

# LUZ MAIOR

Uma publicação da



**Samadhi®** - Livraria e Espaço Alternativo

**Rua Diogo Freire, 275 Telefone (11) 5073-0495**

[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br)

[livrariasamadhi@terra.com.br](mailto:livrariasamadhi@terra.com.br)

São Paulo, 15 de julho de 2014

Ano XI - Número 58

**Distribuição Gratuita**

## O ESPÍRITO ESPORTIVO

*Espírito esportivo se aprende na escola. Ao menos eu aprendi. Entre ginças, campeonatos de vôlei, trabalhos em grupo, a escola tratou de me ensinar a respeitar os adversários, harmonizar as diferenças, ceder para o bem da equipe, reavaliar condutas, buscar sempre o melhor. E o melhor, nem sempre, é ser o melhor. De todas, essa é a maior lição de espírito esportivo. Ser o melhor não significa derrotar todos os outros, ganhar. É preciso ter uma postura vencedora, saber vencer. Assim como se deve aprender a perder, ou seja, não desistir jamais. A competição é positiva quando integra, de modo que todos aprendam com as derrotas e conquistas de todos.*

*Tais Seibt*

(trecho de uma crônica publicada no site:  
[www.gramadosite.com.br/cultura/cronicas/tais/](http://www.gramadosite.com.br/cultura/cronicas/tais/))

Não há como não falar de esporte após esse evento que movimentou o país. Não tenho, porém, a pretensão de fazer análises profundas de tudo o que presenciemos, dentro e fora dos gramados. Quero só registrar o que meu coração sentiu, nos momentos grandiosos e nos momentos conturbados desse evento.

É emocionante ver o povo, nessa hora tão delicada da política, da economia, abrir o peito e cantar o Hino Nacional a plenos pulmões. A energia positiva de amor, coragem e confiança gerada naqueles instantes foi capaz, com certeza, de dissipar boa parte da egrégora negativa que cobre nosso país, criada por

anos a fio pelas mentes negativas, descrentes, irônicas. Senti que nossa autoestima como povo não está extinta. Ela fica lá, no fundo de cada um, e aproveita quando é possível vir à tona.

Independente do resultado da competição, dos altos e baixos, e mesmo com todos os problemas gerados pela ignorância, a violência, os estrangeiros sentiram-se acolhidos. Como é bom saber que nossa natureza amorosa e pacífica ainda existe, ainda não está de todo contaminada pela onda de agressividade em que o planeta está mergulhado.

Ninguém, numa competição, quer perder. Mas ganhar será apenas ter um resultado favorável, ser classificado, receber um troféu? Há muito que o esporte no Brasil é negligenciado. Nossos atletas, em todas as áreas, sofrem a falta de apoio e patrocínio. A maioria depende apenas da própria garra e de sacrifícios pessoais. Chegar à elite do futebol é para poucos. Muitos talentos ficam perdidos, sem oportunidades reais. E os que chegam lá são endeusados, venerados, e, se erram, são execrados. São heróis num dia, vilões no outro. Como é possível viver sob essa pressão?

Se soubermos aproveitar a derrota para reformular esse conceito extremista, já estaremos vitoriosos. Se compreendermos que evoluir significa trabalhar os talentos, já ganhamos.

Cabeça erguida, Brasil! Mãos à obra!

*Maria Lúcia Sene Araújo*

*“Felizes os que promovem a paz, porque serão chamados filhos de Deus”.*

*Jesus Cristo*

### Nesta Edição:

EVOLUIR É A NOSSA META	2
30 COISAS QUE VOCÊ DEVE PARAR DE FAZER A SI MESMO	3
ORAÇÕES E APELOS	4
SOU RICO	5
CONSELHOS PARA ADOLESCENTES	6
PALESTRAS E CURSOS: Agenda	7
PREPARANDO PARA O REENCARNE	8

### Pontos especiais de interesse:

- *Prece pelo pai ...* 4
- *Um Pouco de Humor .....* 5
- *Nossos Profissionais .....* 7

# *Evoluir é a Nossa Meta*

Saudações amigas vos trago, irmãos queridos! Saudações e convocações urgentes. Nosso exército de Paz carece de forças. Nossa equipe do Bem tem necessidade de voluntários fervorosos.

Somos fileiras incontáveis, desfalcadas pelos sucessivos fracassos daqueles cuja vontade não foi suficientemente firme.

Propósitos inumeráveis são tomados a peito, e quantos naufrágios! A maré da treva terrestre age como campo minado destruindo forças, abalando os melhores propósitos de luta.

Quantos reencarnam cheios de promessas e esperanças e, qual crianças titubeantes, sofrem os rudes golpes das provas e sucumbem.!

Quantos retornam a nós estacionados e, não raro, mais endividados do que quando partiram!

É por isso que vos convoco. É para essa luta, a mais penosa e a mais difícil: A luta convosco mesmos!

Sabeis o quanto é difícil deixardes um hábito arraigado. Um vício da matéria, quando marca os órgãos, torna-se necessidade física e o organismo, mesmo prejudicado, sofre para deixá-lo. Que dizer dos vícios do espírito? A matéria dos corpos sutis, muito mais plasmável e impressionável, registra essas energias negativas como feridas profundas, chagas malignas.

Lutar contra vós mesmos, vossos hábitos, vossas crenças, vosso comportamento! Eis a razão de tantos fracassos: A luta é das mais ferrenhas e difíceis.

Vinde, alistai-vos novamente no exército de onde desertastes! Alistai-vos nos exércitos da vontade firme, do desejo de vencer, da guerra ao egoísmo, à cobiça, à vaidade, ao orgulho, ao comodismo, à procrastinação!

Irmãos! Armai-vos até os dentes, se desejardes levar dessa luta apenas escoriações e ranhuras que vos lembrarão da vitória conquistada. Ou vos armais, ou perdereis a luta. Os campos vos são desfavoráveis, os obstáculos quase intransponíveis, mas tendes acesso à maior de todas as armas.

Tendes não uma palavra, mas um exemplo. Tendes não uma teoria, mas uma prova. Tendes não um apoio, mas a força total: Tendes Cristo, O Redentor!

Correi! Engrossai as fileiras de Seu exército bendito, cujos objetivos são a paz, o crescimento interior, a evolução, a transformação da Terra em um mundo de regeneração.

Não pareis, ou o pântano de vós mesmos vos levará à derrota.

Sede soldados da vontade e do amor, no combate à ignorância e à treva.

Sede luz, sede força, erguei a espada da fé inabalável e consciente e varrei de vós mesmos o torpor da indiferença!

Eis que o exército crescerá e o homem poderá então usar de seu livre arbítrio com sabedoria, mais lúcido, mais consciente.

Não vos deixeis levar pelas circunstâncias. Dominai-as e crescereis, derrotai-as e sereis realmente donos de vossa vontade. Deus vos guarde!

**Régis**

*Recebi essa mensagem através da psicografia em 08/03/1981. Revendo arquivos antigos, reli e percebi o quanto ela é atual. Fiquei surpresa ao constatar há quanto tempo a espiritualidade vem nos exortando à reforma íntima, e chocada com o pouco progresso atingido nestes anos todos. Sinto que estamos constantemente adiando, deixando para depois, sem pensar na preciosidade do tempo que desperdiçamos!*

*Foi há trinta e três anos. A idade de Cristo. Refleti muito sobre as conquistas que fiz no campo da fé, da compaixão, da humildade. Caminhei um pouco, mas sinto que deveria ter-me empenhado muito mais. Há muito ainda o que fazer nessa luta constante pelo progresso interior.*

*Senti-me profundamente grata a esses amigos espirituais que não têm poupado esforços para alertar, incentivar, apoiar, acordar.*

*Reler essa mensagem me fez ver um filme da minha vida, de minhas lutas, minhas derrotas, minhas vitórias, meus momentos de preguiça, de revolta infantil, de falta de fé, de distanciamento do Pai. Pude ver também todos os momentos em que a Misericórdia Divina me socorreu, mesmo quando eu não estava em sintonia com ela.*

*Senti todo o amor de Deus por mim, Seu carinho, Seu zelo, Sua proteção. Compreendi, de forma profunda, o propósito da evolução.*

*Agora, é seguir em frente. Tempo perdido não se recupera, mas posso aproveitar o tempo daqui para frente. Ainda há muito o que ser feito, e estou me alistando novamente nesse exército de regeneração.*

*Senti que deveria compartilhar essa mensagem e tudo o que senti com nossos leitores. Espero que faça tanto bem a vocês quanto fez a mim.*

*Muita Luz, Amor e Paz!*

*Maria Lúcia Sene Araújo*

**FICHA TÉCNICA** - Colaboraram nesta Edição:

*Todos os Integrantes do Grupo Fraterno Amor e Luz  
Leitores e Amigos da Samádhi*

**Responsáveis pela edição de Luz Maior:**

Maria Lúcia Sene Araújo e toda a equipe da Samádhi  
Diogo Freire, 275 Jardim da Saúde Tel.: 5073-0495  
[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br)

*Coloque Deus, conscientemente, em tudo o que faz, em todos os seus problemas. E verificará que seus sofrimentos se transformarão em experiência e aprendizado. Coloque Deus em todos os seus pensamentos, e sua Vida se transformará num hino de alegria e louvor, porque as dores se esvaíram como as trevas, que desaparecem aos primeiros clarões das luzes da aurora...*

*Carlos Torres Pastorino*

## 30 Coisas Que Você Deve Parar De Fazer A Si Mesmo

### 1. Pare de perder tempo com as pessoas erradas.

A vida é muito curta para perder tempo com pessoas que sugam a sua alegria para fora de você. Se alguém quer você em sua vida, eles vão criar espaço para você. Você não deveria ter que lutar por um lugar. Nunca, jamais insista em aparecer diante de alguém que subestima o seu valor. E lembre-se, seus verdadeiros amigos não são as pessoas que estão ao seu lado quando você está vivendo seus melhores dias, mas sim aqueles que permanecem mesmo nos piores momentos.

**2. Pare de fugir dos seus problemas.** Encare-os de frente. Não, não vai ser fácil. Não há ninguém no mundo capaz de sair ileso de cada pancada que leve. Não é esperado que estejamos aptos a imediatamente resolver quaisquer problemas. Simplesmente não somos feitos desta forma. Na verdade, somos feitos para nos irritarmos, nos entristecermos, nos machucarmos, tropeçarmos e cairmos. E é por isto ser a razão mesma de viver - encarar problemas, aprender, se adaptar, e resolvê-los ao longo do tempo. Isso é o que efetivamente nos molda na pessoa que nos tornamos.

**3. Pare de mentir para si mesmo.** Você pode mentir para qualquer outra pessoa no mundo, mas você não consegue mentir para si mesmo. Nossas vidas melhoram apenas quando arriscamos encarar as oportunidades, e a primeira e mais difícil oportunidade que podemos encarar é sermos honestos conosco mesmos.

**4. Pare de colocar suas necessidades em segundo plano.** A coisa mais dolorosa é perder-se de si mesmo no processo de “amar” alguém demais, e esquecer de que você é especial, também. Sim, ajude aos outros; Mas ajude-se também. Se existe um momento para correr atrás de sua paixão e fazer algo que realmente importa para você mesmo, este momento é agora.

**5. Pare de tentar ser alguém que você não é.** Um dos maiores desafios na vida é ser você mesmo em um mundo que tenta fazê-lo igual a todos os outros. Alguém sempre vai ser mais bonito, alguém sempre será mais esperto, alguém sempre será mais jovem, mas eles jamais serão você. Não mude para que os outros passem a gostar de você. Seja você mesmo e as pessoas certas vão amar quem você é de verdade.

**6. Pare de se apegar ao passado.** Você não pode iniciar o próximo capítulo da sua vida se você continua relendo o anterior.

**7. Pare de ter medo de cometer erros.** Fazer algo e falhar é ao menos dez vezes mais produtivo do que não fazer nada. Todo sucesso deixa uma trilha de falhas atrás de si, e cada falha é um passo rumo ao sucesso. Você acaba se arrependendo muito mais das coisas que NÃO fez, do que daquelas que fez.

**8. Pare de se repreender por velhos tropeços.** Nós podemos amar a pessoa errada e chorar sobre as coisas erradas, mas não importa o quão erradas as coisas se tornem, uma coisa é certa, os enganos nos ajudam encontrar a pessoa e as coisas que são certas para nós. Todos cometemos enganos, temos tropeços e nos arrependemos de coisas em nosso passado. Mas você não é seus enganos, nem seus tropeços, e você está aqui AGORA com o poder de definir o seu dia e o seu

futuro. Toda e cada coisa que acontece na sua vida está te preparando para um momento que ainda virá.

**9. Pare de tentar comprar felicidade.** Muitas das coisas que desejamos são caras. Mas a verdade é que as coisas que realmente nos satisfazem são totalmente grátis: amor, risadas e trabalhar no que nos apaixona.

**10. Pare de procurar a felicidade exclusivamente nos outros.** Se você não está feliz com quem você é por dentro, você tampouco será feliz em um relacionamento de longo prazo com quem quer que seja. Você precisa criar estabilidade na própria vida antes que possa compartilhá-la com mais alguém.

**11. Pare de ficar ocioso.** Não pense demais ou você criará um problema que nem existia, para começar. Avalie as situações e tome ações decisivas. Você não pode mudar o que se recusa a encarar. Progredir envolve assumir riscos. Você não pode andar até a segunda base e manter o seu pé ainda na primeira.

**12. Pare de pensar que você não está pronto.** Ninguém realmente se sente 100% pronto quando uma oportunidade aparece. E isto acontece porque as mais grandiosas oportunidades na vida nos forçam a crescer além das nossas zonas de conforto, o que significa que não estaremos totalmente confortáveis, no início.

**13. Pare de se envolver em relacionamentos pelas razões erradas.** Relacionamentos devem ser escolhidos com sabedoria. É melhor estar só do que em má companhia. Não há necessidade de pressa. Se alguma coisa deve ser, ela acontecerá no tempo certo, com a pessoa certa e pela melhor das razões. Se apaixone quando estiver pronto, não quando estiver solitário.

**14. Pare de rejeitar novas relações por que as antigas não funcionaram.** Na vida você perceberá que existe um propósito em conhecer cada pessoa que você conhece. Alguns testarão você, outros te usarão, e outros te ensinarão. Mas, o que é mais importante, alguns despertarão o que há de melhor em você.

**15. Pare de tentar competir com todo mundo.** Não se preocupe com o que os outros fazem melhor do que você. Concentre-se em bater os seus próprios recordes todos os dias. O sucesso é uma batalha travada apenas entre VOCÊ e VOCÊ MESMO.

**16. Pare de ter inveja dos outros.** A inveja é a arte de contar as bênçãos alheias, ao invés das próprias. Se pergunte o seguinte: “O que é que eu tenho que todas as outras pessoas desejam?”

**17. Pare de reclamar e sentir pena de si mesmo.** As “bolas com efeito” da vida são jogadas por um motivo - para mudar o seu caminho numa direção que se destina a você. Você pode não ver ou entender tudo no momento em que isto acontece, e pode ser difícil. Mas pense naquelas “bolas curvas” negativas que foram jogadas para você no passado. Você frequentemente perceberá que no final elas te levaram a melhores lugares, pessoas, estados de espírito, ou situações. Então sorria! Deixe todos saberem que hoje você é mais forte do que era ontem, e então você será.

**18. Pare de guardar rancor.** Não viva a sua vida com ódio no coração. Você acabará machucando a si próprio muito mais do que as pessoas que você odeia. Perdoar não é dizer “o que você fez de errado comigo

*(Continua na página 6)*

## Prece do Perdão

Deus Pai Todo Poderoso e Onipotente, eu (nome da pessoa que faz a prece), vosso servo humildemente peço-vos e imploro que perdoes todo e qualquer sentimento negativo, que eu nutra contra (nome da pessoa que se pedirá o perdão), e que conceda a mim a graça de conseguir me perdoar e perdoá-la(s) por tudo e qualquer coisa que possa ter acontecido nesta vida ou em vidas anteriores a esta.

Que jamais eu volte a nutrir sentimentos tão negativos, que eu saiba controlar as minhas emoções e que a Vossa Santa Lei esteja sempre me regendo.

Obrigado (a), Meu Pai por serdes tão maravilhoso comigo, mesmo eu sendo um (a) vosso (a) filho (a) que um dia na caminhada da evolução se perdeu, mas que hoje tem como principal meta encontrar-se e reassumir a evolução em Vossa direção. Que assim seja.

.....

## Oração na Hora de Dormir

Minha alma vai se encontrar por instantes com outros Espíritos. Que aqueles que são bons venham me ajudar com seus conselhos.

Meu anjo guardião, faça com que, ao despertar, eu conserve uma durável e salutar impressão desse convívio. Que Assim seja.

<http://mensagensdepazamorefe.blogspot.com.br>

## Apelo para o Brasil

Em nome e com o poder de nossa Presença Divina EU SOU apelamos a Vós, Bem-Amado Mestre Ascensionado HILARION: Flamejai, flamejai, flamejai na mais poderosa atividade a Chama Verde da Divina VERDADE sobre todo o Brasil, dentro e em torno do governo do Brasil. Manifestai a VERDADE, Manifestai a VERDADE, Manifestai a VERDADE.

EU SOU, em todas as horas, a Presença da VERDADE em ação no BRASIL, em todos os lugares, coisas e circunstâncias, abençoando todos aqueles que aqui vivem e servem, em todos os reinos de evolução.

“EU SOU A RESSURREIÇÃO E A VIDA” do verdadeiro progresso, prosperidade e abundância para o BRASIL.

“EU SOU A RESSURREIÇÃO E A VIDA” da Paz, Liberdade e Ordem Divina no BRASIL.

“EU SOU A RESSURREIÇÃO E A VIDA” da Vitória, Vitória do BRASIL e de todos os seus filhos, sobre todos os grilhões, limitações e barreiras.

Apelamos a vós, Bem-Amados Arcanjo Miguel e Astrea: Usai a vossa poderosa espada de luz e de proteção e com ela afastai do poder e de cargos públicos os maus líderes e governantes. Conduzi e sustentai no poder somente aqueles que se deixam guiar pela Luz Divina que habita os seus corações, concretizando a Vontade Deus que é somente o BEM.

Tudo o que pedimos para o Brasil, pedimos, também, para todas as nações sobre a Terra.

**Assim é, porque falamos em nome de Deus EU SOU!**

[www.fogosagrado.com](http://www.fogosagrado.com)



## Prece pelo Pai

Bendito seja, ó Pai, por aquele que participa do teu poder de gerar a vida!

Venho hoje agradecer-te a honra, a alegria e a felicidade de possuir um bom pai.

Trago o seu nome gravado com letras de fogo no meu coração.

Sou parcela do seu ser e prolongo na vida os traços do seu rosto e de seu caráter.

As diferenças pessoais que em mim se acentuaram com a idade, jamais conseguirão desmerecer a herança que recebi diretamente do sangue de meu pai.

Quero manter pelo afeto e pela gratidão o vínculo indestrutível da minha filiação.

Perdoa, ó Pai do céu, as faltas que cometi contra o meu pai da terra.

Perdoa se não correspondi melhor aos seus anseios e aos seus esforços. Perdoa se alguma vez eu o magoei e causei-lhe preocupações.

Posso assegurar-te, ó Pai, que ele sempre esteve no meu coração.

Pelo bem profundo que eu quero ao meu querido pai, reserva-lhe uma bênção especial, por tudo que ele fez e pelo que ele sempre será para mim. Amém.

<http://franciscanos.org.br>

## Afirmção - Decreto: Sou Merecedor

Mereço tudo o que é bom. Não uma parte, não um pouquinho, mas tudo o que é bom.

Agora me afasto de todos os pensamentos negativos, restritivos. Liberto e deixo ir todas as minhas limitações. Em minha mente, sou livre.

Agora me transporto para um novo espaço de consciência, onde estou disposto a me ver de maneira diferente. Estou decidido a criar novos pensamentos sobre mim mesmo e minha vida. Meu modo de pensar torna-se uma nova experiência.

Eu agora sei e afirmo que sou uno com o Poder de Prosperidade do Universo. Assim, prospero de inúmeras maneiras. Está diante de mim a totalidade das possibilidades.

Mereço vida - uma boa vida.

Mereço amor - uma abundância de amor.

Mereço boa saúde.

Mereço viver - com conforto e prosperar.

Mereço alegria e felicidade.

Mereço a liberdade - de ser tudo o que posso ser.

Mereço mais do que isso.

Mereço tudo o que é bom.

O Universo está mais do que disposto a manifestar minhas novas crenças. Aceito essa vida abundante com alegria, prazer e gratidão, pois sou merecedor.

Eu a aceito; sei que é verdadeira.

Sou grato a Deus por todas as bênçãos que recebo.

**Louise L. Hay**

## Sinais de Alarme

Há dez sinais vermelhos, no caminho da experiência, indicando queda provável na obsessão:

1. Quando entramos na faixa da impaciência.
2. Quando acreditamos que a nossa dor é a maior.
3. Quando passamos a ver ingratidão nos amigos.
4. Quando imaginamos maldade nas atitudes dos companheiros.
5. Quando comentamos o lado menos feliz dessa ou daquela pessoa.
6. Quando reclamamos apreço e reconhecimento.
7. Quando supomos que o nosso trabalho está sendo excessivo.
8. Quando passamos o dia a exigir esforço alheio, sem prestar o mais leve serviço.
9. Quando pretendemos fugir de nós mesmos, através do álcool ou do entorpecente.
10. Quando julgamos que o dever é apenas dos outros.

Toda vez que um desses sinais venha a surgir no trânsito de nossas ideias, a Lei Divina está presente, recomendando-nos a prudência de amparar-nos no socorro da prece ou da luz do discernimento.

*SCHEILLA (psicografia de Chico Xavier)*

## Como Trapacear e Manter-se Ético ao Mesmo Tempo (Um pouco de humor)

O sociólogo Peter Berger escreveu um livro delicioso: "Introdução à Sociologia". Um dos seus capítulos tem um título estranho e delicioso: "Como trapacear e se manter ético ao mesmo tempo".

Estranho à primeira vista. Mas logo se percebe que, na política, é de suma importância juntar ética e trapaceia. Para explicar, vale uma historieta.

Havia numa cidade dos Estados Unidos uma igreja protestante. Os protestantes são um ramo do cristianismo muito rigoroso nos seus princípios éticos.

Havia na mesma cidade uma fábrica de cerveja que, para a igreja, era a vanguarda de Satanás. O pastor não poupava a fábrica de cerveja nas suas pregações. Aconteceu, entretanto, que, por razões pouco esclarecidas, a fábrica de cerveja fez uma doação de 500 mil dólares para a dita igreja. Foi um auê.

Os membros mais ortodoxos da igreja foram unânimes em denunciar aquela quantia como dinheiro do Diabo e que não poderia ser aceito. Mas, passada a exaltação dos primeiros dias, os mais ponderados começaram a analisar os benefícios que o dinheiro poderia trazer: Pintura nova para a igreja, um órgão de tubos, jardins mais bonitos, salão social para festas.

Reuniu-se então a igreja em assembleia para uma decisão democrática. Depois de muita discussão registrou-se a seguinte decisão no livro de atas:

"A Igreja resolve aceitar a oferta de 500 mil dólares feita pela Cervejaria na firme convicção de que o Diabo ficará furioso quando souber que o seu dinheiro vai ser usado para a glória de Deus". É isso aí...!

(desconheço a autoria)

## Sou Rico

Tenho a intenção de processar a revista "Fortune", porque fui vítima de uma omissão inexplicável. Ela publicou uma lista dos homens mais ricos do mundo e, nesta lista, eu não apareço. Aparecem: o sultão de Brunei, os herdeiros de Sam Walton e Mori Takichiro.

Inclui personalidades como a rainha Elizabeth da Inglaterra, Niarkos Stavros e os mexicanos Carlos Slim e Emílio Azcarraga. Mas eu não sou mencionado na revista. E eu sou um homem muito rico, imensamente rico. Como não? Vou mostrar a vocês:

Eu tenho vida, que eu recebi não sei porquê, e saúde, que conservo não sei como.

Tenho uma família, esposa adorável, que ao me entregar sua vida deu o melhor para a minha; filhos maravilhosos, dos quais só recebi felicidades; e netos, com os quais pratico uma nova e boa paternidade.

Tenho irmãos que são como meus amigos, e amigos que são como meus irmãos.

Há pessoas que me amam sinceramente apesar dos meus defeitos e a quem amo apesar dos seus defeitos.

Tenho quatro leitores a cada dia para agradecer-lhes por lerem o que eu mal escrevo.

Tenho uma casa e nela muitos livros (minha esposa diria que tenho muitos livros e, entre eles, uma casa).

Tenho um pouco do mundo na forma de um jardim, que todo ano me dá maçãs e que iria reduzir ainda mais a presença de Adão e Eva no Paraíso.

Tenho um cachorro que não vai dormir até que eu chegue e que me recebe como se eu fosse o dono dos céus e da terra.

Tenho olhos que veem e ouvidos para ouvir, pés para andar e mãos que acariciam; cérebro que pensa coisas que já ocorreram a outros, mas que para mim não haviam ocorrido nunca.

Eu sou a herança comum dos homens: alegrias para apreciá-las e compaixão para irmanar-me aos irmãos que estão sofrendo. E eu tenho fé em Deus, que vale para mim Amor Infinito.

Pode haver riquezas maiores do que a minha?

Por que, então, a revista "Fortune" não me colocou na lista dos homens mais ricos do planeta?

E você, como se considera? Rico ou pobre?

Há pessoas pobres, mas tão pobres, que a única coisa que possuem é... dinheiro!

*Armando Fuentes Aguirre (Catón)*

*Colaboração de Arlete Peccin*

## COZINHAS & ARMÁRIOS

Atenção: Não usamos madeira aglomerada (MDP) - Tudo sob medida

direto da  
fábrica

"ZERO" RECLAMAÇÕES  
CONSULTE O PROCON

40 ANOS

FORMIBRIL  
Design

Tel.: 2577-4877 / 2275-7362  
Av. Jabaquara, 277 - V. Mariana - S. Paulo  
formibril@formibril.com.br  
www.formibril.com.br

(Continuação da página 3)

não tem importância”, é dizer “eu não vou permitir que o que você fez comigo seja a ruína eterna da minha felicidade”. Perdoar é a resposta... desapegue, encontre paz e liberte-se! E lembre-se, o perdão não é apenas para as outras pessoas, é para si mesmo também. E você deve perdoar-se, seguir em frente e tentar fazer melhor na próxima vez.

**19. Pare de deixar os outros te rebaixarem ao nível deles.** - Recuse-se em baixar os seus padrões de qualidade para acomodar aqueles que se recusam a elevar os deles.

**20. Pare de perder tempo se explicando aos outros.** - De toda forma, seus amigos não precisam e seus inimigos não vão acreditar. Apenas faça o que seu coração aponta como o caminho certo.

**21. Pare de fazer as coisas de novo e de novo sem uma pausa.** A hora certa de respirar profundamente é quando você não tem tempo pra isso. Se você continuar insistindo no que está fazendo, continuará obtendo o mesmo resultado. Às vezes, é preciso se distanciar um pouco para ver as coisas claramente.

**22. Pare de negligenciar a beleza dos pequenos momentos.** Aproveite as pequenas coisas, pois um dia você pode olhar para trás e descobrir que elas eram as grandes coisas. A melhor porção da sua vida será composta dos pequenos e inomináveis momentos que você passa sorrindo junto de alguém importante pra você.

**23. Pare de tentar alcançar a perfeição.** - O mundo real não recompensa o perfeccionismo, ele recompensa as pessoas que conseguem fazer as coisas.

**24. Pare de seguir o caminho do menor esforço.** A vida não é fácil, especialmente quando você planeja alcançar algo de valor. Não pegue o caminho mais fácil. Faça algo extraordinário.

**25. Pare de agir como se tudo estivesse bem, quando não está.** - É perfeitamente normal desmornar por um breve período. Você nem sempre precisa

fingir que é o mais forte, nem constantemente tentar provar que tudo está indo bem. Você tampouco deveria se preocupar com o que os outros pensam. Chore, se precisar. É saudável colocar suas lágrimas para fora. Quanto mais cedo você o fizer, mais cedo você estará apto a sorrir genuinamente de novo.

**26. Pare de culpar os outros pelos seus próprios problemas.** A dimensão com que você conseguirá realizar seus sonhos depende da dimensão com que você assume responsabilidade pela própria vida. Quando você culpa os outros pelo que você está passando, você nega responsabilidade - você dá poder aos outros sobre aquela parte da sua vida.

**27. Pare de tentar ser tudo para todos.** Alcançar isto é impossível, e tentar apenas te levará ao esgotamento. Mas fazer uma pessoa sorrir PODE mudar o mundo. Talvez não todo o mundo, mas o mundo dela. Então estreite o seu foco.

**28. Pare de se preocupar demais.** A preocupação não removerá os obstáculos do amanhã, mas removerá as delícias do dia de hoje. Um modo de verificar se algo vale o esforço de super ponderar a respeito é se fazer a seguinte pergunta: “Isso importará daqui a um ano? Três anos? Cinco anos?”. Se não, então não é nada que valha o esforço de preocupar-se.

**29. Pare de focar naquilo que você não quer que aconteça.** - Foque naquilo que você quer que aconteça. Pensamento positivo está na dianteira de toda grande história de sucesso. Se você acordar toda manhã com o pensamento de que algo maravilhoso acontecerá na sua vida hoje, e você prestar muita atenção, você com frequência descobrirá que tem razão.

**30. Pare de ser ingrato.** - Não importa quão boas ou quão ruins as coisas estejam, acorde todo dia grato pela sua vida. Alguém em algum lugar está desesperadamente lutando pela própria vida. Ao invés de pensar naquilo que falta, tente pensar em tudo aquilo que você já tem e que quase todo mundo sente falta.

Marc e Angel - [www.marcandangel.com](http://www.marcandangel.com)

## Conselhos para Adolescentes

John Tapene, diretor da Northland College, apresentou as seguintes palavras de um juiz que lida constantemente com a juventude:

“Ouço sempre as reclamações dos adolescentes: O que podemos fazer? Para onde iremos?”

“Eis minha resposta: Vão para casa, cortem a grama, lavem as janelas, aprendam a cozinhar, construam uma jangada, arrumem um emprego, visitem os doentes, estudem suas lições e, depois que terminarem, leiam um livro. Sua cidade não tem obrigação de lhes fornecer instalações para recreação e seus pais não lhes devem diversão”.

“O mundo não lhes deve a vida, vocês é que devem algo ao mundo. Vocês devem o seu tempo, energia e talento, para que ninguém viva em con-

flitos, doenças ou sintam-se sozinho novamente”.

“Em outras palavras, cresçam, parem de se comportar como bebês chorões, saiam desse seu mundinho de sonhos e formem uma base sólida, um caráter firme, não uma interminável lista de desejos”.

“Comecem a se comportar como pessoas responsáveis. Vocês são importantes, o mundo precisa de vocês. Não é mais hora de ficarem sentados, de braços cruzados, esperando que alguém faça alguma coisa algum dia. A hora de agir é agora, e esse alguém são vocês”.

*Esses conselhos foram dados em 1959, mas ainda valem para hoje. Poderíamos chamar também de “conselhos para adultos”. (Publicação do facebook)*

# Agenda da Samádhi®

## CURSOS DE REIKI

Associação Brasileira de REIKI

**Mestres: Drs. Claudete França e Thales França**

**Nível I Dia 06 / 09** (sábado das 9 às 21 h)

**Nível II Dia 07 / 09** (domingo das 10 às 20 h)

**Nível III Dia 05 / 09** (sexta-feira das 10 às 20 h)

### Atividades Constantes na Samádhi:

ॐ **HATHA YOGA**

**Márcia Garbui**

Terças e Quintas

Das 9:30 às 10:30

Das 19:00 às 20:00

☯ **TAI-CHI CHUAN**

**Cida Giannella**

Terças: 15:00

Quintas: 17:00

Aulas de 1:30 h

## Profissionais da Samádhi

Marcar hora pelo telefone 5073-0495

**Càrlos Àbib:** Terapeuta Holístico. Harmonização dos Chakras, Calatonia, Massagem (terapêutica e quick), Bioenergética, Reflexologia, Quelação, Aconselhamento Metafísico.

**Nilza Moro da Costa:** Reiki, Massagem Terapêutica, Estética, Cromoterapia, Cursos de Massagem Sueca.

**Djanira Dias da Silva Gama:** Massagem terapêutica (shiatsu, reflexologia).

**Dra. Juliana Delpoio de Araújo:** Fisioterapeuta pós-graduada. Fisioterapia, RPG, RMA, Shiatsu, Drenagem Linfática. Tel.: 9-9521-4173

**Maria Lúcia Sene Araújo:** Proprietária da Samádhi, dirige o Grupo Fraternal Amor e Luz. Cursos: Orientação Mediúnica e Autodefesa Psíquica.

**Cida Giannella:** Aulas de Tai-Chi Chuan.

**Maria Luísa Martins de Toledo:** Leitura de Tarô Egípcio. Autoconhecimento, orientação de vida.

**Márcia Fernandes Garbui:** Aulas de Hatha-Yoga.

**Magaly Juarez Abib:** Terapeuta: Florais de Bach.

**Ida Sganzella Lopez:** Psicoterapia e terapia breve (o problema do momento). Aconselhamento.

## CURSOS DIVERSOS

**MASSAGEM SUECA Nilza Moro da Costa**

- Histórico da massagem. Básico de Anatomia (ossos, músculos e nervos principais)
- Efeitos no corpo, pele, circulação, metabolismo
- Tipos de manobras utilizadas na massagem
- Reflexologia nos pés e mãos
- Técnicas de massagem por regiões do corpo
- Como iniciar, conduzir e terminar uma massagem. Conselhos, qualidades e posturas do massagista. Apostila, certificado, estágio - Duração: 4 meses

**INÍCIO:** Dia 04 de agosto - às 14:30 horas

**AUTODEFESA PSÍQUICA Maria Lúcia Sene Araújo**

*“Livre-se de influências negativas, melhore o ambiente à sua volta e permaneça em equilíbrio”.*

**Programa:** Influência e sintonia; identificando e lidando com os processos de influência; repelindo energias intrusas; trocas energéticas nos relacionamentos; perdas energéticas significativas; acionando a própria luz; técnicas de reequilíbrio pessoal; limpeza de ambientes. Apostilado. Duração 12 horas. Próxima data:

**Dias 16 e 17 de agosto - das 10 às 17 horas**

**CROMOTERAPIA BÁSICA Moriel Sophia**

**PARTE I - TEORIA:** 1 - CROMOTERAPIA: Conceitos e como surgiu; 2 - Análise do Espectro Eletromagnético e a importância do Espectro Visível (Cores) na Cromoterapia; 3 - Contraindicações; 4 - Cores Complementares e suas aplicações; 5 - Aura Humana; 6 - Chakras.

**PARTE II - CORES:** 1 - As qualidades das CORES; 2 - Aplicações e influências junto à “Aura” e aos Chakras; 3 - Índice simplificado de doenças; 4 - Desenvolvimento da Técnica de Diagnóstico. Apostila e Certificado.

**Dias 23 e 24 de agosto - das 9 às 17 horas**

**TÉCNICAS EM CROMOTERAPIA Moriel Sophia**

**PARTE I :** 1 - O CORPO HUMANO: Funcionamento dos aparelhos e órgãos; 2 - Topologia e fisiologia dos órgãos; 3 - Trajetos de aplicação na Cromoterapia.

**PARTE II :** Parte prática, para uma correta aplicação e para uma melhor resposta na CROMOTERAPIA. O uso de aparelho especialmente definido para tais tratamentos. Desenvolvimento da coordenação motora.

**Dias 20 e 21 de setembro - das 9 às 17 horas**

## Libreria Samádhi

*O Livro Certo para você.*

*O presente inesquecível.*

CDs, DVDs, Incensos, Anjos, Gravuras  
Velas, Artigos Esotéricos, Aromatizadores

## Preparando Crianças para o Reencarne

Existe na espiritualidade um local de amor dedicado ao preparo de espíritos que desencarnaram como crianças e adolescentes e que precisam reencarnar. Esse local é chamado de Lar da Criança Menino Jesus e está localizado junto à Colônia Esperança, coordenada por Eurípedes Barsanulfo.

Desde 2003 nosso grupo mediúnico tem tido o prazer de poder visitar esse local durante o desdobramento consciente, e temos aprendido muito, além de nos trazer um imenso prazer poder interferir positivamente de alguma forma na vida desses pequenos.

O espírito não tem idade, esse ensinamento é óbvio, mas esses irmãozinhos acolhidos naquela casa de luz permanecem ainda muito ligados à materialidade do planeta, e a maioria conserva a forma do momento do desencarne. Na sua maioria, passaram por processos dolorosos que buscaram sozinhos, recalitrando no erro e na dor, ou por processos expiatórios necessários ao desenvolvimento de aspectos específicos, sempre visando a evolução espiritual, nosso desiderato final comum.

Gostaria de trazer dois aspectos que observamos com frequência na assistência amorosa a esses irmãos. Os mentores nos orientam sempre a trabalhar neles a diminuição da culpa e do remorso. Durante o preparo reencarnatório, quando as provações são discutidas e implementadas, o excesso de culpa pode atrapalhar, impondo sofrimentos desnecessários, exatamente como fazemos aqui na Terra, já reencarnados.

Os mestres sempre nos lembram de que Deus é um Pai amoroso, misericordioso, e não aquela figura soturna e vingativa apresentada no velho testamento. Aquela interpretação era necessária naquele momento histórico, não mais. Dessa forma, hoje mesmo podemos estar nos sabotando, exigindo de forma muito rígida, atitudes que virão com o tempo, com a perseverança, mas de maneira leve. Temos uma urgência desnecessária em nos corrigir, e nos transformamos nos nossos piores obsessores.

O trabalho no Lar da criança nos mostra que tudo deve ser feito dentro de um equilíbrio. Há tempo de cobrança, de planejamento, de aprendizado, de execução. É Eclesiastes sempre presente nas nossas vidas. Sabedoria de Salomão.

Outro aspecto digno de nota é que todas as crianças sem exceção nos pedem para auxiliá-las a não ter facilidades excessivas.

Quando ouvimos isso e vemos como as crianças de hoje são tratadas, fica bem claro o paradoxo. Hoje, criamos crianças folgadas e sem compromisso com a espiritualidade. Porém é exatamente o contrário que elas estão nos pedindo.

Imagine-se como um Pai ou Mãe que permanesse na espiritualidade enquanto o filho de coração reencarna. O que desejaria a ele? Suplicaria aos futuros Pais que o orientassem na honestidade e na ética? Pediria que eles tivessem uma orientação religiosa qualquer, sabendo que a vida eterna é a vida espiritual?

Bom, aqui estamos! Cabe a nós fazermos isso hoje, aqui e agora. Esse é o melhor momento para colocar em prática aquilo que as crianças nos pedem antes de reencarnar. Elas querem ser tratadas com amor, carinho e respeito, mas não pedem facilidades excessivas, ganho sem mérito.

Não vamos estragar a programação da espiritualidade, colocando em nossos filhos, sobrinhos, netos e amigos, conceitos que não se coadunam com a vida espiritual.

Vivemos temporariamente na carne, mas com objetivos espirituais. Tudo passará, menos aquilo que conquistarmos em espírito.

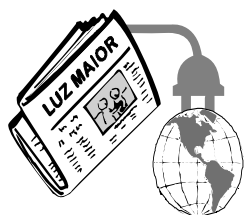
Quando a situação for boa, desfrute-a.

Quando a situação for ruim, transforme-a.

Quando a situação não puder ser transformada, transforme-se. Paz e luz!

<http://medicinaespiritual.blogspot.com.br>

Postado por Sérgio Vencio em 06/05/2014



Agora na Web!

Arquivo PDF

**JORNAL "LUZ MAIOR"**

[www.samadhi.com.br](http://www.samadhi.com.br)

**GRUPO FRATERNAL AMOR E LUZ**

Todas as 4<sup>as</sup> feiras às 14:30 ou às 19:30

Cromoterapia - Palestra - Passes

Entrada Franca (Respeitar o horário)