

LUZ MAIOR



Samádhi® - Livraria e Espaço Alternativo

Rua Diogo Freire, 275 Tel.: (11) 5073-0495 / 5073-7205

www.samadhi.com.br livrariasamadhi@terra.com.br

São Paulo, 10 de abril de 2017 Ano XIII - Número 68 Distribuição Gratuita

A PAZ É NECESSÁRIA

A Paz é necessária para um mundo melhor.

E como podemos unidos nesse pensamento fazer a Paz acontecer?

Ao amanhecer, devemos agradecer a Deus a vida que Ele nos dá todos os dias.

Depois tudo começa com um sorriso, um Bom dia, um por favor, muito obrigada, me desculpe..., palavras tão pequenas mas que são mágicas.

Sim, daí tudo se realiza com facilidade.

Também devemos deixar de lado o ciúme, a inveja, desejar o que é do próximo e, sim, aceitar o que temos, o que somos, e amar a todos sem distinção, pois existem várias formas de amor que são para serem vividas.

Devemos acabar com os rancores, as mágoas, as brigas, a competição, a vontade de ser melhor do que o outro, e aprender que, perante Deus, todos nós somos iguais.

Devemos proteger o meio ambiente, a água que usamos, plantar em vez de desmatar, ajudar a quem precisa ao invés de olhar o pedinte e dizer "coitado"! Isso em nada ajuda a quem precisa e nem ao crescimento humano

de quem olha e passa como se nada tivesse visto.

Devemos olhar para trás e ver o que já fomos, perceber o que somos e olhar para frente para ver o que podemos ser com nosso esforço próprio, tentando sempre galgar mais um degrau.

A paz entra no coração daquele que ama e divide o amor com seu irmão, seu vizinho, seus familiares, seus amigos.

É tão fácil, começando por respeitar o espaço que cada um tem na vida.

Sim, o meu direito começa onde o seu termina, e assim cada ser humano saberá que o Mundo é imenso, que tem lugar para todos e muito mais.

Vamos então colocar no coração o amor.

Através desse ato tão simples, tudo irá mudar e, unidos nessas atitudes, nós com certeza teremos a paz que tanto procuramos, pois estaremos de mãos dadas nessa batalha, de onde sairemos vencedores.

Nancy Cobo

Embaixadora da Paz

www.nancycobo.prosaeverso.net

"O amor não consiste em fixar um ao outro, mas em olhar juntos na mesma direção".

Saint-Exupéry

Nesta Edição:

PREPARANDO PARA O REENCARNE 2

CANSAÇO FÍSICO E AS NOVAS FREQUÊNCIAS 3

ORAÇÕES E APELOS 4

O VALOR DO SINAL DA CRUZ 5

SOU SEU SINTOMA 6

PALESTRAS E CURSOS: Agenda 7

MENSAGENS 8

Pontos especiais de interesse:

- O mal não existe ... 5
- Profissionais da Samádhi 7
- Às mães, com humor e carinho 8



Preparando Crianças para o Reencarne

Existe na espiritualidade um local de amor dedicado ao preparo de espíritos que desencarnaram como crianças e adolescentes e que precisam reencarnar. Esse local é chamado de Lar da criança menino Jesus e está localizado junto à Colônia Esperança, coordenada por Eurípedes Barsanulfo.

Desde 2003 nosso grupo mediúnico tem tido o prazer de poder visitar esse local durante o desdobramento consciente, e temos aprendido muito, além de nos trazer um imenso prazer poder interferir positivamente de alguma forma na vida desses pequenos.

O espírito não tem idade, esse ensinamento é óbvio, mas esses irmãozinhos, acolhidos naquela casa de luz, permanecem ainda muito ligados à materialidade do planeta, e a maioria conserva a forma do momento do desencarne. Na sua maioria passaram por processos dolorosos, que buscaram sozinhos, recalitrando no erro e na dor, ou por processos expiatórios necessários ao desenvolvimento de aspectos específicos, sempre visando a evolução espiritual, nosso desiderato final comum.

Gostaria de trazer dois aspectos que observamos com frequência na assistência amorosa a esses irmãos. Os mentores nos orientam sempre a trabalhar neles a diminuição da culpa e do remorso. Durante o preparo reencarnatório, quando as provações são discutidas e implementadas, o excesso de culpa pode atrapalhar, impondo sofrimentos desnecessários, exatamente como fazemos aqui na Terra, já reencarnados.

Os mestres sempre nos lembram que Deus é um Pai amoroso, misericordioso, e não aquela figura soturna e vingativa apresentada no velho testamento. Aquela interpretação era necessária naquele momento histórico, não mais. Dessa forma, hoje mesmo podemos estar nos sabotando, exigindo de forma muito rígida, atitudes que virão com o tempo, com a perseverança, mas de maneira leve. Temos uma urgência desnecessária em nos corrigir, e nos transformamos nos nossos piores obsessores.

O trabalho no Lar da criança nos mostra que tudo deve ser feito dentro de um equilíbrio. Há tempo de cobrança, de planejamento, de aprendizado, de execução. É Eclesiastes sempre presente nas nossas vidas. Sabedoria de Salomão.

Outro aspecto digno de nota é que todas as crianças sem exceção nos pedem para auxiliá-las a não

ter facilidades excessivas. Quando ouvimos isso e vemos como as crianças de hoje são tratadas, fica bem claro o paradoxo. Hoje, criamos crianças folgadas e sem compromisso com a espiritualidade. Porém é exatamente o contrário que elas estão nos pedindo.

Imagine-se como um Pai ou Mãe que permanecesse na espiritualidade enquanto o filho de coração reencarna. O que você desejaria a ela? Suplicaria aos futuros Pais que o orientassem na honestidade e na ética? Pediria que eles tivessem uma orientação religiosa qualquer, sabedores que a vida eterna é a vida espiritual?

Bom, aqui estamos! Cabe a nós fazermos isso no hoje, aqui e agora. Esse é o melhor momento para colocar em prática aquilo que as crianças nos pedem antes de reencarnar. Elas querem ser tratadas com amor, carinho e respeito, mas não pedem facilidades excessivas, ganho sem mérito. Não vamos estragar a programação da espiritualidade, colocando em nossos filhos, sobrinhos, netos e amigos, conceitos que não se coadunam com a vida espiritual.

Vivemos temporariamente na carne, mas com objetivos espirituais. Tudo passará, menos aquilo que conquistarmos em espírito. Quando a situação for boa, desfrute-a. Quando a situação for ruim, transforme-a. Quando a situação não puder ser transformada, transforme-se.

Paz e Luz!

<http://medicinaespiritual.blogspot.com.br>



... “compreendei agora o grande papel da Humanidade; compreendei que, quando produzis um corpo, a alma que nele encarna vem do espaço para progredir; inteirai-vos dos vossos deveres e ponde todo o vosso amor em aproximar de Deus essa alma; tal a missão que vos está confiada e cuja recompensa recebereis, se fielmente a cumprirdes.

Os vossos cuidados e a educação que lhe dareis auxiliarão o seu aperfeiçoamento e o seu bem estar futuro.

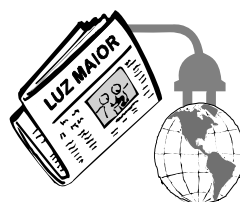
Lembraí-vos de que a cada pai e a cada mãe perguntará Deus: - Que fizeste do filho confiado à vossa guarda?...

Santo Agostinho - Paris, 1862
Evangelho Segundo o Espiritismo
capítulo XIV, item 9

FICHA TÉCNICA

Responsáveis pela edição de Luz Maior:

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a Equipe da Samádhi
Integrantes do Grupo Fraterno Amor e Luz
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495
www.samadhi.com.br



Agora na Web!

Arquivo PDF

JORNAL “LUZ MAIOR”

www.samadhi.com.br

Cansaço Físico e as Novas Frequências

O cansaço físico que estão sentindo é devido às novas frequências eletromagnéticas inteligentes que estão chegando do Sol Central e estão mexendo radicalmente em nossas estruturas físicas, emocionais e espirituais. Como se fôssemos apenas um aparelho de celular ligado a uma bateria de um imenso navio. Há muita energia vindo do mundo espiritual e há necessidade de estabilização. O que fazer?

Mentalmente: vibrar em alta ressonância, de preferência na mais alta energia possível, a energia da gratidão, da compaixão, da generosidade, da benevolência e do compartilhamento mútuo das ideias. Evitar julgamentos, pois não sabemos realmente o que cada um veio passar nesta vida. Elevar o pensamento para coisas nobres ao invés de compartilhar notícias fúteis e terríveis que teimam em multiplicar-se pela televisão e mídias sociais. Faça diferente. Encontre coisas boas nas pessoas e nas situações. Elas existem, mas estão sendo esquecidas. Pare de reclamar e comece a agradecer. A gratidão é a energia que moldará o novo mundo. Quando um pensamento ruim vier, compreenda-o e neutralize-o com outro superior e positivo. Quando um problema vier a sua mente, transmute a informação, procurando imediatamente a solução para ao mesmo. Mude o foco, encontre coisas belas em você, em seu comportamento, pare de se mutilar energeticamente, todos nós temos coisas boas e virtudes.

Fisicamente: fazer exercícios calmos e concentrados, emitindo ao mesmo tempo ondas azuis para todos os locais onde sente dor, desconforto ou fadiga muscular, transformando um simples exercício de alongamento e fortalecimento em um exercício vibracional quântico intensificado. Beber bastante água mineral, de preferência aquela que sai direto das pedras, pois traz fragmentos minerais puros do centro da montanha, rochas e cristais. Evitar alimentos industrializados e com condimentos exagerados. Coloque para dentro do seu corpo coisas bonitas, saudáveis e que possuem vida. Esqueça de uma vez por todas bolachas hidrogenadas, fast foods e comidas sem vida. Coma frutas verdes com mel, legumes regados a azeite, comendo mais legumes que saem de dentro da terra como batata, beterraba, mandioquinha, mandioca, que trazem força física e consciência para aterramento. Troque a farinha de trigo por outra menos prejudicial como a tapioca, a farinha da mandioca. Tomar sol e agradecer enquanto faz isso. Mergulhar na água no mar ou na água de rio corrente para entrar na frequência nova da Natureza. Se sentir vontade de dormir mais do que o normal, durma, seu corpo precisa estabilizar-se com as novas frequências. Não é toa que ele está clamando por isso. Não se preocupe. Você não está ficando velho, doente ou preguiçoso, é somente um processo de ajustamento. Coma menos e melhor, não é preciso comer tanto quanto dizem que precisamos. O corpo físico trabalha melhor com quantidades menores. Se sentir vontade de ficar mais sozinho, fique. Você não está ficando chato e ranzinza, é seu espírito pedindo para entrar em sintonia e querendo acalmar sua mente repleta de confusões.

Espiritualmente: prestar atenção na intuição, pois ela está chegando com força e é a primeira informação que chega do mundo espiritual para adentrar em sua mente. Ouvir uma música boa, aquela que faz os pelos do seu braço arrepiarem-se, pois está em ressonância com seu espírito. Prestar atenção nas inspirações, pois elas vêm puras e simples, ou não conseguimos anotá-las ou colocá-las em prática no momento em que chegam. Se perdermos o contato, o espírito demora a trazê-las novamente. Inspiração é algo que vem de seu próprio espírito, não de um outro espírito ou um amparador. É você em manifestação futura e dimensão divina conversando consigo mesmo.

Relacionamentos: não precisa gritar com ninguém, seu coração não suporta mais gritos e discussões, quer harmonia e entendimento. A época dos sofrimentos terminou. Quem ainda continuar nesta ideia vivenciará grandes provas. Se for preciso posicionar-se perante o relacionamento, faça o que precisa ser feito.

Trabalho: seu espírito não quer mais fazer o que não faz sentido e não preenche o seu propósito de vida. Ele o está forçando a entrar totalmente no seu centro de sinergia, aquele que o faz sintonizar com as forças mágicas do Universo. Se não melhorar sua relação com seu trabalho, sua vida ficará cada vez mais vazia. Mesmo que receba muito dinheiro, isso não poderá dar um sentido real para a sua existência daqui em diante. Seu espírito só quer que as coisas se ajustem. Ele luta por isso, mas você muitas vezes resiste, continua querendo controlar tudo e manter-se na velha vida. A única saída é render-se e deixar que as novas inteligências modifiquem e direcionem a sua vida. É preciso que haja rendição, pois somente assim o Universo natural saberá que você realmente confia nele. O novo mundo que está nascendo não aceita mais o medo como condição para nossas vidas, não aceita mais a ideia da falta de suprimentos, da violência sem motivo uns contra os outros, não aceita mais a ideia da esperança como padrão de crença, mas somente a confiança, pois a palavra esperança no fundo é somente uma forma bonita de esperar por eterno amanhã que nunca chegam.

Não resista, a resistência traz cansaço físico, dor, irritação, descontentamento, falta de confiança, desarmonia, dores, doenças e tudo o que não faz mais sentido nas nossas vidas. Parece fácil falar, mas eu sei do que estou falando, passei por tudo isso.

(Continua na página 5)

COZINHAS & ARMÁRIOS

Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

**direto da
fábrica**

"ZERO" RECLAMAÇÕES
CONSULTE O PROCON

40 ANOS

FORMIBRIL
Design

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo
formibril@formibril.com.br
www.formibril.com.br

Oração para ter Paz e Serenidade

SENHOR! Dá-nos a coragem necessária para resistirmos às tentações do mal. Que a nossa alma receba neste instante as Tuas Bênçãos como um tônico a fortalecer a nossa fé, a fim de que possamos subjugar, dominar o Mundo, caminhando com os pés sobre o solo da Terra, mas vivendo com o coração e os pensamentos nas regiões infinitas do Bem e do Amor!

Não nos deixes faltar com a prova de irmãos dos outros homens, da Humanidade inteira, mas, também jamais nos falte a disposição de testemunhar que TU, MESTRE, falas pelos nossos lábios, realizas pelas nossas mãos, amas pelos nossos corações! ... De que TU vives em nós e nós vivemos em TI!

JESUS, dá-nos a coragem para a luta, piedade para os insultos e misericórdia para as injustiças e ingratidões. Limpa nossa alma de inveja e ambições mesquinhas; de ódio e de vingança o nosso caminho! E que, ao descer sobre a Terra o último raio de Sol de cada dia, ao recolher-nos de novo ao calor do nosso leito para que o sono nos dê a paz e o esquecimento das tristezas humanas, possamos sentir, Senhor, no mais íntimo do nosso ser, a doçura indefinível do TEU Amor e a grandeza incomparável da Tua Divina Presença!

Manto Protetor

Ó Deus todo-poderoso presente em nossos corações.

Ó Vós, poderosa presença Eu Sou, apelamos a vós:

Vinde, vinde, vinde e irradiai o vosso Manto de Luz Branca sobre nós e conservai-nos invulneráveis a qualquer criação astral, mental ou humana, projetada contra nós. Ó Deus todo poderoso, Ó Vós, poderosa presença Eu Sou, Nós vos adoramos e somos gratos por vossa proteção. Assim Seja!

<http://www.eusouluz.iet.pro.br/apelos.htm>

Oração para Abençoar o Filho (a)

Meu filho, eu te abençoo.

Meu filho, tu és filho de Deus,

Tu és capaz,

Tu és forte,

Tu és inteligente,

Tu és bondoso,

Tu consegues tudo

Pois a vida de Deus está dentro de ti.

Meu filho,

Eu te vejo com os olhos de Deus,

Eu te amo com o amor de Deus,

Eu te abençoo com a bênção de Deus.

Obrigado, obrigado, obrigado...

Obrigado, filho,

Tu és a luz da nossa vida,

Tu és a alegria do nosso lar,

Tu és uma grande dádiva que recebemos de Deus.

Tu serás uma grande pessoa!

Tu terás um futuro brilhante!

Pois nasceste abençoado por Deus

e estás crescendo abençoado por nós.

Obrigado, filho.

<http://www.mensagemespirita.com.br>

Oração da Entrega

"Meu Eu Superior, estou confuso, meu ego mentiu para mim, eu acreditava em muitas coisas e estou vendo que não eram verdadeiras. Nesse momento, meu Eu Superior, Presença de Deus em mim, eu não estou em condições de analisar, minha cabeça não está bem, toma conta de mim.

Pai, Deus Todo Poderoso presente em meu coração, traga-me as lições que eu preciso para acabar de entender, para me levantar e cumprir os desígnios do Pai em minha vida.

Meu ego, você é ilusão, você não existe, não acredito em você, quero que você fique quieto.

Meus amigos espirituais, eu sei que a Espiritualidade Maior, que a Presença Divina em mim sabe o que é melhor para mim. Então, nesse momento, estou me retirando, estou dando licença para que seja feito em minha vida segundo a vontade do Pai.

Estou numa situação com a qual não sei lidar, não estou vendo o caminho. Deus Pai Todo Poderoso, mostra-me o que ainda não sei, mostra-me o que eu preciso saber para que eu possa me trabalhar e melhorar. E eu vou aceitar que Você me mostre, mesmo que isso signifique eu ter de olhar no espelho sem minhas máscaras e descobrir minha cara de tacho.

Pai, estou aqui, você está vendo a minha vida. Estou no desespero porque não consigo ver a luz.

Pai, aquilo que você sentir que eu estou pronto, que eu aguento, que eu posso superar, manda para mim, Pai. Porque só entendendo e percebendo é que eu posso melhorar. Pai, dá-me o que eu preciso. Eu tenho certeza de que você sabe o que eu preciso. Sei que o que eu preciso pode não ser nada do que estou querendo. Eu estou de coração aberto, na confiança, porque sei que as forças de Deus em mim só querem o meu bem, e eu estou aqui pelo meu bem, pelo meu crescimento, pela minha consciência, pela minha evolução.

Que se faça a vontade de Meu Pai pelo Bem Maior de tudo o que está envolvido em minha vida.

Espírito Tião

Médium: Maria Lúcia Sene Araújo

Oração do amanhecer

Senhor, no silêncio deste dia que amanhece, venho pedir-te saúde, força, paz e sabedoria.

Agradeço de coração a maravilhosa noite de descanso, na qual meu corpo foi velado pelos seus olhos.

Quero olhar hoje o mundo com olhos cheios de amor, ser paciente, compreensivo, manso e prudente. E que durante o dia eu possa perdoar e ser perdoado pelos erros, pois somos fracos e pecadores. Ver além das aparências teus filhos como tu mesmo os vês, e assim não ver senão o bem em cada um. Cerra meus ouvidos a toda calúnia, guarda minha língua de toda a maldade, que só de bênção se encha meu espírito, que eu seja tão bondoso e alegre que todos quanto se achegarem a mim sintam a tua presença.

Senhor, reveste-me de tua beleza, reveste-me de benevolência e que no decurso deste dia eu te revele a todos. Amém.

O Valor do Sinal da Cruz

(†) Pelo sinal da Santa Cruz,

(†) livrai-nos DEUS, nosso SENHOR,

(†) dos nossos inimigos!

**(†) Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.
Amém!**

Quando você acorda, você faz sobre si o “sinal da Cruz”? E antes das refeições? E quando vai dormir? Ao menos alguma vez ao dia? Não?! Se você soubesse a importância desta oração, garanto que você a colocaria mais em prática!

Muitas pessoas, não entendendo a importância dessa oração, fazem-na de maneira displicente, ficando apenas no gesto, sem a efetiva invocação da Santíssima Trindade.

O “sinal da Cruz” não é um gesto ritualístico, mas sim, uma verdadeira e poderosa oração! É o sinal dos cristãos! Por meio dele muitos santos invocaram a proteção do Altíssimo, e através dele pedimos a Deus que, pelos méritos da Santa Cruz de Seu Filho, Nosso Senhor Jesus Cristo, Ele nos livre dos nossos inimigos, e de todas as ciladas do mal, que atentam contra a nossa saúde física e espiritual.

Mas você sabe fazer o “sinal da Cruz”?!

De forma solene, sem pressa, e com a maior devoção e respeito:

† Pelo sinal da Santa Cruz (na testa): pedimos a Deus que nos dê bons pensamentos, nobres e puros. E que Ele afaste de nós os pensamentos ruins, que só nos causam mal.

† Livrai-nos Deus, Nosso Senhor (na boca): pedimos a Deus que de nossos lábios só saiam louvores. Que o nosso falar seja sempre para a edificação do Reino de Deus e para o bem estar do próximo.

† Dos nossos inimigos (sobre o coração): para que em nosso coração só reine o amor e a lei do Senhor, afastando-nos, pois, de todos os maus sentimentos, como o ódio, a avareza, a luxúria... Fazendo-nos verdadeiros adoradores.

† Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém! - É o ato livramento e deve ser feito com a maior reverência, consciência, fé e amor, pois expressa nossa fé no Mistério da Santíssima Trindade, cerne de nossa fé cristã, Deus em si mesmo. Deve ser feito com a mão direita, levando-a da testa à barriga, e do ombro esquerdo ao direito.

Agora que você já sabe a importância do “sinal da Cruz”, *faça-o antes de sair de casa, antes de qualquer trabalho, nas horas difíceis e nas horas de alegria também.*

*Faça-o sobre si, e, sempre que possível, na testa de seu filho, de seu marido, de sua esposa, de seu irmão, de seu sobrinho...

Peça a Deus, sempre, para que Ele te livre e aos seus, de todos os males, afim de fazermos tudo, acordar, comer, estudar, trabalhar, dormir, viajar... Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo! Amém!*

(Autor desconhecido. Via Facebook/ Juventude OA)

Colaboração de Sílvia Helena Sene Salvino de Araújo

Queridos Irmãos:

Venho em nome das Forças do Bem para lhes dar uma notícia muito boa:

O mal não existe!

O mal é uma ilusão na mente de quem esquece sua Origem Divina e identifica-se com esse corpo escola que carrega no momento. Mesmo quando a aflição bate à sua porta, essa é a forma que o Bem encontrou para entrar na sua frequência e atuar na sua reeducação. Por isso há a frase: “Há males que vêm para bem”.

Eu digo: O mal nada mais é do que uma das formas que Deus, na Sua Bondade Infinita e respeitando o estágio evolutivo do ser humano, encontrou para estimular seu crescimento.

Quando tudo parecer muito ruim, pense: “Deus está me pondo no supletivo da vida. Eu estava meio preguiçoso e agora preciso recuperar o tempo perdido”.

Agarrem com unhas e dentes as chances de crescimento que surgirem. Não acreditem no mal. Acreditem nas diferentes formas de atuação das Forças do Bem. Lembrem-se de que a terra mais produtiva é a que suportou o arado, e de que a planta saudável passou por muitas podas.

Deus é Amor Infinito e nós, seus filhos, somos Seus tesouros muito amados. Abençoem a Vida que os impulsiona para a Luz.

Deus esteja com todos,

Irmão Álvaro

Médium: Maria Lúcia Sene Araújo

(Continuação da página 3)

Agora já estou vendo além do horizonte do campo de centeio, uma montanha cristalina que os mentores espirituais já conseguem me mostrar. A caminhada pelo campo foi longa, parecia que nunca surgiria algo pela frente, como um imenso vazio utópico que nunca terminava. Agora a visão é nítida e só há alegria em meu coração. Estou escrevendo este artigo, pois não quero sentir isso sozinho. Todos que estão na busca encontrarão esta montanha, a montanha do novo mundo. A imagem dela é clara e surge todos os dias em meus sonhos, mas as hierarquias espirituais me dizem para não me preocupar em chegar até lá. O novo mundo não é um lugar, mas uma frequência, um estado vibracional onde todos podem estar se assim desejarem. É o estado da gratidão pura e silenciosa. O local onde é feita a sintonia com seu espírito e a tríade corpo, mente e espírito se estabiliza para a projeção daquilo que vem de cima. Sintonia é o caminho, sintonia consigo mesmo, entre você e seu espírito superior, essa é a verdadeira espiritualidade que os mentores desejam que alcancemos, pois estando completos e conectados, estaremos em plena sintonia com o Todo e a partir daí todos os processos secundários se farão presentes, como por exemplo a ajuda ao próximo.

Texto recebido por Carlos Torres

<http://vinhas-de-luz.blogspot.com.br>

Colaboração de Magaly Juarez Abib

Sou o seu Sintoma

Olá, tenho muitos nomes: dor de joelho, abscesso, dor de estômago, reumatismo, asma, mucosidade, gripe, dor nas costas, ciática, câncer, depressão, enxaqueca, tosse, dor de garganta, insuficiência renal, diabetes, hemorroidas e a lista continua. Ofereci-me como voluntário para o pior trabalho: ser o portador de notícias pouco agradáveis para você.

Você não entende, ninguém me compreende. Você acha que eu quero lhe incomodar, estragar os seus planos de vida, todo mundo pensa que desejo atrapalhar, fazer o mal, limitar vocês. E não é assim, isso seria um absurdo. Eu, o sintoma, simplesmente estou tentando lhe falar numa linguagem que você entenda.

Vamos ver, diga-me alguma coisa. Você negociaria com terroristas, batendo na porta com uma flor na mão e vestindo uma camiseta com o símbolo da “paz” impresso nas costas? Não, certo?

Então, por que você não entende que eu, o sintoma, não posso ser “sutil” e “levezinho” quando preciso lhe passar uma mensagem? Bate-me, odeia-me, reclama de mim para todas as pessoas, reclama de minha presença no seu corpo, mas não para um minuto para pensar e raciocinar e tentar compreender o motivo de minha presença no seu corpo.

Apenas escuto você dizer: “Cala-te”, “vá embora”, “te odeio”, “maldita a hora que apareceste”, e muitas frases que me tornam impotente para lhe fazer entender. Mas devo me manter firme e constante, porque devo lhe fazer entender a mensagem.

O que você faz? Manda-me dormir com remédios. Manda-me calar com sedativos, suplica-me para desaparecer com anti-inflamatórios, quer apagar-me com quimioterapia. Tenta, dia após dia, calar-me. E me surpreendo de ver que, às vezes, até prefere consultar bruxas e adivinhos para, de forma “mágica”, fazer-me sumir do seu corpo.

A minha única intenção é lhe passar uma mensagem, mesmo assim, você me ignora totalmente.

Imagine que sou a sirene do Titanic, aquela que tenta de mil maneiras avisar que tem um iceberg na frente e você vai bater com ele e afundar. Toco e toco durante horas, semanas, meses, durante anos, tentando salvar sua vida, e você reclama que não deixa você dormir, que não deixa você caminhar, que não deixa você trabalhar, ainda assim continua sem me ouvir... Está compreendendo?

Para você, eu o sintoma, sou “A doença”. Que absurdo! Não confunda as coisas.

Aí você vai ao médico e paga por tantas consultas. Gasta um dinheiro que não tem em medicamentos e só para me calar.

Eu não sou a doença, sou o sintoma. Por que me cala, quando sou o único alarme que está tentando lhe salvar? A doença “é você”, é “o seu estilo de vida”, são “as suas emoções contidas”, isso que é a doença e nenhum médico aqui no planeta terra sabe como as combater, a única coisa que eles fazem é atacar-me, ou seja, combater o sintoma, calar-me,

silenciar-me, fazer-me desaparecer. Tornar-me invisível para você não me enxergar.

É bom se você se sentir incomodado por estar lendo isso, deve ser algo assim como um “golpe na sua inteligência”. Está certo se estiver se sentindo frustrado, mas eu posso conduzir o teu processo muito bem e o entendo. De fato, isso faz parte do meu trabalho, não precisa se preocupar. A boa notícia é que depende de você não precisar mais de mim, depende totalmente de você analisar o que tento lhe dizer, o que tento prevenir.

Quando eu, “o sintoma”, apareço na sua vida, não é para lhe cumprimentar, é para lhe avisar que uma emoção contida no seu corpo deve ser analisada e resolvida para não ficar doente. Deveria perguntar a si mesmo: Por que apareceu esse sintoma na minha vida? Que pretende me alertar? Por que está aparecendo esse sintoma agora? Que devo mudar em mim?

Se você deixar essas perguntas apenas para sua mente, as respostas não vão levar você além do que já vem acontecendo há anos. Deve perguntar também ao seu inconsciente, ao seu coração, às suas emoções.

Por favor, quando eu aparecer no seu corpo, antes de procurar um médico para me adormecer, analise o que tento lhe dizer, verdadeiramente. Por uma vez na vida, gostaria que o meu excelente trabalho fosse reconhecido e, quanto mais rápido tomar consciência do porquê do aparecimento no seu corpo, mais rápido irei embora.

Aos poucos descobrirá que quanto melhor analisar, menos o visitarei. Garanto a você que chegará o dia em que não me verá nem me sentirá mais. Conforme atingir esse equilíbrio e perfeição como “analisador” de sua vida, de suas emoções, de suas reações, de sua coerência, não precisará mais consultar um médico ou comprar remédios. Por favor, deixe-me sem trabalho. Ou você acha que eu gosto do que eu faço?

Convido você para refletir sobre o motivo de minha visita, cada vez que eu aparecer. Deixe de me mostrar para os seus amigos e sua família como se eu fosse um troféu.

Estou farto que você diga: “Então, continuo com diabetes, sou diabético”. “Não suporto mais a dor no joelho, não consigo caminhar”. “Aqui estou eu, sempre com enxaqueca”. Você acha que eu sou um tesouro do qual não pretende se desapegar jamais.

Meu trabalho é vergonhoso e você deveria sentir vergonha de tanto me elogiar na frente dos outros.

Toda vez que isso acontece você, na verdade, está dizendo: “Olhem como sou fraco, não consigo analisar-me nem compreender o meu próprio corpo, as minhas emoções, não vivo coerentemente, reparem, reparem!”.

Por favor, tome consciência, reflita e aja. Quanto antes o fizer, mais cedo partirei de sua vida!

Atenciosamente,

O SINTOMA

Autor desconhecido - em <https://osegreto.com.br>

Colaboração de Adriana Fonseca

Agenda da Samádhi®

CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

Mestres: Drs. Claudete França,

Thales França e Christine França

Nível I - 10 / 06 (sábado das 10 às 18 h)

Nível III - 11 / 06 (domingo das 10 às 18 h)

Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ **HATHA YOGA**

Márcia Garbui

Terças e Quintas

Das 8:15 às 9:15

Das 9:30 às 10:30

Das 19:00 às 20:00

☯ **TAI CHI CHUAN**

Cida Giannella

Terças e Quintas

Das 10:00 às 11:30

Das 16:00 às 17:30 *

(*formando turma)

Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

Carlos Àbíb: Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Bioenergética, Reflexologia, Massagem terapêutica, Aconselhamento Metafísico.

Nilza Moro da Costa: Reiki, Massagem Terapêutica, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

Djanira Dias da Silva Gama: Reiki, Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

Dra. Juliana Delpoio de Araújo: Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

Maria Lúcia Sene Araújo: Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraterno Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

Cida Giannella: Aulas de Tai Chi Chuan.

Maria Luísa Martins de Toledo: Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

Márcia Fernandes Garbui: Aulas de Hatha-Yoga.

Magaly Juarez Abib: Terapeuta: Florais de Bach.

CURSOS DIVERSOS

CROMOTERAPIA BÁSICA

Moriel Sophia

PARTE I - TEORIA:

- 1 - CROMOTERAPIA: Conceitos e como surgiu.
- 2 - Análise do Espectro Eletromagnético e a importância do Espectro Visível (Cores) na Cromoterapia.
- 3 - Contraindicações.
- 4 - Cores Complementares e suas aplicações.
- 5 - Aura Humana.
- 6 - Chakras.

PARTE II - CORES:

- 1 - As qualidades das CORES.
- 2 - Aplicações e influências na Aura e nos Chakras.
- 3 - Índice simplificado de doenças.
- 4 - Desenvolvimento da Técnica de Diagnóstico.

Com apostila e certificado

Dias 06 e 07 de maio - das 10 às 17 h

AUTODEFESA PSÍQUICA **M. Lúcia Sene Araújo**

Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio.

PROGRAMA:

- 1 - Influência e sintonia.
- 2 - Identificando e lidando com as influências.
- 3 - Repelindo energias intrusas.
- 4 - Trocas energéticas nos relacionamentos.
- 5 - Perdas energéticas significativas.
- 6 - Acionando a própria luz.
- 7 - Técnicas de reequilíbrio pessoal
- 8 - Limpeza de ambientes.

Dias 20 e 21 de maio - das 10 às 17 h

CURSO BÁSICO DE TARÔ

Maria Luísa Martins de Toledo

O Tarô como instrumento de Autoconhecimento. A origem do Tarô. Diversos tipos de Tarô. Tarô Egípcio. Tarô Mitológico. Estudo completo dos Arcanos Maiores, apresentação dos Arcanos Menores. Vários métodos de tiragem. A tiragem astrológica. 8 aulas de 2 horas.

TURMA EM FORMAÇÃO - DEIXE SEU NOME

Grupo Fraterno Amor e Luz

Palestras e Passes - Cromoterapia

Todas as 4ªs Feiras - 14:30 e 19:00 horas

Gratuito - Favor respeitar o horário

MÃE PODE TUDO...

Sempre, tudo o que necessitei saber, aprendi com minha mãe:

♥ ENSINOU-ME A APRECIAR UM TRABALHO BEM FEITO:
“Se vão se matar, façam lá fora! Acabei de limpar tudo aqui dentro”.

♥ ENSINOU-ME RELIGIÃO:
“É melhor rezar para que essa mancha saia do sofá”.

♥ ENSINOU-ME LÓGICA:
“Porque fui eu que disse! É por isso e ponto final”!

♥ ENSINOU-ME A PREVER O FUTURO:
“Assegure-se de estar usando roupa íntima limpa e que não esteja esburacada para o caso de que tenha um acidente”.

♥ ENSINOU-ME IRONIA:
“Continue chorando e eu vou te dar uma verdadeira razão para chorar”.

♥ ENSINOU-ME A SER ECONÔMICO:
“Guarde suas lágrimas para quando eu morrer”.

♥ ENSINOU-ME OSMOSE:
“Fecha a boca e come”.

♥ ENSINOU-ME CONTORCIONISMO:
“Veja a sujeira que você tem no pescoço. Vira”.

♥ ENSINOU-ME METEOROLOGIA:
“Parece que um furacão passou no seu quarto”.

♥ ENSINOU-ME MODERAÇÃO:
“Já te disse um milhão de vezes para não ser exagerado”.

♥ ENSINOU-ME PADRÕES DE COMPORTAMENTO:
“Deixe de agir como o seu pai”.

♥ ENSINOU-ME O CIÚME:
“Tem milhões de crianças menos afortunadas neste mundo que não têm uma mamãe tão maravilhosa como a sua”.

♥ ENSINOU-ME VENTRILOQUIA :
“Não reclame! Fique calado e responda: Porque você fez isso”?

♥ ENSINOU-ME ODONTOLOGIA:
“Volte a me contestar e eu arrebento teus dentes na parede!”.

♥ ENSINOU-ME RETIDÃO:
“Vou te endireitar com um tapa só”.

AGORA ME DIZ:
MÃE NÃO É TUDO NA EDUCAÇÃO DOS FILHOS?

*Colaboração de Maria Lúcia Tasoko
Desconheço a autoria*

Homenagem com humor e muito carinho: Valeu tudo, Mãe!

Libraria Samádhi

O Livro Certo, O Presente Inesquecível.

CDs, DVDs, Incensos, Anjos, Gravuras, Velas

Horário de funcionamento:

Das 10 às 12 e das 14:30 às 19 h - Sábados até às 17 h

SOBRE O CASAMENTO

Então Almitra falou novamente e disse:

- E quanto ao casamento, Mestre?

E ele respondeu, dizendo:

- Nascestes juntos, e juntos ficareis para sempre. Estareis juntos quando as asas brancas da morte acabarem com os vossos dias.

- Ah, estareis juntos mesmo na memória silenciosa de Deus.

- Mas que haja espaços na vossa união e que os ventos celestiais possam dançar entre vós.

Amai-vos um ao outro, mas não façais do amor uma prisão; deixai antes que o amor seja um mar ondulante entre as margens das vossas almas.

- Enchei a taça um do outro mas não bebaís de uma só taça.

- Parti o vosso pão ao meio mas não comais do mesmo pão.

- Cantai e dançai juntos, mas deixai que cada um de vós fique sozinho.

- Como as cordas de uma lira estão sozinhas embora vibrem ao som da mesma música.

- Entregai os vossos corações mas não ao cuidado um do outro.

- Pois só a mão da Vida pode conter os vossos corações.

- E ficai juntos, mas não demasiado juntos:

- Pois os pilares do templo estão afastados, e o carvalho e o cipreste não crescem à sombra um do outro.

*Do Livro “O Profeta”
Gibran Khalil Gibran*

HINO AO OTIMISMO

Que eu tenha todo o entendimento para praticar o amor.

Que eu seja sereno e veja sempre o melhor desse mundo.

Que eu seja paciente ao ritmo do Universo e compreensivo aos seus caprichos.

Que eu saiba quem sou e nunca me afaste da minha missão.

Que eu esteja em paz para não negar meu sorriso.

Que eu tenha o entusiasmo apaixonado dos raros.

Que minha alegria seja iluminada.

Que a preguiça não me corrompa.

Que a minha transparência seja entendida sem rancor, raiva, inveja ou desconfiança.

Que Deus me ilumine e que minha vida, a cada dia, valha a pena!

Colaboração de Analice Delpoio - pelo Facebook