências, não lhe perturbes a sensibilidade sob a desculpa de desejar-lhe a proteção, caso não estejas na posição de quem desfruta a possibilidade de honorificar os próprios compromissos.

Não comeces um romance de carinho a dois, quando não possas e nem queiras manter-lhe a continuidade.

O amor, sem dúvida, é lei da vida, mas não nos será lícito esquecer os suicídios e homicídios, os abortos e crimes na sombra, as retaliações e as injúrias que dilapidam ou abrasam a existência das vítimas, espoliadas do afeto que lhes nutria as forças, cujas lágrimas e aflições clamam, perante a Divina Justiça, porque ninguém no mundo pode medir a resistência de um coração quando abandonado por outro e nem sabe a qualidade das reações que virão daqueles que enlouquecem, na dor da afeição incompreendida, quando isso acontece por nossa causa.

Certamente que muitos desses delitos não estão catalogados nos estatutos da sociedade humana; entretanto, não passam despercebidos nas Leis de Deus que nos exigem, quando na condição de responsáveis, o resgate justo.

Tangendo este assunto, lembramo-nos automaticamente de Jesus, perante a multidão e a mulher sofredora, quando afirmou, peremptório: “aquele que estiver isento de culpa, atire a primeira pedra”.

Todos nós, os espíritos vinculados à evolução da Terra, estamos altamente compromissados em matéria de amor e sexo, e, em matéria de amor e sexo irresponsáveis, não podemos estranhar os estudos respeitáveis nesse sentido, porque, um dia, todos seremos chamados a examinar semelhantes realidades, especialmente as que se relacionem conosco, que podem efetivamente ser muito amargas, mas que devem ser ditas.

**Emmanuel**

*Médium Francisco Cândido Xavier*

*Do livro: Momentos de Ouro - GEEM*



## Quando me Amei de Verdade

Quando me amei de verdade, compreendi que em qualquer circunstância eu estava no lugar certo, na hora certa, no momento exato. E então, pude relaxar. Hoje sei que isso tem nome... *Autoestima*.

Quando me amei de verdade, pude perceber que a minha angústia, meu sofrimento emocional, não passa de um sinal de que estou indo contra as minhas verdades. Hoje sei que isso é... *Autenticidade*.

Quando me amei de verdade, parei de desejar que a minha vida fosse diferente e comeci a ver que tudo o que acontece contribui para o meu crescimento. Hoje chamo isso de... *Amadurecimento*.

Quando me amei de verdade, comeci a perceber como é ofensivo tentar forçar alguma situação ou alguém apenas para realizar aquilo que desejo, mesmo sabendo que não é o momento ou a pessoa não está preparada, inclusive eu mesmo. Hoje sei que o nome disso é... *Respeito*.

Quando me amei de verdade, comeci a me livrar de tudo que não fosse saudável: Pessoas, tarefas, tudo e qualquer coisa que me pusesse para baixo. De início, minha razão chamou essa atitude de egoísmo. Hoje sei que se chama... *Amor próprio*.

Quando me amei de verdade, deixei de temer meu tempo livre e desisti de fazer grandes planos. Abandonei os projetos megalômanos de futuro. Hoje faço o que acho certo, o que gosto, quando quero e no meu próprio ritmo. Hoje sei que isso é... *Simplicidade*.

Quando me amei de verdade, desisti de querer ter sempre razão e, com isso, errei muito menos vezes. Hoje descobri a... *Humildade*.

Quando me amei de verdade, desisti de ficar revivendo o passado e de me preocupar com o futuro. Agora me mantenho no presente, que é onde a vida acontece. Hoje vivo um dia de cada vez. Isso é... *Plenitude*.

Quando me amei de verdade, percebi que a minha mente pode me atormentar e me decepcionar. Mas quando eu a coloco a serviço do meu coração, ela se torna uma grande e valiosa aliada.

Tudo isso é... *Saber Viver!!!*

**Charles Chaplin**

*Colaboração de Sandra Grandisoli Lolo*

## COZINHAS & ARMÁRIOS

Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

**direto da  
fábrica**

**“ZERO” RECLAMAÇÕES  
CONSULTE O PROCON**

**40 ANOS**

**FORMIBRIL**  
Design

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362  
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo  
formibril@formibril.com.br  
www.formibril.com.br

## Oração pelos Pais

Senhor, Tu que és Pai de todos nós peço que abençoe aquele homem que enviaste para desempenhar o papel de meu Pai aqui na terra. Através dele pude ver várias vezes a Tua face paterna, Teu amor e compaixão.

Peço a Ti Senhor, multiplicai seus dias em nosso meio para que eu possa sentir sua bendita presença nos momentos felizes e difíceis da vida.

Senhor acompanha meu Pai em todo o riso e em toda lágrima, nos momentos do trabalho do lazer e da oração, durante o dia e durante a noite e no sono tranqüilo permita que ele experimente o seu Amor divino.

Meu bom Senhor, eu peço que tua bênção se faça presente na vida de meu Pai hoje e todo o sempre, assim, quando eu estiver ao lado deste teu emissário sentirei tua presença e imensa misericórdia.

Amém!

Luis Alves

Colaboração de Maria Aparecida Toledo

## Minha oração de intercessão por você

Deus te abençoe.

Deus abençoe seu coração.

Deus abençoe sua vida.

Deus abençoe sua saúde.

Deus abençoe sua casa.

Deus abençoe a sua família.

Deus abençoe seu trabalho.

Deus abençoe Sua vida espiritual.

Deus abençoe Suas finanças.

Deus abençoe todos os seus projetos.

Deus abençoe você e sua família abundantemente.

Colaboração de Arlete Delfino Nogueira

## Apelos pela Terra

Poderosa e divina Presença da vida, amor, sabedoria e poder:

Jorraí a essência divina do amor na aura e no mundo de toda emanção de vida sobre a Terra.

Iluminai a humanidade; que ela sinta o Amor Divino e a bem-aventurança; e provai que sois a Vida presente em todas as coisas.

EU SOU sempre e em todas as horas a expansão do amor e da bem-aventurança. (dizer 3 vezes)

Bem-Amada e poderosa Presença Divina EU SOU e Bem-Amado Santo-Ser-Crístico em todos os homens: expandi, expandi, expandi para sempre o modelo de luz em cada elétron de nossa emanção de vida, até realizar-se o nosso Plano Divino (dizer 3 vezes).

Em nome do Altíssimo Deus Todo-Poderoso.

Do Livro "Invocação à Luz" - Ponte para a Liberdade

## Prece para a Saúde

Abro toda a minha natureza a Ti, Espírito Universal, a fim de que possa receber a tua Divina Influência. Minha alma deseja ardentemente harmonizar-se com o Todo.

Possam todas as células de meu corpo vitalizarem-se com pensamentos puros e sãos.

Possam todas as moléstias e a falta de repouso desaparecerem naturalmente e serem substituídas pela Paz.

Possa eu ser sempre justo, considerar o meu próximo honesto como eu mesmo e estar livre de crítica, malícia, inveja, ódio ou ciúme.

Possa eu respirar, livre e profundamente, a fim de estimular a circulação de meu sangue, que é essencial para a vida.

Possa eu ter uma visão clara e brilhante, de modo que veja somente o bem.

Possam os meus ouvidos serem perfeitos de modo que eu possa ouvir a voz de Deus e tudo o que é bom, assim como fechá-los às más sugestões.

Possa meu sentimento ser tão agudo que eu chegue a sentir por outros, bem como a ser afetado pela terna e amorosa simpatia.

Possa meu sentido do olfato ser uma pronta sentinela a assistir à obra de regeneração.

Possa a parte animal de minha natureza - o tigre, a hiena, o porco, a serpente - ser posta dentro da Arca do Domínio próprio, de maneira que o Espírito de Cristo venha a ser o fator principal de minha vida.

Tudo isso eu peço com fé e humildade.

Loester

(Para ser recitada 2 vezes ao dia, 365 dias do ano)

Revista "O Pensamento" - março / abril / 2000

## Comandos Quânticos para o Momento do Nosso País

Querida alma do Brasil: Sair da Consciência do inconsciente coletivo de ódio, medo e injustiça.

Querida alma do Brasil: Sair da Consciência do inconsciente coletivo de insegurança, vergonha e descrença.

Querida alma do Brasil: Gratidão pela sua estabilidade, prosperidade e desenvolvimento!

Querida Alma do Brasil: Gratidão pelas pessoas de boa fé, honestas e comprometidas levando o país ao progresso!

Turma do "Recriando sua vida com a Física Quântica"

Colaboração de Djanira Dias da Silva Gama

## Pai Nosso

Muitas vezes, nos vemos rezando o Pai Nosso, recitamos um texto, mas será que entendemos o que estamos falando? Acredito que, por vezes, recitamos como um mantra, porém, sem entender o conteúdo.

O assunto despertou a minha curiosidade e fui tentar entender o Pai Nosso. Busquei uma versão em Aramaico (língua nativa de Jesus) logicamente já traduzida. Analisei o texto e apresento minha interpretação:

**ABVUM D'BASHMAÍA** - Pai-Mãe, respiração da Vida, Fonte do som, Ação sem palavras, Criador do Cosmos! Faça sua Luz brilhar dentro de nós, entre nós e fora de nós para que possamos torná-la útil.

*Interpretando: Está é a reverência a Deus, grande criador do universo. Neste momento, reconhecemos sua posição e pedimos que uma parte de Si brilhe dentro de nós tornando-nos parte de Deus.*

**NETCÁDASH SHIMÓCH** - Ajude-nos a seguir nosso caminho respirando apenas o sentimento que emana do Senhor.

*Interpretando: é a afirmação de que temos uma missão a cumprir (proposta encarnatória) e que precisamos de ajuda para cumpri-la, o que mostra a nossa humildade de resignação.*

**TETÊ MALCUTÁCH UMA** - Nosso EU, no mesmo passo, possa estar com o Seu, para que caminhemos como Reis e Rainhas com todas as outras criaturas.

*Interpretando: que sempre possamos estar em consonância com Deus, não fazendo questionamentos e que, por recebermos esta força suprema, possamos sempre distribuir amor por onde passarmos.*

**NEHUÊ TCEVIANÁCH AICANA D'BASHIMÁIA AF B'ARHA** - Que o Seu e o nosso desejo sejam um só, em toda a Luz, assim como em todas as formas, em toda existência individual, em todas as comunidades.

*Interpretando: mais uma vez cita que há uma proposta maior, seja esta individual ou coletiva, e que não devemos nos desviar. Por isso, solicitamos estar sempre neste caminho.*

**HÔVLAN LÁCMA D'SUNCANÁN IAOMÁNA** - Faça-nos sentir a alma da Terra dentro de nós, pois, assim, sentiremos a Sabedoria que existe em tudo.

*Interpretando: que possamos sentir a alma de tudo que nos cerca e, por observação, possamos aprender a todo o tempo, seja com uma folha que cai, seja com as palavras de alguém.*

**UASHBOCAN HÁUBEIN UAHTEHÍN AICÁNA DÁF QUINAN SHBUOCÁN L'HAIABÉIN** - Não permita que a superficialidade e a aparência das coisas do mundo nos iludam, e nos liberte de tudo aquilo que impede nosso crescimento.

*Interpretando: que tenhamos força para buscar sempre o caminho do crescimento sem nos iludir com as fantasias que nos desviam dele.*

**UÊLA TAHLAN L'NESIÚNA. ÊLA PATSSAN MIN BÍXA-** Não nos deixe esquecerde que o Senhor é o Poder e a Glória do mundo, a Canção que se renova de tempos em tempos e que a tudo embeleza.

*Interpretando: mais uma vez pede auxílio para que se mantenha no caminho correto, ou seja, da sabedoria, do amor.*

**METÚL DILÁHIE MALCUTÁ UAHÁILA UATESHBÚCTA LÁHLÁM** - Possa o Seu amor ser o solo onde crescem nossas ações.

*Interpretação: é uma frase que afirma a necessidade de submissão ao amor do Pai-Mãe. Aquele que ao mesmo tempo que dá a bronca para melhorarmos, nos afaga para que não percamos as esperanças nos dias melhores.*

**ALMÍN** - Amém.

*Interpretação - Sempre entendi que Amém, como usualmente se diz, não está correto. O correto a meu ver seria Amem do verbo Amar, ou seja, despejar amor em tudo o que se faz.*

**Rogério Crotti**

Fontes de pesquisa - Texto extraído dos sítios:

<http://www.gamedesire.com/player/sannyasin1/log/428146>

[http://www.templodeyris.com.br/oracoes/oracao\\_05.html](http://www.templodeyris.com.br/oracoes/oracao_05.html)

## Belíssima reflexão

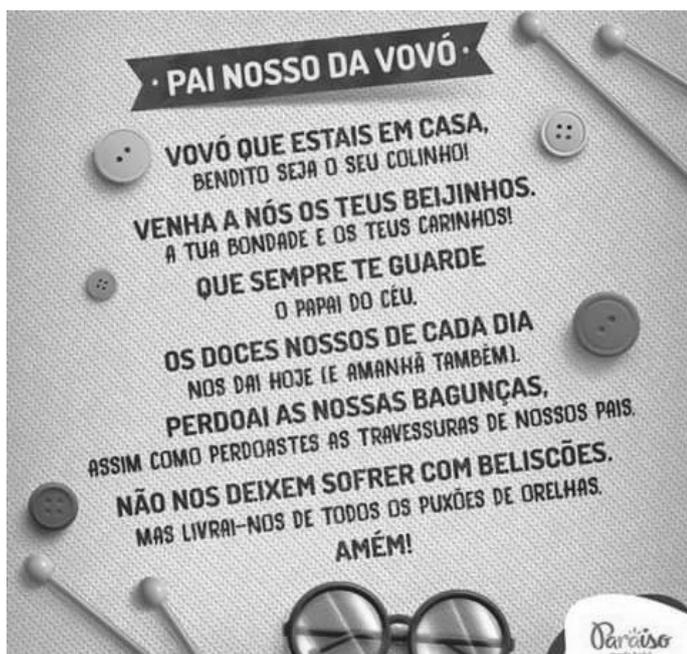
Paredes de hospitais já ouviram preces mais honestas do que igrejas. Já viram despedidas e beijos mais sinceros do que aeroportos. É no hospital que você vê um homofóbico ser salvo por um médico gay. A médica patricinha salvando a vida do mendigo.

Na UTI você vê um judeu cuidando de um racista, policial e presidiário na mesma enfermaria recebendo os mesmos cuidados, um rico na fila de transplante hepático, o doador é pobre

É nessa hora que o "Hospital" toca na ferida das pessoas, universos que se cruzam em um propósito divino, e nessa comunhão de destinos nos damos conta de que sozinhos não somos ninguém!

A verdade absoluta das pessoas, na maioria das vezes, só aparece no momento da dor ou na ameaça da perda! Quando a humanidade vai entender que somos todos iguais?

**Chico Xavier**



## *A Terceirização da Vida*

Se a vida é nossa porque a terceirizamos?

Há algum tempo encontrei um amigo que tinha emagrecido uns quarenta quilos. Ao cumprimentá-lo pelo fato, ele me agradeceu com um sorriso no canto do lábio. Quando perguntei como conseguiu esta proeza, ele respondeu que foi de susto.

- Como assim? - perguntei.

Ele me relatou que foi ver seu amigo médico para fazer seu check-up anual. O médico pediu vários exames e, ao mostrar os resultados, foi brindado com a frase: “os resultados estão iguais aos do ano passado”. Que bom! - disse ele ao médico

O médico retrucou: Bom nada! Seu colesterol está alto, as triglicérides acima do normal, o diabetes está no mesmo índice do ano passado, ou seja, elevado. Olhando para os resultados, você tem grande chance de morrer logo.

Um silêncio pairou no ambiente. Os segundos que se passavam pareciam horas. Repentinamente o médico quebrou a silêncio e afirmou: Como já disse, a continuar assim você vai morrer logo. Como não quero ter a culpa de compactuar com isso, uma vez que falo e você não me escuta, a partir de hoje não serei mais seu médico.

Analisando este episódio de uma forma mais abrangente, chegamos à seguinte conclusão: meu amigo sabia que seus exames estavam comprometidos, pois a melhoria do resultado dos exames dependia de uma mudança de hábitos, algo que ele nunca fizera.

A grande pergunta: sabendo que não havia seguido a recomendação do médico nos anos anteriores, por que continuava consultar com o médico?

A resposta é simples: porque ele esperava que o médico fizesse um milagre e resolvesse o seu problema. Em suma, estava terceirizando a responsabilidade por sua saúde.

Vamos pensar um pouco. Será que só este meu amigo faz a terceirização? Creio que não.

Se observarmos os relatos das pessoas, é comum encontrarmos frases do tipo:

- *Como ele ou ela me faz feliz!* - isto é terceirizar a felicidade, esperando a ação de outra pessoa. E o dia em que essa pessoa faltar, como você ficará?

- *A prece deste padre ou pastor ou entidade é poderosa, tranquiliza minha alma.* Neste caso, estamos terceirizando nossa inteligência espiritual, nosso bem estar. Como estes há vários exemplos.

Sob esta ótica, podemos concluir que o que mais fazemos de nossa vida é terceiriza-la para os médicos, os pastores, os padres, os namorados ou as namoradas, os maridos ou as esposas, etc.

Esta terceirização é danosa ao nosso equilíbrio. E o que temos de fazer para mudar o círculo vicioso da terceirização?

A resposta pode ser mais simples do que se pensa. Basta cada um cuidar de si. Temos de observar os comportamentos que geram desequilíbrio e mudá-los.

Um exemplo pode explicar melhor. Vamos supor que cada vez que você come uma feijoada você sente o corpo pesado, a digestão se torna difícil, você passa mal. Neste caso, não adianta você procurar um médico. No momento em que você procurá-lo ele vai prescrever algum remédio que agirá como paliativo. Porém, na próxima feijoada você passará mal novamente. O que se tem que fazer é não comer feijoada.

Quando analisamos nossas ações, nossa forma de agir e mudamos nosso comportamento, vamos depender menos dos médicos, padres, pastores, namorados, maridos, etc., pois estaremos cuidando e trazendo para nosso âmago, a paz, a saúde e a tranquilidade.

Concluindo, a terceirização da vida não faz bem. No momento estamos em uma vida terrena e precisamos cuidar (ter carinho por nós mesmos, zelar por nossos hábitos e comportamentos), assim seremos o gerador do nosso bem viver.

*Rogério Crotti*

## *Deus Abençoe*

Deus abençoe o pão que dás à porta  
Aos romeiros cansados da Agonia,  
O teto aos que se vão em noite fria  
Na dor em que a nudez se desconforta.

Deus te abençoe o raio de alegria  
Com que a força da fé se te transporta,  
No rumo da esperança semimorta  
Para trazê-la à glória de outro dia.

Deus te abençoe por tudo quanto fales  
Para extinguir tristezas, dores, males,  
Que se amontoam na penúria imensa...

Deus te abençoe, porém, com mais ternura  
A presença da Paz e da Aventura  
De todo Amor que dês sem recompensa...

*Auta de Souza*

*Colaboração de Jair Lolo Jr.*

“Deus deu como meta a perfeição, mas estabeleceu como prazo a eternidade e, como companheira dessa caminhada, a paciência, pois ele sabe que estamos muito distantes do ideal e ainda não atingimos a angelitude.

Deus o quer como humano, não como anjo. É preciso humanizar-se, para então aperfeiçoar-se.

Os anjos voam longe, e o Pai precisa de você aqui, com os firmes no mundo para auxiliá-lo no processo de aprimoramento da humanidade”.

*Pai João de Aruanda*  
*Colaboração de Jair Lolo Jr.*

# Agenda da Samádhi®

## CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestres: *Drs. Claudete França,*

*Thales França e Christine França*

Nível I - 21 / 10 (sábado das 10 às 18 h)

Nível III - 22 / 10 (domingo das 10 às 18 h)

### Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ HATHA YOGA

*Márcia Garbui*

Terças e Quintas

Das 8:15 às 9:15

Das 9:30 às 10:30

Das 19:00 às 20:00

☯ TAI CHI CHUAN

*Cida Giannella*

Terças e Quintas

Das 10:00 às 11:30

Das 16:00 às 17:30 \*

(\*formando turma)

## Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

Càrlos Àbíb: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Bioenergética, Reflexologia, Massagem terapêutica, Aconselhamento Metafísico.

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraternal Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai Chi Chuan.

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

## CURSOS DIVERSOS

CROMOTERAPIA BÁSICA

*Moriel Sophia*

### PARTE I - TEORIA:

- 1 - CROMOTERAPIA: Conceitos e como surgir.
- 2 - Análise do Espectro Eletromagnético e a importância do Espectro Visível (Cores) na Cromoterapia.
- 3 - Contraindicações.
- 4 - Cores Complementares e suas aplicações.
- 5 - Aura Humana.
- 6 - Chakras.

### PARTE II - CORES:

- 1 - As qualidades das CORES.
- 2 - Aplicações e influências na Aura e nos Chakras.
- 3 - Índice simplificado de doenças.
- 4 - Desenvolvimento da Técnica de Diagnóstico.

Com apostila e certificado

Dias 23 e 24 de setembro - das 10 às 17 h

AUTODEFESA PSÍQUICA *M. Lúcia Sene Araújo*

*Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.*

### PROGRAMA:

- 1 - Influência e sintonia.
- 2 - Identificando e lidando com as influências.
- 3 - Repelindo energias intrusas.
- 4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 - Perdas energéticas significativas.
- 6 - Acionando a própria luz.
- 7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 - Limpeza de ambientes.

Dias 07 e 08 de outubro - das 10 às 17 h

## CURSO BÁSICO DE TARÔ

*Maria Luísa Martins de Toledo*

O Tarô como instrumento de Autoconhecimento. A origem do Tarô. Diversos tipos de Tarô. Tarô Egípcio. Tarô Mitológico. Estudo completo dos Arcanos Maiores, apresentação dos Arcanos Menores. Vários métodos de tiragem. A tiragem astrológica. 8 aulas de 2 horas.

TURMA EM FORMAÇÃO - DEIXE SEU NOME

## **Grupo Fraternal Amor e Luz**

Palestras e Passes - Cromoterapia

Todas as 4ªs Feiras - 14:30 e 19:00 horas

Gratuito - Favor respeitar o horário

## A ERA DE SATURNO

(Comentário de Sathya Sai Baba, sobre o período de transição que estamos atravessando)

Não há mais maldade, o que há é mais luz, e é sobre isso que falo agora. Imagine que você tem um quarto, ou uma despensa, onde guarda suas coisas, iluminado por uma lâmpada de 40W. Se trocar para uma lâmpada de 100W, verá desordem e um tipo de sujeira que você nem imaginava que havia no local. A sociedade está mais iluminada. Isto é o que está acontecendo. E isto faz com que muitas pessoas que leem estas afirmações as considerem loucura.

Percebeu que hoje em dia as mentiras e ilusões são percebidas cada vez mais rapidamente? Também está mais rápido alcançar o entendimento de Deus e compreender a forma como a vida se organiza. A nova vibração do planeta tem tornado as pessoas nervosas, depressivas e doentes. Isto porque, para poder receber mais luz, as pessoas precisam mudar física e mentalmente. Devem organizar seus quartos de despejo, pois sua consciência cada dia receberá mais luz.

E por mais que desejem evitar, precisarão arregalar as mangas e começar a limpeza, ou terão que viver no meio da sujeira. Esta mudança provoca dores físicas nos ossos, que os médicos não conseguem resolver, já que não veem uma doença que possa ser diagnosticada. Dirão que é causado pelo estresse. Porém isso não é real. São apenas emoções negativas acumuladas, medos e angústias, todo o pó e sujeira de anos que agora está sendo visto para ser limpo. Algumas noites as pessoas acordarão e não conseguirão dormir por algum tempo. Não se preocupem. Leiam um livro, meditem, assistam TV. Não imaginem que algo errado ocorre. Você apenas está assimilando a nova vibração planetária. No dia seguinte seu sono ficará normal, e não sentirá falta de dormir.

Se não entender este processo, pode ser que as dores se tornem mais intensas e você acabe com um diagnóstico de fibromialgia, um nome que a medicina deu para o tipo de dores que não tem causa visível. Para isto não existe tratamento específico - apenas antidepressivos, que farão com que você perca a oportunidade de mudar sua vida.

Uma vez mais, cada um de nós precisa escolher que tipo de realidade deseja experimentar, porém sabendo que desta vez os dramas serão sentidos com mais intensidade, assim como o amor. Quando aumentamos a intensidade da luz, também aumentamos a intensidade da escuridão, o que explica o aumento de violência irracional nos últimos anos.

Estamos vivendo a melhor época da humanidade desde todos os tempos. Seremos testemunhas e agentes da maior transformação de consciência jamais imaginada. Informe-se, desperte sua vontade de conhecer estas questões. A ciência sabe que algo está acontecendo, você sabe que algo está acontecendo. Seja um participante ativo. Que estes acontecimentos não o deixem assustado, por não saber do que se trata.

SATHYA SAI BABA

Por Hugo Lechuga Arteiro - Colaboração de Magaly Abib

## ENSINAMENTOS DO PAPA FRANCISCO

Quando tocamos em algo, deixamos as nossas impressões digitais. Quando tocamos as vidas das pessoas, deixamos nossa identidade.

A vida é boa quando você está feliz; Mas a vida é muito melhor quando os outros estão felizes por causa de você.

Seja fiel ao tocar os corações dos outros, seja uma inspiração. Nada é mais importante e digno de praticar do que ser um canal das bênçãos de Deus.

Nada na natureza vive para si mesmo. Os rios não bebem sua própria água; As árvores não comem seus próprios frutos.

O sol não brilha para si mesmo; E as flores não espalham sua fragrância para si.

Jesus não sacrificou por si mesmo. Viver para outros é uma regra da natureza. Todos nós nascemos para ajudar uns aos outros.

Não importa quão difícil seja a situação em que você se encontra; continue fazendo o bem aos outros.

Feliz é o homem que caminha de joelhos. Este nunca cairá, porque se cair, cairá nas mãos do Pai que Ele está sempre presente em adoração.

<http://www.oraetlabora.com.br/novosite>

## O Que é Maturidade Espiritual?

1. É quando você para de tentar mudar os outros, e se concentra em mudar a si mesmo.
2. É quando você aceita as pessoas como elas são.
3. É quando você entende que todos estão certos, em sua própria perspectiva.
4. É quando você aprende a "deixar ir".
5. É quando você é capaz de não ter expectativas em um relacionamento, e se doa pelo bem de se doar.
6. É quando você entende que o que você faz, você faz para a sua própria paz.
7. É quando você para de provar para o mundo, o quão inteligente você é.
8. É quando você não busca aprovação dos outros.
9. É quando você para de se comparar com os outros.
10. É quando você está em paz consigo mesmo.
11. Maturidade espiritual é quando você é capaz, de distinguir entre "precisar" e "querer" e é capaz de deixar ir o seu querer.

**E por último, mais significativo:**

12. Você ganha maturidade espiritual quando você para de anexar "felicidade" em coisas materiais!

Fonte: Yoga Adriane Faganello

<http://www.oraetlabora.com.br/novosite>

## Libraria Samádhi

**O Livro Certo, O Presente Inesquecível.**

CDs, DVDs, Incensos, Anjos, Gravuras, Velas

Horário de funcionamento:

Das 10 às 12 e das 14:30 às 19 h - Sábados até às 17 h